

EDITORIAL.

Con este número se cierra el vigésimo primer volumen de la RCAN Revista Cubana de Alimentación y Nutrición, y de esta manera, un capítulo en la historia reciente de la publicación de los nutricionistas cubanos, y por extensión, de los latinoamericanos también. Con el presente se completan los primeros 5 volúmenes desde la reapertura de la Revista, y los resultados no podrían ser mejores. Se han acogido trabajos originales que cubren casi todos los aspectos de la Alimentación y la Nutrición en diferentes ámbitos comunitarios y hospitalarios de Cuba. Muchos de estos trabajos han sido aportados por nutricionistas que operan en las provincias del país, con lo que se ha logrado una muy necesaria (y a la vez provechosa) pluralidad de experiencias y conocimientos, y así, la realización de que existe otra realidad nutricional más allá de los límites de la ciudad-capital. Asimismo, la Revista ha atesorado un número creciente de contribuciones de nutricionistas argentinos, colombianos, mexicanos, y españoles, con lo que se avanza en el posicionamiento de la misma dentro del concierto de publicaciones homólogas del área.

Los temas presentados en el segundo número del vigésimo primer volumen de la RCAN continúan (y expanden) otros que han aparecido en ediciones recientes. El número corriente se abre con los resultados de una encuesta realizada sobre la prevalencia del SM Síndrome metabólico entre escolares obesos del municipio avileño de Morón. El SM se ha revelado como una importante condición premórbida en niños y adolescentes.¹ La frecuencia observada de SM entre escolares obesos debe constituir una señal de alarma para la urgente intervención, como única estrategia válida para preservar el capital social y productivo del país.

La encuesta sobre el SM en escolares obesos moronenses se completa con una indagación acerca del estado del conocimiento sobre el Síndrome de desgaste que tienen las personas que viven con VIH/SIDA en la localidad santiaguera de San Luis, y de las conductas alimentarias que deberían adoptar para prevenir la aparición del mismo. El estado nutricional de las personas que viven con VIH/SIDA ha sido tratado anteriormente en la Revista.²⁻³ Los resultados observados deben alertar a los equipos de asistencia para la inmediata intervención educativa.

No me equivocaría si dijera que la presencia de las nuevas tecnologías en los diversos aspectos de la atención alimentaria y nutricional de las poblaciones humanas ocupa el eje central del número corriente de la Revista. La aplicación de las TIC Tecnologías de la Información y las Comunicaciones en la gestión del proceso hospitalario de la prescripción dietética ha sido mostrada en otras oportunidades.⁴⁻⁵ En esta ocasión, se presenta el impacto alcanzado en la enseñanza de la asignatura “Bioquímica” de la Licenciatura en “Tecnologías de la Salud” gracias a una multimedia educativa desarrollada por especialistas y profesores del Departamento de Morfofisiología de la Filial Morón de Ciencias Médicas, provincia de Ciego de Avila. La utilidad y la seguridad de nuevas formulaciones antianémicas producidas por el BIOCEN Centro Nacional de Biopreparados, responsable del Trofín®, que disfruta de tanta aceptación, también se describen en un artículo incluido en el presente número.⁶

Los OGM organismos genéticamente modificados representan la cara más visible y polémica de la revolución biotecnológica que ha ocurrido en los últimos 25 años.⁷ Es muy probable que muchos de los alimentos que consumimos hoy en día sean de origen transgénico. Es por ello que en esta edición de la Revista se presenta la segunda parte de una trilogía iniciada dedicada esta vez a las técnicas disponibles para la detección de tales OGM.⁸

Con el advenimiento de las nuevas tecnologías de nutrición artificial se hizo posible la administración de esquemas de apoyo nutricional en el propio hogar del enfermo.⁹⁻¹⁰ Hoy, el paradigma del SND Soporte Nutricional a Domicilio ha evolucionado desde sus modestos presupuestos en los 1980s para convertirse en parte indisoluble de los servicios hospitalarios. En este número se presentan el diseño, la estructura, los actores y el marco legal y jurídico requeridos para la operación de un programa de SND, todo ello expuesto desde la perspectiva y la experiencia de especialistas argentinos involucrados en esta modalidad terapéutica.

El bloque de la Revista dedicado a los desarrollos tecnológicos se cierra con un taller dedicado a lo que se ha dado en llamar la “gastronomía básica adaptada al paciente”, y que asimila las nuevas tecnologías culinarias en el tratamiento dietético de trastornos como la disfagia. Este otro paradigma dietético persigue la elaboración, preparación y servido de menús al enfermo que sean variados, nutritivos y sobre todo, palatables: en definitiva, no hay que negarle al enfermo el placer de un plato bien elaborado, preparado y presentado solo por el hecho de estar enfermo.

La capacidad del paciente crítico para sostener una injuria aguda es examinada en sendas contribuciones originales. La primera de ellas está dedicada al metabolismo nitrogenado, y la utilidad de la excreción urinaria de nitrógeno ureico como marcador de la hipercatabolia de este tipo de enfermos; mientras que la segunda trata sobre la evolución de los indicadores clínicos, bioquímicos e inmunológicos del estado nutricional durante la estancia en una UCI Unidad de Cuidados Críticos de un enfermo aquejado de un AVE Accidente Vascular Encefálico. Estos artículos continúan otros aparecidos anteriormente en la Revista.¹¹⁻¹²

Este número incluye un *dossier* con el estado de la desnutrición observada en el Hospital Pediátrico Docente “Juan Manuel Márquez”, de la ciudad de La Habana (Cuba), tras la conducción de la ENH Encuesta de Nutrición Hospitalaria. Fragmentos de este *dossier* han aparecido en varias publicaciones y reportes de congresos, pero se imponía su impresión íntegra para poderlo incorporar a la base de conocimientos de la desnutrición hospitalaria pediátrica en Cuba.¹³⁻¹⁴

Como colofón, el número corriente reúne 3 piezas disímiles bajo sendas secciones que se han hecho habituales de la Revista. En “Comunicación breve” se presenta un reporte sobre el impacto de una Consulta ambulatoria especializada en Nutrición que se ha orientado a la mujer embarazada en el Policlínico Docente Comunitario de la localidad de Cárdenas (Matanzas). Dentro de la sección “Reporte Especial” se muestra un ensayo contentivo de recomendaciones valiosas para la investigación científica en las disciplinas de la Alimentación y la Nutrición. Mientras, en “Visión personal” se exponen, en tono desenfadado, las razones para que el autor haga de la Creatinina el objeto de sus intereses afectivos.

Los contenidos del número de cierre del vigésimo primer volumen de la Revista Cubana de Alimentación y Nutrición han sido expuestos. Con este acto, se renueva el compromiso del Comité editorial de ofrecerle al lector materiales literarios de la mayor calidad científica posible.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Damiani D, Kuba VM, Cominato L, Damiani D, Dichtchekian V, Menezes Filho HC. Metabolic syndrome in children and adolescents: doubts about terminology but not about cardiometabolic risks. *Arq Bras Endocrinol Metabol* 2011;55:576-82.
2. Linares Guerra EM, Acosta Nuñez N, Hernández Rodríguez Y, Sanabria Negrín J, Jerez Hernández E, Plá Cru A. Adiposidad abdominal y riesgo de morbilidad en personas de la

- provincia de Pinar del Río que viven con VIH/sida. *RCAN Rev Cubana Aliment Nutr* 2008;18:185-52.
3. Zayas Torriente GM, Castanedo Valdés R, Domínguez Aylloh Y, González Hernández DI, Herrera Gómez V, Herrera Argüelles X, Pavón Hernández M, Díaz Sánchez ME. Estado nutricional de las personas con VIH/sida asistidas por el sistema de atención ambulatoria. *Íbidem* 2009;19:185-114.
 4. González Domínguez A, Canetti Morales G. Diseño y desarrollo de una aplicación informática para la elaboración y evaluación de menús hospitalarios. *Íbidem* 2009;19:185-42.
 5. Heredia Colás O, Heredia Rodríguez A. DIETMAX®©. Sistema informático para la organización del Departamento hospitalario de Dietética. *Íbidem* 2010;20:185-25.
 6. García Hernández Y, González Hernández R, Menéndez Soto del Valle R, González Pérez M, Bourg Llamo V. Efecto de la suplementación con una formulación deshidratada de hierro hemínico + hierro iónico en ratas. *Íbidem* 2008;18:185-212.
 7. Zhang D, Guo J. The development and standardization of testing methods for genetically modified organisms and their derived products. *J Integr Plant Biol* 2011;53:539-51.
 8. Núñez Cárdenas L. Orígenes, obtención y aplicaciones de los organismos genéticamente modificados. *RCAN Rev Cubana Aliment Nutr* 2011;21:185-8.
 9. Rolandelli RH. Nutrición parenteral en el domicilio. En: Nutrición enteral y parenteral (Editores: Arenas Márquez H, Anaya Prado R). Editorial McGraw-Hill. Ciudad México: 2007. pp 277-286.
 10. DeLegge M. Home enteral nutrition. *Nestlé Nutr Workshop Ser Clin Perform Prog* 2005; 10:45-58.
 11. Small Seoane R, Hernández González J. Comportamiento nutricional del trauma craneoencefálico en una unidad de cuidados intensivos de un hospital provincial. *RCAN Rev Cubana Aliment Nutr* 2009;19:56-72.
 12. Duarte Díaz MM, León Pérez DO, Larrondo Muguercia H, Crespo Silva A, Segura Herrera R, Ernesto Valdés L. Estado nutricional del paciente sujeto a ventilación mecánica en una unidad de cuidados críticos. *Íbidem* 2010;20:185-101.
 13. Alfonso Novo L, Santana Porbén S; para el Grupo cubano de Estudio de la Desnutrición hospitalaria. Estado nutricional de los niños ingresados en un hospital pediátrico de La Habana. I. Edades entre 0 y 2 años. *Íbidem* 2008;18:14-31.
 14. Alfonso Novo L, Santana Porbén S; para el Grupo Cubano de Estudio de la Desnutrición Hospitalaria. Estado nutricional de los niños ingresados en un hospital pediátrico de La Habana. II. Edades entre 2 y 19 años. *Íbidem* 2008;18:148-65.