

## V CONGRESO DE NUTRICION CLINICA Y METABOLISMO La Habana: Noviembre 11 – 13, 2009

### RELATORIA DEL V CONGRESO

1. Entre los días 11 y 13 de Noviembre del 2009 se celebró el V Congreso Nacional de Nutrición Clínica y Metabolismo en los salones del CELAMED Centro Latinoamericano de Eventos Médicos del CIMEQ Centro de Investigaciones Médico-quirúrgicas de La Habana, Cuba.
2. La reunión contó con la presencia de más de 200 delegados en representación de las instituciones hospitalarias, docentes y comunitarias de varias de las provincias del país.
3. Los capítulos provinciales de la Sociedad se presentaron con delegaciones integradas por nutricionistas seleccionados en base a la calidad científica de los temas a presentar.
4. El Capítulo Santiago de la Sociedad participó en el V Congreso con una delegación que trajo consigo los mejores trabajos presentados en la Primera Jornada NUTRISAN Territorial de Nutrición Clínica y Metabolismo celebrada tan solo unos meses atrás, en Septiembre del 2009.
5. También asistieron delegados del Ecuador, Bolivia, México, y Venezuela y Perú.
6. Entre los delegados se contaron alumnos de la ELAM Escuela Latinoamericana de Medicina de Cuba.
7. En la reunión intervinieron profesores y conferencistas cubanos provenientes de diferentes instituciones de salud, docentes e investigativas del país, y que cumplieron importantes responsabilidades en el Programa científico del V Congreso.
8. El Programa científico incluyó 8 conferencias magistrales, 16 conferencias temáticas, y 14 Mesas redondas.
9. También se incluyó un Simposio auspiciado por la representación B|BRAUN de Cuba dedicado a “Los Lípidos en la Nutrición artificial y el Apoyo nutricional”.
10. El Programa científico se completó con un Panel de Expertos organizado de conjunto entre la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo y el Centro de Ingeniería Genética y Biotecnología de La Habana dedicado al reconocimiento y tratamiento de la enfermedad celíaca en nuestro país.
11. La sesión de Temas en Cartel reunió contribuciones de investigadores cubanos de todo el país, y que cubrieron temas tan diversos como Obesidad, Composición Corporal, Lactancia materna, Bancos de Leche materna, aplicaciones de la Nutrición Artificial, cuidados nutricionales en diversos escenarios clínicos, médicos y quirúrgicos, nutrición en el Deporte de alto Rendimiento, Investigación y Desarrollo, Economía de la Salud, Educación Continuada, Formación de Recursos Humanos y Enseñanza de las Ciencias de la Alimentación y Nutrición, diseño y creación de herramientas informáticas para la educación continuada, y la introducción de las nuevas tecnologías de la informática y las telecomunicaciones en la enseñanza y la práctica del nutricionista.

12. El V Congreso contó con la presencia de 4 destacados nutricionistas latinoamericanos, representantes cada uno de ellos de la disciplina madre involucrada en la prestación de cuidados alimentarios, nutricionales y metabólicos al enfermo.
13. El Dr. Alfredo Matos Adames, Presidente de la Sociedad Panameña de Nutrición Clínica y Metabolismo, y próximo Presidente *pro-tempore* de la FELANPE Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo, se hizo presente con sendas conferencias sobre el apoyo nutricional en la enfermedad cardíaca crónica y el paciente hemodinámicamente inestable, respectivamente; y repasó el estado de la Inmunonutrición en el paciente crítico.
14. El Dr. César Muñoz, pediatra costarricense, presentó el estado actual de la desnutrición en los hospitales infantiles, lo que ciertamente atrajo la atención de todos.
15. La Dra. Vanessa Fuchs, mexicana ella, primero Licenciada en Nutrición, y después Dra. en Medicina, expuso el vínculo existente entre la enfermedad oncohematológica y el estado nutricional, las actuales terapias de sostén nutricional durante las etapas de cito-rreducción tumoral, y la experiencia acumulada por ella durante su desempeño en estas áreas.
16. La lista de los invitados se completó con la argentina Silvia Ilari, Licenciada en Enfermería, integrante de la Comisión directiva de la AANEP Asociación Argentina de Nutrición Enteral y Parenteral, quien mostró a los presentes, y en particular enfermeros y enfermeras, cuánto hay que hacer todavía para que el personal de Enfermería se convierta en el garante del estado nutricional del enfermo bajo su custodia.
17. La organización del V Congreso transcurrió en medio de tensiones nada desdeñables debido a la crisis económica global que ha golpeado con particular fuerza a nuestra economía.
18. Desde el momento mismo del lanzamiento de la convocatoria al V Congreso, el Comité organizador avanzó la propuesta de una reunión modesta, en la que la calidad del programa científico compensara con creces otras ausencias en el programa de actividades que muchas veces determinan cómo el Congreso es valorado cuando concluye.
19. Se suspendieron los cursos precongreso que siempre distinguen la celebración de los congresos de Nutrición clínica y Metabolismo.
20. Se limitó el número de temas a tratar en el Programa científico como Conferencias temáticas.
21. Se redujo la duración de las diferentes formas de exposición de contenidos dentro del programa científico, a fin de tratar un mayor número de temas dentro del fondo de tiempo separado para el Congreso.
22. En compensación, se promovieron las actuaciones multidisciplinarias, como las Mesas redondas, los Paneles de expertos, y los Simposios, entre otras; como medio de reforzar el sentido holístico que naturalmente tienen las disciplinas de la Alimentación, la Nutrición y el Metabolismo, y así lograr la actuación en equipo en el abordaje y tratamiento de asuntos de interés de todos.
23. El presupuesto disponible limitó la afluencia masiva de delegados, como hubiera deseado el Comité organizador.
24. Fue entonces necesario limitar la cuota de participantes, a fin de no incurrir en gastos onerosos y así asegurar el éxito del V Congreso.
25. Se hizo cumplir el principio “un tema, una credencial” como forma única de aspirar a la participación en el V Congreso.
26. Se priorizó la conformación de delegaciones con representantes seleccionados de los capítulos/provincias/territorios del país.

27. Las modificaciones hechas en el programa científico también alcanzaron las sesiones de Temas libres en cartel (léase “posters”), que constituyen la principal forma de participación de los delegados en los congresos de esta naturaleza.
28. El número de temas libres se limitó a los primeros 100 recibidos. De ellos, se eligieron los mejores 20 para que fueran presentados en formato digital, y discutidos en un Taller interactivo que permitiera revelar el hilo común que los une, a pesar de que los asuntos en ellos tratados fueran aparentemente tan dispares.
29. No obstante los retos enfrentados, el V Congreso contó con más de 200 delegados, cifra que sobrepasó las expectativas de los organizadores.
30. El programa científico se cumplió en más del 90%, y las sesiones transcurrieron fluidamente, y con presencia significativa de delegados y participantes.
31. A pesar de la limitación en el número de los temas en cartel aceptados en el Programa científico, se recibieron 174 contribuciones, todas las cuales quedarán incluidas en un número especial de la RCAN Revista Cubana de Alimentación y Nutrición como publicaciones con todos los beneficios para los autores.
32. Por primera vez en la historia de los congresos de la Sociedad, se entregaron 3 premios a los mejores temas expuestos en la sesión de “pósters” digitales, y que recayeron en la Dra. Karelia Paulí Hechavarría, de la Dirección Provincial de Salud de Santiago (“Estrategia de intervención para la prevención de la anemia: Un reto para la Salud pública”); el Dr. José Luis Marrero Alonso, del Hospital Provincial General “Dr. Antonio Luaces Iraola”, de Ciego de Avila (“Proyecto de intervención educativa en salud escolar y comunitaria”); y la Dra. Elisa Aznar García, del BIOCEN Centro Nacional de Biopreparados (“Nuevas formulaciones con hierro-aminoácidos TROFIN para disminuir la prevalencia de anemia ferropénica en embarazadas”); respectivamente.
33. El Programa científico se completó con la celebración del II Encuentro de Dietistas y Nutricionistas, donde se celebraron Mesas redondas y Conferencias temáticas de interés para los asistentes.
34. Habiendo concluido las actividades del V Congreso, se aprovecha el momento para dejar constancia del agradecimiento de la Junta directiva de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo a los Profesores invitados, quienes derrocharon su tiempo y energía para compartir con los delegados sus conocimientos, experiencias y vivencias.
35. No puede pasarse por alto la entrega, dedicación, disciplina y profesionalismo del CELAMED Centro Latinoamericano de Eventos adscrito al CIMEQ Centro de Investigaciones Médico quirúrgicas de La Habana, por haber acogido la organización y celebración del V Congreso. Si la reunión fue exitosa, se debe en gran medida al celo puesto por el equipo de trabajo del CELAMED en el cumplimiento del empeño comprometido.