

V TALLER DE EXPERTOS EN NUTRICIÓN. XV CONGRESO DE LA SLAN SOCIEDAD LATINOAMERICANA DE NUTRICIÓN. SANTIAGO DE CHILE. 15 – 19 DE NOVIEMBRE DEL 2009.

Héctor Hernández Hernández.¹

Los Talleres de Liderazgo en Nutrición latinoamericanos surgieron en 1997 y constituyen seminarios dirigidos a promover el desarrollo de las cualidades de liderazgo, comunicación y trabajo en equipo para apoyar el desarrollo de futuros líderes en el área de la Nutrición humana y los alimentos, y para facilitar interacciones entre los profesionales seleccionados y sus futuras contrapartes en los sectores públicos, privados (industria de alimentos), agencias internacionales y ONGs, así como con las generaciones de líderes actuales en la Nutrición. Desde entonces, estos encuentros sesionan inmediatamente antes de cada versión del congreso de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición.



El V Taller de Liderazgo en Nutrición se desarrolló del 9 al 14 de noviembre de 2009 en el hotel “Casa

Bosque” ubicado en el sector Cajón del Maipo de Santiago de Chile, a los pies de la Cordillera de los Andes. Esta nueva edición del evento agrupó por primera vez a representantes de 17 países latinoamericanos, que sumaron un total de 23 jóvenes líderes en Nutrición, con 35 años o menos. Los países representados resultaron Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Cuba, Ecuador, El Salvador, Guatemala, Honduras, México, Panamá, Paraguay, Perú, Uruguay y Venezuela. De ellos, Brasil, con 3 líderes, y Bolivia, Chile, México y Perú, con 2 respectivamente, contaron con la mayor representación. De acuerdo a su perfil profesional el grupo de participantes comprendió 13 nutricionistas, 7 médicos, 1 enfermera, 1 psicóloga y 1 ingeniera agrónoma, todos con maestrías en Nutrición.

En esta ocasión, el Taller comprendió 5 días de trabajo intensivo a nivel grupal, basado principalmente en tareas de aprendizaje en la práctica, tales como discusiones, debates, presentaciones, entrevistas, entre otras, además del aprendizaje directo formal e informal, a través de la interacción con personalidades reconocidas de la comunidad científica nutricional, tanto de la Región como externas, y con miembros de la academia, instituciones gubernamentales, agencias internacionales y sectores de la industria de alimentos, lo cual permitió la familiarización

¹ Jefe del Laboratorio de Metabolismo Lipídico. Participante del V Taller Latinoamericano de Liderazgo en Nutrición.

con diferentes estilos de trabajo, elecciones personales e intereses. Entre tales personalidades se incluyeron Nevin Scrimshaw (EUA), Ricardo Uauy (Chile), Juan Rivera (México), Noel Solomons (Guatemala), Carlos Monteiro (Brasil), Geoffrey Cannon (RU), Eva Hertrampf (Chile), Nelly Zavaleta (Perú), Ana María Aguilar (Bolivia), Eduardo Atalah (Chile) y Fernando Vio (Chile).

Para el desarrollo de todas las actividades, cada participante fue asignado a uno de 4 equipos totales, lo cual permitió aplicar y fomentar las destrezas y aptitudes para la interacción humana durante la práctica. El tema general del Taller lo constituyó la malnutrición en todas sus presentaciones, y específicamente la Doble Carga de la Desnutrición en América Latina. Cada equipo trabajó diariamente en la tarea final, consistente en la presentación de una propuesta para abordar el tema central del Taller en uno o varios países del Área, poniendo en práctica los conocimientos adquiridos durante este evento.

Las actividades básicas se dividieron en 6 sesiones lectivas, 1 conferencia magistral, 2 paneles, 1 entrevista, 7 charlas y 1 conversación. Las 6 sesiones fueron conducidas por el especialista en Comunicación Mario Valdivia (Chile), y versaron sobre la organización y el fortalecimiento de equipos de trabajo, el diagnóstico de estados de ánimos colectivos y prácticas para intervenirlos, las prácticas de creación y reparación de confianza, y la elaboración y comunicación de proyectos.

El tema de la conferencia magistral fue la *Malnutrición en todas sus formas* y fue impartida por el Dr. Ricardo Uauy. En ella se brindaron cifras alarmantes de indicadores nutricionales en la Región y en el mundo, y se enfatizó en la necesidad de homogenizar definiciones, evaluar indicadores reales, como la talla para la edad y el estado nutricional en cuanto a

micronutrientes, y emprender acciones concretas a todos los niveles pertinentes.



Un panel abordó los *Tipos de liderazgo*, donde representantes del sector académico, privado, público y social compartieron sus impresiones, experiencias y consejos en cuanto al logro de un liderazgo de éxito en cada una de sus esferas. El segundo panel trató de las *Alianzas público privadas* y de sus oportunidades y desafíos, en la voz de otros exponentes de los sectores académico, privado y público, que patentizaron la necesidad de trabajar en conjunto por objetivos comunes independientemente del conflicto de intereses subyacente. La entrevista se realizó a Ricardo Uauy como ejemplo de líder global en Nutrición. En sus respuestas enfatizó en el compromiso, la entrega, el sacrificio, la perseverancia, y la confianza, como atributos esenciales de un buen líder.

Las charlas efectuadas se titularon *¿Por qué invertir en formar a los jóvenes?*, por Nevin Scrimshaw, *¿A quién servimos con nuestro trabajo?*, una mirada desde la *ética profesional*, por Héctor Contreras (Chile), *El uso de la investigación epidemiológica para generar nuevos paradigmas, la transición nutricional en Brasil y América Latina*, por Carlos Monteiro, *El uso de la investigación para guiar el diseño y evaluación de políticas de*

Nutrición, por Juan Rivera, *¿Se deben rediseñar los programas alimentarios en el escenario epidemiológico nutricional actual de América Latina?*, por Noel Solomons, *Do you really believe you can make a difference in the World? Tell me about it. Nutritionists in a world of fortified bread and electronic circuses*, por Geoffrey Cannon, y *Cómo lograr algo grande partiendo de Cero (Programa de Desnutrición Cero de Bolivia)*, por Ana María Aguilar.

La conversación se llevó a cabo con ex participantes de Talleres de Liderazgo anteriores, en particular con Inés Rugani (Brasil), Manuel Ramírez (Guatemala) y Lorena Rodríguez (Chile). Ellos compartieron anécdotas, enseñanzas y especialmente, de que manera había influido éste tipo de eventos en su desempeño ulterior como líderes en Nutrición y en el desarrollo de proyectos conjuntos con otros co-participantes de sus respectivas ediciones.

Un momento emotivo lo constituyó la Fiesta de Talentos, donde a través de diversas manifestaciones, los participantes dieron a conocer características típicas de sus respectivas culturas.

El Taller culminó con la presentación de los trabajos finales por cada uno de los equipos, evaluados por un tribunal compuesto por los doctores Uauy, Rivera y Solomons, y por la presidenta del comité organizador, Lorena Rodríguez.

Resultó una experiencia única, con una excelente organización y resultados satisfactorios. Esta opinión fue avalada en la reunión de evaluación del V Taller por los miembros de los comités permanente y organizador del evento, que valoraron esta edición como una de las de mayor calidad que se haya celebrado. Agradecimientos, entonces, a todos sus artífices por esta exitosa apuesta por el futuro de la Nutrición latinoamericana.