

NOVEDAD CIENTÍFICA DEL ESTUDIO

El nefrópata crónico en HD suele sufrir importantes variaciones de su equilibrio hidro-electrolítico junto con trastornos del estado nutricional, que eventualmente repercuten negativamente en su calidad de vida. Existe consenso en la comunidad médica que la determinación de la composición corporal es relevante para el examen de la hidratación corporal, y la evaluación y el seguimiento metabólico y nutricional del paciente nefrópata. No obstante, y a pesar de los cuidados nutricionales que se les ofrecen, y la especial atención en la evaluación nutricional, la morbimortalidad del paciente nefrópata en HD sigue siendo elevada debido, en parte, a eventos relacionados con la nutrición. Este trabajo ha aportado conocimientos de la realidad nutricional actual del paciente nefrópata en HD que serán útiles en los ejercicios de valoración nutricional y reconstrucción de la composición corporal del mismo.

La investigación ha tenido como novedad científica la utilización de una nueva encarnación tecnológica de la BIE de multifrecuencia como método primario de estudio en la valoración de la composición corporal de los pacientes nefrópatas en HD. En virtud de tal, este estudio será el primer paso en la construcción de un marco teórico basado en evidencias que será más cercano a la realidad de la práctica de la hemodiálisis en Cuba, y contribuirá al establecimiento de criterios locales (al menos) de referencia de las variables bioeléctricas de interés para el trazado de futuras estrategias de perfeccionamiento del tratamiento clínico-nutricional de tales enfermos.