

Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo. La Habana

SOBRE LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA Y LA PUBLICACIÓN EN LA REGIÓN LATINOAMERICANA. UN ANÁLISIS CRÍTICO DIEZ AÑOS DESPUÉS DE LA FIRMA DE LA DECLARACIÓN DE CANCÚN

*Sergio Santana Porbén*¹.

PRÓLOGO

En la Declaración de Cancún sobre el Derecho a la Nutrición en los Hospitales, la línea de acción reservada a la “Investigación en Nutrición Clínica” contempla que (*sic*): “a) Se requiere estimular la creación de oportunidades de educación, metodología en investigación y bioética en nutrición clínica. b) Es importante investigar acerca de los recursos disponibles tanto materiales e intelectuales de cada región. c) Identificar distintas líneas de investigación: epidemiológicas, clínicas, de ciencias básicas y de ciencias sociales. d) Llevar a cabo un censo detallado de investigadores en Latinoamérica. e) Promover un estudio epidemiológico de desnutrición hospitalaria esclareciendo que ha cambiado en los últimos 10 años después del estudio ELAN.”

INTRODUCCIÓN

Se me ha pedido que reflexione sobre, a la vez que proponga acciones modificadoras de, el estado de la investigación en Nutrición clínica y hospitalaria en la esfera de influencia de la Felanpe, a tono con lo expresado en la Declaración de Cancún (Cancún, Quintana Roo, México; 2008) sobre el “Derecho a la Nutrición en los hospitales”.¹ Aunque pareciera trillado, lo que sigue responde a mi muy personal visión e interpretación de las cosas. Mucho apreciaría obtener la necesaria retroalimentación.

Para empezar, contextualicemos la organización en la que nos insertamos, la región donde nos desempeñamos, y el momento histórico actual que atravesamos. Vivimos la sociedad del conocimiento. Ha quedado atrás el modelo industrial de desarrollo. No interesa tanto la producción de bienes o la prestación de servicios, como la generación de conocimientos, y la gestión, difusión y administración de los mismos. Dicho lo anterior, la vitalidad y viabilidad de una organización, sobre todo si reúne a especialistas y profesionales de las ciencias de la Salud, es medida hoy por su capacidad de generar conocimientos.

La generación de nuevos conocimientos podría ser vista como la nueva (y última) frontera de la competencia (o tal vez el enfrentamiento) cultural y tecnológico entre las diferentes regiones que componen y coexisten en este mundo nuestro de hoy. Para nadie pasa desapercibida

¹ Médico, Especialista de Segundo grado en Bioquímica Clínica. Máster en Nutrición en Salud Pública. Profesor Asistente.

Recibido: 7 de Febrero del 2019. Aceptado: 8 de Marzo del 2019.

Sergio Santana Porbén. Secretaria. Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo. Consejo Nacional de Sociedades Científicas de la Salud. Calle 2 esquina a 15. Vedado. La Habana Cuba,
Correo electrónico: ssergito@infomed.sld.cu.

la posición hegemónica de las sociedades del Primer Mundo como importantes (casi únicas) generadoras de los contenidos (y conocimientos) que se “consumen” hoy. Tales conocimientos reflejan por fuerza otras realidades y determinantes que, aunque podrían ser similares a las presentes en la Iberoamérica, no tienen por qué ser las propias nuestras.

La situación alimentaria y nutricional de las sociedades y países de Iberoamérica ofrece numerosos aspectos que podrían convertirse en objeto de la investigación científica. El estado nutricional de los pacientes ha sido objeto de la atención de Felanpe con la conducción primero del Estudio Elan (2003)² y el Estudio ENHOLA (2015)³ después. Felanpe condujo también un estudio (aún inédito) para revelar la prevalencia de la desnutrición en los hospitales pediátricos de la región. Se tiene también un estudio sobre la situación nutricional de los pacientes admitidos en las unidades de cuidados críticos de los hospitales de 8 países de la región.⁴ Estos esfuerzos quedaron acomodados en comunicaciones originales dentro de revistas de alta visibilidad internacional. Los resultados mencionados previamente muestran la capacidad movilizativa y las potencialidades de los investigadores que se desempeñan dentro del espacio Felanpe. También es meritorio señalar que varios investigadores de la región han trabajado en proyectos científicos de alta envergadura que han sido conducidos en centros de investigación del Primer Mundo, reforzando otra vez el potencial científico de la región.

No obstante, la producción científica de las sociedades incluidas en el espacio Felanpe dista mucho de realizar el potencial antes señalado. En un artículo aparecido recientemente, Frías-Toral, Almazán-Cárdenas y Santana-Porbén han examinado el estado de 27 revistas de 8 países de Iberoamérica dedicadas a la difusión de contenidos de las ciencias de la alimentación y la nutrición.⁵ Los autores concluyeron que tales revistas tenían una visibilidad limitada (cuando no pobre), y ello se trasladaría a un pobre impacto de las mismas. Investigaciones ulteriores deberían ocuparse de cómo los contenidos generados por investigadores de la región sobre Alimentación y Nutrición son acomodados en las revistas biomédicas de alto impacto de la región, y del resto del mundo. Igualmente, sería necesario examinar en qué entorno desarrollan su labor los editores de las revistas regionales dedicadas a la alimentación y la nutrición.

La región alberga numerosas escuelas dedicadas a la formación de nutricionistas. La formación de este personal contempla la metodología de la investigación y el análisis estadístico. Durante la etapa formativa, los alumnos deben realizar ejercicios de investigación. Sin embargo, la formación recibida no se traslada después a una mayor producción científica, ni tampoco a una calidad superior.

No se tienen estudios sobre la capacidad tecnológica existente en los centros médicos de la región, ni tampoco en las universidades médicas y las escuelas de nutrición, para la conducción de investigaciones en las disciplinas de la Nutrición clínica y hospitalaria y la terapia nutricional. Tampoco se han relevado las opciones existentes en la región para la formación de posgrado como investigadores que están disponibles para los especialistas y profesionales del área. Otras cuestiones sobre cómo se organiza, se conduce y gestiona la investigación en Nutrición clínica y hospitalaria y la terapia nutricional, no han sido examinadas en las reuniones convocadas por la Felanpe.

De todo lo anterior se puede colegir que se están perdiendo oportunidades en la identificación de problemas alimentarios y nutricionales en la región que deben ser intervenidos debido a la repercusión de los mismos sobre el estado de salud de sujetos y poblaciones. También se están perdiendo oportunidades para establecer la efectividad (esto es: la utilidad + seguridad) de las terapias nutricionales que se administran en los hospitales de la región.

Una propuesta de intervención de las realidades anotadas

En este mismo instante se debe decir que el armado y gestión de un programa regional de promoción de la investigación científica en Nutrición clínica y hospitalaria conllevaría el establecimiento de alianzas de la Felanpe con los distintos actores involucrados en este proceso, a saber: las universidades, los centros de colaboración regional/internacional, y los comités editoriales de las revistas biomédicas de alta visibilidad. Estas alianzas también involucrarían a todas aquellas organizaciones (regionales o no) que tengan entre sus misiones la promoción de la investigación científica y la formación de recursos humanos en esta actividad. Las intervenciones deberían priorizar a los jóvenes aspirantes a investigadores para aconsejarles en la mejor manera de conducir sus proyectos, y acompañarles hasta la publicación de los resultados.

Junto con todo lo anterior, se deben crear canales para la presentación de proyectos de investigación y desarrollo presentados por los investigadores a los fines de obtención de los requeridos recursos, financiamientos y presupuestos, e incluso el destino final de la publicación con los resultados. Se deben promover investigaciones de carácter multinacional, multicéntrico, a fin de obtener productos editoriales de interés global que puedan ser acomodados en revistas de alto impacto.

Las sesiones de presentaciones de temas libres en cartel (léase también *posters*) constituyen en muchas ocasiones la puerta de entrada de los jóvenes especialistas a la investigación científica. Tales sesiones deben ser revalorizadas para que el joven contraste sus resultados con los de sus pares, así como discutirlos con especialistas experimentados, todo ello dentro de una necesaria retroalimentación.

Asimismo, se deben crear entornos favorables a la investigación y la publicación en las escuelas de Nutrición y las universidades médicas mediante la organización de cursos de metodología de la investigación, procesamiento de datos, y redacción literaria científica. Igualmente, se debe reconocer, proteger y reconocer la labor de los editores de las revistas regionales dedicadas a la alimentación y la nutrición, a la vez que crear un sistema de jerarquización de los resultados de la actividad científica de los investigadores del área para buscar la mejor colocación de los mismos en revistas de alto impacto. Se debe promover la colocación de investigadores experimentados del área en los comités editoriales de revistas de lengua inglesa para favorecer la publicación de los resultados científicos alcanzados localmente/regionalmente. En la misma línea, se debe crear un observatorio que evalúe regularmente la actividad investigativa y la publicación científica en la región, y que formule políticas y pautas en concordancia.

En este momento, la Felanpe no cuenta con una revista propia que presente su línea editorial. Este vacío es llenado ahora por la “Nutrición Hospitalaria”: el órgano editorial de la SENPE Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral. Ante la demanda de espacios para publicar, NH ha avanzado criterios más estrictos de aceptación de los manuscritos, y cobra un canon por el derecho de publicación. Las nuevas realidades en torno a la NH reavivan la discusión sobre la necesidad de una revista propia. No obstante, la apertura y consolidación de una revista puede insumir tiempo y recursos, amén de la creación de una cultura de la publicación científica necesaria para alimentar la revista con productos literarios de calidad.

CONCLUSIONES

Hoy más que nunca Felanpe está llamada a convertirse en un importante auspiciador/patrocinador de investigaciones en nutrición clínica y hospitalaria en el área ibero-latinoamericana, y de esta manera, ser reconocida globalmente como una organización productora de contenidos de la más alta calidad científica.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Castillo Pineda JC de la C, Figueredo Grijalva R, Dugloszewski C, Ruy Díaz Reynoso JAS, Spolidoro Noroña JV, Matos A; *et al.* Declaración de Cancún. *Nutrición Hospitalaria [España]* 2008;23:413-7. Reimpreso con permiso en: *RCAN Rev Cubana Aliment Nutr* 2009;19:12-9.
2. Correia MI, Campos AC. Prevalence of hospital malnutrition in Latin America: The multicenter ELAN Study. *Nutrition* 2003;19:823-5.
3. Castillo Pineda JC de la C, Gómez García A, Velasco N, Díaz-Pizarro Graf JI, Matos Adames A, Miján de la Torre A. Nutritional assessment of hospitalized patients in Latin America: Association with prognostic variables. The ENHOLA Study. *Nutrición Hospitalaria [España]* 2016;33:655-62.
4. Papapietro Vallejo K, Méndez Martínez C, Matos Adames AA; *et al.* Current clinical nutrition practices in critically ill patients in Latin America: A multinational observational study. *Crit Care* 2017;21:227-34. Disponible en: <http://doi:10.1186/s13054-017-1805-z>. Fecha de última visita: 16 de Junio del 2018.
5. Frías-Toral E, Almazán Cárdenas C, Santana Porbén S. Sobre el estado de las revistas ibero-latinoamericanas dedicadas a las ciencias de la alimentación y la nutrición. *JONNPR Journal of Negative and Non Positive Results* 2018;3:563-85. Reimpreso con permiso en: *RCAN Rev Cubana Aliment Nutr* 2018;28:107-24.