

# Revista Cubana de Alimentación y Nutrición

Vol. 22 No. 2 Julio – Diciembre del 2012

Acogida a la franquicia postal como correspondencia de segunda clase en la Administración de Correos de Ciudad de La Habana.

---

## **DIRECTOR**

Disnardo Raúl Pérez González

## **SECRETARIOS EJECUTIVOS**

Sergio Santana Porbén

Vivian Herrera Gómez

Pedro Morejón Martín

## **ASESORES**

Alejandrina Cabrera Hernández

José Carrera Vara

Consuelo Macías Matos

Carmen Margarita Hernández Santos

Moisés Hernández Álvarez

Santa Jiménez Acosta

María Victoria Luna Martínez

## **CONSEJO EDITORIAL**

Aldo Álvarez Rodríguez

Jesús Barreto Penié

Ibrahim Quintana Jardines

Leandro Rodríguez Vázquez

Lázaro Alfonso Novo

María Elena Díaz Sánchez

Odalys O'Farrill Arias

Armando Rodríguez Suárez

Manuel Hernández Triana

Blanca Terry Berro

Beatriz Basabé Tuero

Virginia Leyva Castillo

Olga Valdés Almarall

Gisela Pita Rodríguez

Alexander González Domínguez

## **COMITÉ DE REDACCIÓN**

Sahilyn Tillán Gómez

Maité Más Gómez

## **DISEÑO GRAFICO E IMPRESIÓN**

Carlos Daimel Viñal Rivero

---

La REVISTA CUBANA DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN es una publicación científica periódica dirigida a los diversos profesionales y técnicos interesados en las relaciones de la alimentación y la nutrición humanas con el estado de salud de los individuos y las colectividades por igual. Revisada por árbitros independientes. Referencias bibliográficas. Sumario y Resúmenes en español e inglés. Fotos e ilustraciones. Organismos patrocinadores: Instituto de Nutrición e Higiene de los Alimentos y Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo.

---

## **SECRETARÍA DE REDACCIÓN**

Admitimos contribuciones de profesionales cubanos y extranjeros. Los originales deben ser remitidos según las "Instrucciones al Autor". Los trabajos serán inéditos. Solicitamos y agradecemos el canje con publicaciones similares.

## **DIRIJA TODA CORRESPONDENCIA A:**

Centro de Información del INHA Instituto de Nutrición e Higiene de los Alimentos.  
Calzada de Infanta # 1158 e/t Llinás y Clavel.  
Ciudad Habana 10300. CUBA.  
Teléfonos: 53(7)785919. Fax: 53(7)738313

Correo electrónico:  
[rcan@infomed.sld.cu](mailto:rcan@infomed.sld.cu)

---

## INSTRUCCIONES AL AUTOR

---

### PRESENTACION DE ORIGINALES

**Los trabajos serán inéditos.** Una vez aprobados, no podrán someterse a la consideración de otra revista, con vistas a publicación, sin la debida autorización del Comité de Redacción.

**La extensión máxima** será de 8 cuartillas para los trabajos originales, 12 para las revisiones, y 4 para las comunicaciones breves e informes de casos, tablas y figuras incluidas.

**Los artículos se presentarán mecanografiados en papel blanco**, a doble espacio, con márgenes no inferiores a 2,5 cm y 60 pulsaciones (comprendidos los espacios en blanco), con un total de 28 a 30 líneas por cuartilla, escrita por una sola cara, sin tachaduras ni arreglos manuscritos. Todas las páginas se numerarán, con arábigos y consecutivamente, a partir de la primera. La versión impresa debe acompañarse de un disquete de 3,5 pulgadas o un disco compacto que contenga el documento escrito en lenguaje Microsoft Word.

Los artículos también se puede remitir por vía electrónica a: [rcan@infomed.sld.cu](mailto:rcan@infomed.sld.cu)

**Primera página.** Contendrá el nombre de la institución que auspicia el trabajo; el Título, que no excederá de las 15 palabras; y los nombres y apellidos completos de todos los autores, ordenados según su participación; grado científico y categoría docente o investigativa más importante. Se designará un autor principal, quien deberá proveer, además, la dirección postal, teléfono y correo electrónico. En caso de que el número de autores sea mayor de 4 se aclarará, por escrito, el aporte de cada uno en la investigación y/o preparación del artículo.

**Segunda página.** Contendrá un resumen informativo de 150 palabras como máximo, con los propósitos, procedimientos empleados, resultados más relevantes, y las

conclusiones del trabajo, junto con otro aspecto novedoso que desee destacarse. El autor reflejará el contenido del documento a partir de 3 a 10 términos o frases que actuarán como palabras clave, y que se colocarán al pie del resumen, y en orden de importancia. Por su parte, el Comité Editorial insertará los descriptores correspondientes a la indización de cada trabajo según el DeCS y el MESH.

**Referencias bibliográficas.** Se mecanografiarán a 2 espacios, en párrafo francés y en hoja aparte. Se seguirán las recomendaciones contenidas en los *Requisitos uniformes para preparar los manuscritos que se proponen para publicación en revistas biomédicas*, confeccionados por el Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas (CIERM). Las referencias se numerarán según el orden de mención en el texto y deberán identificarse mediante arábigos en forma exponencial. Se recomienda que los trabajos originales no sobrepasen las 20 citas; las revisiones, entre 25 y 50; y las comunicaciones breves y los informes de casos, 10. Se incluirán citas de documentos publicados relevantes y actualizados. Deberá evitarse la mención de comunicaciones personales y documentos inéditos, pero si fuera imprescindible, se mencionarán en el texto entre paréntesis (). Las referencias de los artículos aprobados para su publicación se incluirán indicando el título de la revista y la aclaración *en prensa* entre paréntesis (). Se relacionarán todos los autores del texto citado, hasta un máximo de 6. En caso de 7 o más autores, se mencionarán los 6 primeros, seguidos de "y cols.". Los títulos de las revistas se abreviarán según el *List of journals indexed in Index Medicus*. No se destacará ningún elemento con el uso de mayúsculas ni el subrayado. Se observarán el ordenamiento de los elementos bibliográficos y el uso de los signos de puntuación prescritos por el estilo Vancouver.

## REVISTAS

1. You CH, Lee KY, Chey RY, Menguy R. Electrogastrographic study of patients with unexplained nausea, bloating and vomiting. *Gastroenterology* 1980;79: 311-4.
2. Goate AM, Haynes AR, Owen MJ, Farrall M, James LA, Laily B y cols. Predisposing locus for Alzheimer's disease on chromosome 21. *Lancet* 1989;1:352-5.
3. New linking salt and hypertension [Editorial]. *BMJ* 1981;282:1993-4.

## LIBROS Y OTRAS MONOGRAFIAS

4. Weinstein I, Swartz MN. Pathologic properties of invading microorganism. En: Sodeman WA Jr, Sodeman WA, eds. *Pathologic physiology: mechanism of disease*. Philadelphia: WB Saunders, 1974:457-72.
5. Eisen HN. *Immunology: an introduction to molecular and celular principles of the immune response*. 5. ed. New York: Harper and Row. 1974:406.

**Tablas, modelos y anexos.** No se intercalarán en el artículo. Se presentarán en hojas aparte y en forma vertical numeradas consecutivamente y mencionadas en el texto. No se aceptarán en papel fotográfico. Las tablas se ajustarán al formato de la publicación. El comité Editorial se reserva el derecho de modificarlas si éstas presentan dificultades técnicas.

**Figuras.** Las fotografías, gráficos, dibujos, esquemas, mapas, salidas de computadora, otras representaciones gráficas y fórmulas no lineales se denominarán figuras y tendrán numeración arábiga consecutiva. Las fotografías tendrán un ancho máximo de 10 cm, y se presentarán en papel de

brillo con suficiente nitidez y contraste. Los gráficos y dibujos tendrán un ancho máximo de 15 cm, y se confeccionarán con tinta china negra sobre cuartilla blanca o papel vegetal. Cada figura portará su número correspondiente en el reverso, junto con una flecha que indique la parte superior, escritos con trazos de lápiz suave que no la dañen. Todas las figuras se mencionarán en el texto. Los pies de figura se mecanografiarán en página independiente a 2 espacios. El total de las figuras y tablas no excederá las 5 para los trabajos originales y de revisión, y 3 para las comunicaciones breves e informes de casos.

**Abreviaturas y siglas.** Las precederá su nombre completo la primera vez que aparezcan en el texto. No figurarán en títulos ni resúmenes. Se emplearán las siglas y abreviaturas de uso internacional.

**Sistema Internacional de Unidades (SI).** Todos los resultados de laboratorio clínico se informarán en unidades del SI o las permitidas por éste. Si se desea añadir las unidades tradicionales, éstas se escribirán entre paréntesis. Ejemplo: glicemia: 5,55 mmol/L (100 mg/dL).

**Los trabajos que no se ajusten a estas instrucciones se devolverán a los autores.** Los trabajos aceptados se procesarán según las normas establecidas por el Comité Editorial. Para facilitar la elaboración de los originales, se orienta a los autores que consulten los requisitos uniformes antes señalados.

El Comité Editorial se reserva todos los derechos sobre los trabajos originales publicados en la Revista. Para su reproducción total o parcial se deberá mencionar la revista de origen y enviar 2 ejemplares del trabajo al Director Ejecutivo.

## **Del registro de la RCAN Revista Cubana de Alimentación y Nutrición:**

La RCAN Revista Cubana de Alimentación y Nutrición está registrada como sigue:

- Versión impresa: 1985 - 2002: RNPS: 0118. ISSN: 0864-2133.
- Versión digital: Colecciones 1995 - 2002: RNPS: 1853. ISSN: 1561-2929.
- Versión digital: 2007 - Fecha corriente: RNPS: 2221. ISSN: 1561-2929

La RCAN Revista Cubana de Alimentación y Nutrición está localizada en la siguiente dirección electrónica: <http://www.revicubalimentanut.sld.cu/PaginaPrincipal.htm>

---

SUMARIO • CONTENTS

---

EDITORIAL 168

**ARTICULOS ORIGINALES • ORIGINAL CONTRIBUTIONS**

ESTADO DE LA MORFOFUNCIÓN DEL INTESTINO DELGADO EN RATAS REALIMENTADAS TRAS RESTRICCIÓN ENERGÉTICO NUTRIMENTAL 172

State of function and morphology of small bowel of rats refed after energy nutrient restriction

Lázaro Velazco Brito, Aimé González Santiesteban, Yunit Hernández Rodríguez, Ana María Díaz-Canel Navarro

GANANCIA DE PESO, DISMETABOLIA Y FUNCIÓN RENAL AL AÑO DEL TRASPLANTE RENAL 186

Weight gain, metabolic disturbances and renal function one year after kidney transplantation

Gerardo Borroto Díaz, Mardia Quintanilla Andino, Malicela Barceló Acosta, Lisandra Cabrera Valdés

ADHERENCIA DE LA MUJER AL TRATAMIENTO REDUCTOR DE PESO 203

Adherence of women to body weight reduction programs

Ligia María Marcos Plasencia, Martha Beatriz Pérez Santana, Mabel Cillero Romo, Maribel Caballero Riverí

SOPORTE NUTRICIONAL ENTERAL PERSONALIZADO EN EL HOGAR: HACIA UNA INTEGRACIÓN EN LOS CUIDADOS NUTRICIONALES AMBULATORIOS 216

Home Personalized Enteral Nutritional Support: Towards an integration of ambulatory nutritional care

Rafael Jiménez García, Jorge García-Bango Chabau, Sergio Santana Porbén, Evelio Pérez Martínez, Eduardo Piñeiro González, Indira Sánchez Ferrás, Alejandro Torres Amaro

ESTADO DE LA PRESCRIPCIÓN DIETÉTICA EN UN HOSPITAL CLÍNICO QUIRÚRGICO TERCIARIO 228

State of the dietetic prescription at a tertiary clinical surgical hospital

Luis Garcés García-Espinosa, Sergio Santana Porbén, Jesús Barreto Penié, Angela Rosa Gutiérrez Rojas, Darilys Argüelles Barreto, Jennifer de las Mercedes Díaz Hernández, Leydiana Morales Hernández, Lisandra Cabrera Valdés, Glicería Franquiz Castañeda

ESTADO DE LOS CONOCIMIENTOS SOBRE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN ENTRE LOS MÉDICOS DE UN HOSPITAL VERTICALIZADO EN LA ATENCIÓN DE ADULTOS 246

State of knowledge on food and nutrition among physicians in a hospital dedicated to adult care

Luis Garcés García-Espinosa, Jesús Barreto Penié, Angela Rosa Gutiérrez Rojas, Darilys Argüelles Barreto, Jennifer de las Mercedes Díaz Hernández, Leydiana Morales Hernández, Lisandra Cabrera Valdés, Glicería Franquiz Castañeda

EVALUACIÓN DE LOS RIESGOS DEL CONSUMO DE ALIMENTOS CUANDO SE INCUMPLEN LAS BUENAS PRÁCTICAS DE HIGIENE Y MANIPULACIÓN 257

Assessment of risks derived from food consumption when Good Hygiene and Manufacturing Practices are breached

Acela Cruz Trujillo

ESTADO DE LOS CONSUMOS ALIMENTARIOS EN COMUNIDADES DEL ESTADO MEXICANO DE PUEBLA 270

State of food consumption in communities of the Mexican state of Puebla

Marcela Vélez Pliego, Tania Bilbao Reboredo, Bianca Mejía Morales, Sharon Zenteno de los Santos, Jesús Adán Ortega González

## **REVISIONES TEMÁTICAS • REVIEWS**

CONSUMO ELEVADO DE FRUCTOSA Y SU POSIBLE INFLUENCIA SOBRE EL METABOLISMO LIPÍDICO 287

High fructose consumption and its likely influence upon lipid metabolism

Ana María Gómez Álvarez, Lidia Cardellá Rosales, Gisela Pita Rodríguez, Marta Hernández Fernández

EL INTESTINO DELGADO, LAS INCRETINAS, Y EL METABOLISMO GLUCÍDICO EN LA DIABETES MELLITUS Small bowel, incretins, and glucose metabolism in Diabetes mellitus César Ochoa	301
--	-----

### **REPORTE ESPECIAL • SPECIAL REPORT**

SOBRE LA CREACIÓN DE UNA CÁTEDRA DE NUTRICIÓN EN LAS FACULTADES DE CIENCIAS MÉDICAS On the creation of a Chair in Nutrition in the Faculties of Medical Sciences Sergio Santana Porbén, Ligia María Marcos Plasencia	314
--	-----

### **CASO CLÍNICO • CLINICAL CASE**

INTERVENCIÓN DIETOTERAPÉUTICA EN LA CITOPATÍA MITOCONDRIAL. A PROPÓSITO DE UN CASO Dietotherapeutic intervention in mitochondrial cytopathy. A case presentation Mabel Cillero Romo, Ligia María Marcos Plasencia, Martha Beatriz Pérez Santana, Alain Serra Ortega, Carmen Plasencia Rodríguez, Maribel Caballero Riverí	326
---	-----

### **VISIÓN PERSONAL • PERSONAL VISION**

SOBRE LA PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD Y LA FILOSOFÍA DE UNA VIDA SALUDABLE On the prevention of Obesity and the philosophy for a healthy living Richard Visser	340
---	-----

### **INDICE DE AUTORES DEL VOLUMEN 22**