

Instituto de Nutrición e Higiene de los Alimentos. La Habana

**NUTRICION, ALIMENTOS Y DESARROLLO EN AMÉRICA LATINA. XV CONGRESO LATINOAMERICANO DE NUTRICIÓN. SANTIAGO DE CHILE. SOCIEDAD LATINOAMERICANA DE NUTRICION. SANTIAGO DE CHILE, 15 – 19 DE NOVIEMBRE DEL 2009.**

*Manuel Hernández Triana.*<sup>1</sup>

El XV Congreso de la SLAN Sociedad Latinoamericana de Nutrición se celebró del 15 al 19 de Noviembre del 2009 en el Centro de Convenciones Espacio Riesco, Huechuraba, Santiago de Chile, Chile (<http://www.espacioriesco.cl/>), con el patrocinio oficial del Gobierno y del Ministerio de Salud de Chile, junto con la OPS-OMS, la FAO, la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile, el INTA, la Sociedad Chilena de Nutrición y Bromatología, la Asociación Chilena de Nutrición Clínica, la UNICEF, el Colegio de Nutricionistas Universitarios de Chile AG, la Rama de Nutrición de la Sociedad Chilena de Pediatría, el PMA para América Latina, la IUNS y la FELANPE. En este evento participaron 2083 profesionales y técnicos vinculados a la alimentación y la nutrición de 26 países, de los cuales 768 fueron estudiantes de Nutrición. La mayor parte de los participantes procedía de Brasil (36%), Chile (22%), México (10%) y Argentina (6%). El resto de los países contribuyeron con participaciones entre el 1 y el 4%. La organización del evento estuvo a cargo de la empresa Ecco Comunicaciones, de Chile.

El Congreso fue inaugurado en la tarde-noche del domingo 15 de Noviembre del

2009 por el Profesor Nevin Scrimshaw, primer director del INCAP Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá, con la conferencia magistral “La Investigación en Nutrición y Alimentos en América Latina: Desafíos actuales y futuros”. La conferencia del Profesor Scrimshaw abarcó la historia de la nutrición en el continente, con mención a personalidades de cada país en América Latina que han contribuido de forma significativa al conocimiento en este campo.

En el congreso se presentaron 2,194 trabajos libres, distribuidos de la siguiente manera: Nutrición Pública: 52%; Nutrición Clínica: 19%; Nutrición Básica: 12%; y Alimentos: 17%. Por países, los trabajos libres se repartieron entre: Brasil: 61.6%; Chile: 10.5%; México: 9.7%; Venezuela: 3.5%; Colombia: 2.2%; Cuba: 1.9%; España: 1.5%; y Centroamérica: 1.4%.

Las conferencias temáticas se centraron en cinco salas dedicadas a Salud Pública, Alimentos, Nutrición Clínica, y Nutrición Básica, respectivamente. Los temas centrales del XV Congreso fueron la creciente epidemia de obesidad en el continente, los programas de intervención para la reducción del síndrome metabólico y la mortalidad por enfermedades crónicas, las

---

<sup>1</sup> Presidente *pro tempore* 2009 – 2012 de la SLAN Sociedad Latinoamericana de Nutrición. Doctor en Ciencias Médicas. Jefe del Departamento de Bioquímica y Fisiología.

Recibido: 2 de Diciembre del 2009. Aceptado: 7 de Diciembre del 2009.

*Manuel Hernández Triana.* INHA Instituto de Nutrición e Higiene de los Alimentos. Infanta 1158 e/t Clavel y Llinás. La Habana 10300. Cuba.

Correo electrónico: [macondo@infomed.sld.cu](mailto:macondo@infomed.sld.cu); [manumacondo@hotmail.com](mailto:manumacondo@hotmail.com)

políticas y experiencias exitosas para derrotar a la desnutrición en las Américas, el rol de los antioxidantes dietarios, alimentos funcionales y nutraceuticos, la actualización en el tratamiento nutricional del síndrome diarreico, dislipidemias, síndrome metabólico, el cáncer, el paciente crítico, la nutrigenética y nutrigenómica, y las más novedosas teorías inflamatorias e inmunológicas sobre la etiología de la obesidad, los desafíos de los estudios de cohorte en nutrición en Brasil, Guatemala y Chile, la necesidad de garantía de alimentos saludables y seguros, el envejecimiento poblacional y nutrición, la lactancia materna, las políticas de prevención del cáncer, la reducción de la ingesta de sodio, unida al incremento de consumo de frutas, fibra dietética y micronutrientes; las intervenciones para la promoción de actividad física y ciudades saludables, el impacto de la crisis alimentaria en América Latina, la alimentación de los pueblos indígenas, los avances en la prevención y control de la anemia, y la recuperación de la vigilancia de la estatura como indicador de estado nutricional.

El XV Congreso planificó la celebración de 8 eventos satélite sobre “Latinfood, Experiencias exitosas de la FAO en el análisis de programas de alimentación y nutrición en países de América Latina”, el Simposio OIEA sobre Obesidad Infantil, el Programa de Desnutrición Cero de Bolivia, la Deliberación del Premio Kellogg’s 2009, la Formación de Nutricionistas, la Armonización de Recomendaciones Nutricionales en el continente, y el Seminario ILSI sobre Nutrición e Hidratación.

Un espacio significativo del XV Congreso Latinoamericano tuvo lugar el 18 de Noviembre, a las 12:30 pm, con el lanzamiento del libro de texto “Impacto del crecimiento y desarrollo temprano sobre la salud y el bienestar de la población.

Perspectivas y reflexiones desde el Cono Sur”, de Ricardo Uauy, Esteban Camuerga y David Barker, que contiene las novedosas evidencias sobre el impacto del crecimiento fetal y precoz en la infancia sobre el desarrollo de obesidad, la intolerancia a la glucosa y enfermedades crónicas en la adultez\*.

Temas de amplio debate en el XV Congreso fueron la vigilancia de la no suplementación a la mujer embarazada con ácido fólico en caso de consumo de harinas enriquecidas, y la recomendación directa de inclusión de la determinación de ácido fólico en amplios estudios poblacionales, así como el monitoreo de la fortificación de sal con yodo y frecuencia de casos de tiroiditis.

Los temas de nutrigenética, nutrigenómica y modificaciones epigenéticas por transgresiones dietarias centraron también la atención de este XV Congreso, fundamentalmente como consecuencia de la presentación de los novedosos resultados del Profesor Alfredo Martínez, de la Universidad de Navarra; y el Profesor Angel Gil, de la Universidad de Granada; ambos de España; en la identificación del genoma humano relacionado con el Síndrome Metabólico y la Obesidad. Estos temas, en conjunción con la Conferencia del Profesor Noel Solomons, del CESSIAM (Guatemala); sobre antiguos y nuevos problemas de la evolución y adaptación en el metabolismo de minerales, los cuales tuvieron como punto de partida los resultados de la investigadora Melinda Beck de la Universidad de Carolina del Norte a finales de los 1990’s sobre la vulnerabilidad del genoma vírico ante la deficiencia de micronutrientes del hospedero; indicaron la necesidad de profundas reflexiones con relación al posible determinismo genético que las modificaciones de hábitos y estilos de vida

---

\* La mención de este libro se puede encontrar en: <http://www.institutodanoneconosur.org/>

de la actual generación puedan tener para el desarrollo saludable de las futuras generaciones.

Los resultados presentados por Lluís Serra-Majem de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria, y Javier Aranceta-Bartrina, de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria, en relación con el Estudio “enkid” de la población española de 2-24 años de edad, y del Programa “Perseo” del Ministerio de Salud Español, destinados a la promoción de los resultados del Estudio Español PREDIMED de la dieta mediterránea a nivel escolar (<http://www.predimed.org>), de conjunto con las presentaciones del Profesor Ibrahim Elmadfa, Director del Instituto de Nutrición de Viena, y Presidente actual de la IUNS, sobre la situación nutricional en Europa y el consumo de grasas dietarias, sacaron a discusión en el XV Congreso el tema de la necesidad de dirigir las recomendaciones sobre las mejoras en el consumo de grasas comestibles más marcadamente a cambios cualitativos antes que cuantitativos. A pesar del manifiesto incremento de la producción de productos libres de grasa, la obesidad se ha incrementado de forma dramática a nivel internacional. Asociado a ello, se ha observado un incremento en el consumo de carbohidratos. El conocimiento cualitativo del tipo de grasa ingerida resulta esencial. Las recomendaciones de no ingestión de isómeros *trans* de los ácidos grasos, la elevación del consumo de ácidos grasos poliinsaturados (PUFA en inglés); y la disminución del consumo de ácidos grasos saturados a menos del 10% deben ser permanentemente observadas. Existe consenso internacional sobre el hecho de que más importante que la reducción de la proporción de grasas en la dieta resulta la modificación de la calidad de ésta. Esta recomendación se traduce en una concreta guía alimentaria que debe comprender la sustitución del consumo de grasa animal

(como la contenida en el cerdo, el cordero y los lácteos) por aceites vegetales de soya, canola, girasol y oliva. La producción de margarinas suaves y mayonesas con estos aceites debe ser incrementada, acciones conducentes a elevar el consumo de ácidos grasos esenciales, y mejorar la proporción {PUFA/Grasa saturada}.

En el XV Congreso se presentaron, por el Dr. Federico Leighton, de la Universidad Católica de Chile, los manifiestos resultados positivos obtenidos en la prevención del Síndrome metabólico en la edad adulta luego de la introducción, durante 12 meses, de los lineamientos de la dieta mediterránea en el sistema chileno de alimentación laboral (<http://www.pam-chile.cl/>). Asombrosos fueron los resultados presentados por jóvenes investigadores del Brasil (liderados por Dennys Esper Corrêa Cintra, Laboratorio de Señalización Celular, UNICAMP, estado de Campinas), sobre el hecho de que la inyección de ácido  $\alpha$ -linolénico en el núcleo arcuato de la rata incrementa la expresión de las proteínas desacopladoras de la cadena respiratoria de la fosforilación oxidativa en la membrana mitocondrial.

Las recomendaciones vigentes de grasas alimentarias hasta el momento del XV Congreso de la SLAN eran las propuestas por la FAO en el 2002. En este evento fue anunciada por el Dr. Ricardo Uauy, Presidente Saliente de la IUNS, la publicación en los próximos 6 meses, una vez que la FAO/OMS manifiesten su aprobación, de las más recientes recomendaciones de ingestión de grasa alimentaria, resultado de la Comisión de Expertos sobre el tema, centrada por el Profesor Pekka Puska, y que concluyó su ciclo de sesiones en Barcelona, en Enero de este año 2009. Las consideraciones anteriormente señaladas estarán incluidas en estas nuevas recomendaciones.

El **5° Premio Latinoamericano Kellogg's de Investigación en Alimentación y Nutrición Humana** fue entregado en la Cena de Gala del 18 de Noviembre. Para esta quinta versión del premio se presentaron 25 trabajos en la categoría de "Estudiante" (Brasil: 13, Chile: 4, Argentina: 3, México: 2, Colombia: 1, Perú: 1); y otros 25 en la categoría "Profesional" (Brasil: 6, Chile: 4, México: 4, Argentina: 3, Perú: 3, Cuba: 2, Venezuela: 1, Colombia: 1 y Panamá: 1). La cantidad de trabajos en concurso se incrementó considerablemente en comparación a la versión 2006 de tan importante premio. El Premio en la categoría de Estudiante fue otorgado al trabajo "Influencia de los polimorfismos del gen de la Perilipina sobre el riesgo de Síndrome metabólico y la pérdida de peso en niños y adolescentes obesos", de Sophie Deram, concursando por la Facultad de Medicina de la Universidad de San Pablo, Brasil. Los otros 4 restantes trabajos finalistas procedían también de Brasil: Rafael Deminice, de la Facultad de Medicina de Ribeirão Preto, Universidad de San Pablo, con el trabajo "Suplementación de creatina disminuye los niveles de homocisteína y peroxidación lipídica inducidos por el ejercicio aeróbico y anaeróbico en ratas"; Claudia Cardoso Netto, de la Universidad Estatal de Campinas, con "Efectos de los prebióticos fructooligosacáridos (FOS) e inulina sobre el metabolismo óseo de ratas hembras adultas"; Cristiane Cominetti, de la Universidad de San Pablo, con "Efectos de la suplementación con castaña de Brasil (*Bertholletia excelsa* HBK) sobre el estrés oxidativo en mujeres obesas y su relación con el polimorfismo *Pro198 Leu* del gen de la enzima Glutación peroxidasa 1"; y Elma Regina Silva de Andrade Wartha, de la Universidad de San Pablo, con "Potencial antioxidante del caju (*Anacardium occidentale* L): efectos antioxidante y

hepatoprotector sobre el daño hepático agudo inducido por Tetracloruro de carbono en ratas".

En la categoría de profesional, el Premio fue otorgado al trabajo "Ensayo aleatorizado de la eficacia del arroz fortificado con hierro Ultra Rice® en infantes y niños", de Mark Anthony Beinner de la Escuela de Enfermería y Nutrición de la Universidad Federal de Minas Gerais, Brasil. Los restantes trabajos finalistas en esta categoría fueron: "Biodisponibilidad de Zinc en trigo biofortificado", de Olga Patricia García Obregón, Facultad de Ciencias Naturales, Universidad Autónoma de Querétaro, México; "Tablas antropométricas para la evaluación nutricional de la mujer embarazada", de la Dra. María Elena Díaz, del Laboratorio de Antropología, INHA Instituto de Nutrición e Higiene de los Alimentos (Cuba); "Cambios en la densidad mineral ósea, composición corporal y niveles de adiponectina en pacientes con obesidad mórbida sometidos a cirugía bariátrica", de Fernando Carrasco Naranjo, Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina de la Universidad de Chile; y la "Utilidad del ángulo de fase como predictor de diversos desenlaces clínicos en pacientes con diálisis peritoneal", de María de los Angeles Espinosa Cuevas, Departamento de Nefrología y Metabolismo Mineral, Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán", de México.

Las firmas y asociaciones auspiciadoras del XV Congreso Latinoamericano de Nutrición, entre ellas, ADM, Alfa Chilena SA, Asohuevo AG, Beneo-Orafti, Carozzi, Castaño, The Coca Cola Company, Colun, Danisco Chile SA, Danone Chile SA, Ideal, ILSI Sur-Andino, Kellogg's-Instituto de Nutrición y Salud, Knop Laboratorios, Asociación Latinoamericana de Zinc-LATISA, Naturex, Nestlé, PepsiCo Foods, Pesquera San José, SOLAE, Soprole, Trasmontes Lucchetti, Unilever y Watt's

organizaron la celebración de simposios satélites sobre temas como “Extractos botánicos para la salud y el bienestar”, “Hidratación para la salud y el bienestar”, “El impacto en la salud de la calidad de las grasas en la dieta”, “El papel de la proteína de soya en el control del peso corporal”, “El cereal integral como respuesta a los problemas de salud pública de América Latina”, “Fitoesteroles y control del colesterol”, “El huevo como alimento funcional”, “Ejercicio es medicina”, “Papel de la fibra dietética en las diferentes etapas de la vida”, “Los beneficios en la salud de los alimentos que contienen flavonoides”, y “Cómo promover el desarrollo y crecimiento sano de la población”.

La celebración del XV Congreso Latinoamericano de Nutrición en Santiago de Chile fue utilizada también por la OMS/OPS para promover la adopción por todos los países de los Nuevos Estándares de Crecimiento de la OMS (<http://www.who.int/childgrowth/en>), y para anunciar la próxima aparición del nuevo software IMAPP Intake Monitoring Assessment and Planning Program para la recolección de datos sobre dieta de la OMS, desarrollado por el Departamento de Estadísticas de la Iowa State University. Este programa informático aparecerá en el sitio web de la OMS en Febrero del 2010, y se anunciará oficialmente en Mayo-Junio 2010. La puesta en marcha de este nuevo software se llevará a cabo mediante un amplio taller de capacitación, para lo cual posiblemente se utilice la celebración del XVI Congreso Latinoamericano de Nutrición en La Habana, en el año 2012.

El miércoles 18 de noviembre, a las 7:00 pm, se celebró la Sesión de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición, donde asumí la Presidencia de esta organización durante los próximos 3 años. Se eligió allí a la Dra.

María Nieves García Casal, del Instituto Venezolano de Investigaciones Científicas como Vice-Presidente, se resaltó la necesidad urgente de promover los ALAN Archivos Latinoamericanos de Nutrición como órgano oficial de la sociedad, y se propuso la conformación de tres grupos de trabajo regionales para la estructuración urgente de lineamientos relacionados con las interacciones industria-SLAN, y la armonización de recomendaciones nutricionales y políticas nutricionales en relación al consumo de ácidos grasos en la región.

El XV Congreso Latinoamericano de Nutrición en Santiago de Chile evidenció la referencia del Profesor Nevin Scrimshaw en su discurso de apertura, en relación a la significativa contribución de Ibero América a la ciencia nutricional. Regresamos a nuestras instituciones con la satisfacción de haber disfrutado de jornadas científicas de excelencia, y la garantía de que las acciones en curso para el logro de la interacción regional en el campo de la investigación y acción nutricionales garantizarán en el futuro el lugar prominente alcanzado. Para garantizar la sostenibilidad de esta satisfacción generada por un excelente congreso, celebrado en una ciudad que cautiva por su geografía excepcional, la historia perceptible, y la calidez de sus habitantes, se hace necesaria la repetición de convocatoria a profesionales y técnicos del continente de integración al trabajo de la SLAN, con el objetivo de condensar acciones, dirigidas hacia la eliminación del flagelo de la malnutrición y el retardo en la talla de la población infantil, el diseño e implementación de políticas nutricionales estructuradas para preservar un genoma saludable, y el máximo acercamiento posible al cumplimiento de las Metas y Objetivos del Milenio en Latinoamérica.