

**VIII Congreso Nacional de Nutrición Clínica y Metabolismo  
Centro de Convenciones Plaza América  
Varadero (Matanzas): Diciembre 7 – 10 del 2017**

**RELATORÍA**

***Una nota de introducción***

1. Entre los días 7 – 10 de Diciembre del 2017 se celebró el VIII Congreso Nacional de Nutrición Clínica y Metabolismo en el Centro de Convenciones “Plaza América”, de la ciudad balneario de Varadero (Matanzas).
2. Con la celebración del VIII Congreso, la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo (SCNCM) culmina su ciclo congresional.
3. Lo que sigue a continuación es la relatoría de los eventos transcurridos durante las sesiones del VIII Congreso, a los efectos de divulgación y atesoramiento.

***Desarrollo***

4. El VIII Congreso reunió a 187 delegados de diversas procedencias distribuidas de la manera siguiente: *Delegados cubanos: 159 vs. Delegados extranjeros: 28.*
5. Los delegados cubanos se repartieron como sigue: *Capítulo Habana: 85; Otros capítulos: 64; y Miembros de la Junta directiva: 10; respectivamente.*
6. Los delegados extranjeros procedieron de México, Panamá, Perú, Argentina, Canadá, España, Ecuador, República Dominicana, Colombia y Uruguay.
7. Se debe destacar que entre los delegados extranjeros que asistieron al VIII Congreso se encontraron personalidades como los Dres. Humberto Arenas Márquez (México) y Alfredo Matos (Panamá).
8. También asistieron al VIII Congreso en calidad de expertos la Dra. Hegla de los Santos (República Dominicana), quien impartió conferencias a nombre de la Nestlé; la Lic. Andrea Melita (República Argentina), quien lo hizo a favor de Fresenius-Kabi; y la Dra. Carolina Quintero Jiménez (Colombia).
9. Asimismo, participaron como conferencistas invitados el Dr. Delfín Rodríguez Leyva (Canadá), el Dr. en Ciencias Ramón de Cangas Morán (España), y el Dr. Karl Fresco (Canadá).
10. Varias organizaciones científicas y económicas relacionadas con las ciencias de la Alimentación y la Nutrición estuvieron presentes en la Feria expositiva del VIII Congreso.
11. Entre estas organizaciones caben mencionarse la Representación B|BRAUN de La Habana, la firma Fresenius Kabi a través de sus representantes locales, la empresa Nestlé, y la sucursal de Cibeles Nutrition.
12. Estas organizaciones mostraron a los delegados novedades tecnológicas y productos surgidos de la actividad de Investigación + Desarrollo de las empresas matrices.

13. Estas organizaciones también entregaron a los delegados al VIII Congreso información útil sobre el portafolio de productos y tecnologías propietarias a los fines de autoestudio y capacitación continuada.
14. Entre otras organizaciones igualmente asistentes al VIII Congreso se encontraron la Escuela de Nutrición de La Habana (insertada dentro de la Facultad de las Tecnologías de la Salud) y el Grupo empresarial LABIOFAM.
15. El programa científico del VIII Congreso previó la realización de 244 actividades, que se distribuyeron de la manera siguiente: *Conferencias*: 28; *Mesas y paneles interdisciplinarios*: 12; *Temas libres*: 16; y *Temas libres en cartel*: 188; respectivamente.
16. Se aseguró una tasa de cumplimiento del 85.2% del programa científico.
17. Las actividades científicas desarrolladas durante el VIII Congreso cubrieron muchos temas de relevancia para la SCNCM, como el estado de la desnutrición hospitalaria, la calidad de los cuidados alimentarios y nutricionales que se le brindan, y la formación y la capacitación continuada de los recursos cubanos requeridos para transformar el estado de cosas que el Grupo Cubano de Estudio de la Desnutrición Hospitalaria (GCEDH) ha revelado en las encuestas que ha hecho.
18. Las actividades científicas también trataron la realidad que vive el nutricionista en los hospitales y otras áreas de salud del país, y el no reconocimiento del mismo en muchas ocasiones como parte vital de los Grupos de Apoyo Nutricional (GAN) hospitalarios, y su reducción al trabajo en las cocinas y los comedores de hospitalarios, negando de esta manera su real objetivo de trabajo al ser un graduado universitario como Licenciado en Nutrición que debe rendir mucho dentro de estos grupos de trabajo al lado de aquellos pacientes que requieren de diseños especiales de alimentación y modalidades artificiales (enteral y parenteral) de nutrición, en comunión estrecha con el médico, la enfermera, y el farmacéutico, todos ellos dentro de la célula básica del GAN.
19. El programa científico previó otros temas igualmente muy interesantes sobre la prevención de las enfermedades crónicas no trasmisibles, el futuro de la vida de nuestra población atezada por la obesidad, la diabetes, el cáncer, las dislipidemias, la enfermedad renal crónica, las cardiopatías, la hipertensión arterial, y los accidentes cardio- y cerebro-vasculares.
20. Los temas de la atención nutricional en las edades infanto-juveniles fueron igualmente discutidos durante las sesiones del VIII Congreso, habida cuenta de la importancia de la preservación del estado nutricional como condición de aseguramiento del estado de salud de recién nacidos, lactantes, niños y adolescentes.
21. El Sistema Nacional de Salud (SNS) de Cuba ha logrado una tasa de mortalidad infantil de 4 por cada mil nacidos vivos. Modificaciones ulteriores de este indicador de salud (por el cual es reconocido nuestro país) implicarán inversiones en la calidad de los cuidados alimentarios y nutricionales que reciben nuestros recién nacidos, lactantes, niños y adolescentes en los distintos escenarios de salud del país.
22. Se ha de destacar en el programa de actividades del VIII Congreso la celebración del Panel FELANPE de Expertos y Personalidades, donde se trataron las realidades, trayectorias y perspectivas de la Nutrición clínica en Latinoamérica.
23. El Panel FELANPE contó con la presencia de tres Presidentes *pro t mpore* de la Federación Latinoamericana de Nutrición Clínica, Terapia Nutricional y Metabolismo, a saber: el Prof. Dr. Humberto Arenas Márquez (México); el Prof. Dr. Alfredo Matos Adames (Panamá); y el Prof. Dr. Aldo  lvarez Rodríguez (Cuba).
24. El Panel FELANPE fue la ocasión propicia para que el Dr. Arenas Márquez, Presidente corriente de FELANPE, relatara la historia de los congresos de la Federación, y convocara al

próximo a celebrarse XVI Congreso de la organización en el Centro de Convenciones de la ciudad de Guadalajara (Estado de Jalisco, México), entre los días 22 y 26 de septiembre del presente año 2018.

25. Durante la sesión inaugural del VIII Congreso de la SCNCM se entregaron por primera vez los títulos de “Miembros de Honor” de la SCNCM a cuatro expertos latinoamericanos que se han destacado por su colaboración permanente con nuestra organización, y su incondicional apoyo al desarrollo científico de la especialidad de la Nutrición clínica en Cuba.
26. Los reconocidos con este título fueron el Dr. Humberto Arenas Márquez (México), el Dr. Alfredo Matos Adames (Panamá), el Dr. Eduardo Ferraresi (Argentina), y el Dr. Luis Alberto Nin Álvarez (Uruguay).
27. Los delegados al VIII Congreso fueron agasajados con un coctel de bienvenida en la sede del evento.
28. Igualmente, tras la clausura del programa científico del VIII Congreso se ofreció una fiesta de despedida en la Marina Varadero donde todos los delegados disfrutaron de una variada oferta gastronómica, una amplia selección musical, y momentos de sano esparcimiento y diversión.

### ***Conclusiones***

29. Los logros del VIII Congreso Nacional de Nutrición Clínica y Metabolismo superaron las expectativas de la Junta directiva de la SCNCM y de los comités organizador y científico.
30. Se celebró un congreso nacional destacable por la calidad del programa científico y la participación de los profesores, expertos y delegados.
31. Igualmente, se logró reunir a todas las instituciones, organizaciones y centros que están involucrados en todos los aspectos de las ciencias de la Alimentación y la Nutrición, desde la formación del recurso humano, hasta la investigación, desarrollo y producción de tecnologías e insumos, pasando por la prestación de cuidados alimentarios y nutricionales al enfermo en los variados escenarios de salud del país.
32. Aunque no era la intención, la Junta directiva se sintió complacida de la respuesta hecha a la convocatoria dada la participación de delegados extranjeros que asistieron con conferencias, ponencias y resultados de investigaciones concluidas.
33. Se concluye esta relatoría con la satisfacción de haber realizado un evento destacable en calidad y asistencia, y con el deseo de que nuestro próximo IX Congreso en el año 2019 supere los resultados aquí relatados.

### ***Epílogo***

Libérese esta relatoría a los interesados a los fines de atesoramiento, divulgación, estudio, difusión, archivo y memoria.

## **ANEXOS**

Anexo 1. Composición de la Junta de gobierno de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo. Período 2018 – 2020.

Presidente: Lázaro Alfonso Novo

Vicepresidente: Charles Hall Smith

Secretario: Sergio Santana Porbén

Vicesecretario: Darylis Argüelles Barreto

Tesorero: Emilio Zayas Somoza

Vicetesorero: Osvaldo Barrios Viera

Vocales:

- Luis Garcés García-Espinosa
- Roberto Henry Knight
- Dagmara Monagas Travieso

Anexo 2. Composición de los comités integrantes de la Junta de gobierno de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo. Período 2018 – 2020.

Comité	Integrantes
Docencia e investigaciones	Teresa Pedroso Garriga
Pediatría	Lázara Ferrer Fiallo (Pediatría) Rafael Ernesto Ricardo Bello (Pediatría) Georgina Zayas Torriente (Pediatría) Pablo Dupervall Maletá (Neonatología) Nilvia González García (Neonatología)
Medicina (Adultos)	David León Pérez Jesús Barreto Penié Moraima León Robles Antuán Quintero Infante Hilev Larrondo Muguercia Francisca Zamora Pérez
Atención a los capítulos provinciales	Víctor Manuel Cabrera Calvo Lázaro Alfonso Novo
Enfermería	Irina Montano Hernández Darlene Güedes Álvarez Víctor Cabrera Calvo Carmen Martínez González Digna Noriega
Nutrición y Dietética	Martha Beatriz Pérez Santana Mabel Cillero Romo Aida Esplugas Montoya Damaris Palacios Téllez Darilys Argüelles Barreto
Bioquímica y Farmacia	Odalys O'Farrill Arias Luis Garcés García-Espinosa
Atención Primaria de Salud	Dagmara Monagas Travieso Javier Valdés Méndez Moisea Martínez Cuenca Mayra Agramonte Martínez Teresa Benavides Gamiotea
Revista Cubana de Alimentación y Nutrición	Sergio Santana Porbén

Anexo 3. Composición de la membresía de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo.

Capítulo	Número de integrantes
La Habana	245
Santiago de Cuba	60
Pinar del Río	89
Matanzas	60
Sancti Spiritus	96
Guantánamo	20
Holguín	13
Las Tunas	41
Villa Clara	86
Granma	34
Ciego de Avila	35
Mayabeque	25
Camagüey	70
Artemisa	19
Totales	940

Anexo 4. Composición del Grupo de Estudio de la Desnutrición en los hospitales pediátricos.

1. La Junta directiva de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo (SCNCM), y su Comité de Pediatría, han considerado llegado el momento para la actualización del Estudio de Desnutrición en los Hospitales Pediátricos.
2. La reedición de este estudio tendrá, entre otros objetivos, establecer el estado corriente de los cuidados alimentarios y nutricionales, y el papel de los nutricionistas en la provisión de los mismos.
3. Se ha integrado el Grupo Cubano de Estudio de la Desnutrición en los hospitales pediátricos de la ciudad de La Habana que dará inicio a las actividades contempladas en el protocolo de este estudio:

Hospital	Investigadores
Hospital "William Soler"	Lázaro Alfonso Novo Rafael Ricardo Bello
Hospital Juan Manuel Márquez"	Leticia López Duménigo Yudeisy Martínez Pérez
Hospital de Centro Habana	Adria Torres Acosta
Hospital "Angel Arturo Aballí"	Danaize Cesáreo Soroa
Hospital Pediátrico del Cerro	Ketty Silva García
Hospital "San Miguel del Padrón"	Idania Ramírez Torres
Hospital "Luis Díaz Soto"	Magaly Marrero García