

RECOMENDACIONES

El niño con parálisis cerebral (PC) se encuentra en riesgo permanente de desnutrición debido a la extensión y la gravedad del daño neurológico, los trastornos asociados de la función alimentaria, y la necesidad de cuidados alimentarios y nutricionales especializados. Lo anterior expresa la importancia de una valoración nutricional especializada, y la adopción de las intervenciones requeridas para preservar el estado nutricional del niño con PC, y con ello, aminorar el impacto de la enfermedad neurológica sobre el estado de salud a la vez que asegurar el éxito de las terapias rehabilitatorias que se conduzcan.

Futuras extensiones de esta investigación deben contemplar la realización de encuestas dietéticas en el niño con PC para establecer la cuantía y la calidad de los ingresos alimenticios. También se deben realizar estudios para derivar tablas de referencia que contengan los valores esperados de los indicadores del estado nutricional según la edad del niño, la forma de la PC, y la gravedad de la misma. El uso de estas tablas podría hacer más efectiva la evaluación nutricional del niño con PC.

