



PERFIL BIOGRÁFICO DE LA AUTORA

La Dra. Ligia María Marcos Plasencia nació en la provincia de Santi Spiritus. Al año de edad se trasladó junto con sus padres para la ciudad de La Habana, donde la familia fijó su residencia. En la capital realizó sus estudios primarios y secundarios.

Cuando cursaba los estudios preuniversitarios en el IPU Instituto Preuniversitario “Carlos Marx”, sito en el Reparto Siboney del municipio capitalino de Playa, la Dra. Marcos Plasencia decidió seguir la carrera de Medicina, ingresando así en el año 1976 en la Escuela de Medicina “Victoria de Girón”.

La Dra. Marcos Plasencia realizó las prácticas clínicas de la etapa premédica de formación en la Facultad de Ciencias Médicas “Calixto García Iñiguez”, adjunta al Hospital del mismo nombre. Sin embargo, desde el cuarto año de la carrera fungía como alumna ayudante de la asignatura de Pediatría en el Hospital Pediátrico de Centro Habana, donde también hacía prácticas clínicas. En calidad de alumna ayudante, la Dra. Marcos Plasencia participó de manera directa en el enfrentamiento y contención de la epidemia de dengue hemorrágico que asoló al país en 1978.

En 1979, cuando ya cursaba el sexto año de la carrera de Medicina, la Dra. Marcos Plasencia recibió el Internado vertical en Pediatría en el Hospital Infantil “Pedro Borrás Astorga”, ubicado en el municipio Plaza, y adjunto a la Facultad de Ciencias Médicas “Comandante Manuel Piti Fajardo”. En ese mismo año recibió la categoría docente de Instructor No Graduado de Pediatría.

La Dra. Marcos Plasencia se graduó como médico en 1982, y de inmediato partió a cumplir la etapa de Servicio Social en el municipio Campechuela de la provincia Granma. Durante 2 años trabajó como pediatra en el Hospital Rural de Cienaguilla. Durante esta etapa la Dra. Marcos

Plasencia fue nombrada Coordinadora docente del Destacamento de Ciencias Médicas “Comandante Manuel *Piti* Fajardo”, cuyos primeros integrantes fueron recibidos al año siguiente en el municipio para iniciar su formación médica. Durante el último año del Servicio Social la Dra. Marcos Plasencia trabajó en el Hospital Municipal de Campechuela cumpliendo labores asistenciales y docentes.

A la conclusión del Servicio Social, y de regreso a la capital, la Dra. Marcos Plasencia comenzó la Residencia de Pediatría en el Hospital “Pedro Borrás Astorga”, donde completó satisfactoriamente. Ello le permitió graduarse como Médico Especialista de Primer grado en Pediatría en el año 1988. Por recomendación del Consejo de Dirección del hospital, y en base a la calificación de “Excepcional” recibida durante su tránsito por la especialidad, la Dra. Marcos Plasencia fue incorporada a la nómina del Hospital “Pedro Borrás Astorga”, y comenzó su vida laboral como especialista en el Servicio de Neuropediatría conducido por el Profesor Dr. Eliseo Prado, Jefe del Servicio.

Entre 1998 y 1999 la Dra. Marcos Plasencia completó un Diplomado en Nutrición Clínica en el INHA Instituto de Nutrición e Higiene de los Alimentos, para, acto seguido, matricular la Maestría de Nutrición en Salud Pública ofertada por el mismo instituto, y la que culminó en el 2001. El trabajo de terminación de la Maestría que preparó la Dra. Marcos Plasencia trató sobre las “Bases fisiopatológicas de la dietoterapéutica de la Fenilcetonuria”, y por sus méritos fue propuesto por el Tribunal de examen para su publicación, al igual que objeto de un Premio Relevante en el Fórum Nacional de Ciencia y Técnica correspondiente al bienio 2002-2003.

La Dra. Marcos Plasencia trabajó desde Diciembre de 1999 hasta Febrero del 2006 como Responsable de la CNAIF Comisión Nacional de Atención Integral a Pacientes Fenilcetonúricos de Cuba. En el año 2006 se vinculó laboralmente con el Instituto de Neurología y Neurocirugía, donde fundó el Grupo hospitalario de Apoyo Nutricional, el cual encabeza en la actualidad.

La Dra. Marcos Plasencia accedió a la categoría de Médico Especialista de Segundo Grado en Nutrición en el año 2004 después de realizar los ejercicios pertinentes, y en ese mismo año se le otorgó la categoría de Investigadora Auxiliar.

La Dra. Marcos Plasencia disfruta hoy de la categoría de Profesora Auxiliar (otorgada en el año 2010), y se desempeña como Profesora Principal de la asignatura de Nutrición de la Facultad FATESA de Tecnología de la Salud de La Habana.

La labor docente de la Dra. Marcos Plasencia ha sido reconocida con la medalla “La Distinción por la Educación cubana”, como reza en la Resolución No 221 del año 2008.

En este momento la Dra. Marcos Plasencia encabeza la Cátedra de Nutrición Clínica de la Facultad de Ciencias Médica “Comandante Manuel *Piti* Fajardo”, y que fundó en el año 2012.

En el año 2005 la Dra. Marcos Plasencia cumplió una misión especial en la República Bolivariana de Venezuela como Asesora en Nutrición para la red de CDI Centros Diagnósticos Integrales que el Ministerio del Poder Popular para la Salud Pública se encontraba creando en esos momentos para la atención de la población del hermano país.

Con el trabajo expuesto en este suplemento “Soporte alimentario, nutricional y metabólico de los fenilcetonúricos en Cuba”, la Dra. Marcos Plasencia ha culminado exitosamente los estudios y actividades prescritos para el título de Doctora en Ciencias Médicas.

La Dra. Marcos Plasencia es miembro numerario de la SCNCM Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo de la cual integra la Junta Directiva como Vicepresidente; y miembro numerario de la Sociedad Cubana de Neurología y Neurocirugía. La Dra. Marcos Plasencia es también miembro del Comité Editorial de la RCAN Revista Cubana de Alimentación y Nutrición.

La Dra. Marcos Plasencia también ha incursionado en el estudio del vínculo entre el biotipo, el rendimiento físico y el estado nutricional de los que se dedican a las artes danzarias, en particular, los bailarines y bailarinas del ballet clásico. Muchas de estas contribuciones han aparecido en la RCAN Revista Cubana de Alimentación y Nutrición. Asimismo, la Dra. Marcos Plasencia se ha interesado por los trastornos de la conducta alimentaria, y la prevención y el tratamiento de la obesidad, sobre todo en las edades infanto-juveniles.