

EDITORIAL.

Este constituye el número de cierre del volumen décimo-octavo de la Revista Cubana de Alimentación y Nutrición, pero ello en ninguna circunstancia demerita la calidad de los artículos contenidos en él. En correspondencia con la línea editorial adoptada desde el momento del relanzamiento de la Revista, este número se ha compuesto haciendo un delicado equilibrio entre temas de Nutrición comunitaria, Nutrición clínica y hospitalaria, y Apoyo nutricional.

El presente número de la Revista abre con la segunda parte de la Encuesta de Desnutrición Hospitalaria conducida en el Hospital Pediátrico “William Soler”, de La Habana, esta vez, con los resultados observados entre los niños con edades entre 2 – 19 años después del completamiento de las herramientas propias del ejercicio. La frecuencia de trastornos nutricionales en esta subpoblación fue del 33.3%, superior en 10 puntos porcentuales a la constatada entre los niños con edades decimales entre 0 – 2.5 años.¹ Lo que ciertamente resultó interesante fue la constatación de la existencia, en el ámbito hospitalario encuestado, de un escenario nutricional particularmente complejo, con niño(a)s que exhiben fenotipos nutricionales polares, ubicados en los extremos del espectro nutricional, lo que debe conducir a acciones intervencionistas personalizadas y contexto-orientadas.

En este número también se presenta el estado nutricional de los enfermos atendidos en un Programa de Hemodiálisis de un hospital terciario, y la relación que puede sostener con otros dominios del estado de salud del paciente, entre ellos, la autonomía funcional medida mediante la escala de Karnofsky.² Este estudio extiende otro anterior donde se expuso por vez primera el estado de la desnutrición entre los nefrópatas atendidos en el Programa hospitalario de Hemodiálisis.³

El peso de la mujer en la consulta de captación del embarazo, y la ganancia de peso durante el embarazo, pueden convertirse en predictores del peso del recién nacido, según corroboraron los investigadores del Hospital Docente Materno-Infantil “10 de Octubre” (antiguo “Hijas de Galicia”). La mujer que inicie el embarazo con un bajo peso no sólo ganará poco peso al término del mismo, sino que tendrá como producto un niño también con un bajo peso, con todas las connotaciones del hecho.

La anemia por déficit de hierro constituye la principal deficiencia micronutricional registrada en Cuba.⁴ Las políticas de suplementación de grandes subpoblaciones en riesgo de desarrollar cuadros deficitarios de hierro serían más efectivas si se contaran con presentaciones de hierro hemínico no solo inmediatamente absorbibles, sino también palatables. En los últimos años los investigadores del BIOCEN Centro Nacional de Bio-preparados han sido particularmente exitosos en la producción y disseminación del TROFIN[®]: una preparación líquida de hierro hemínico que se ha hecho muy popular entre la población por las características organolépticas y la comprobada efectividad. Ahora, en esta ocasión, estos especialistas muestran los resultados observados en un

modelo experimental después de la aplicación de un esquema de suplementación que combina una fuente de Fumarato ferroso y una preparación deshidratada del popular TROFIN[®].

Para muchos nutricionistas, el pollo del arroz con pollo (con la debida licencia de mi amigo y colega, el Dr. Arturo Rodríguez-Ojea) sigue siendo cómo organizar óptimamente la provisión de cuidados nutricionales en un entorno hospitalario, y cómo reconciliar los recursos disponibles con los pacientes necesitados y las estructuras existentes localmente. Los Dres. Rafael Jiménez García, Eduardo Sagaró González, Ronoel Peñalver Valdés, Roberto Alvarez Fumero, Rafael Domínguez Jiménez y María Elena Trujillo Toledo presentan el funcionamiento de la UPNE Unidad Pediátrica de Nutrición Enteral existente en el Hospital Pediátrico Universitario “Juan Manuel Márquez” (La Habana), y cómo la aplicación crítica de pautas prácticas para la creación y operación de Grupos hospitalarios de Apoyo Nutricional⁵⁻⁶ les ha servido para mejorar el flujo de trabajo, y con ello, las prestaciones a los niños necesitados.

Por último, en la Sección “Artículos originales” se presentan el estado nutricional de pacientes diagnosticados de neoplasia de laringe en el Servicio de Otorrinolaringología del Hospital Clínico quirúrgico “Hermanos Ameijeiras” (La Habana), y cómo el tratamiento adoptado puede contribuir al deterioro del mismo. Las conclusiones de este manuscrito solo nos recuerdan lo mucho que queda por hacer en la atención nutricional del enfermo con enfermedades neoplásicas.

El número de cierre del volumen 18^{vo} de la Revista Cubana de Alimentación y Nutrición contempla sendas revisiones temáticas dedicadas, la una, a las interacciones fármaco-nutrientes que pueden ocurrir en un paciente con enfermedades neurológicas, y, la otra, al estado de la práctica de la Nutrición enteral temprana (léase también precoz) en el enfermo lesionado complejo.

La sección reservada a los casos clínicos describe esta vez un cuadro de aciduria 3-hidroxi-3-metil-glutárica: un error congénito del metabolismo poco común (de ahí la importancia de la comunicación remitida por investigadores del Instituto de Neurología), y la paliación de muchos de los síntomas de la paciente mediante un tratamiento dietoterapéutico orientado.

El número corriente incluye la lista de los autores de las contribuciones acomodadas en el volumen décimo-octavo de la Revista Cubana de Alimentación y Nutrición, a los fines de registro bibliográfico, y como ayuda a los lectores en la localización de materiales documentales de particular interés.

Por último, el número que se coloca a la atención del lector reúne los resúmenes de las ponencias expuestas en el Taller internacional “El huevo como aliado de la nutrición y la salud”, celebrado en el 2006 en el Hemiciclo “Camilo Cienfuegos”, del Centro de Convenciones Capitolio Nacional, durante las sesiones del V Congreso de Avicultura. Este Taller fue el resultado de la actuación conjunta entre especialistas de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y la Sociedad Cubana de Productora Avícolas, interesadas

las dos en rehabilitar al huevo como un alimento indispensable en la dieta de tanto los sujetos sanos como enfermos.

Hecha la presentación de los contenidos del corriente número, son entonces los deseos del Comité Editorial de que la lectura primero, y el atesoramiento después, de este ejemplar de la Revista sea de utilidad en la interminable senda del autoestudio y la superación individual.



Dr. Sergio Santana Porbén.
Editor-Ejecutivo.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.

1. Alfonso Novo L y Santana Porbén S, para el Grupo Cubano de Estudio de la Desnutrición Hospitalaria. Estado nutricional de los niños ingresados en un hospital pediátrico de La Habana. I. Edades entre 0 y 2 años. Rev Cubana Aliment Nutr 2008;18:14-31.
2. Karnofsky DA, Abelmann WH, Craver LF, Burchenal J. The use of nitrogen mustard in the palliative treatment of cancer. Cancer 1948;1:634-56.
3. Ordóñez Pérez V, Barranco Hernández E, Guerra Bustillo G, Barreto Penié J, Santana Porbén S, Espinosa Borrás A y cols. Estado nutricional de los pacientes con insuficiencia renal crónica atendidos en el programa de Hemodiálisis del Hospital Clínico-Quirúrgico "Hermanos Ameijeiras". Nutrición Hospitalaria (España) 2007;22:677-94.
4. Gay Rodríguez J, Padrón Herrera M, Amador García A. Prevención y control de la anemia y la deficiencia de hierro en Cuba Rev Cub Aliment Nutr 1995;9:52-61.
5. Santana Porbén S, Barreto Penié J. Grupos de Apoyo Nutricional en un entorno hospitalario. Tamaño, composición, relaciones, acciones. Nutrición Hospitalaria (España) 2007;22(1):68-84.
6. Santana Porbén S, Barreto Penié J, Martínez González C, Espinosa Borrás A, Morales Hernández L. Grupos de Apoyo Nutricional en un entorno hospitalario. La experiencia cubana. Nutrición Hospitalaria (España) 2007;22(4):425-35.