

Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo

NUTRICIÓN EN EL RECIÉN NACIDO. EDITORA: REINA VALDÉS ARMENTEROS. EDITORIAL CIENCIAS MÉDICAS. LA HABANA: 2010.

*Sergio Santana Porbén*¹.

La Neonatología es hoy por hoy la última frontera de la Nutrición. Las posibilidades tecnológicas que han hecho posible la supervivencia de prematuros extremos, no solo por la edad gestacional, sino también por el peso al nacer; también han obligado a replantearse los conceptos prevalentes sobre cuantía de las necesidades de macro- y micronutrientes del recién nacido, y la forma en que tales nutrientes se utilizan a nivel de las células, tejidos, órganos y sistemas de seres tan delicados y a la vez tan fuertes. El nuevo conocimiento acumulado ha dado paso a los paradigmas establecidos y aceptados actualmente de apoyo nutricional en el recién nacido, y con ello, los algoritmos de actuación, las soluciones de nutrientes, los dispositivos para el aseguramiento de las vías de infusión de las mismas, y los sistemas de infusión requeridos.

Todo lo anterior no es gratuito. Un recién nacido a término pero de bajo peso al nacer, al igual que otro pretérmino sin importar la longitud o el peso, ya nace con un importante desmedro nutricional, y por ello, se encuentra en desventaja con sus congéneres nacidos de buen peso y edad gestacional para sobrevivir y adaptarse al entorno que le rodea. Estos recién nacidos nutricionalmente frágiles acusan otros

graves obstáculos, como la inmadurez intestinal, que le impide aprovechar óptimamente lo que sería el alimento natural de ellos: la leche materna; y son extremadamente susceptibles a la sepsis y la disfunción orgánica subsiguiente en un organismo que aún no está preparado para exhibir las potencialidades máximas de la etapa vital correspondiente. El reto entonces es, no solo aportar las cantidades necesarias de nutrientes para sostener la acreción tisular que hará posible el crecimiento y desarrollo hasta alcanzar los objetivos esperados para la población de pertenencia (que ya es bastante), sino además asegurar la madurez morfofuncional de los órganos y sistemas de la economía que permitan la autonomía, proteger el neurodesarrollo (de tal forma que no se vea afectada la capacidad del futuro niño de aprender y educarse), y minimizar el riesgo de la ocurrencia de sepsis: el evento que últimamente decide la suerte de estas criaturas.

El texto de los pediatras y neonatólogos encabezados por la Dra. Reina Valdés Armenteros no podría haber llegado en mejor momento. Tuve el raro privilegio de asistir al nacimiento de este hermoso, valioso y único proyecto editorial, cuando la Dra. Valdés Armenteros me confesó la idea de recopilar los conocimientos más

¹ Especialista de Segundo Grado en Bioquímica Clínica. Máster en Nutrición en Salud Pública. Profesor Asistente. Vicepresidente, Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo.

avanzados en Nutrición en Neonatología, tras haber concluido su obra monumental “Examen físico del recién nacido”. De hecho, en varias conversaciones sostenidas entre ella, el que les habla, y sus colegas (todos excepcionalmente avezados en sus carreras y desempeños) en los tiempos originarios del proyecto, delimitamos varios contenidos que forzosamente deberían tener acomodo en el texto a escribir. Llevado de mi impaciencia, cada vez que nos encontrábamos, le preguntaba ansioso sobre la marcha del trabajo, y ella, con su proverbial sonrisa y sus maneras reposadas, disipaba mis preocupaciones y me aseguraba que todo marchaba según lo previsto.

preeminencia de autores anglosajona en estos terrenos. El libro recoge temas necesarios como la nutrición de la embarazada (condición indispensable para el aseguramiento de un producto de la concepción a término, maduro y óptimo para iniciar una vida sana en este mundo), y los mecanismos por los cuales los nutrientes absorbidos por la madre pasan al feto durante la gestación; la lactancia materna como la primera práctica nutricional a ejecutar en el recién nacido, no importa la condición del mismo; y elementos clave de la evaluación del estado nutricional del recién nacido. Sobre estos fundamentos, se presentan las estrategias de dosificación y



Descripción técnica:

- 17 autores
- 274 páginas
- 23 capítulos
- Índice de contenidos
- Índice de materias

Hoy podemos admirar en toda su dimensión la obra terminada. Diecisiete autores han condensado en 274 páginas distribuidas en 23 capítulos temas que de otra manera estarían dispersos en la vasta literatura existente, o que no estarían disponibles en lengua castellana debido a la

administración de los diferentes macro- y micronutrientes, y se describen los procesos de Nutrición artificial (Enteral/Parenteral) en estos enfermos tan especiales. El texto se complementa con discusiones sobre las formas de actuar y hacer en situaciones nutricionales particulares, como la sepsis, la

insuficiencia respiratoria, la enterocolitis necrosante, los errores congénitos del metabolismo, y las malformaciones que implican soluciones quirúrgicas; y el tratamiento de 2 temidas complicaciones de la prematuridad/inmadurez fetal y el apoyo nutricional: la enfermedad metabólica ósea y la colestasis hepática, respectivamente.

Destacaría dos aspectos innovadores de este libro. El primero: la inclusión de sendos capítulos sobre los cuidados de enfermería durante la atención nutricional del recién nacido y los usos y beneficios de prebióticos, probióticos y simbióticos en esta etapa vital; respectivamente. El otro: el

apartado que trata de las asociaciones entre los nutrientes y el estrés oxidativo.

Percibo que con este texto todas las bases han sido tocadas. No obstante, el ritmo vertiginoso con que las ciencias de la Nutrición, la Terapia Nutricional y la Nutrición artificial se están reinventando, ameritará una revisión de la “Nutrición en el recién nacido” en corto tiempo. Llegado el momento para ello, me brindo voluntariamente para contribuir con un capítulo sobre el metabolismo de los sustratos en las situaciones de prematuridad, inmadurez fetal, y desregulación del medio interno, y así, unirme a los que nos regalado tan deseado tesoro.