

PRÓLOGO

Entre los días 11-13 de Noviembre del 2009 la SCNCM Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo celebró el V Congreso Nacional de Nutrición Clínica y Metabolismo. Completadas 5 ediciones de la reunión bianual de la Sociedad, se imponen varias consideraciones que deben convertirse en estrategias de desarrollo y renovación.

En Enero del 2009 la Sociedad fue finalmente reconocida ante el MINJUS Ministerio de Justicia de la República de Cuba como una entidad autónoma, con personalidad jurídica propia¹. A tono con la nueva etapa de desarrollo, la Junta directiva decidió extender la titularidad de la Sociedad para incluir “y Metabolismo”, a fin de afianzar el carácter plural y ecuménico de la organización, y el deseo de los gobernadores de la Sociedad de ofrecer un espacio de pensamiento, actuación y creación a todos los interesados en el avance de las Ciencias de la Alimentación y la Nutrición en el país. En este momento actual, se ha cobrado conciencia de la necesidad de proteger el estado nutricional tanto de los individuos como de las sociedades como garantía del estado de salud de ambos a mediano y largo plazo. Conforme con el cambio en la titularidad de la Sociedad, se modificó también el logotipo que nos identifica como organización². Las modificaciones introducidas en el logotipo de la Sociedad han sido debidamente registradas y certificadas ante los organismos correspondientes, como forma de amparar legalmente la imagen corporativa de nuestra organización ante terceras partes.

Aprovechando la oportunidad de la celebración del V Congreso, se convocó al proceso eleccionario ordinario de la Sociedad, para ratificar/renovar la Junta directiva originaria. La composición de la Junta electa, y las responsabilidades encargadas a cada uno de los gobernadores se informaron oportunamente³⁻⁴. Debe hacerse notar que se ha creado la Secretaría de Docencia de la Sociedad para nuclear la actividad de educación continuada y capacitación, y extender las relaciones intersectoriales de nuestra organización con otras instituciones involucradas en la formación de recursos humanos en Alimentación y Nutrición⁵. La nueva Junta directiva se ha comprometido en el establecimiento de lazos de cooperación que hagan posible el superior desempeño de los nutricionistas cubanos, y con ello, el mejor tratamiento alimentario, nutricional y metabólico del enfermo que así lo requiera.

¹ Para más detalles, consulte:

<http://www.nutricionclinica.sld.cu/MensajesAnteriores/PersoneriaJuridicaSociedad.htm>. Fecha de última visita: 3 de Abril del 2010.

² Para más detalles, consulte: <http://www.nutricionclinica.sld.cu/ColumnaEditor.htm>. Fecha de última visita: 22 de Mayo del 2010.

³ Para más detalles, consulte:

<http://www.nutricionclinica.sld.cu/MensajesAnteriores/ResultadosElecciones2010.htm>. Fecha de última visita: 16 de Enero del 2010.

⁴ Para más detalles, consulte: <http://www.nutricionclinica.sld.cu/JuntaDirectivaSociedad.htm>. Fecha de última visita: 16 de Enero del 2010.

⁵ Para más detalles, consulte: <http://www.nutricionclinica.sld.cu/MensajePresidente.htm>. Fecha de última visita: 22 de Mayo del 2010.

Desde el momento mismo del lanzamiento de la convocatoria al V Congreso, el Comité organizador avanzó la propuesta de una reunión modesta, en la que la calidad del programa científico compensara con creces otras ausencias en el programa de actividades que muchas veces determinan cómo el Congreso es valorado cuando concluye. El presupuesto disponible, y el entorno económico en el que estábamos obligados a actuar, no permitían una afluencia masiva de delegados, como era habitual en el pasado. Por ello, se adoptaron varias medidas que hubieran podido parecer desacostumbradas, pero que se hicieron obligadas para asegurar el éxito de la quinta de nuestras reuniones bianuales. Se hizo cumplir el principio “un tema, una credencial” como forma única de aspirar a la participación en el V Congreso; se priorizó la conformación de delegaciones con representantes seleccionados de los capítulos/provincias/territorios del país; se redujo la duración de las diferentes formas de exposición de contenidos dentro del programa científico, a fin de tratar un mayor número de temas dentro del fondo de tiempo separado para el Congreso; y se promovieron las actuaciones multidisciplinarias, como las Mesas redondas, los Paneles de expertos, y los Simposios, entre otras; antes que las conferencias temáticas, como medio de reforzar el sentido holístico que naturalmente tienen las disciplinas de la Alimentación, la Nutrición y el Metabolismo, y así lograr la actuación en equipo en el abordaje y tratamiento de asuntos de interés de todos.

Las modificaciones hechas en el programa científico también alcanzaron las sesiones de Temas libres en cartel (léase “posters”), que constituyen la principal forma de participación de los delegados en los congresos de esta naturaleza, y aún así, se resienten por la monotonía y la poca imaginación para la puesta en escena de las mismas. Para evitar la saturación de la sesión, y apelar a un mayor número de participantes, el número de temas libres se limitó a los primeros 100 recibidos. De ellos, se eligieron los mejores 20 para que fueran presentados en formato digital, y discutidos en un Taller interactivo que permitiera revelar el hilo común que los une, a pesar de que los asuntos en ellos tratados fueran aparentemente tan dispares.

No obstante los retos enfrentados, el V Congreso contó con más de 200 delegados, cifra que sobrepasó las expectativas de los organizadores. El Capítulo Santiago de la Sociedad se hizo presente con una delegación que trajo consigo los mejores trabajos presentados en la Primera Jornada NUTRISAN Territorial de Nutrición Clínica y Metabolismo celebrada tan solo unos meses atrás, en Septiembre del 2009. El programa científico se cumplió en más del 90%, y las sesiones transcurrieron fluidamente, y con presencia significativa de delegados y participantes. Por primera vez en la historia de los congresos de la Sociedad, se entregaron 3 premios a los mejores temas expuestos en la sesión de “pósters” digitales, y que recayeron en la Dra. Karelia Paulí Hechavarría, de la Dirección Provincial de Salud de Santiago (“Estrategia de intervención para la prevención de la anemia: Un reto para la Salud pública”); el Dr. José Luis Marrero Alonso, del Hospital Provincial General “Dr. Antonio Luaces Iraola”, de Ciego de Avila (“Proyecto de intervención educativa en salud escolar y comunitaria”); y la Dra. Elisa Aznar García, del BIOCEN Centro Nacional de Biopreparados (“Nuevas formulaciones con hierro-aminoácidos TROFIN para disminuir la prevalencia de anemia ferropénica en embarazadas”); respectivamente.

El V Congreso contó con la presencia de 4 destacados nutricionistas latinoamericanos, representantes cada uno de ellos de la disciplina madre involucrada en la prestación de cuidados alimentarios, nutricionales y metabólicos al enfermo. El Dr. Alfredo Matos Adames, Presidente de la Sociedad Panameña de Nutrición Clínica y Metabolismo, y próximo Presidente *pro-tempore* de la FELANPE Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo, se hizo presente con sendas conferencias sobre el apoyo nutricional en la

enfermedad cardíaca crónica y el paciente hemodinámicamente inestable, respectivamente; y repasó el estado de la Inmunonutrición en el paciente crítico. El Dr. César Muñoz, pediatra costarricense, presentó el estado actual de la desnutrición en los hospitales infantiles, lo que ciertamente atrajo la atención de todos. La Dra. Vanessa Fuchs, mexicana ella, primero Licenciada en Nutrición, y después Dra. en Medicina, expuso el vínculo existente entre la enfermedad oncohematológica y el estado nutricional, las actuales terapias de sostén nutricional durante las etapas de cito-rreducción tumoral, y la experiencia acumulada por ella durante su desempeño en estas áreas. La lista de los invitados se completó con la argentina Silvia Ilari, Licenciada en Enfermería, integrante de la Comisión directiva de la AANEP Asociación Argentina de Nutrición Enteral y Parenteral, quien mostró a los presentes, y en particular enfermeros y enfermeras, cuánto hay que hacer todavía para que el personal de Enfermería se convierta en el garante del estado nutricional del enfermo bajo su custodia. Nuestros hermanos latinoamericanos derrocharon su tiempo y energía para compartir con nosotros sus conocimientos, experiencias y vivencias. Hemos quedado en deuda con ellos.

Por último, no puede pasarse por alto la entrega, dedicación, disciplina y profesionalismo del CELAMED Centro Latinoamericano de Eventos adscrito al CIMEQ Centro de Investigaciones Médico quirúrgicas de La Habana, por haber acogido la organización y celebración del V Congreso. Si la reunión fue exitosa, se debe en gran medida al celo puesto por el equipo de trabajo del CELAMED en el cumplimiento del empeño comprometido. A todos ellos, nuestros sinceros y profundos agradecimientos.

Este suplemento reúne la documentación originada de la celebración del V Congreso de Nutrición Clínica y Metabolismo. También se incluyen aquellas contribuciones a las sesiones de temas libres en cartel que no fueron aceptadas originalmente en el programa científico, como una forma de asentar la ejecutoria científica del(los) autor(es), y contribuir a la memoria de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo. Espero que les sean de utilidad.



Dr. Sergio Santana Porbén.
Editor-Ejecutivo.
RCAN Revista Cubana de Alimentación y Nutrición.