

## EDITORIAL

Con este editorial estamos presentando el número de clausura del vigésimo segundo volumen de la RCAN Revista Cubana de Alimentación y Nutrición. Con este acto, cerramos un capítulo importante de la historia reciente de la Revista. En los últimos 6 años de su existencia, se ha saldado la deuda editorial acumulada con los autores tras el hiato en que se vio hundida, y de esta manera, se ha recuperado y gestionado una valiosa experiencia para los nutricionistas cubanos y latinoamericanos. Una vez que este volumen se incorpore al sitio que ocupa la Revista en la Red de Redes, se dará paso a una etapa (con todos nuestros deseos) superior en la vida de la misma, como reafirmación de la continuidad de nuestros esfuerzos por convertirla en el foro regional por excelencia de encuentro de los nutricionistas.

El temario del presente número de la Revista es plural, como diversas son las facetas que ofrecen las ciencias de la Alimentación y Nutrición en su continuo avance y renovación, pero, no obstante, me atrevería a particionarlo en 2 grandes bloques de contenidos: el primero, sobre la bioquímica íntima de los fenómenos alimentarios y nutricionales; y el impacto del exceso de peso sobre el estado de salud, el segundo.

Si se me pide un concepto breve, pero a la vez exacto, de la Bioquímica, me aventuraría en la polémica al decir que no es más que un intento por entender cómo el organismo utiliza los nutrientes contenidos en los alimentos. Lo contrario también es cierto: la Nutrición es la ciencia que explota el conocimiento de cómo el organismo utiliza los nutrientes que ingresan con los alimentos como parte de nuestra dieta regular a los fines de mantener el estado de salud como “aquel estado de completo bienestar físico, mental y social, y no sólo la ausencia de enfermedad”.<sup>1</sup> En tal sentido, el primer bloque temático lo integran un artículo original, 2 revisiones temáticas, y una presentación de caso que muestran cómo los fenómenos alimentarios y nutricionales descritos en ellos se pueden interpretar mediante el conocimiento de la intimidad bioquímica del fenómeno en cuestión.

El artículo original presenta la evolución de indicadores morfofuncionales de la actividad del intestino delgado de la rata tras 28 días de deprivación energético-nutricional: una situación modélica de la desnutrición del recién nacido en los primeros meses de vida extrauterina. Si bien al término del período de renutrición se observó un aumento del peso del intestino delgado, este cambio no se tradujo en un mayor contenido de proteínas de la mucosa intestinal, ni tampoco de la actividad disacaridásica yeyunal, lo que arroja dudas sobre la capacidad del intestino delgado “renutrido” de sostener el estado nutricional del animal en las fases posteriores del proceso de crecimiento y desarrollo. Este hallazgo podría entonces explicar por qué le cuesta tanto al recién nacido que se desnute durante el primer trimestre de vida extrauterina alcanzar las dimensiones antropométricas propias de sus congéneres. De hecho, el recién nacido que se desnute a edades tempranas estará después en riesgo de enfermarse por una mala utilización celular/tisular de los nutrientes que llegan a la luz intestinal.

Con este número se inicia una trilogía dedicada a explorar el papel del sistema digestivo en la regulación del metabolismo energético. En las sucesivas ediciones de la Revista (hasta agotar la trilogía) se discutirá cómo las incretinas: señales emitidas desde el intestino delgado, pueden regular la utilización celular de la energía provista en forma de unidades de glucosa al actuar sobre el eje insulina-glucagon; cómo la cirugía bariátrica puede afectar esta capacidad

regulatoria; y cómo la composición y la actividad de la microbiota (esto es: la flora microbiana autóctona) puede estar involucrada en la génesis de la obesidad. La revisión temática incluida en este número se complementa con otra (también dentro de la Bioquímica de la Nutrición) que expone cómo el consumo de fructosa (que se ha convertido en un ingrediente estrella de las “bebidas bajas en calorías”) puede producir otros efectos no deseables, como dislipidemias y aterosclerosis.

Cerrando este primer tramo de la Revista, donde se acomodó el bloque temático dedicado a la Bioquímica de la Nutrición, se presenta un caso de citopatía mitocondrial como causa de una oftalmoplejía progresiva en un adolescente de 16 años de edad. Las enfermedades mitocondriales (que también son reconocidas en la literatura especializada como citopatías mitocondriales o mitocondriopatías) reúnen varias entidades causadas por defectos de las proteínas especializadas en el transporte electrónico que se integran dentro de la cadena respiratoria alojada en el espesor de la membrana mitocondrial interna, y que juegan un papel central en la generación del ATP: el combustible celular.<sup>2-3</sup> De más está decir que una síntesis defectuosa de ATP repercutirá inexorablemente en la capacidad de la célula de interactuar con el medio circundante.

El impacto del exceso de peso sobre el estado de salud del ser humano sigue interesando a los autores, debido a la expansión epidémica de esta morbilidad. Tres de las contribuciones acogidas en el segundo bloque temático de este número de la Revista se dedican a este tema tan urgente. La primera de ellas trata sobre la adherencia de la mujer obesa a los programas de reducción del peso corporal, introduciendo así un muy necesario discurso de género. Quedaría esperar por otro de los autores que trate el mismo asunto en hombres obesos.

La segunda contribución se ocupa de estudiar los determinantes de la ganancia de peso al año de un injerto renal. Resulta sorprendente que, de todas las variables propuestas, sea el sexo el que explique una mayor ganancia de peso al año del injerto, destacándose las mujeres sobre los hombres.

Finalmente, la tercera de las contribuciones incorporadas en el tercer bloque temático de la Revista ofrece una filosofía de vida saludable como la única respuesta efectiva ante el avance de la epidemia de la Obesidad. Esta contribución es la versión al español de un ensayo con el mismo título aparecido previamente en lengua inglesa.<sup>4</sup> El Dr. Visser también ha colocado varias piezas de su autoría en números previos de la Revista.<sup>5</sup>

En este número se completa el *dossier* sobre la desnutrición encontrada en los pacientes ingresados en el Hospital Clínico quirúrgico “Hermanos Ameijeiras” (La Habana, Cuba), y cuyas primicias se incluyeron en el número de apertura de este vigésimo segundo volumen.<sup>6-7</sup> En esta ocasión se ofrecen sendas publicaciones dedicadas la primera de ellas al estado de la prescripción dietética hospitalaria, y cómo los médicos redactan la figura dietética por la cual se le prepararán (y servirán) los alimentos que han de consumir; y la segunda al estado de los conocimientos de Alimentación y Nutrición que tienen hoy los médicos que se desempeñan en la institución. De la lectura de estos documentos se puede entender mejor por qué la desnutrición hospitalaria sigue siendo hoy el formidable problema de salud que ha desafiado esfuerzos, propuestas y resoluciones, y nos trae de vuelta a los ejes temáticos del presente número: hasta que el médico actuante no incorpore los conocimientos necesarios para comprender cómo el organismo utiliza los nutrientes (destacándose la energía), poco podrá hacer para asegurar el mejor estado nutricional de los enfermos bajo su custodia.

Los restantes trabajos se ocupan de otras tantas temáticas como el soporte nutricional a domicilio de niños atendidos en un hospital pediátrico de La Habana, como la natural extensión del trabajo de la Unidad hospitalaria de Nutrición Enteral Pediátrica;<sup>8</sup> y los riesgos para la salud

en los que se incurren cuando se violan las buenas prácticas de higiene y preparación de los alimentos.

En correspondencia con la misión de la Revista como foro regional de encuentro de los nutricionistas, se han incluido en ediciones anteriores la visión de los problemas alimentarios y nutricionales existentes en otras partes de esta América nuestra.<sup>9-10</sup> En este número se presenta el estado de los ingresos dietéticos y alimentarios en 2 comunidades seleccionadas del estado mexicano de Puebla. Se debe reconocer que estos trabajos constituyen la culminación de actividades de extensión universitaria de los alumnos de una Licenciatura en Nutrición Clínica de la Facultad de Medicina de la BUAP Benemérita Universidad Autónoma de Puebla.

Finalmente, el presente número de la Revista incluye un Reporte Especial sobre la creación y operación de una Cátedra de Nutrición en una Facultad de Ciencias Médicas. La enseñanza de las ciencias de la Alimentación y la Nutrición ha estado preterida durante muchos años de los escenarios de formación de pre- y posgrado de las carreras médicas y premédicas.<sup>11-12</sup> Incluso si se deseara incrementar la presencia de estas ciencias en el currículo de la carrera en particular, se tendrían que superar obstáculos formidables después de años de olvido y abandono. En tales casos, la creación y operación de una Cátedra de Nutrición podría ser la solución que enfrente a alumnos, profesores y demás actores naturales y jurídicos dentro de una Facultad de Ciencias Médicas a los conocimientos, prácticas y tecnologías de estas disciplinas, y los introduzca al quehacer investigativo, en aras de una asistencia médica superior.

Las presentaciones han sido hechas. Se invita entonces al lector que se acerque a este número de la Revista para que se apropie creadoramente de los contenidos del mismo, a los fines de superación y autoestudio, y por sobre todas las cosas, para brindarle el mejor cuidado posible al enfermo que atiende.

Dr. Sergio Santana Porbén.  
Editor-en-Jefe.  
RCAN Revista Cubana de Alimentación y Nutrición.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Preámbulo a la Constitución de la Organización Mundial de la Salud tal y como fue adoptada por la Conferencia Internacional de Salud, New York, 19-22 de Junio de 1946; firmada el 22 de Julio de 1946 por los representantes de 61 estados (Registros oficiales de la Organización Mundial de la Salud, número 2, p. 100); y puesta en vigor el 7 de Abril del 1948.
2. Edmond JC. Mitochondrial disorders. *Int Ophthalmol Clin* 2009;49:27-33.
3. Kisler JE, Whittaker RG, McFarland R. Mitochondrial diseases in childhood: a clinical approach to investigation and management. *Dev Med Child Neurol* 2010;52:422-33.
4. Visser R. On the prevention of obesity and a philosophy for healthy living. *FNS Food and Nutrition Sciences* 2012;3:970-4.
5. Visser R. Hábitos alimentarios en la Cuenca del Caribe y las regiones centro- y suramericana. *RCAN Rev Cubana Aliment Nutr* 2007;17:174-85.
6. Barreto Penié J, Santana Porbén S, Barceló Acosta M, Martínez González C, Garcés García-Espinosa L, Argüelles Barreto D, *et al.* Estado de la desnutrición en el Hospital Clínico

- quirúrgico “Hermanos Ameijeiras”, de La Habana. RCAN Rev Cubana Aliment Nutr 2012;22:29-44.
7. Barreto Penié J, Santana Porbén S, Martínez González C, Cabrera Valdés L, Gómez Contreras N, Fránquiz Castañeda G, *et al.* Estado de los procesos hospitalarios de cuidados alimentarios y nutricionales: 8 años después. RCAN Rev Cubana Aliment Nutr 2012;22:45-54.
  8. Jiménez García R, Sagaró González E, Peñalver Valdés R, Alvarez Fumero R, Domínguez Jiménez R, Trujillo Toledo ME, *et al.* Desarrollo de una Unidad Pediátrica de Nutrición Enteral siguiendo las pautas para la creación de grupos de apoyo nutricional. RCAN Rev Cubana Aliment Nutr 2008;18:213-39.
  9. Visser R. Estado nutricional y perfil lipídico en escolares de 6 a 11 años en Aruba. RCAN Rev Cubana Aliment Nutr 2008;18:32-42.
  10. Ricardo Noguera ED, Rodríguez Domínguez L, Herrera Gómez V, Lao Herrera I, Gasca Hernández E. Estado nutricional de niños haitianos menores de 5 años que viven en una comunidad pobre. RCAN Rev Cubana Aliment Nutr 2011;21:80-90.
  11. Gómez Álvarez AM, Cardellá Rosales L. The need for teaching the molecular fundamentals of Nutrition during the basic science portion of medical training. *Medic Review Health and Medical News of Cuba.* 2005;7:26-7.
  12. La enseñanza de las ciencias de la Nutrición en las escuelas médicas. Proceedings of an international conference, Ciudad México: 2001. *Nutrición Clínica [México]* 2003;6:1-202.