

## **RELATORÍA DE LAS JORNADAS TERRITORIALES DEL CENTRO DEDICADAS A LA NUTRICIÓN CLÍNICA Y EL METABOLISMO. CIENFUEGOS: 2015**

### **INTRODUCCIÓN**

Con la celebración de las Jornadas Territoriales del Centro dedicadas a la Nutrición Clínica y Metabolismo, evento que tuvo su sede en Cienfuegos entre los días 23 y 26 de Junio del 2015, se trató de satisfacer las necesidades insatisfechas durante mucho tiempo relativas a la oferta de conocimientos actualizados y experiencias novedosas en las ciencias de la Alimentación y la Nutrición. Se ha de destacar que este evento tiene como antecedente el Congreso de Nutrición celebrado en esta provincia en el año 2002.

Las Jornadas fueron concebidas como la segunda estación en la celebración de los encuentros regionales que la SCNCM Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo está conduciendo durante el año 2015. El motivo central de las Jornadas del Centro fue: “Problemas de salud ligados a la nutrición: Retos en la actualidad para lograr calidad de vida”, y se prestó especial atención a la nutrición en el trauma, la accidentalidad, y los grandes dramas críticos. También se separaron espacios para dar a conocer la situación de las ciencias de la Alimentación y la Nutrición en las provincias del centro, a la vez que visibilizar la labor de los expertos, especialistas y profesionales que se desempeñan en estos territorios.

Con la celebración de estas Jornadas en nuestro territorio se reafirma la intención del Capítulo Cienfuegos de Nutrición Clínica y Metabolismo de contribuir al avance de estas disciplinas en el territorio.

### **PRESENTACIÓN DE LA RELATORÍA DEL EVENTO**

1. Las Jornadas del Centro dedicadas a la Nutrición Clínica y el Metabolismo se inauguraron el día 23 de Junio del 2015 con la realización del curso Pre-Jornada “Nutrición artificial para los Equipos Básicos de Trabajo”, impartido por el Dr. Sergio Santana Porbén, Vicepresidente de la Junta Directiva de la Sociedad de Nutrición Clínica y Metabolismo.
2. El curso sesionó en el Hospital General “Dr. Gustavo Aldereguía Lima”, con la participación de 55 cursistas (entre Licenciados en Nutrición, Licenciados en Enfermería, y médicos especialistas).
3. Este curso reunió conceptos claves y determinantes para movilizar a los asistentes hacia un mejor reconocimiento y tratamiento de la desnutrición presente en el enfermo en cualquier ámbito de encuentro, sobre todo si se tiene en cuenta que la desnutrición sigue siendo un importante problema de salud a nivel global que causa costos incrementados y afecta la calidad de la gestión sanitaria; y que, además, los grupos básicos de trabajo fallan cotidianamente en reconocerla (y tratarla cuando está presente) en los enfermos; y los temas de Alimentación y Nutrición no existen, o están marginalmente representados, en el currículo de formación médica.

4. En la mañana del día 24 de Junio del 2015 se realizaron pases de visita docentes sobre alimentación y nutrición conducidos por el Dr. Sergio Santana Porbén en las salas de Geriatria y Cuidados Críticos del Hospital General “Dr. Gustavo Aldereguía Lima”, con la participación de médicos, residentes, enfermeras y dietistas.
5. En la tarde se abrió la acreditación de los delegados en las Jornadas en el *lobby* del Hospital General Universitario “Dr. Gustavo Aldereguía Lima”.
6. Se acreditaron un total de 117 personas, de ellas 8 de Santiago de Cuba, 8 de Ciego de Ávila, 2 de Villa Clara, 1 de Sancti Spíritus, 15 de La Habana, y el resto de Cienfuegos.
7. En la noche se ofreció una Cena de Bienvenida a los delegados, invitados y asistentes en el Centro Recreativo “Los Pinitos”, quienes disfrutaron de la gastronomía local, música, bailes, y una agradable estancia a orillas del mar.
8. Las Jornadas del Centro dedicadas a la Nutrición Clínica y el Metabolismo se inauguraron en la mañana del día 25 de Junio del 2015, con un acto solemne en el Teatro del Hospital General “Dr. Gustavo Aldereguía Lima”.
9. Las palabras inaugurales estuvieron a cargo del Dr. Lázaro Alfonso Novo, Vicepresidente de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo.
10. La Dra. Yagén Pomares expuso el programa científico de las Jornadas, y comentó ante los reunidos el tema central de ese día: “La nutrición en el adulto”.
11. Como cierre de la actividad inaugural, los asistentes disfrutaron de la Orquesta de Flautas “Diademas”, perteneciente al Centro Provincial de la Música de Cienfuegos.
12. En la sesión matutina se impartieron tres Conferencias magistrales, a saber: “El papel del nutricionista en los sistemas de salud”, por el Dr. Sergio Santana Porbén; “Algo sobre nutrición”, por el M.Sc. Luis Senén Rodríguez Fernández; y “La Nutrición en la integridad biológica”, a cargo del M.Sc. Luis Garcés García-Espinosa.
13. Igualmente, la sesión plenaria inaugural incluyó la celebración de un Panel de Expertos sobre “Estado nutricional y calidad de vida en el adulto mayor”, por el Dr.C. Julio Romero, la M.Sc. Dra. Leocadia Amores, y el M.Sc. Carlos Mendoza.
14. A continuación, la Lic. Yamilé Perdomo Valdés presentó los recursos e insumos incluidos dentro del portafolio BBRAUN de Nutrición artificial.
15. La Lic. Perdomo Valdés también dejó inaugurado un *stand* con todas las ofertas que la Representación BBRAUN pone a disposición de los equipos básicos de trabajo para la implementación de regímenes de nutrición enteral y parenteral.
16. La intervención de la Lic. Perdomo Valdés sirvió para un interesante y motivador intercambio entre los profesionales y los especialistas presentes de la Representación BBRAUN.
17. Una vez terminada la sesión plenaria inaugural, se dio paso a la presentación de los trabajos científicos inscritos en los tres salones previstos para ello.
18. En el Teatro del GAL, presidido por el Dr.C. Ángel Julio Romero Cabrera, se presentó el Panel “Enfermería: Retos y perspectivas en la educación nutricional”; junto con otros 6 trabajos presentados por ponentes de Villa Clara, Ciego de Ávila, La Habana, Santiago de Cuba, y Cienfuegos.
19. En el Salón “Carlos Juan Finlay”, del propio GAL, presidido por la M.Sc. Dra. Leocadia Amores Hernández, se presentaron 5 trabajos que cubrieron temas tan variados como los problemas nutricionales en el primer nivel de atención y la atención nutricional de los pacientes críticos en los hospitales.
20. Por su parte, en el Salón “Alfredo Méndez Aguirre” del GAL, presidido por la M.Sc. Dra. Elodia Rivas Alpizar, se presentaron 6 trabajos en forma de *póster*, tres carteles, y tres *pósters* electrónicos.

21. La sesión inaugural de las Jornadas concluyó en la tarde del día 25 de Junio del 2015 con una opinión muy satisfactoria de los participantes acerca del nivel científico demostrado.
22. En la noche de ese día, los visitantes disfrutaron de una exquisita cena en la Finca “Rancho Cristal”, y un emocionante paseo en barco por la bahía cienfueguera.
23. La segunda fecha de las Jornadas del Centro, el día 26 de Junio del 2015, estuvo dedicada a la “Nutrición en el paciente pediátrico”, y se celebró en los salones del Hospital Pediátrico “Paquito González Cueto”.
24. En el Teatro de la institución hospitalaria se impartieron durante el horario de la mañana tres Conferencias magistrales con los títulos “Desnutrición hospitalaria en pediatría. Reto a enfrentar”, por el Prof. Lázaro Alfonso Novo; “Nutrición enteral personalizada en el hogar en el paciente oncopediátrico”, por el Prof. Rafael Jiménez García; y la “Epidemiología de la desnutrición hospitalaria”, a cargo del Dr. Sergio Santana Porbén.
25. Una vez terminada la sesión plenaria, comenzó la presentación de los trabajos científicos en los tres salones habilitados.
26. En el propio Teatro del hospital, y con la presidencia del M.Sc. Dr. Antonio Velázquez Águila, se presentó el Panel “Estado actual del conocimiento del personal de Enfermería en el manejo de la terapia nutricional en los hospitales Luis Díaz Soto y Joaquín Albarrán”, a cargo del Comité de Enfermería de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo; junto con otros 7 trabajos.
27. En la Biblioteca del hospital, las sesiones estuvieron presididas por la M.Sc. Dra. Elodia Rivas Alpizar.
28. En ellas se presentaron 7 trabajos completados por especialistas y profesionales del territorio.
29. El salón reservado para los *pósters* sesionó en el Aula de Posgrado del hospital, con un tribunal encabezado por la M.Sc. Zeida Alejo Cruz, y en él se presentaron 6 trabajos.
30. La sesión de trabajo concluyó en la tarde con el lanzamiento de la RCAN Revista Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo en su versión impresa.
31. Terminado el programa científico, se reunió el plenario para la lectura de las Conclusiones de las Jornadas, con la presencia de la Dra. Arelys Falcón, Vicedirectora de Asistencia Médica de la Provincia de Cienfuegos, y el Dr.C. Víctor René Navarro, Presidente del Consejo Provincial de Sociedades Científicas.
32. También se dio lectura a la relatoría del evento por la Dra. Yagén Pomares, Presidenta del Capítulo territorial de la SCNCM, y Coordinadora de las Jornadas territoriales.
33. Durante las Jornadas se presentaron 8 conferencias, 2 paneles, 25 trabajos como temas libres, y 12 trabajos en *pósters*.
34. En el acto de clausura se entregaron certificados de Reconocimiento Especial a los conferencistas por el aporte y la dedicación hacia el evento.
35. También se entregaron certificados de Reconocimiento Especial a los autores de los trabajos que resultaron premiados: “Enfermería: retos y perspectivas en la educación nutricional”, de los M.Sc. Carlos Pérez, M.Sc. Anaisa del Sol y M.Sc. Lisbet Resino (provincia Cienfuegos); “Sepsis y nutrición artificial en pacientes graves desnutridos”, del Dr. Yordanis Páez, el Dr.C. Lázaro Ramos, la Lic. Karima Londres, y el Dr. Pedro Bacardí (provincia Santiago); “Fenotipo hipertrigliceridemia-cintura abdominal aumentada: Una iniciativa del Proyecto Carmen”, de la M.Sc Elodia Rivas, Dr.C. Mikhail Benet, y M.Sc. Alain Morejón (provincia Cienfuegos); “Factores de riesgo nutricional institucional en el hospital Juan Bruno Zayas, 2014”; de los Lic. Milagros Urrutia, Lic. Yailé Arias, Lic. Niurka Muñoz y Lic. Yosvany Rodríguez (provincia Santiago de Cuba); “Evaluación nutricional de pacientes graves en una Unidad de Cuidados Intensivos”, del Dr. Yordanis Páez Candalaria (provincia Santiago de

Cuba); “Consideraciones sobre la alimentación parenteral en Pediatría”, de los Dres. Erdwis Pérez y Orlando Leiro (provincia Cienfuegos); “Intervención del Grupo de Apoyo Nutricional en pacientes desnutridos”, de la Dra. Amalia Quesada Cedeño (provincia Cienfuegos); “Caracterización de las prácticas alimentarias en transicionales del Policlínico XX Aniversario”, de las Dra. Alina Margarita Torres, Gretter Ferrer, y Ladys María Quiñones (provincia Villa Clara); y “Estudio comparativo del patrón alimentario y su repercusión nutricional en niños preescolares y adolescentes”; de la M.Sc. Zaida Alejo, M.Sc. Carmen Guerra, Dr. Ernesto Martínez, y Dr. Fernando García (provincia Cienfuegos).

36. La actividad final se realizó en el Centro Recreativo “TropiSur”, donde los asistentes disfrutaron de un bonito espectáculo a la luz de las estrellas.

## ADDENDUM

### *Sobre las perspectivas de desarrollo para el Capítulo Cienfuegos de la SCNCM Sociedad Cubana de Nutrición clínica y Metabolismo*

Concluidas las Jornadas Territoriales dedicadas a la Nutrición Clínica y el Metabolismo, el Capítulo Cienfuegos ha resuelto adelantar esfuerzos en la consecución de las líneas de trabajo y desarrollo siguientes, cuyos primeros resultados deberán exponerse en el próximo Congreso de Nutrición Clínica y Metabolismo.

Estos esfuerzos conciernen a la radicación y celebración de un Diplomado de Nutrición en el territorio, la conducción de un Estudio de Desnutrición en el Hospital Pediátrico Provincial, la creación de las organizaciones hospitalarias para los cuidados alimentarios y nutricionales, la permanente capacitación de recursos humanos, la creación de alianzas entre las áreas hospitalarias y las instituciones de la Atención Primaria de Salud (APS) para acomodar la proyección comunitaria de los cuidados alimentarios y nutricionales y asegurar la continuidad de los cuidados alimentarios y nutricionales que se le brindan al paciente en cualquier escenario de la atención médico-quirúrgica; y la adopción de esquemas de soporte nutricional enteral personalizado a domicilio con integración de la atención primaria y secundaria de salud como un primer paso hacia el establecimiento de sistemas modernos de apoyo nutricional a domicilio; y deben tener como salida principal la creación, implementación y gestión de sistemas de provisión de cuidados alimentarios y nutricionales avalados y certificados.

Todas estas acciones se desarrollarán en tres etapas, a saber:

| Etapa de desarrollo        | Descripción  |
|----------------------------|--|
| Primera etapa: Diagnóstico | Se revelará el estado de la desnutrición en las instituciones de salud de la provincia, junto con el estado corriente de la calidad de los cuidados alimentarios y nutricionales: Hospital “Gustavo Aldereguía Lima”, Hospital Pediátrico “Paquito González Cueto”, instituciones verticalizadas en los cuidados crónicos, y enfermos atendidos en la comunidad con necesidades nutricionales no reconocidas / no visibilizadas / no satisfechas |

| Etapa de desarrollo         | Descripción   |
|-----------------------------|---|
| Segunda etapa: Intervención | <p data-bbox="594 228 1305 296">Se emprenderán acciones intervencionistas en todos los dominios de la actuación de salud:</p> <ul data-bbox="594 302 1419 772" style="list-style-type: none"><li data-bbox="594 302 943 333">- Reingeniería de procesos.</li><li data-bbox="594 340 1224 371">- Formación y capacitación de recursos humanos.</li><li data-bbox="594 378 1321 445">- Creación de una Cátedra de Nutrición en la Facultad de Ciencias Médicas.</li><li data-bbox="594 451 1333 483">- Renovación y remodelación de las cocinas hospitalarias.</li><li data-bbox="594 489 1019 520">- Gestión de menús hospitalarios.</li><li data-bbox="594 527 1305 558">- Implementación de tecnologías de Nutrición artificial.</li></ul> <p data-bbox="594 564 1370 596">Creación y operación de un Centro de Mezclas Intravenosas.</p> <ul data-bbox="594 602 1419 772" style="list-style-type: none"><li data-bbox="594 602 1235 634">- Desarrollo y operación de recursos informáticos.</li><li data-bbox="594 640 1419 707">- Inserción del seguimiento nutricional a domicilio a través de la actuación conjunta hospital-atención primaria de salud.</li><li data-bbox="594 714 1284 745">- Implementación y adopción de las Buenas Prácticas.</li><li data-bbox="594 751 943 783">- Supervisión y evaluación.</li></ul> |
| Tercera etapa               | <ul data-bbox="594 789 915 882" style="list-style-type: none"><li data-bbox="594 789 915 821">- Evaluación del impacto</li><li data-bbox="594 827 781 858">- Certificación</li><li data-bbox="594 865 781 896">- Acreditación</li></ul>   |