

## PRÓLOGO

*Cree el aldeano vanidoso que el mundo entero es su aldea...*

José Martí

Nuestra América. New York: 1891

Reimpreso por: Editorial Nacional de Cuba. La Habana: 1963

Este suplemento del número de apertura del vigésimo séptimo volumen de la RCAN Revista Cubana de Alimentación y Nutrición alberga el informe contentivo del estado nutricional de los niños con edades menores de 3 años que viven en las comunidades andinas de la región central del Ecuador. En virtud de tal, este informe representa un hito en la historia reciente de la RCAN que se hace necesario contextualizar a la vez que aquilatar.

Desde la reinscripción de la Revista en el catálogo de las publicaciones biomédicas cubanas, ha sido un propósito directriz del Comité Editorial el atesoramiento y la gestión de contribuciones originales hechas por autores ibero-latinoamericanos, a los fines de mostrar el desarrollo de las ciencias de la Alimentación y la Nutrición en toda su riqueza y color en nuestra región de pertenencia. Consecuente con ello, la Revista ha acomodado en el pasado contribuciones de autores de Argentina, Aruba, Colombia, España, Ecuador, y México, por solo nombrar algunos de los países representados.<sup>1</sup>

En esta ocasión, el Centro de Transferencia Tecnológica de Desarrollo Local para el Bienestar Humano (CTTDLBH), radicado en el Ecuador y adscrito a la Escuela Politécnica del Chimborazo (ESPOCH), ha solicitado del Comité Editorial que, por su trascendencia, el informe de cierre del Proyecto IssAndes sea colocado en su totalidad como un suplemento de la Revista.

El Proyecto IssAndes (por “Innovaciones para la Seguridad y Soberanía Alimentaria en la Región Andina”) ha sido liderado por el Centro Internacional de la Papa (CIP) como una vía para la intervención alimentaria y nutricional en Suramérica a través del fomento de superiores técnicas agrícolas, mejores semillas, prácticas renovadas de conservación, preparación, y cocción de los alimentos; y el empoderamiento de las familias de estas comunidades, y en especial de las mujeres y las madres, con vistas a garantizar una mejor alimentación del niño, y por traslación, un pleno crecimiento y desarrollo del mismo.

Como corresponde a proyectos como éstos, se hace imperativo un diagnóstico del estado corriente de los cuidados alimentarios y nutricionales que se le brindan al niño en estas comunidades, así como de los conocimientos y prácticas que las familias y los cuidadores tienen sobre los mismos, para que sirva de línea de base a partir de la cual juzgar después el impacto de las intervenciones que se conduzcan. El esfuerzo de numerosos actores que examinaron 376 familias en 45 comunidades de 3 provincias andinas del Ecuador entre 2012 – 2014 ha culminado en un informe exhaustivo e integral de más de 200 páginas que ofrece una panorámica única de la intimidad alimentaria y nutricional de los niños pequeños y las madres que viven en regiones donde la precariedad alimentaria es norma antes que excepción.

Los resultados encontrados resultan sumamente reveladores. El retraso del crecimiento afectó al 56.3% de los niños. Adicionalmente, el peso insuficiente para la edad estaba presente en el 8.6% de los infantes. En contraposición con este hallazgo, el 16.5% de los niños encuestados

(casi el doble de aquellos con peso insuficiente) mostraba un peso excesivo para la edad. De hecho, la obesidad estaba presente en el 3.7% de la muestra.

La investigación se extendió para registrar el estado de la lactancia materna y la alimentación complementaria en esta franja etaria. El 67.0% de las madres inició la lactancia materna inmediatamente después del nacimiento, mientras que el 61.0% de ellas practicaron la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses. Se ha de recordar que la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) trabajan juntas para que la lactancia materna exclusiva a libre demanda durante los primeros 6 meses de vida beneficie (al menos) a la mitad de los niños (por no decir a todos).<sup>2-5</sup>

En cuanto a las prácticas alimentarias, el 52.0% de los niños viven en condiciones de inseguridad alimentaria, según referencia de la propia madre. Aun cuando la adecuación promedio de los ingresos de energía y proteína fue del 168.2%, las proteínas de origen vegetal ocuparon la mayor presencia en la dieta regular del niño. El estudio también reveló que el 66.0% de los niños recibieron en el día anterior a la encuesta un alimento considerado como una fuente adecuada de hierro dietético.

Todo lo anteriormente dicho configura una situación de vulnerabilidad nutricional que se hace urgente intervenir y corregir, en aras de proteger el capital intelectual y físico de estas generaciones. El escenario de actuación e intervención se haría particularmente complejo por cuanto la realidad encontrada no es nada lineal. La inseguridad alimentaria antes expuesta puede explicar el retraso en el crecimiento pondero-estatural y el neurodesarrollo, pero a la vez está incrementando el riesgo de obesidad infantil, todo lo cual se trasladaría después a la aparición de enfermedades crónicas no transmisibles en la adultez (e incluso antes, en la adolescencia y la juventud),<sup>6-7</sup> comprometiendo aún más el estado de salud (presente y futuro) del niño, y enrareciendo la gestión sanitaria de países como el Ecuador, enfrascado en paliar las deudas sociales acumuladas de tantos años.

En lo que concierne a mi actuación como Editor-Ejecutivo de la Revista, me siento complacido de haber contribuido a que este informe tan revelador (y a la vez tan útil) llegue a vuestras manos: ustedes, lectores: los destinatarios finales de nuestros esfuerzos.

Espero entonces que su lectura le sea de utilidad.

Dr. Sergio Santana Porbén.  
Editor-Ejecutivo.  
RCAN Revista Cubana de Alimentación y Nutrición.

### ***Nota del Editor***

El número de apertura del vigésimo séptimo volumen de la RCAN Revista Cubana de Alimentación y Nutrición contiene, dentro de la sección “Reporte Especial”, el resumen ejecutivo de esta investigación bajo la cita: **Villacreses S, Gallegos Espinosa S, Chico P, Santillán E.** Estado alimentario y nutricional de las comunidades indígenas y campesinas de la región central del Ecuador. RCAN Rev Cubana Aliment Nutr 2017;27(1):143-66.

**REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Santana Porbén S. Sobre los primeros 10 años desde la reapertura de la Revista Cubana de Alimentación y Nutrición. RCAN Rev Cubana Aliment Nutr 2017;27:9-13.
2. World Health Organization. Global Nutrition Targets 2025: Breastfeeding policy brief. Geneva: 2014. Disponible en: [http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/149022/1/WHO\\_NMH\\_NHD\\_14.7\\_eng.pdf](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/149022/1/WHO_NMH_NHD_14.7_eng.pdf). Fecha de última visita: 2 de Febrero del 2017.
3. Kramer MS, Kakuma R. The optimal duration of exclusive breastfeeding. En: Protecting infants through human milk. Springer (USA). New York: 2004. pp. 63-77.
4. Butte NF, López Alarcón MG, Garza C. Nutrient adequacy of exclusive breast-feeding for the term infant during the first six months of life. WHO World Health Organization. Geneva: 2002. Disponible en: <http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/42519/1/9241562110.pdf>. Fecha de última visita: 23 de Febrero del 2017.
5. Cai X, Wardlaw T, Brown DW. Global trends in exclusive breastfeeding. Int Breastfeed J 2012;7(1):12. Disponible en: <https://internationalbreastfeedingjournal.biomedcentral.com/articles/10.1186/1746-4358-7-12>. Fecha de última visita: 23 de Febrero del 2017.
6. Butte NF, Wong WW, Hopkinson JM, Smith EB, Ellis KJ. Infant feeding mode affects early growth and body composition. Pediatrics 2000;106:1355-66.
7. Darnton-Hill I, Nishida C, James WPT. A life course approach to diet, nutrition and the prevention of chronic diseases. Public Health Nutr 2004;7:101-22.