

## LA HISTORIA DETRÁS DE LAS GUÍAS CLÍNICAS ASPEN-FELANPE: TERAPIA NUTRICIONAL EN PACIENTES ADULTOS CON FÍSTULAS ENTEROCUTÁNEAS\*

José Ignacio Díaz-Pizarro Graf<sup>1</sup>.

Todo empezó a finales de 2014, cuando me pidieron una conferencia sobre el manejo de fístulas enterocutáneas. Como cirujano, incluí en mi plática aspectos sobre el manejo general y quirúrgico de estos casos. Como profesional y entusiasta de la Nutrición clínica, quise incluir el manejo nutricional de estos pacientes. Sin embargo, no encontré guías clínicas específicas sobre terapia nutricional, sí muchas sobre el manejo integral del paciente con fístulas, pero el apartado de nutrición en ellas consistía en un par de párrafos y nada más. Expuse mi conferencia con la poca evidencia que había sobre nutrición, pero vi la oportunidad de escribir algo que llenara esa necesidad.

En febrero de 2015, durante mi gestión como presidente de la Asociación Mexicana de Nutrición Clínica y Terapia Nutricional (ahora Colegio), asistí al Congreso de ASPEN en Long Beach, California, durante el cual se celebró una junta con los directivos de ASPEN para formalizar proyectos entre asociaciones. Fue ahí donde le sugerí a Charlene W. Compher, PhD, RD, quien presidía ASPEN en ese momento, que hiciéramos un trabajo en conjunto entre ASPEN y FELANPE para escribir las guías que tenía en mente. Unos meses después se formó un equipo con profesionales de la salud de ambas asociaciones.

FELANPE fue representada por el Dr. Antonio Carlos L. Campos de Brasil, y por mi persona por México. Así que ya definidos los encargados del proyecto, tuvimos nuestra primera junta de trabajo durante el Congreso de ESPEN en Lisboa en septiembre de ese mismo año. En esa ocasión se plantearon las 7 preguntas que responderíamos en las guías y se estableció que el seguimiento se haría por medio de conferencias telefónicas cada 3 semanas. El Dr. Campos tuvo que dejar el proyecto por motivos personales, dejando su lugar al Dr. José Eduardo de Aguilar-Nascimento, también de Brasil. Durante meses nos informábamos mutuamente sobre los avances de las guías por vía telefónica desde Estados Unidos, Brasil y México.

La presencia de expertos latinoamericanos permitió que revisáramos artículos no solo en inglés, sino en español y portugués también, ampliando considerablemente el número de las fuentes de información. Revisamos más de 850 artículos, resúmenes, trabajos presentados en congresos, y otras muchas formas de comunicación científica; en equipos de 2 personas. Posteriormente contestamos las preguntas con los artículos que habíamos seleccionado hasta lograr la versión final con la que todos los autores estuviéramos de acuerdo.

---

Disponible en: <https://felanpeweb.org/web/2020/08/29/la-historia-detras-de-las-guias-clinicas-aspn-felanpe-terapia-nutricional-en-pacientes-adultos-con-fistulas-enterocutaneas/>.

\* Nota del Editor: El texto del Editorial ha sido transcrito íntegramente de la fuente original. Se ha tratado en todo momento de preservar el estilo del autor.

<sup>1</sup> Médico. Cirujano.

José Ignacio Díaz-Pizarro Graf. Colegio Mexicano de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo. Ciudad México. México.

Correo electrónico: [joseignaciopizarro@gmail.com](mailto:joseignaciopizarro@gmail.com).

Las guías terminadas se presentaron por primera vez en el XV Congreso de FELANPE que se llevó a cabo en Florianópolis, Santa Catarina, Brasil, en octubre de 2016; se publicaron en la revista *Journal for Parenteral and Enteral Nutrition* (JPEN) en el volumen de enero de 2017;<sup>1</sup> y se presentaron por primera vez en los Estados Unidos en modalidad de cartel en el Congreso de ASPEN en la ciudad de Orlando, Florida, en febrero de 2017 (Fotografía 2); y ante un auditorio en el Congreso de ASPEN en Las Vegas, Nevada, en Enero de 2018.

Durante las diferentes presentaciones de las guías, algunos miembros de FELANPE se acercaban a mí con la inquietud de tener las guías en español, por lo que me propuse traducirlas (con autorización de todos los miembros del equipo y de la revista JPEN). Finalmente, las guías fueron publicadas en su versión en español en la revista “Nutrición Hospitalaria” en agosto de 2020,<sup>2</sup> como parte de un esfuerzo de la FELANPE para beneficio de los profesionales de la Nutrición de habla hispana. Cabe mencionar que ambas publicaciones, tanto en inglés como en español, pueden obtenerse de forma gratuita en las páginas sobre la Internet de cada una de las revistas bajo la modalidad de *Open Access*.

Por el momento no hay un proyecto para actualizar las guías, pues no se ha publicado nueva información que permita modificar las recomendaciones actuales (lo cual representa un área de oportunidad en investigación nutricional).

Participar en la creación de estas guías clínicas fue una experiencia totalmente nueva y muy enriquecedora en lo personal. Aprendí cómo hacer una búsqueda extensa de literatura médica en diversas bases de datos, cómo analizar rigurosamente la información obtenida, y cómo redactar recomendaciones basadas en evidencias. Además, la labor en equipo fue extraordinaria, requiriendo mucho trabajo que debía ser completado religiosamente cada 3 semanas para reportar los avances a todo el equipo por vía telefónica hasta su publicación, y posteriormente la traducción al español con el apoyo incondicional de FELANPE.

Espero que el trabajo de ambas asociaciones para realizar las Guías Clínicas ASPEN-FELANPE cumpla su objetivo y que sean de utilidad para todos nosotros, pero sobre todo, para nuestros pacientes.

Dr. José Ignacio Díaz-Pizarro Graf  
Ciudad México  
México

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Díaz-Pizarro Graf JI, Kumpf VJ, de Aguilar-Nascimento JE, Hall AM, McKeever L, Steiger E, Winkler MF, Compher CW. ASPEN-FELANPE Clinical Guidelines: Nutrition Support of Adult Patients with Enterocutaneous Fistula. *JPEN J Parenter Enter Nutr* 2017;41(1):104-12. Disponible en: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1177/0148607116680792>. Fecha de última visita: 31 de Agosto del 2022.
2. Díaz-Pizarro Graf JI, Kumpf VJ, de Aguilar-Nascimento JE, Hall AM, McKeever L, Steiger E, Winkler MF, Compher CW. Guías Clínicas ASPEN-FELANPE: Terapia Nutricional en Pacientes Adultos con Fístulas Enterocutáneas. *Nutrición Hospitalaria [España]* 2020;37(4): 875-85. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.20960/nh.03116>. Fecha de última visita: 31 de Agosto del 2022.