

## CAPÍTULO V. PRINCIPALES INDICADORES DE LA LÍNEA DE BASE NUTRICIONAL DEL PROYECTO IssANDES

En esta sección se exponen los indicadores más representativos del estado de salud y nutricional de los niños que fueron encuestados en las 3 provincias de los Andes ecuatorianos como parte del Proyecto IssAndes.

Se presentan, además, otros indicadores que describen el estado socioeconómico de las familias que fueron visitadas.

Indicador	Provincia			Todas las provincias
	Chimborazo	Tungurahua	Cotopaxi	
<b><i>Estado nutricional de las niñas y niños: Antropometría</i></b>				
Número de niños y niñas evaluados mediante antropometría	93	51	44	188
Menores de 2 años con retraso del crecimiento   Desnutrición crónica	69.9	47.1	38.6	56.3
Talla para la Edad < -2 s				
Menores de 2 años con desnutrición global	10.8	3.9	9.1	8.6
Peso para la Edad < -2 s				
<b><i>Estado del peso al nacer</i></b>				
Número de niños y niñas evaluados	164	77	75	316
Bajo peso al nacer	0.6	7.8	0.0	2.2
<b><i>Inicio temprano de la lactancia materna</i></b>				
Número de niños y niñas evaluados	93	51	44	188
Inicio temprano de la lactancia materna: Niños con edades entre 0 – 23.9 meses puesto al pecho en la primera hora después de nacer	65.6	74.5	63.6	67.6
<b><i>Lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida</i></b>				
Número de niños y niñas evaluados	5	2	6	13
Lactancia materna exclusiva en niños con edades entre 0 – 5.9 meses	100.0	50.0	33.3	61.5

Indicador	Provincia			Todas las provincias
	Chimborazo	Tungurahua	Cotopaxi	
<b><i>Lactancia materna continuada después del primer año de vida</i></b>				
Número de niños y niñas evaluados	21	11	9	41
Lactancia materna continuada después del primer año de vida en niños con edades entre 12.0 – 15.9 meses	100.0	90.9	100.0	97.6
<b><i>Lactancia materna continuada hasta los dos años de vida</i></b>				
Número de niños y niñas evaluados	24	13	11	48
Lactancia materna continuada hasta los dos años de vida en niños con edades entre 20.0 – 23.9 meses	50.0	38.5	27.3	41.7
<b><i>Inicio de la alimentación complementaria</i></b>				
Número de niños y niñas evaluados	11	7	3	21
Niños con edades entre 6.0 – 8.9 meses en los que se habían introducido alimentos sólidos o semi-sólidos	81.8	57.1	100.0	76.2
<b><i>Diversidad de la dieta infantil</i></b>				
Número de niños y niñas evaluados	88	49	38	175
Niños con 4 o más de los 7 grupos de alimentos representados en la dieta regular	85.2	87.8	89.5	86.9
Niños con edades entre 6.0 – 23.9 meses que consumían alimentos sólidos o semi-sólidos el mínimo número de veces (o más)	62.5	65.3	63.2	63.4
Niños con edades entre 6.0 – 23.9 meses con una dieta diaria mínimamente aceptable	47.7	46.9	42.1	46.3
Presencia y consumo de alimentos ricos en hierro o fortificados en hierro en la dieta infantil	55.7	77.6	76.3	66.3

Indicador	Provincia			Todas las provincias
	Chimborazo	Tungurahua	Cotopaxi	
<b><i>Adecuación nutrimental de la dieta infantil</i></b>				
Número de niños y niñas evaluados	33	41	33	107
Niños con edades entre 6 – 23 meses que no cubren el 80% de los requerimientos energéticos	38.8	33.8	15.9	30.2
Niños con edades entre 6 – 23 meses que no cubren el 80% de los requerimientos de proteínas	11.1	7.7	2.1	7.1
Adecuación del hierro de alta biodisponibilidad en la dieta de niños con edades entre 6 – 23 meses	7.9	14.2	14.2	12.2
Adecuación del zinc de alta biodisponibilidad en la dieta de niños con edades entre 6 – 23 meses	35.0	45.9	46.9	42.6
Niños con edades entre 6 – 23 meses que no cubren el 80% de las recomendaciones diarias de hierro de moderada biodisponibilidad	61.1	69.3	56.9	45.6
Niños con edades entre 6 – 23 meses que no cubren el 80% de las recomendaciones diarias de zinc de moderada biodisponibilidad	54.2	54.8	34.7	49.0
Hierro aportado por las papas en la dieta de los niños con edades entre 6 – 23 meses	4.6	5.6	5.7	5.3
Zinc aportado por las papas en la dieta de los niños con edades entre 6 – 23 meses	5.6	5.0	4.7	5.1

Indicador	Provincia			Todas las provincias
	Chimborazo	Tungurahua	Cotopaxi	
<b><i>Estado de salud del niño</i></b>				
Número de niños y niñas evaluados	164	77	75	316
Prevalencia de diarrea en las últimas 2 semanas	39.0	18.2	28.0	31.3
Prevalencia de tos en las últimas 2 semanas	27.4	24.7	26.7	26.6
El niño(a) come menos de lo normal durante la diarrea porque no quiso comer	3.8	33.3	0.0	7.5
El niño(a) come menos de lo normal durante la tos porque no quiso comer	16.7	36.4	42.9	28.6
Madres que han llevado a sus hijos al control CRED de crecimiento y desarrollo	87.8	97.4	86.7	89.9
<b><i>Estado de la seguridad alimentaria</i></b>				
Número de madres y cuidadoras evaluadas	189	86	101	376
Seguridad alimentaria	43.9	48.8	36.6	43.1
Inseguridad alimentaria	56.1	51.2	63.4	56.9
• Leve	29.1	25.6	24.8	27.1
• Moderada	21.2	19.8	30.7	23.4
• Grave	5.8	5.8	7.9	6.4
Siempre comen lo suficiente y los alimentos que quieren	27.5	34.9	17.8	26.6
Comen lo suficiente, pero no los alimentos que quieren	65.6	55.8	69.3	64.4
A veces comen lo suficiente, pero no siempre los alimentos que quieren	4.8	7.0	9.9	6.6
Frecuentemente no comen lo suficiente	1.6	2.3	1.0	1.6
<b><i>Estado de la alimentación de la madre</i></b>				
Número de madres y cuidadoras evaluadas	189	86	101	376
Diversidad de la dieta: Madres con 4 (o más) de los 9 grupos de alimentos presentes en la dieta regular	84.7	89.5	89.2	86.9
Diversidad de la dieta: Madres con 5 (o más) de los 9 grupos de alimentos	56.1	74.4	60.5	61.4

Indicador	Provincia			Todas las provincias
	Chimborazo	Tungurahua	Cotopaxi	
<b><i>Vigilancia comunal y empoderamiento de la madre</i></b>				
Número de madres y cuidadoras evaluadas	189	86	101	376
Participación de la madre en una organización   grupo formal   informal en su comunidad   distrito de domicilio	50.3	18.6	47.5	42.3
<b><i>Responsabilidades asumidas por las madres en la comunidad</i></b>				
Número de madres y cuidadoras evaluadas	95	16	48	159
La madre/cuidadora tiene algún cargo en estas organizaciones	21.1	18.7	37.5	25.8
<b><i>Capacidad de decisión de la madre</i></b>				
Número de madres y cuidadoras evaluadas	189	86	101	376
Si tiene (tendría) algún ingreso por un trabajo o venta: Es la madre quién decide cómo se va a usar este dinero	26.5	45.3	43.6	35.4
Si tiene (tendría) algún ingreso por un trabajo o venta: Son ambos esposos quienes deciden cómo se va a usar este dinero	65.1	45.3	49.5	56.4