

**Revista Cubana de Alimentación y Nutrición  
Vol. 19 No. 1 Enero – Junio del 2009**

**Suplemento del Número 1**

**Actas del V Seminario Internacional sobre Nutrición del Huevo  
La Habana, Cuba. Mayo 23 – 25 del 2007**

Acogida a la franquicia postal como correspondencia de segunda clase en la Administración de Correos de Ciudad de La Habana.

---

**DIRECTOR**

Dr. Disnardo Raúl Pérez González

**SECRETARIOS EJECUTIVOS**

Sergio Santana Porbén

Vivian Herrera Gómez

Pedro Morejón Martín

**ASESORES**

Alejandrina Cabrera Hernández

José Carrera Vara

Consuelo Macías Matos

Carmen Margarita Hernández Santos

Moisés Hernández Álvarez

Santa Jiménez Acosta

María Victoria Luna Martínez

**CONSEJO EDITORIAL**

Aldo Álvarez Rodríguez

Jesús Barreto Penié

Ibrahim Quintana Jardines

Leandro Rodríguez Vázquez

Lázaro Alfonso Novo

María Elena Díaz Sánchez

Odalys O'Farrill Arias

Armando Rodríguez Suárez

Manuel Hernández Triana

Blanca Ferry Berro

Beatriz Basabé Tuero

Virginia Leyva Castillo

Olga Valdés Almarall

Gisela Pita Rodríguez

Alexander González Domínguez

**COMITÉ DE REDACCIÓN**

Sahilyn Tillán Gómez

Maité Más Gómez

**DISEÑO GRAFICO E IMPRESIÓN**

Raydel Grimón Martínez

## **Del registro de la RCAN Revista Cubana de Alimentación y Nutrición:**

La RCAN Revista Cubana de Alimentación y Nutrición está registrada como sigue:

- Versión impresa: 1985 - 2002: RNPS: 0118. ISSN: 0864-2133.
- Versión digital: Colecciones 1995 - 2002: RNPS: 1853. ISSN: 1561-2929.
- Versión digital: 2007 - Fecha corriente: RNPS: 2221. ISSN: 1561-2929.

---

La REVISTA CUBANA DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN es una publicación científica periódica dirigida a los diversos profesionales y técnicos interesados en las relaciones de la alimentación y la nutrición humanas con el estado de salud de los individuos y las colectividades por igual. Revisada por árbitros independientes. Referencias bibliográficas. Sumario y Resúmenes en español e inglés. Fotos e ilustraciones. Organismos patrocinadores: Instituto de Nutrición e Higiene de los Alimentos y Sociedad Cubana de Nutrición Clínica.

---

La redacción de la REVISTA admite contribuciones de profesionales cubanos y extranjeros. Los originales deben ser remitidos según las “Instrucciones al Autor”. Los trabajos serán inéditos. Solicitamos y agradecemos el canje con publicaciones similares.

---

**DIRIJA TODA CORRESPONDENCIA A:**

Centro de Información del INHA Instituto de Nutrición e Higiene de los Alimentos.  
Calzada de Infanta # 1158 e/t Llinás y Clavel.  
Ciudad Habana 10300.  
CUBA.  
Teléfono: 53(7)785919  
Fax: 53(7)738313  
Correo electrónico: [rcan@infomed.sld.cu](mailto:rcan@infomed.sld.cu)

---

---

## INSTRUCCIONES AL AUTOR

---

### PRESENTACION DE ORIGINALES

**Los trabajos serán inéditos.** Una vez aprobados, no podrán someterse a la consideración de otra revista, con vistas a publicación, sin la debida autorización del Comité de Redacción.

**La extensión máxima** será de 8 cuartillas para los trabajos originales, 12 para las revisiones, y 4 para las comunicaciones breves e informes de casos, tablas y figuras incluidas.

**Los artículos se presentarán mecanografiados en papel blanco**, a doble espacio, con márgenes no inferiores a 2,5 cm y 60 pulsaciones (comprendidos los espacios en blanco), con un total de 28 a 30 líneas por cuartilla, escrita por una sola cara, sin tachaduras ni arreglos manuscritos. Todas las páginas se numerarán, con arábigos y consecutivamente, a partir de la primera. La versión impresa debe acompañarse de un disquete de 3,5 pulgadas o un disco compacto que contenga el documento escrito en lenguaje Microsoft Word.

Los artículos también se puede remitir por vía electrónica a: [rcan@infomed.sld.cu](mailto:rcan@infomed.sld.cu)

**Primera página.** Contendrá el nombre de la institución que auspicia el trabajo; el Título, que no excederá de las 15 palabras; y los nombres y apellidos completos de todos los autores, ordenados según su participación; grado científico y categoría docente o investigativa más importante. Se designará un autor principal, quien deberá proveer, además, la dirección postal, teléfono y correo electrónico. En caso de que el número de autores sea mayor de 4 se aclarará, por escrito, el aporte de cada uno en la investigación y/o preparación del artículo.

**Segunda página.** Contendrá un resumen informativo de 150 palabras como máximo, con los propósitos, procedimientos

empleados, resultados más relevantes, y las conclusiones del trabajo, junto con otro aspecto novedoso que desee destacarse. El autor reflejará el contenido del documento a partir de 3 a 10 términos o frases que actuarán como palabras clave, y que se colocarán al pie del resumen, y en orden de importancia. Por su parte, el Comité Editorial insertará los descriptores correspondientes a la indización de cada trabajo según el DeCS y el MESH.

**Referencias bibliográficas.** Se mecanografiarán a 2 espacios, en párrafo francés y en hoja aparte. Se seguirán las recomendaciones contenidas en los *Requisitos uniformes para preparar los manuscritos que se proponen para publicación en revistas biomédicas*, confeccionados por el Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (CIERM). Las referencias se numerarán según el orden de mención en el texto y deberán identificarse mediante arábigos en forma exponencial. Se recomienda que los trabajos originales no sobrepasen las 20 citas; las revisiones, entre 25 y 50; y las comunicaciones breves y los informes de casos, 10. Se incluirán citas de documentos publicados relevantes y actualizados. Deberá evitarse la mención de comunicaciones personales y documentos inéditos, pero si fuera imprescindible, se mencionarán en el texto entre paréntesis (). Las referencias de los artículos aprobados para su publicación se incluirán indicando el título de la revista y la aclaración *en prensa* entre paréntesis (). Se relacionarán todos los autores del texto citado, hasta un máximo de 6. En caso de 7 o más autores, se mencionarán los 6 primeros, seguidos de "y cols.". Los títulos de las revistas se abreviarán según el *List of journals indexed in Index Medicus*. No se destacará ningún elemento con el uso de mayúsculas ni el subrayado. Se observarán el ordenamiento de los elementos bibliográficos y el uso de los signos de puntuación prescritos por el estilo Vancouver.

## REVISTAS

1. You CH, Lee KY, Chey RY, Menguy R. Electrogastrographic study of patients with unexplained nausea, bloating and vomiting. *Gastroenterology* 1980;79: 311-4.
2. Goate AM, Haynes AR, Owen MJ, Farrall M, James LA, Laily B y cols. Predisposing locus for Alzheimer's disease on chromosome 21. *Lancet* 1989;1:352-5.
3. New linking salt and hypertension [Editorial]. *BMJ* 1981;282:1993-4.

## LIBROS Y OTRAS MONOGRAFIAS

4. Weinstein I, Swartz MN. Pathologic properties of invading microorganism. En: Sodeman WA Jr, Sodeman WA, eds. *Pathologic physiology: mechanism of disease*. Philadelphia: WB Saunders, 1974:457-72.
5. Eisen HN. *Immunology: an introduction to molecular and celular principles of the immune response*. 5. ed. New York: Harper and Row. 1974:406.

**Tablas, modelos y anexos.** No se intercalarán en el artículo. Se presentarán en hojas aparte y en forma vertical numeradas consecutivamente y mencionadas en el texto. No se aceptarán en papel fotográfico. Las tablas se ajustarán al formato de la publicación. El comité Editorial se reserva el derecho de modificarlas si éstas presentan dificultades técnicas.

**Figuras.** Las fotografías, gráficos, dibujos, esquemas, mapas, salidas de computadora, otras representaciones gráficas y fórmulas no lineales se denominarán figuras y tendrán numeración arábiga consecutiva. Las fotografías tendrán un ancho máximo de 10 cm, y se presentarán en papel de

brillo con suficiente nitidez y contraste. Los gráficos y dibujos tendrán un ancho máximo de 15 cm, y se confeccionarán con tinta china negra sobre cuartilla blanca o papel vegetal. Cada figura portará su número correspondiente en el reverso, junto con una flecha que indique la parte superior, escritos con trazos de lápiz suave que no la dañen. Todas las figuras se mencionarán en el texto. Los pies de figura se mecanografiarán en página independiente a 2 espacios. El total de las figuras y tablas no excederá las 5 para los trabajos originales y de revisión, y 3 para las comunicaciones breves e informes de casos.

**Abreviaturas y siglas.** Las precederá su nombre completo la primera vez que aparezcan en el texto. No figurarán en títulos ni resúmenes. Se emplearán las siglas y abreviaturas de uso internacional.

**Sistema Internacional de Unidades (SI).** Todos los resultados de laboratorio clínico se informarán en unidades del SI o las permitidas por éste. Si se desea añadir las unidades tradicionales, éstas se escribirán entre paréntesis. Ejemplo: glicemia: 5,55 mmol/L (100 mg/dL).

**Los trabajos que no se ajusten a estas instrucciones se devolverán a los autores.** Los trabajos aceptados se procesarán según las normas establecidas por el Comité Editorial. Para facilitar la elaboración de los originales, se orienta a los autores que consulten los requisitos uniformes antes señalados.

El Comité Editorial se reserva todos los derechos sobre los trabajos originales publicados en la Revista. Para su reproducción total o parcial se deberá mencionar la revista de origen y enviar 2 ejemplares del trabajo al Director Ejecutivo.

**Revista Cubana de Alimentación y Nutrición  
Vol. 19 No. 1 Enero – Junio del 2009**

**Suplemento del Número 1**

**Actas del V Seminario Internacional sobre Nutrición del Huevo.  
La Habana, Cuba. Mayo 23 – 25 del 2007.**

---

SUMARIO • CONTENTS

---

PROLOGO • PREFACE	S8
DISCURSO DE BIENVENIDA • WELCOME ADDRESS James Abad	S10
EL DERECHO A LA ALIMENTACION: LA POSICION DE LA FAO • FOOD RIGHT: THE POSITION OF FAO Francisco Roberto Arias Milla	S12
¿ES EL HUEVO RESPONSABLE DEL COLESTEROL ELEVADO EN SANGRE? • IS THE EGG RESPONSIBLE FOR HIGH BLOOD CHOLESTEROL? Sergio Santana Porbén	S18
EL HUEVO Y SU VALOR NUTRICIONAL • THE EGG AND ITS NUTRITIONAL VALUE Mónica Bamonde Vidal	S21
EL HUEVO: DIGESTION Y ABSORCION EN EL SER HUMANO • THE EGG: DIGESTION AND ABSORPTION IN THE HUMAN BEING Troadio Lino González Pérez	S25
EL HUEVO COMO ALIADO EN LA NUTRICION Y LA SALUD • THE EGG AS AN ALLIED IN HEALTH AND NUTRITION Jesús Barreto Penié	S31

EL HUEVO: MUCHO MAS QUE UN ALIMENTO • THE EGG: MUCH MORE THAN JUST A FOOD STAPLE Myriam Pérez Plá	S35
EL HUEVO Y LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR • THE EGG AND THE CARDIOVASCULAR DISEASE Alfredo Nassiff Hadad	S42
EL HUEVO Y LA ENFERMEDAD CEREBROVASCULAR • THE EGG AND THE BRAIN VASCULAR DISEASE Ligia María Marcos Plasencia	S44
EL HUEVO Y LA ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL • THE EGG AND THE INFLAMMATORY BOWEL DISEASE Yoan Antonio Sánchez Rodríguez	S48
LA VACUNACION COMO HERRAMIENTA PARA EL CONTROL DE LA CONTAMINACIÓN POR SALMONELLAS DEL PRODUCTO FINAL “HUEVO” • VACCINATION AS A TOOL FOR CONTROL OF CONTAMINATION WITH SALMONELLAS OF THE FINAL PRODUCT “EGG” Aristóteles Malo Vergara	S52
LONGEVIDAD: GENETICA VS. AMBIENTE • LONGEVITY: GENETICS VS. ENVIRONMENT Lilliams Rodríguez Rivera	S58
RESCATANDO AL HUEVO ORIGINAL: EL CONCEPTO COLUMBUS • RESCUEING THE ORIGINAL EGG: THE COLUMBUS CONCEPT Sergio Galeano Rodríguez	S62
EL USO DE HUEVO COMO PATRÓN DE REFERENCIA EN EL USO DE EXTENSORES CÁRNICOS • THE USE OF EGG AS A REFERENCE STANDARD FOR THE USE FOR MEAT EXTENSORS Jesús Yáñez Querejeta	S78

EL HUEVO LIOFILIZADO: SEGURIDAD Y PERDURABILIDAD • LYOPHILIZED EGG: SAFETY AND SHELF-LIFE Francisco Lázaro Ramírez Morffi	S81
LA CASCARA DEL HUEVO: ¿DESECHO O VALOR AGREGADO PARA LA SALUD HUMANA Y LA PRODUCCION AVICOLA? UNA EXPERIENCIA CUBANA • THE EGG SHELL: ¿WASTAGE OR AGGREGATED VALUE FOR THE HUMAN HEALTH AND AVIAN PRODUCTION? A CUBAN EXPERIENCE Jesús Valdés Figueroa	S84
NORMALIZACION Y CALIDAD EN LA PRODUCCION DE HUEVO • NORMALIZATION AND QUALITY IN EGG PRODUCTION. Nelsy E. Videaud García	S103
SISTEMA DE TRAZABILIDAD PARA EL ASEGURAMIENTO DEL VALOR NUTRIMENTAL Y LA INOCUIDAD DEL HUEVO “LÍNEA LIGERA”. ESTUDIO DE CASO EN LA EMPRESA AVÍCOLA DE CIEGO DE ÁVILA • TRACEABILITY SYSTEM FOR ASSESSMENT OF NUTRITIONAL VALUE AND OF THE “LINEA LIGERA” EGG. A CASE STUDY OF THE CIEGO DE AVILA AVIAN ENTERPRISE. Angel Delgado Moreno	S111
EL HUEVO: ¿NECESIDAD O ALTERNATIVA EN LA DIETA CUBANA? • THE EGG: NECESSITY OR ALTERNATIVE IN THE CUBAN DIET? Alberto Ramírez Moreno, Darlyng Ruiz Santacruz	S119
IMPORTANCIA DEL HUEVO EN LA ALIMENTACION Y LA COCINA CUBANA • IMPORTANCE OF THE EGG FOR CUBAN FOOD AND CUISINE. Vilda Figueroa Frade, José Lama Martínez	S121
ADDENDUM. INSTITUCIONES PARTICIPANTES.	S123