

PRESENTACIÓN DEL ESTADO DE PUEBLA

- *Sobre el status socioeconómico de la población del Estado de Puebla*
- *Sobre el status socioeconómico de las personas mayores en el Estado de Puebla*
- *Sobre el estado nutricional de las personas mayores en el Estado de Puebla*

El Estado de Puebla ocupa una superficie de 34,251 km² en el altiplano central de México. Puebla es el quinto Estado más poblado del país, y el tamaño de la población se estima en 6'168,883 habitantes (según datos censales recogidos en el año 2015)*. La densidad poblacional actual del Estado de Puebla es de 168.56 habitantes por cada km²: el sexto Estado más densamente poblado de la Unión mexicana.

El estado de Puebla no está exento de los cambios que trae consigo el envejecimiento demográfico. En los últimos años se ha reducido el número de personas con edades < 15 años, mientras que ha aumentado progresivamente el de los adultos mayores (AM). En el Estado, en el año 2015, por cada 100 jóvenes (personas con edades < 15 años) había 22.5 AM (personas con edades > 60 años).

En el año 2020, los AM representaron un 11.3% (745,419 personas) del tamaño de la población del Estado, y se distribuyeron a partes iguales entre hombres y mujeres (*Mujeres*: 52 % vs. *Hombres*: 48 %).¹ La relación entre el número de mujeres y de hombres que conforman la población con edades de 65 y más años hace notorio el proceso de feminización del envejecimiento, en virtud del cual la esperanza de vida de las mujeres es mayor que la de los hombres.

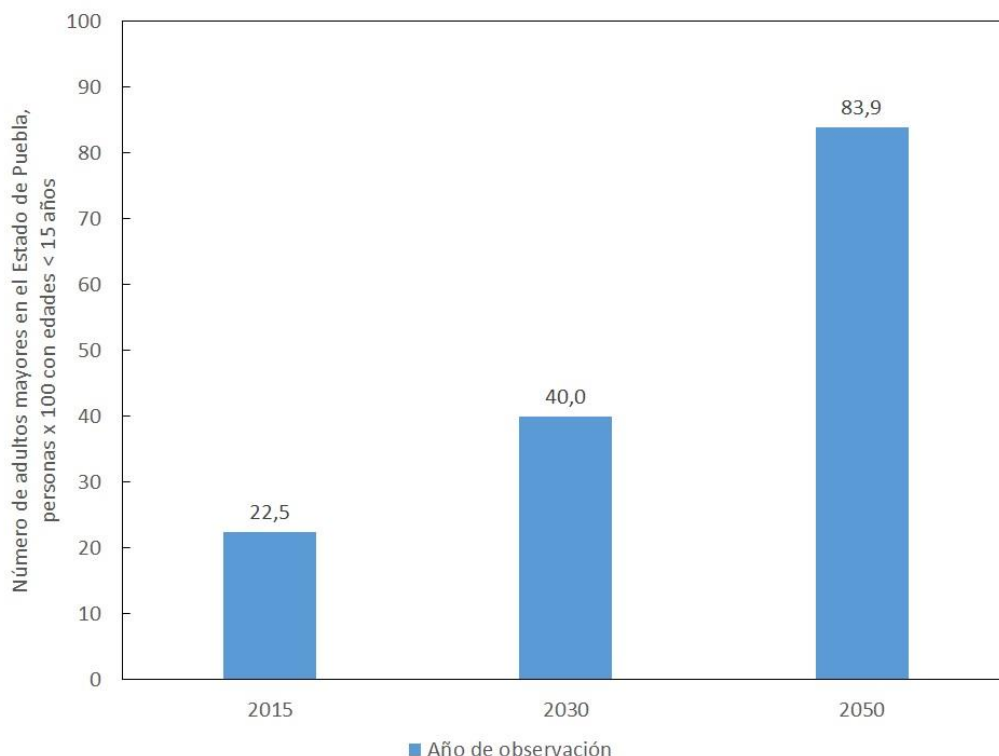
Se espera que, para el año 2030, por cada 100 personas menores de 15 años existan 40 AM con edades > 60 años, y que para el 2050, esta cantidad ascienda a 83.9 por cada 100 jóvenes.¹ Asimismo, se estima que habrán 140 mujeres por cada 100 hombres AM.¹

Sobre el status socioeconómico de la población del Estado de Puebla

De acuerdo con el Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL),² los municipios con los porcentajes más elevados de personas en situación de pobreza entre los años 2010 y 2020 se observaron en la región Sur-Sureste (Chiapas-Oaxaca-Puebla-Veracruz) de la Unión mexicana. Entre los municipios con mayor concentración de la pobreza, la capital de Puebla 2010 ocupó en el año 2010 la tercera posición (con 576,920 personas), en el 2015 la segunda posición (699,016 personas); y en el 2020 la cuarta posición (680,945 personas).² Respecto de los municipios con el mayor número de personas en situación de pobreza extrema, Puebla ocupó en el año 2010 la tercera posición (con 88,629 personas), en 2015 la sexta posición (64,586 personas), y en 2020 la octava posición (89,076 personas).²

* Le anteceden en esta relación los estados de México (16'992,418 habitantes), Veracruz (8'062,579 habitantes), Jalisco (8'348,151 habitantes), y Ciudad de México (9'209,944 habitantes).

Figura 1. Estado actual, y proyecciones de crecimiento, del número de adultos mayores en el Estado de Puebla. Los estimados se exponen como el porcentaje de la población mayor de 60 años respecto de la de menor de 15 años.



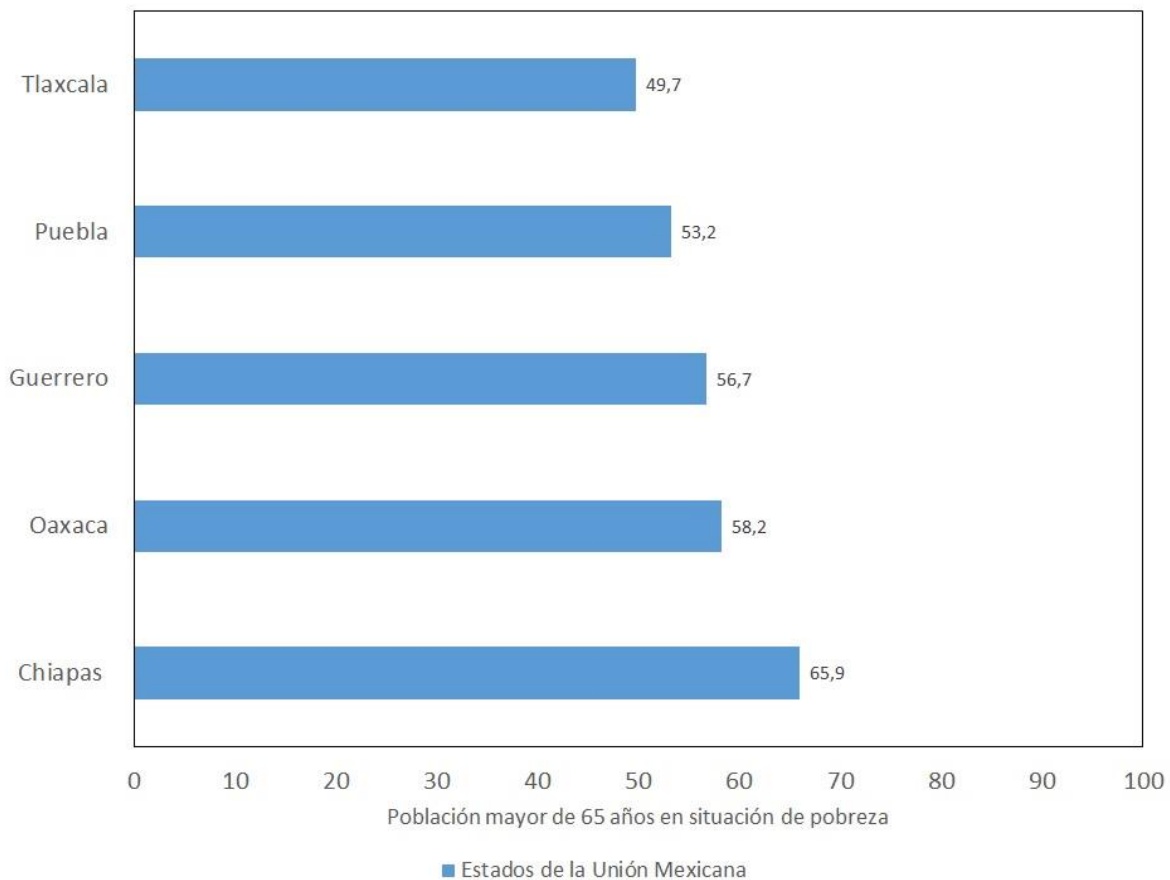
Fuente: Elaboración propia con datos tomados de la referencia [1].

En el año 2020 el 32.0 % de la población de Puebla refirió carencias en lo que respecta al acceso a la salud, el 20.2 % mostró una alimentación energéticamente insuficiente e inadecuada debido al limitado acceso a los alimentos; y el 10.7 % registró retrasos educativos.³ En las juntas auxiliares periféricas del municipio Puebla (San Miguel Canoa, La Resurrección, San Sebastián de Aparicio, San Pablo Xochimehuacán, San Jerónimo Caleras, San Francisco Totimehuacán, San Pedro Zacachimalpa, San Baltazar Tetela, San Andrés Azumiatla), por lo menos el 50 % de la población se encuentran en situación de pobreza.³

Sobre el status socioeconómico de las personas mayores en el Estado de Puebla

El Estado de Puebla forma parte del grupo de cinco estados de la Unión mexicana con los mayores porcentajes de personas ≥ 65 años en situación de pobreza, con el 53.2 % de este estrato demográfico en esta situación en el año 2020, como se muestra en la Figura 2.⁴ En ese mismo año, y de acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), en el municipio de Puebla habían censados 214,902 adultos ≥ 60 años, de los cuales el 60 % vivía en condiciones de marginación elevada.⁴

Figura 2. Estados de la Unión mexicana con el mayor número de personas mayores de 65 años en situación de pobreza.



Fuente: Elaboración propia con datos tomados de la referencia [2].

De acuerdo con la Encuesta ENADIS Nacional sobre Discriminación completada en el año 2022, las necesidades más importantes de los AM (que se corresponden con las personas con edades ≥ 60 años) se centran en la seguridad económica.⁵ Asimismo, entre los principales problemas con los que los AM conviven en el Estado de Puebla se cuentan la discriminación por la edad, las carencias económicas, la ausencia de oportunidades de empleo y de pensión, así como el maltrato y el abandono.⁵

Sobre el estado nutricional de las personas mayores en el Estado de Puebla

De acuerdo con la ENSANUT Encuesta Mexicana de Salud y Nutrición, en su acápite “Resultados de Puebla” (2018),⁶ la prevalencia de sobrepeso y obesidad fue del 74.5 % en las personas con edades > 20 años: apenas 1.1 % menos que la reportada a nivel nacional. El sobrepeso y la obesidad afectó por igual a mujeres y hombres: *Mujeres*: 73.6 % vs. *Hombres*: 75.5 % ($\Delta = -1.9$ %; $p > 0.05$).⁶

En cuanto a la hipertensión arterial (HTA), la prevalencia fue del 30.5 % (*Mujeres*: 29.1 % vs. *Hombres*: 32.0 %; $\Delta = -2.9$ %; $p > 0.05$).⁶ La prevalencia de la HTA en el Estado de Puebla se comporta de forma similar a la reportada a nivel nacional, pero, sin embargo, es superior a los estimados globales para esta condición.⁶

Por otro lado, el 23.9 % de los adultos de 60 años y más presentaron anemia a nivel estatal.⁶ A nivel nacional, la prevalencia de anemia fue del 28.7 % en el año 2018, lo que hace de esta condición un serio problema de salud pública.⁶

Como parte de la metodología para la evaluación de los consumos dietéticos registrados durante la administración de ENSANUT, los alimentos y bebidas consumidos por los encuestados se clasificaron en grupos recomendables (a saber: frutas, verduras, leguminosas, carnes no procesadas, agua, huevo, lácteos) y no recomendables para el consumo cotidiano (en este caso: carnes procesadas, comida rápida y antojitos mexicanos, cereales dulces, botanas, dulces y postres, bebidas no lácteas endulzadas y bebidas lácteas endulzadas) respecto de su asociación con problemas nutricionales identificables. De los grupos de alimentos examinados los cinco de mayor consumo fueron tres dentro del grupo de los alimentos recomendables, como el agua (86.7 % de los consumidores) y las carnes no procesadas (57.6 %); respectivamente; y dos de los grupos de los alimentos no recomendables, como las bebidas no lácteas endulzadas (85.0 % de los encuestados) y los cereales dulces, con el 45.2 % de ellos, respectivamente.⁶ En el año 2018, el grupo de alimentos menos consumido fue el de las verduras (42.3 %);⁷ mientras que entre los años 2020 – 2022 lo fueron las leguminosas (15.5 – 26.2 %), y las nueces y semillas (1.7 – 4.7 %); respectivamente.⁸

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Consejo Estatal de Población. El envejecimiento en la sociedad poblana: Perfil sociodemográfico de adultos mayores. COESPO. Puebla: 2018. Disponible en: <https://coespo.puebla.gob.mx/publicaciones-y-presentaciones/poblacion-adultos-mayores>. Fecha de última visita: 8 de Abril del 2024.
2. Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social. Medición de la pobreza: Pobreza por grupos poblacionales a escala municipal 2010, 2015 y 2020. CONEVAL. Ciudad de México: 2021. Disponible en: <https://www.coneval.org.mx/Medicion/Paginas/Pobreza-municipio-2010-2020.aspx#:~:text=En%202020%2C%20los%20municipios%20con,%2C%20Sonora%2C%20OChihuahua%20y%20Coahuila>. Fecha de última visita: 8 de Abril del 2024.
3. Plan municipal de desarrollo 2021 – 2024. Puebla: Puebla. Gobierno Municipal de Puebla: 2024. Disponible en: https://planeader.puebla.gob.mx/pdf/Municipales2021/Puebla_PMD_2021-2024.pdf. Fecha de última visita: 8 de Abril del 2024.
4. Martínez Carreño B, Garrido Lastra MI. Análisis de la pobreza para el Estado de Puebla, una mirada desde la distribución del FAISMUN-DF. En: Empobrecimiento y desigualdad regional: causalidades y efectos [Coordinador: de la Vega Estrada S]. Editorial de la Universidad UNAM Autónoma de México. Instituto de Investigaciones Económicas. Asociación Mexicana de Ciencias para el Desarrollo Regional. Ciudad de México. CDMX: 2024. Pp 255 – 274. Disponible en: <http://ru.iiec.unam.mx/6516>. Fecha de última visita: 8 de Abril del 2024.

5. Moya JCR, Escalante MB. Estudio comparativo de encuestas nacionales INEGI del fenómeno de la discriminación a grupos de población históricamente discriminados en ENADIS 2017 y ENADIS 2022. *Realidades Rev Fac Trabajo Social Desarrollo* 2023;13:217-46.
6. Instituto Nacional de Salud Pública. ENSANUT Encuesta Nacional de Salud y Nutrición. Resultados Puebla 2018. Cuernavaca [México]: 2018. Disponible en: https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanut2018/doctos/informes/Resultado_Entidad_Puebla.pdf. Fecha de última visita: 8 de Abril del 2024.
7. Gaona-Pineda EB, Martínez-Tapia B, Arango-Angarita A, Valenzuela-Bravo D, Gómez-Acosta LM, Shamah-Levy T; *et al.* Consumo de grupos de alimentos y factores sociodemográficos en población mexicana. *Salud Pública Méx* 2018;60(3):272-82. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342018000300008&lng=es. Fecha de última visita: 8 de Abril del 2024.
8. Gaona-Pineda EB, Rodríguez-Ramírez S, Medina-Zacarías MC, Valenzuela-Bravo DG, Martínez-Tapia B, Arango-Angarita A. Consumidores de grupos de alimentos en población mexicana. *Ensanut Continua 2020 – 2022. Salud Pública Méx* 2023;65:S248-S258. Disponible en: <https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/14785>. Fecha de última visita: 8 de Abril del 2024.