

IN MEMORIAM

***Lourdes Valdés Fraga: 1952 – 2017†***

Ocupados con el cierre del vigésimo séptimo volumen de la RCAN Revista Cubana de Alimentación y Nutrición, recibimos la noticia (sorpresa y anonadante, como todas las de este cariz) de la muerte de la Dra. Lourdes Valdés Fraga, quien actuaba como Directora del Instituto de Investigaciones de la Industria Alimenticia (IIIA) de La Habana. Las palabras se vuelven débiles cuando se trata de recordar a una persona vital y animosa, llena siempre de proyectos e ideas, ante la enormidad del vacío que queda tras su desaparición.

Mis recuerdos de Lourdes se remontan a los años iniciales del Grupo de Apoyo Nutricional (GAN) del Hospital “Hermanos Ameijeiras”, cuando se establecieron las primeras relaciones de trabajo inter-institucionales con varios centros de investigaciones del país. La Dra. Valdés Fraga ya era conocida por haber puesto a punto varios productos para el apoyo nutricional de los pacientes críticamente enfermos que, precisamente, fueron validados en el Servicio hospitalario de Terapia Intermedia Polivalente. Desde ese entonces, la presencia de la Dra. Valdés

Fraga era habitual en la sede de nuestro grupo, y compartíamos conocimientos y experiencias sobre los aspectos que nos interesaban de las ciencias de la Alimentación y la Nutrición.

Cuando organizábamos alguna actividad científica en el hospital, siempre nos ocupábamos de invitar a la Dra. Valdés Fraga como conferencista y expositora. Aprovecho esta ocasión para recordar con mucho afecto su participación y cooperación en la celebración de varios simposios dedicados a “La soja: Mitos, realidades y perspectivas”, y cómo, gracias a su gestión, los productores e investigadores del Instituto de Investigaciones de la Industria Alimenticia (IIIA) se hacían presentes con sus ponencias y sus productos. También ella se ocupó muchas veces de invitarnos al Dr. Barreto y a mí a exponer el estado de, y los determinantes, la desnutrición en los hospitales de Cuba en los plenos científicos del IIIA, y a pensar juntos en soluciones a este problema.

Asimismo, y gracias al accionar del GAN dentro de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo (SCNCM), la Dra. Valdés Fraga y el IIIA fueron presencia constante en los Congresos de la Sociedad, donde aportaban datos valiosos sobre la situación alimentaria y nutricional del país, y las estrategias de desarrollo en estas direcciones.

En los últimos años, tuve el enorme privilegio de que la Dra. Valdés Fraga me invitara a participar de un bello y a la vez altamente sensible proyecto: el establecimiento de un sistema de protección dietética y nutricional de los enfermos celíacos en Cuba, y del cual la cara más visible serían las panaderías y los centros de elaboración y distribución de “*productos-libres-de-gluten*”: una experiencia totalmente inédita en Cuba. Fueron días de reuniones, debates intensos, atención al mínimo detalle, revisiones de materiales literarios; esfuerzos todos destinados a que

el proyecto naciera sin lastres, y sirviera al sueño original: ofrecer una calidad de vida tangible a aquellos en que una lotería genética les excluye del consumo de un alimento universal.

Y la muerte nos arrebató a la gente valiosa justo cuando más necesaria es. Muchas veces relativizamos la importancia de nuestras personas cuando decimos: “Nadie es imprescindible, y la vida continúa sin nosotros”. Sí: Es verdad que siempre tendremos alguien que nos sustituya. Pero también es verdad que algunas veces los que se marchan son insustituibles, porque ya lo tienen todo construido dentro de su cabeza. Y eso es irremplazable.

No me queda más.

Descansa en paz, querida Lourdes.

Dr. Sergio Santana Porbén

Editor-Ejecutivo

RCAN Revista Cubana de Alimentación y Nutrición

La Habana

Evocación de Lourdes

Todos hemos perdido. Perdió el Instituto. Perdió Cuba. Y perdió también Latinoamérica a la mejor persona, mujer y profesional de todos los tiempos. La Dra. Lourdes Valdés Fraga fue ejemplo de revolucionaria, personalidad, dignidad, profesionalidad, y sobre todo de sensibilidad. Uno de los mejores sucesos que me ha pasado en mi vida profesional. Mi ejemplo. Mi patrón a seguir...

La Dra. Valdés Fraga dedicó parte de su vida al desarrollo de alimentos para grupos vulnerables de la población cubana. Fue pionera en el desarrollo de los alimentos sin gluten en Cuba. Desarrolló fórmulas especiales y suplementos nutricionales para garantizar la nutrición de los pacientes hospitalizados en las salas de terapia intensiva. Lideró el programa nacional de

fortificación con hierro de la harina de trigo, y participó en el programa nacional para combatir la anemia y deficiencias nutricionales, entre otros muchos proyectos.

Su último adiós me lo dio desde su silla y escritorio de trabajo. Lamentablemente, dejó inconclusos muchos proyectos importantes para Cuba y Latinoamérica. Me dejó un vacío inmenso. Ella no sabía lo importante que era para mí, para nuestro Instituto, nuestro Ministerio, nuestro país, nuestro pueblo. No pidió permiso para irse. Me duele mucho decirle adiós. No veré más nunca su nombre en mi móvil. Siempre dispuesta a trabajar, a entregarme tareas. Yo no tomaba ninguna decisión sin antes tener su visto bueno.

Ahora se agolpan las preguntas que todos nos hacemos: ¿Qué haremos? ¿Qué será de nuestro Instituto sin su dirección? ¿Qué será de mí sin su presencia y guía? Si por lo menos hubieras pedido permiso para irte...

Me queda mi compromiso de seguir tu legado y continuar trabajando hasta finalizar los proyectos que tenemos pendientes.

¡Vamos por más! (como tú siempre me (nos) decías).

Hasta la victoria siempre.

Jehannara Calle Domínguez
Instituto de Investigaciones de la Industria
Alimenticia
La Habana
CUBA

CURRICULUM VITAE

La Dra. Lourdes Valdés Fraga nació el 1^{ro} de Octubre de 1952. Fue Directora General del Instituto de Investigaciones para la Industria Alimenticia (IIIA) del Ministerio de la Industria Alimentaria (MINAL) de Cuba.

La Dra. Valdés Fraga se graduó de Ingeniería Química con una especialidad en Bioquímica en la Escuela de Ingeniería Química de la Facultad de Tecnología de la Ciudad Universitaria “José Antonio Echeverría” de la Universidad de la Habana.

Dentro del IIIA la Dra. Valdés Fraga ocupó varias funciones directivas, tales como la Jefatura de la Planta Piloto del Departamento de Cereales, el puesto de Especialista Principal de la Actividad de Productos Horneados, la Jefatura del Grupo de Productos Horneados y de Regímenes Especiales de la Vicedirección de Cereales, la Vicedirección de Cereales, y la Dirección de Ciencias; hasta ocupar la posición de Directora General del propio instituto.

La Dra. Valdés Fraga realizó numerosas investigaciones en los campos de los productos horneados, entre ellos las galletas y los *waffers* (los populares sorbetos); y la molinería de cereales como el trigo, sorgo, amaranto, y la avena. La Dra. Valdés Fraga también se destacó en las áreas de la Nutrición y el desarrollo de alimentos para regímenes especiales y funcionales, cuyos objetivos fueron la elaboración de productos orientados a niños y deportistas con necesidades nutricionales especiales.

La Dra. Valdés Fraga fue autora de más de 50 nuevos tipos de galletas dulces introducidas en la industria confitera cubana, asesora de la puesta en marcha y explotación de 20 líneas de producción de *waffers* a todo lo largo del país, y de la introducción de modificaciones tecnológicas y variantes económicas para acomodarlas a las condiciones existentes en el país.

La Dra. Valdés Fraga también jugó un papel fundamental en el desarrollo y puesta en explotación industrial de tecnologías cubanas para la obtención de hojuelas de avena instantáneas y de harina de avena saborizada, así como de germen de trigo para la introducción en la alimentación de los adultos mayores y los ancianos; el desarrollo de una tecnología para el

precocido del sorgo, su caracterización físico-química y nutricional, y el diseño de un surtido de alimentos elaborados con este cereal; y el establecimiento de las condiciones de procesamiento del amaranto en las condiciones cubanas, y su factibilidad de empleo desde el punto de vista técnico-nutricional en productos horneados (entre otros).

Asimismo, la Dra. Valdés Fraga fue autora de más de 20 nuevas tecnologías para la producción de alimentos en polvo para niños y adultos en condiciones nutricionales críticas (a saber: nutrientes enterales, bases lácteas para niños, embarazadas y adultos desnutridos); y para deportistas (entre ellos, alimentos completos e hiperproteicos). Por su actuación, la Dra. Valdés Fraga posee dos patentes de invención acreditadas ante la Oficina Nacional de Patentes de la República de Cuba.

La Dra. Valdés Fraga trabajó estrechamente con las autoridades médicas en la nutrición de los niños aquejados de problemas congénitos del metabolismo, como los fenilcetonúricos y los celíacos, para los cuales desarrolló 8 productos diferentes, cuatro de ellos introducidos en la práctica social. Igualmente, y de conjunto con el Programa Mundial de Alimentos (PMA), la Dra. Valdés Fraga trabajó en el desarrollo de productos alimenticios para grupos vulnerables de la población cubana, y que forman parte de la “canasta básica internacional de alimentos” del PMA.

La Dra. Valdés Fraga dirigió la parte tecnológica del Programa de Fortificación de Alimentos del MINAL, con énfasis en la harina de trigo destinada a la panificación, los purés de frutas para niños, y la leche para los niños hasta 1 año de edad.

La Dra. Valdés Fraga fue miembro del colectivo ejecutor de diferentes trabajos relacionados con los sistemas automatizados para la optimización de la respuesta industrial, nutricional y social en el desarrollo de productos, como son la

formulación de alimentos de regímenes especiales con óptima calidad de la proteína, la determinación de la ingesta nutricional de la población, y el sistema ALIMENTA para la alimentación de un territorio de la mejor forma nutricional y económica posible.

La Dra. Valdés Fraga fue miembro del colectivo de autores de la “Metodología para el Desarrollo de Alimentos para Regímenes Especiales de Alimentación” implantada en Cuba, así como de las “Recomendaciones Nutricionales para la Población Cubana”; y participó en las labores de desarrollo de productos alimenticios y/o el asesoramiento en la alimentación del personal de las Fuerzas Armadas Cubanas (FAR) de la República de Cuba.

La Dra. Valdés Fraga fue la representante del MINAL dentro de la Comisión Técnica del “Programa de Salud y Calidad de Vida” del Consejo de Estado de la República de Cuba; la Asociación Médica del Caribe (AMECA); y la Red Iberoamericana de Desarrollo de Alimentos para Regímenes Especiales.

La Dra. Valdés Fraga fue miembro de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo (SCNCM), y la Asociación de Tecnólogos de Alimentos de Cuba (ACTAC).

La Dra. Valdés Fraga representó a Cuba en diferentes eventos internacionales celebrados en Latinoamérica y España sobre “Nutrición y Desarrollo de alimentos para grupos vulnerables de la población”; e impartió cursos de posgrado relacionados con el diseño y desarrollo de alimentos para regímenes especiales en diferentes países de América latina, como México, Chile y Colombia.

La Dra. Valdés Fraga publicó 35 artículos en revistas especializadas dedicadas a los productos horneados, la tecnología de cereales; y la nutrición y el desarrollo de alimentos con destinos especiales de alimentación; y participó en más de 60 eventos científicos nacionales e

internacionales como ponente y conferencista, en los que expuso más de 100 trabajos.

La Dra. Valdés Fraga obtuvo en 1998 el grado científico de Máster en Ciencia y Tecnología de los Alimentos por el Instituto de Farmacia y Alimentos de la Universidad de la Habana. Igualmente, la Dra. Valdés Fraga defendió en 1999 (y obtuvo con calificación “*Cum Laude*”) el grado de Doctora en Ciencia y Tecnología de los Alimentos por la Universidad Politécnica de Valencia (España).

La Dra. Valdés Fraga alcanzó la categoría de “Investigadora auxiliar” por la Academia de Ciencias de la República de Cuba, y fue condecorada en el 2010 con la Orden “Carlos Juan Finlay”, máxima distinción que es entregada a los investigadores en Cuba.

Entre otras responsabilidades asumidas por la Dra. Valdés Fraga estuvieron la Consultoría Internacional de la FAO y la UNICEF para el “Programa Desnutrición Cero en Bolivia”, desde el año 2009; y la Consultoría para la implementación del “Sistema de Vigilancia Alimentaria y Nutricional de los Alimentos Fortificados en Bolivia”.