

## V CONGRESO DE NUTRICION CLINICA Y METABOLISMO La Habana: Noviembre 11 – 13, 2009

### DISCURSO DE CLAUSURA

Trascripción del Discurso de Clausura de las sesiones del V Congreso de Nutrición Clínica y Metabolismo, leído por el Dr. Mateo Rolando Cabrera Marquetti, Director Nacional de Higiene, Viceministerio de Higiene y Epidemiología, en representación de la Dirección Central del MINSAP Ministerio de Salud Pública de la República de Cuba, durante la ceremonia de clausura. CELAMED Centro Latinoamericano de Eventos Médicos. CIMEQ Centro de Investigaciones Médico-Quirúrgicas de La Habana. Viernes, 13 de Noviembre del 2009.

Compañeras y compañeros delegados:

La seguridad alimentaria constituye hoy un asunto de estratégica importancia para nuestro país. En consonancia con ello, el Gobierno y el Estado cubano han elaborado proyecciones a corto, mediano y largo plazo para asegurar la cobertura de las necesidades nutrimentales de nuestra población con alimentos sanos, saludables, inocuos y accesibles. Estos esfuerzos nos permiten garantizar los favorables indicadores de salud que muestra Cuba.

En el mundo mil millones de personas padecen de hambre porque ingresan menos del 20% de sus necesidades nutricionales diarias. El abismo entre ricos y pobres crece en el seno de los países en vías de desarrollo, y agrava la situación nutricional y sanitaria de los más pobres. El 15% de las niñas y niños nacen con bajo peso, el 9% de los niños y niñas menores de 15 años de edad están desnutridos por bajo peso para la talla, el 25% de los niños menores de 5 años sufren deficiencias de vitamina A. La anemia por déficit de hierro es uno de los problemas alimentarios nutricionales más importantes del mundo, afectan a menores de 2 años, mujeres en edad fértil y embarazadas. El 38% de la población mundial vive con el riesgo de padecer algún tipo de desorden por deficiencia de yodo.

Cuba muestra índices de Bajo Peso al Nacer comparables con los propios de los países desarrollados. Por otra parte, se realiza la fortificación de alimentos, y se administran suplementos de hierro y vitaminas para prevenir la anemia a la población vulnerable. La yodación de la sal ha logrado virtualmente eliminar los desordenes por deficiencia de yodo, lo que ha permitido el reconocimiento internacional. Los déficits de vitamina A no constituyen en nuestro país un problema de salud.

La seguridad alimentaria adquiere otra dimensión cuando se trata del enfermo. Junto con el mejor tratamiento posible, se hace necesario proteger al enfermo no solo con alimentos, sino también con nutrientes. El MINSAP Ministerio de Salud Pública de la República de Cuba reconoce los esfuerzos realizados por la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo, que, actuando de conjunto con las diferentes instituciones y organismos del estado, ha contribuido a desarrollar la educación continuada, la capacitación, y el entrenamiento de

médicos, enfermeras, dietistas, nutricionistas, farmacéuticos y demás integrantes de los grupos básicos de trabajo.

En éste Quinto Congreso se han abordado temas, que cubren desde el reconocimiento de la desnutrición en el enfermo, hasta las formas de intervención para la prevención y tratamiento. En éste evento han participado 280 delegados nacionales y extranjeros de 10 países, más de 50 conferencistas, entre ellos, profesores invitados de destacado renombre científico y docente. Destacar la presencia activa de estudiantes latinoamericanos de Medicina, Dietética y Nutrición.

El Comité Científico recibió 170 contribuciones para la sesión de Temas en Cartel, de las que se seleccionaron 100, que abordaron todas las temáticas de la atención nutricional, tanto en el ámbito hospitalario como la comunidad de residencia del enfermo.

Como hecho novedoso debemos destacar la celebración de una sesión de posters digitales, para explorar nuevas vías de la comunicación científica.

Lo alcanzado debe ser motivo de satisfacción y orgullo, pero también de compromiso para nuevos y superiores empeños.

Hoy estamos convencidos de que la educación y la difusión del conocimiento en alimentación, nutrición, y seguridad alimentaría nos permiten enfrentar los nuevos retos ante la crisis y recesión económica mundial.