

Sociedad Brasileña de Nutrición Parenteral y Enteral. Sao Paulo. Brasil

SOBRE LA INVESTIGACIÓN EN NUTRICIÓN ARTIFICIAL

*Dan Waitzberg*¹.

*Desde los portales de la excelencia,
los dioses ordenaron sudar
Hesíodo*

INTRODUCCIÓN

Se percibe como consenso de que FELANPE sea una entidad que recabe información de cada una de las asociaciones sobre distintas áreas de la Nutrición clínica y hospitalaria, y la distribuya a todas las sociedades que participen de este espacio.

Es fundamental la investigación sobre la desnutrición hospitalaria. Se requiere un marco de referencia para diagnosticar la presencia, extensión y ramificaciones de este fenómeno epidemiológico (unos países lo sufren, otros no (¿?)). Se requiere crear una conciencia entre los médicos y los profesionales de la salud sobre las repercusiones de la desnutrición hospitalaria.¹ Hay que contar con índices exactos (todo lo que sea posible) de cuál es su frecuencia, y cuánto cuesta tratar a estos pacientes.²⁻³ Se propone entonces un protocolo generalizado, coordinado por FELANPE, para lograr tablas regionales trazables hasta, e integrables dentro de, las internacionales. Se pueden tomar como ejemplos las encuestas realizadas en Argentina⁴ y Cuba.⁵⁻⁶ Se propone entonces retomar el diseño de encuesta epidemiológica ya planteada por FELANPE para comentar sus conclusiones en los próximos congresos de la Federación. Ello permitirá un diagnóstico situacional integral y exhaustivo.

Se destaca la necesidad de que la investigación en Nutrición clínica cubra tanto los aspectos clínicos como los experimentales, incluso a nivel de modelos animales. Vale la pena investigar el diseño de fórmulas enterales locales que pudieran industrializarse, con la posibilidad de una mejor aceptación por los pacientes. FELANPE, de conjunto con las asociaciones locales, podría vehicular y llevar a vías de hecho tales contactos a este respecto entre desarrolladores y productores. En este aspecto, se hace saber que la industria farmacéutica está cada vez más interesada en las fórmulas enterales.

Es importante siempre que el trabajo de los equipos de nutricionistas se revierta en una mejoría tangible y mensurable de la atención de los pacientes. Se propone compartir información sobre aquellas tecnologías que promueven e impulsan la investigación en Nutrición clínica. Son necesarios los estudios de costo-beneficio sobre el apoyo nutricional en situaciones especificadas de salud-enfermedad. Estos estudios sirven, a su vez, como base para la obtención de fuentes de financiamiento de futuras investigaciones.

¹ Médico, Especialista en Gastroenterología. Profesor. Investigador.

Se ha comentado en estos últimos años sobre la posibilidad de una revista propietaria de FELANPE. Después de sopesar pros y contras, se concluye que FELANPE es aún una organización demasiado joven, y sacar y sostener una revista propia resulta difícil y costoso. Es más plausible apoyar a una (o varias) de las revistas ya existentes en la región, promover la indexación de todas ellas, e impulsar la participación de latinoamericanos en los comités editoriales de las mismas. Entretanto, un boletín que publique FELANPE podría presentar el nivel de impacto de los trabajos publicados por latinoamericanos en las revistas tanto regionales como internacionales. En aras de una mayor visibilidad de los trabajos originales de los investigadores iberolatinoamericanos, se les pide a los presidentes de las asociaciones representadas en FELANPE que cuentan con revista propia que se comprometan a enviar copias impresas (o en su defecto, el vínculo a los sitios donde se alojen los contenidos) de los números terminados a FELANPE para divulgación, gestión y atesoramiento.

Sobre el financiamiento de las investigaciones

FELANPE en sí no proporcionará apoyo económico directo para la investigación, pero sí podrá sugerir a las asociaciones locales las posibles fuentes de financiamiento a partir de información procedente de las propias asociaciones. FELANPE también podría conseguir fondos para difundir y organizar programas y recursos para la financiación de investigaciones sobre la desnutrición hospitalaria en el área.

Las asociaciones nacionales crearán un catálogo de fuentes locales de financiamiento y lo proporcionarán a FELANPE. Las asociaciones nacionales recomendarán a sus investigadores a entidades del sector de la salud que proveen financiamiento para la investigación. En un futuro, FELANPE y las asociaciones representadas en este espacio podrían obtener financiamiento de la industria farmacéutica.

Sobre la formación de los investigadores

Se le propone a FELANPE que tenga un directorio de centros donde se realicen investigaciones en nutrición clínica y hospitalaria, datos éstos recopilados por las asociaciones en ella representada, con la conveniente categorización de estos centros: de qué recursos disponen, con cuántos investigadores cuentan, que créditos curriculares pueden mostrar, cuántas publicaciones sacan al año, qué impacto tienen tales publicaciones, entre otras jerarquías. Los centros de investigación que se identifiquen pueden ofrecer a los interesados las líneas de investigación. También se identificarían aquellos centros donde se puedan efectuar visitas temporales, o involucrarse en cursos de enseñanza básica | avanzada.

Expertos consultados sobre estos asuntos comentan que en algunos países existe un sistema centralizado para autorizar los protocolos de investigación financiados por el gobierno y/o las instituciones de seguridad social. Se propone que los protocolos que se relacionen con el apoyo nutricional sean sometidos a los comités científicos de estas instituciones para que los evalúen y los aprueben. Esto permitirá disponer entonces de un directorio de investigadores, centros y líneas de investigación.

Se proponen estímulos (en forma de premios u otra retribución de este estilo) que sean concedidos por las asociaciones nacionales a los mejores investigadores. FELANPE debería instituir un premio al mejor trabajo original presentado en los congresos de la Federación por aquellos investigadores con menos de 35 años de edad. El premio, concebido con apoyo de la

industria farmacéutica, podría consistiría en sufragar los gastos requeridos para que el investigador asista al congreso en cuestión y presente en plenario dicho trabajo.

Igualmente, se propone la inclusión de cursos básicos de metodología de la investigación en los congresos FELANPE, y al mismo tiempo, evaluar la asistencia y el impacto de los mismos. Asimismo, se propone la conducción de cursos de investigación en la educación de pregrado en las diversas carreras de las Ciencias médicas, o en los programas de residencia.

Asimismo, se propone, con FELANPE actuando como agente intermediario, acercar a los jóvenes a un investigador destacado en su trayectoria y logros para su formación y entrenamiento, y que éstos jóvenes vuelvan a sus países para reproducir/implementar lo aprendido. Se cita como ejemplo el trabajo desarrollado por la organización GANEPAO bajo la guía y conducción del Dr. Dan Waitzberg en la ciudad de Sao Paulo (Brasil).

Por último, se propone a FELANPE como actor intermediario de la información sobre las posibilidades existentes de apoyo a la labor de jóvenes investigadores como, por ejemplo, becas ofrecidas por las organizaciones corresponsales de FELANPE (ESPEN/ASPEN/SENPE). FELANPE decidiría mediante rigurosa evaluación quién sería acreedor a esas becas.

CONCLUSIONES

Felanpe puede enorgullecerse de sus logros en la esfera investigativa.^{2-3,7} Si se ha logrado algo en estos 20 años, es porque se ha seguido una línea definida de trabajo. Aunque los países latinoamericanos estamos muy lejos del llamado “Primer Mundo”, y debemos lidiar con todas las diferencias que existen entre nosotros, tenemos las condiciones para investigar, educar y desarrollarnos. Podemos hacerlo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Correia I, Perman M, Pradelli L, Omaral S, Waitzberg DL. Economic burden of hospital malnutrition and the cost-benefit of supplemental parenteral nutrition in critically ill patients in Latin America. *Med Econ* 2018;13:1-23.
2. Correia MI, Perman M, Waitzberg D. Hospital malnutrition in Latin america: A systematic review. *Clin Nutr* 2017;36:958-67.
3. Castillo Pineda JC de la C, Gómez García A, Velasco N, Díaz-Pizarro Graf JI, Matos Adames A, Miján de la Torre A. Nutritional assessment of hospitalized patients in Latin America: Association with prognostic variables. The ENHOLA Study. *Nutrición Hospitalaria [España]* 2016;33:655-62.
4. Wyszynski DF, Perman M, Crivelli A. Prevalence of hospital malnutrition in Argentina. Preliminary results of a population-based study. *Nutrition* 2003;19:115-9.
5. Barreto Penié J, por el Grupo de Estudio de la Desnutrición Hospitalaria en Cuba. Estado de la desnutrición en las instituciones hospitalarias cubanas. *Publicación RNC sobre Nutrición Clínica* 2005;14:49-67.
6. Santana Porbén S, para el Grupo Cubano de Estudio de la Desnutrición Hospitalaria. Estado de la desnutrición en los hospitales de Cuba: Una actualización necesaria. *RCAN Rev Cubana Aliment Nutr* 2015;25:356-70.
7. Papapietro Vallejo K, Méndez Martínez C, Matos Adames AA; *et al.* Current clinical nutrition practices in critically ill patients in Latin America: A multinational observational study. *Crit Care* 2017;21:227-34. Disponible en: <http://doi:10.1186/s13054-017-1805-z>. Fecha de última visita: 16 de Enero del 2018.