

## PRÓLOGO

Siendo como es, en el momento en que escribo estas líneas, un hecho consumado, el VIII Congreso Nacional de Nutrición Clínica y Metabolismo, que fue, a la vez, el III Regional Centroamericano y del Caribe, se celebró en los predios del Centro de Convenciones Plaza América de la ciudad balneario de Varadero (Matanzas), entre los días 7 – 9 de Diciembre del pasado año 2018. Paso entonces a reseñar, en este prólogo del primer suplemento del número de apertura del volumen 28 de la RCAN Revista Cubana de Alimentación y Nutrición, la relevancia de la concluida reunión magna de los nutricionistas cubanos.

Los congresos de la SCNCM Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo son jalones en el crecimiento de nuestra comunidad. Constituyen momentos de reencuentros de personas que persiguen intereses diferentes en escenarios que pueden geográficamente distantes, y que encuentran en el Congreso una oportunidad única para compartir experiencias, resultados e ideas, a la vez que renuevan afectos y lazos.

Los congresos de la Sociedad también representan una ocasión para que los delegados sean expuestos a nuevos saberes y conocimientos, formas diferentes de trabajo, y novedosas tecnologías y recursos. Igualmente (y sin pretender agotar la lista de méritos), los congresos de la Sociedad han devenido lugares de encuentro de los nutricionistas iberolatinoamericanos, quienes acuden a nuestro país atraídos por el prestigio de nuestro quehacer y el mérito de nuestros logros en condiciones tan singulares.

Con este VIII Congreso culmina un (otro) ciclo en la historia de la Sociedad nuestra. La madurez demostrada con la convocatoria hecha, y la organización lograda, con la celebración del mismo, coloca a la Sociedad en una mejor posición para empeños superiores. Bajo la guía y la supervisión de los nutricionistas más experimentados (a la vez que veteranos) ha crecido toda una generación de profesionales que comienzan a llenar espacios hasta este momento desatendidos. Las exposiciones desarrolladas durante las sesiones del Congreso fueron una clara demostración del crecimiento generacional que ha ocurrido en estos años. Como corolario de lo anteriormente dicho, el trabajo mancomunado conducirá a la Sociedad por nuevos derroteros, en aras de brindar a nuestros pacientes el mejor cuidado alimentario y nutricional posible.

Como es costumbre, este suplemento de la RCAN recoge las memorias del recién concluido VIII Congreso para archivo, memoria, socialización, atesoramiento e inculturación. Del estudio de las memorias (presentes y pasadas) de los Congresos de la Sociedad se podrá trazar entonces la espiral de crecimiento y desarrollo de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo, y comprobar cuánto hemos avanzado, a la vez que lo mucho que nos queda por hacer.

Dr. Sergio Santana Porbén  
Editor-Ejecutivo  
RCAN Revista Cubana de Alimentación y Nutrición