

Instituto de Nutrición e Higiene de los Alimentos. La Habana.

## BIBLIOGRAFIA CUBANA SOBRE ALIMENTACION Y NUTRICION HUMANAS DURANTE LOS SIGLOS XVIII AL XX. INDICE DE AUTORES Y MATERIAS.

*Moisés Hernández Fernández,<sup>1</sup> José Antonio López Espinosa,<sup>2</sup> Gregorio Delgado García.<sup>3</sup>*

### INTRODUCCION

Al consultar algunas publicaciones científicas sobre temas de alimentación y nutrición humanas en las diferentes etapas históricas de Cuba, y notar la inexistencia de estudios anteriores que reflejaran la producción bibliográfica en esta disciplina, se decidió buscar, identificar la presencia, y catalogar según la publicación, la temática, y el autor, los materiales dedicados a estas disciplinas en las publicaciones atesoradas en instituciones de La Habana (Cuba) con fondos documentarios producidos entre los siglos XVIII – XX. La investigación bibliográfica se extendió para comparar la producción científica en estas disciplinas antes y después del año 1959, Año del Triunfo de la Revolución Cubana, en la esperanza que el número y la calidad de los trabajos publicados después de este año hayan sido superiores a los encontrados de las etapas anteriores. A tales efectos, se revisaron las colecciones y entregas de 150 títulos de revistas cubanas sobre las ciencias de la salud, editadas entre los años 1840 – 2000, y ubicadas en las bibliotecas de la Oficina del Historiador del MINSAP Ministerio de Salud Pública, el Museo de

Historia de la Ciencia “Carlos Juan Finlay”; la Sociedad Cubana de Amigos del País; el Departamento de Libros Raros y Valiosos de la Biblioteca “Rubén Martínez Villena”, de la Universidad de La Habana; la Biblioteca Nacional “José Martí”; la Biblioteca Médica Nacional; y el Centro de Información del INHA Instituto de Nutrición de Higiene de los Alimentos.

Las colecciones y números disponibles de 150 títulos de revistas dedicadas a las ciencias de la salud, y sus disciplinas afines, editadas en Cuba entre 1840 – 2000, identificadas en las bibliotecas visitadas, se revisaron página por página con el fin de localizar en ellas artículos vinculados a los temas de alimentación y nutrición humanas. De cada artículo encontrado se extrajeron los datos bibliográficos de interés, que comprendieron el título, el(los) autor(es), la publicación en la que está insertado, y la fecha de publicación, y que se asentaron en ficheros creados *ad hoc*, según el estilo Vancouver. A cada título se le asignó un encabezamiento de materias según contenidos, en concordancia con los términos autorizados del Tesoro de DeCS Descriptores de Ciencias de la Salud. Los datos bibliográficos se ingresaron en un

---

<sup>1</sup> Médico, Especialista de Primer Grado en Nutrición. Profesor Consultante.

<sup>2</sup> Licenciado en Información Científica técnica. Bibliógrafo. CNICM Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas.

<sup>3</sup> Médico. Historiador de la Medicina. Ministerio de Salud Pública.

Recibido: 20 de Julio del 2009. Aceptado: 16 de Noviembre del 2009.

*Moisés Hernández Fernández.* Instituto de Nutrición e Higiene de los Alimentos. Infanta 1158 e/t Llinás y Clavel. Centro Habana. La Habana. Cuba.

Correo electrónico: [moise@infomed.sld.cu](mailto:moise@infomed.sld.cu)

contenedor digital, a los fines de facilitar el procesamiento de datos, y el análisis estadístico-matemáticos.

La base electrónica de datos así conformada se ordenó alfabéticamente por publicación (revista/periódico/libro/manual), autor y descriptor; y cronológicamente por título y año de publicación. El período de estudio se estratificó como sigue: *Período colonial*: 1840 – 1900; *Período republicano*: 1901 – 1960; y *Período revolucionario*: 1961 – 2000.

## RESULTADOS Y DISCUSION

Se encontraron 870 trabajos con información relevante a los objetivos de la presente indagación, dispersos en 45 títulos de revistas publicadas entre los siglos XVIII y XX. A estos trabajos se agregaron 6 monografías, libros y otras modalidades documentarias aparecidas entre 1707 y 1798; y 17 artículos periodísticos que vieron la luz en el *Papel Periódico de La Havana* con los diferentes nombres que esta publicación adoptó desde 1795 hasta 1844. La propuesta inicial de limitar la búsqueda bibliográfica a solo 7 de las más conocidas revistas médicas cubanas fue superada en el curso de la investigación, cuando se revisaron 150 títulos en total. Esta circunstancia permite disponer de un inventario bibliográfico sobre la disciplina no existente hasta el momento actual en el país.

Si bien esta investigación se orientó a la localización, agrupación y registro en un cuerpo único de trabajos publicados en diferentes épocas sobre tema de alimentación y nutrición humanas bajo la forma de artículos de revista, procede aclarar que en ella se han incluido todos los materiales producidos antes de 1840, año en que se dio a conocer la primera revista médica cubana. Por consiguiente, estos materiales representan los antecedentes más

remotos de la bibliografía nacional en esa materia.

El índice periódico de las publicaciones encontradas se muestra en la Tabla 1. Los trabajos aparecidos en revistas periódicas se distribuyeron de manera siguiente: Etapa colonial: 116 trabajos en 24 títulos; Período republicano: 502 artículos en 46 publicaciones; y Período revolucionario: 252 trabajos en 28 revistas. El promedio de trabajos por título se repartió de la forma siguiente: Período colonial: 6.4; Período republicano: 31.0; y Período revolucionario: 15.0; respectivamente. El promedio de trabajos por año fue como sigue: Período colonial: 1.8; Período republicano: 8.5; y Período revolucionario: 6.0.

Los descriptores “legislación sobre alimentos” y “leche” fueron los más encontrados entre los tratados en las publicaciones estudiados en estos 160 años de indagación bibliográfica, como se muestra en la Tabla 2. En los trabajos revisados sobre la legislación de alimentos se trataron asuntos relacionados con aspectos de índole higiénico, legislativo propiamente, de control sanitario, y de determinaciones de laboratorios. Ello se constituye en evidencia del interés de las autoridades del país desde la época colonial de diseñar e implementar políticas orientadas a la regulación sanitaria de la producción, distribución, comercialización, distribución y consumo de alimentos. Hay que reconocer que fue en la colonia cuando se sentaron las bases de la mayoría de las regulaciones sanitarias de los alimentos que han estado vigentes durante muchos años, algunas incluso hasta la actualidad. Numéricamente hablando, la primacía corresponde al control de la leche de consumo humano, seguido de las carnes. Este hecho debe tener su explicación en las condiciones higiénico-sanitarias imperantes en la mayor parte del país en esa época.

El interés existente desde principios del siglo XIX por aspectos de la nutrición normal quedó de manifiesto tras la revisión de los trabajos sobre dieta normal para diferentes grupos de población, en especial los niños y los trabajadores, destacándose las cuestiones relativas a la lactancia materna, la evaluación antropométrica, y otros estudios nutricionales en la población supuestamente sana.

relativa frecuencia antes de 1959. La mayoría de ellas son poco frecuentes en la actualidad, con la sola excepción de la anemia por deficiencia de hierro, que representa hoy día el déficit nutricional principal que persiste en el país, y que afecta fundamentalmente a los niños menores de 2 años, y las embarazadas. Si bien prevalecen las formas leves de anemia ferripriva, la extensión de este problema en el país ha

Tabla 1. Trabajos encontrados sobre alimentación y nutrición humanas. Índice periódico.

<i>Período colonial: 1841 – 1900</i>		
Decenio	Trabajos, número	Revistas, número
1841 – 1850	10	2
1851 – 1860	1	1
1861 – 1870	4	2
1871 – 1880	12	3
1881 – 1890	33	8
1891 – 1900	56	9
<b>Subtotales</b>	<b>116</b>	<b>24</b>
<i>Período republicano: 1901 – 1960</i>		
Decenio	Trabajos, número	Revistas, número
1901 – 1910	60	11
1911 – 1920	87	8
1921 – 1930	68	5
1931 – 1940	121	8
1941 – 1950	97	7
1951 – 1960	69	7
<b>Subtotales</b>	<b>502</b>	<b>46</b>
<i>Período revolucionario: 1961 – 2000</i>		
Decenio	Trabajos, número	Revistas, número
1961 – 1970	8	4
1971 – 1980	60	5
1981 – 1990	148	10
1991 – 2000	37	9
<b>Subtotales</b>	<b>252</b>	<b>28</b>
<b>TOTALES</b>	<b>870</b>	<b>45</b>

Los trabajos sobre entidades nosológicas agrupadas como deficiencias nutricionales han ocupado el tercer lugar en ocurrencia durante las etapas colonial y republicana. Las descripciones de casos de beri-beri, raquitismo, kwashiorkor, marasmo, pelagra y anemia, entre otras entidades, están presentes en la literatura revisada con

hecho que las autoridades sanitarias hayan implementado los planes de contingencia necesarios. En los últimos años se aprecia un descenso gradual en la ocurrencia de este cuadro carencial.

Tabla 2. Temas tratados en los trabajos hallados sobre alimentación y nutrición humanas. Índice temático y periódico. Se muestran los temas representados en las publicaciones revisadas 25 veces o más.

Tema	1841 – 1900	1901 – 1960	1960 – 2000	Totales
Legislación sobre alimentos	0	125	0	125
Leche	18	92	3	113
Niño	2	18	36	56
Obesidad	9	6	40	55
Nutrición infantil	4	28	4	36
Alimentos	5	25	3	33
Beriberi	18	13	0	31
Alimentos de origen animal	4	22	4	30
Alimentación	1	24	3	28
Dieta	3	18	7	28
Higiene de los alimentos	6	18	3	27
Abastecimiento de alimentos	26	0	0	26
Lactante	4	15	7	26
Carne	5	19	1	25

Resultó interesante apreciar cómo la Obesidad es abordada en las publicaciones periódicas desde el mismo siglo XIX, a pesar de las condiciones desfavorables de salud de aquel entonces. Hoy día la Obesidad se ha transformado en un creciente problema de salud. La prevalencia de sobrepeso y obesidad en el país ha colocado a Cuba en sitios próximos a los de los países desarrollados, quienes han declarado a estas entidades como la pandemia de los siglos XX y XXI. No se puede pasar por alto el hecho que la Obesidad se ha convertido en un importante factor de riesgo de la ocurrencia de las enfermedades crónicas no transmisibles.

La producción bibliográfica sobre las materias de interés para la indagación bibliográfica se vio significativamente incrementada con la aparición de la RCAN Revista Cubana de Alimentación y Nutrición. Esta publicación atesora en sus páginas 430 temas de las especialidades de Alimentación y Nutrición humanas, el doble de los aparecidos en 28 revistas de otras especialidades durante el período revolucionario; y las tres cuartas partes de los divulgados en 70 revistas en el período

de 1841 a 2000. Tras la aparición en 1987, y por los siguientes 16 años, la RCAN publicó artículos originales, y otras formas de la redacción científica, con los resultados de la labor de nutricionistas, antropometristas, higienistas, bioquímicos y otros profesionales vinculados a la Alimentación y la Nutrición humanas en Cuba y fuera de Cuba.

## CONCLUSIONES

Los primeros trabajos hallados sobre alimentación y nutrición humanas datan de 1707. Se destaca la presencia de los temas referidos a la legislación sanitaria de los alimentos a través de los 3 períodos históricos estudiados. La alimentación y la nutrición normales, en los distintos componentes, ocupó el segundo lugar en número de trabajos hallados. Es de destacar cómo la obesidad resultó un tema de interés para los profesionales desde la misma etapa colonial. La desnutrición, la anemia nutricional, el beri-beri, y otras deficiencias nutricionales, aparecieron con relativa frecuencia en las etapas anteriores al triunfo de la Revolución. El total de trabajos

encontrados en monografías, folletos, prensa no científica, y revistas de diferentes especialidades médicas, se refieren a 422 temas vinculados a la alimentación y nutrición humanas, tal y como aparecen en el Tesoro de Descriptores de Salud. Los artículos publicados en la RCAN Revista Cubana de Alimentación y Nutrición entre 1987 – 2000 representan más de la mitad de los hallados en el período revolucionario. La información obtenida representa un valioso material bibliográfico que atesora el quehacer científico de 3 siglos de nuestra historia en materias de alimentación y nutrición humanas. La presente

investigación permitió comprobar que existe un valioso inventario bibliográfico sobre alimentación y nutrición humanas en el país; que los resultados obtenidos constituyen una fuente valiosa de información para futuros estudios sobre la calidad científica de los mismos, los contenidos tratados, y la pertinencia de los mismos, entre otros aspectos; y que se cuenta con un número significativo de trabajos aparecidos durante la etapa revolucionaria, como una muestra más de los logros de la salud pública cubana desde el triunfo de la Revolución cubana hasta la fecha.

## ANEXOS.

Anexo 1. Relación alfabética de títulos de revistas cubanas que atesoran artículos sobre alimentación y nutrición humanas. Período presentado: 1840 – 2000.

1. Acta Médica.
2. Anales de la Academia de Ciencias Médicas, Físicas y Naturales de La Habana.
3. Anales de Vías Digestivas, Sangre y Nutrición. Archivos del Hospital Universitario “General Calixto García”.
4. Archivos de la Policlínica.
5. Archivos de la Sociedad de Estudios Clínicos de La Habana.
6. Arte y Medicina.
7. Boletín Clínico de la Quinta del Rey.
8. Boletín de Sanidad Municipal.
9. Boletín de la Secretaría de Sanidad y Beneficencia (1909 – 1939). Convertido a partir de 1940 en: Boletín del Ministerio de Salubridad y Asistencia Social.
10. Boletín de la Sociedad Cubana de Pediatría (1929 – 1945). Convertida desde 1946 en: Revista Cubana de Pediatría.
11. Crónica Médico Quirúrgica de La Habana.
12. Cuadernos de Historia de la Salud Pública.
13. Eco Científico de Las Villas.
14. El Eco de París.
15. El Estímulo.
16. El Progreso Médico.
17. Ética.
18. Gaceta Médica de La Habana.
19. Habana Médica.
20. Informaciones Médicas.
21. La Abeja Médica.
22. La Clase Médica.
23. La Enciclopedia.
24. La Higiene.
25. Repertorio Económico de Medicina, Farmacia y Ciencias Naturales.
26. Repertorio Médico Farmacéutico y de Ciencias Auxiliares.
27. Repertorio Médico Habanero.
28. Revista de Ciencias Médicas.
29. Revista Cubana de Administración de Salud (1975 – 1988). Convertida desde 1988 en: Revista Cubana de Salud Pública.
30. Revista Cubana de Alimentación y Nutrición.
31. Revista Cubana de Cardiología y Cirugía Cardiovascular.
32. Revista Cubana de Endocrinología.
33. Revista Cubana de Enfermería.
34. Revista Cubana de Farmacia.
35. Revista Cubana de Hematología, Inmunología y Hemoterapia.
36. Revista Cubana de Higiene y Epidemiología.
37. Revista Cubana de Investigaciones Biomédicas.

Anexo 1. Relación alfabética de títulos de revistas cubanas que atesoran artículos sobre alimentación y nutrición .Período presentado: 1840 – 2000 (Continuación).

38. Revista Cubana de Medicina General Integral.
39. Revista Cubana de Medicina Militar.
40. Revista Cubana de Obstetricia y Ginecología.
41. Revista Médica Cubana.
42. Revista de Medicina y Cirugía y de La Habana.
43. Selecciones Médicas.
44. Vida Nueva

Anexo 2. Trabajos sobre alimentación y nutrición publicados en forma de monografías, libros y folletos (1707-1798)

1. González del Álamo F. Disertación médica sobre que las carnes de cerdo son saludables, en las Islas de Barlovento. Habana: s.n.;1707.
2. González del Álamo F. Informe sobre la consulta hecha por el Ayuntamiento a los médicos en 1706 sobre los posibles perjuicios a la salud de la carne de puerco. En: Actas Capitulares del Ayuntamiento de la Habana. Libro 20 de actas trasuntadas; 1711. p. 689v-690.
3. Calvo de la Puerta S. Representación del Señor regidor perpetuo al Protomedicato sobre enfermedades de los cerdos. En: Actas Capitulares del Ayuntamiento de la Habana. Libro 25 de actas trasuntadas; 1737. p. 325-329v.
4. Jiménez de Cisneros P. Reconocimiento que debe realizar el Protomedicato de las harinas. En: Actas Capitulares del Ayuntamiento de la Habana. Libro 38 de actas trasuntadas; 1772. p. 19.
5. Rapun NJ. Explicación de las raciones, que deben subministrarse a los enfermos: género de que se componen, y modo de prepararlas. En: Reglamento para el gobierno interior, político y económico de los Hospitales Reales, erigidos en la Isla de Cuba, con destino a la curación de las tropas, forzados y negros esclavos de S. M., según las circunstancias, temperamento y costumbres del País. Madrid: Por Juan de San Martín, Impresor de la secretaría de Estado, y del Despacho Universal de Indias; 1776. p. 33-43.
6. Pérez Delgado J. Designación de un médico inspector para las harinas. En: Actas Capitulares del Ayuntamiento de la Habana. Libro 56 de actas trasuntadas; 1798. p. 28-29.

Anexo 3. Trabajos sobre alimentación y nutrición publicados en el “Papel Periódico de la Havana” con sus diferentes títulos (1795-1844).

1. Viles M. Sobre la fruta de pan. Papel Periódico de la Havana 1795;(17):65-68.
2. Reglas que se deben observar por las nodrizas para la mejor crianza de la infancia. Papel Periódico de la Havana 1802;(41):185-186.
3. Advertencias a las nodrizas y a las madres que crían a sus hijos. Papel Periódico de la Havana 1804;(19):73-74.
4. Advertencias a las nodrizas y a las madres que crían a sus hijos. Papel Periódico de la Havana 1804;(21):81-82.
5. Modo de hacer una leche artificial que causa los mismos efectos que la de burra. El Aviso 1808;(482):3.
6. Flores J de. Experimento sobre la conservación de las carnes. Diario del Gobierno de la Habana 1813;6(975):1-5.
7. Junta de Sanidad. Inspección de alimentos. Diario del Gobierno Constitucional de La Habana 1820;125):3.
8. Descubrimiento. M. Kirchoff, químico ruso, acaba de descubrir el modo de reducir la leche a polvo por medio de la evaporación. Diario de la Habana 1831;(350):2.
9. Higiene de las bebidas. Diario de la Habana 1837;(331):1.
10. Investigaciones y experiencias de los Sres. Arcel y Petit sobre las cualidades químicas de la leche en sus relaciones con la salud de los niños y elección de las nodrizas. Diario de la Habana 1839;(239):1.
11. Cualidades nutritivas del carbón de leña. Diario de la Habana 1839;(281):2.
12. ¿La gelatina es un alimento o un veneno? Diario de la Habana 1841;(245):1.
13. Valdés Miranda M. Lactancia artificial. Diario de la Habana 1842;(263):2-3.
14. ----. Lactancia artificial. Diario de la Habana 1842;(272):2-3.
15. ----. Lactancia artificial. Diario de la Habana 1842;(282):2-3.
16. Higiene de la infancia. Lactancia artificial. Del redactor de Santiago de Cuba. Diario de la Habana 1844;(75):1.
17. Higiene de la infancia. Lactancia artificial. Del redactor de Santiago de Cuba. Diario de la Habana 1844;(85):1.