

Tema: El huevo: ¿necesidad o alternativa en la dieta cubana?

Ponentes: Dr. Alberto Ramírez Moreno,<sup>1</sup> Dra. Darlyng Ruiz Santacruz.<sup>2</sup>

Afiliación: <sup>1</sup> SOCPA Sociedad Cubana de Productores Avícolas; <sup>2</sup> IIA Instituto de Investigaciones Avícolas. La Habana. Cuba.

## RESUMEN.

La avicultura es una actividad estratégica para las economías nacionales, ya que puede apoyar la solución a corto plazo a la situación de subnutrición existente en el mundo, y a precios accesibles. Según la FAO Organización de Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación, los productos avícolas representan el 30.0% de la producción mundial de proteína, así como el más alto porcentaje de crecimiento anual en el consumo, con un 2.6%. Se pronostica que para el año 2010 los productos que genera esta actividad superarán a los del resto de las más cercanas proteínas alimentarias, entre las que se destacan la carne de cerdo, la leche, otras carnes rojas, y otras especialidades.

En Cuba, la avicultura es una actividad económica moderna, de carácter empresarial, nacida hace más de 45 años, con el compromiso ineludible de producir para el pueblo. Por su incidencia e impacto sobre la alimentación de la población cubana, se realiza como una producción subvencionada por el Estado cubano.

De sus variadas producciones, la que más se ha destacado por su volumen y eficiencia durante todo el período revolucionario, ha sido EL HUEVO. Ha quedado demostrado que éste constituye un alimento completo, económico, y muy versátil en su preparación. El huevo es un alimento 100.0% seguro, más aún si se tiene en cuenta que es el único producto "envasado" naturalmente de origen.

Independientemente de los niveles de consumos que se registran en Cuba, su población no ha estado ajena a los mitos y campañas negativas que alrededor de este producto se han fomentado en el mundo (con mayor fuerza en los 1980's), y que lastraron la verdadera imagen del mismo. Hoy, con el trabajo de educación y comunicación que se ha emprendido para la población, tanto desde el contexto nacional y a través de las informaciones que llegan desde otros medios foráneos, permanecen aún criterios de los que acompañaron aquella etapa, y en la que fuera tristemente atacado el huevo por relacionarse con el colesterol, llegando a ser el alimento más maltratado de todos.

Las diferentes etapas por las que ha atravesado el huevo en nuestras condiciones, sin renunciar a ser la proteína fundamental en la mesa cubana, la más estable de producir y de mayor acceso, e independientemente de los cambios en las políticas financieras por los que ha atravesado nuestro país, la situación económica difícil para mantener una actividad tan especializada como esta, despejan cualquier duda ante la pregunta que da título al presente trabajo, si el huevo en Cuba, constituye una necesidad o alternativa en la alimentación.

#### DE LOS AUTORES:



**Dr. Alberto Ramírez Moreno.** Graduado de Doctor en Medicina Veterinaria en el año 1986 por la Universidad de Camagüey. Cursa actualmente la Maestría en Procesos Gerenciales en el Centro de Estudios de la Economía Cubana, de la Universidad de la Habana. Es el Presidente de la SOCPA Sociedad Cubana de Productores Avícolas desde el año 2002. Como Delegado oficial por la República de Cuba ante la ALA Asociación Latinoamericana de Avicultura y la FEDAVICAC Federación de Avicultores de Centroamérica y del Caribe ha participado en varias reuniones oficiales y eventos celebrados en diferentes países en los últimos años. Ha participado en actividades de post-grado, tanto en Cuba como en el extranjero. También ha impartido conferencias y talleres de capacitación y actualización de los avicultores de Cuba y países de la región. Ha participado en eventos nacionales e internacionales de diferentes temáticas, y se ha desempeñado como Presidente de los Comités organizadores de importantes eventos de carácter nacional e internacional, celebrados en Cuba.



**Dra. Darlyng Ruiz Santacruz.** Doctor en Medicina Veterinaria desde el 2001. Jefe del Departamento de Genética del IIA Instituto de Investigaciones Avícolas desde el año 2003. Investigador agregado, con más de 6 años de experiencia profesional en la esfera investigativa. Ha participado y dirigido investigaciones en Selección de Líneas Puras, Banco Genético, y el Manejo de Reproductores, Ponedoras y sus reemplazos. Ha participado en diferentes eventos nacionales e internacionales. Profesora adjunta de la Universidad Agraria de La Habana. Secretaria de Transferencias de Tecnologías y Divulgación de la SOCPA Sociedad Cubana de Productores Avícolas.