

RELATORÍA DE LA IV JORNADA TERRITORIAL “NUTRISAN: HACIA EL 500 ANIVERSARIO DE SANTIAGO DE CUBA” DEDICADA A LA NUTRICIÓN CLÍNICA Y EL METABOLISMO. SANTIAGO DE CUBA: 2015

Relatoría de la IV Jornada Territorial “NUTRISAN: Hacia el 500 Aniversario de Santiago de Cuba”, leída por la Dra. Magalys Puente Perpiñán, Coordinadora de la Comisión Científica de la Jornada.

NOTA DE PRESENTACIÓN

A continuación se presenta la relatoría de las actividades desarrolladas en la ciudad de Santiago de Cuba con motivo de la IV Jornada Territorial “NUTRISAN: Hacia el 500 aniversario de Santiago de Cuba”, que estuvo dedicada a la Nutrición Clínica y el Metabolismo.

La IV Jornada fue convocada por el Capítulo provincial de la SCNCM Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo, como parte de las tareas definidas en el ciclo congresional de la Sociedad.

DESARROLLO

1. La IV Jornada fue inaugurada el día 15 de Abril del 2015 con la celebración del II Encuentro Culinario en el restaurante sito en las calles Garzón y K.
2. La Lic. Damaris Palacios Téllez, Presidenta del Capítulo Santiago, pronunció las palabras de bienvenida a los delegados y asistentes.
3. El encuentro contempló el servido de un coctel de bienvenida y la presentación de 15 platos elaborados por cocineros y dietistas de los diferentes centros hospitalarios de la provincia, y que fueron degustados por los reunidos.
4. Los presentadores de los platos explicaron, además, el valor nutritivo de cada uno de ellos, y las formas de elaboración.
5. En reconocimiento al trabajo realizado, el encuentro otorgó 3 premios.
6. El encuentro culinario fue clausurado por el Dr. Gustavo Frómata, Director provincial de Salud Pública, quien destacó la importancia del evento, y la preocupación constante de los directivos de salud por garantizar una adecuada nutrición para toda la población del territorio.
7. El programa científico de la IV Jornada fue inaugurado el día 16 de Abril del 2015 en el Salón plenario del Centro de Convenciones “José María Heredia”, con las palabras de apertura de la Dra. Magalys Puente.
8. La Dra. Tamara Rubio se encargó de la Conferencia magistral inaugural, que tuvo como temática “Nutrigenoma, dieta y nutrición en el cáncer”.
9. La excelente conferencia de la Dra. Rubio dio pie a las intervenciones de los Dres. Lázaro Alfonso y Aglae Cáceres, quienes aportaron evidencias adicionales sobre la importancia de la genética en la nutrición humana y el desarrollo de enfermedades.

10. A continuación, el Dr. René Reyes ofreció una segunda Conferencia magistral sobre “Nutrición en el paciente oncológico”.
11. Los Dres. Jesús Barreto, Aglae Cáceres, Marisol Peña González, y Anarelys Gutiérrez Noyola intervinieron a la conclusión de la exposición del Dr. Reyes para puntualizar en la importancia de una evaluación nutricional adecuada y el correcto cálculo dietético en la atención del paciente oncológico.
12. La Dra. Lety González presentó a los presentes la situación estadístico-epidemiológica del cáncer en la provincia Santiago, y las estrategias de trabajo que se han desplegado para afrontar tan delicado cuadro de salud.
13. La presentación de la Dra. González fue elogiada por los presentes, entre ellos, la Dra. Zulmira Puente Perpiñán y la Lic. Isabel Caballero Ortiz, quienes enfatizaron en el reto que las especialidades de la Alimentación y la Nutrición tienen en la provincia para promover estilos saludables de alimentación, y de esta manera, prevenir la expansión del cáncer como enfermedad epidémica.
14. En este punto, también intervino la Dra. Albis Fabier para referirse a la importancia de la intersectorialidad en la atención al paciente con cáncer.
15. El Prof. Lázaro Alfonso cerró la sesión matutina del día inaugural de la IV Jornada con la Conferencia magistral “Soporte nutricional en el niño oncológico”, que ofreció a los asistentes contenidos actualizados impartidos además de forma amena.
16. Las palabras del Dr. Alfonso Novo fueron debatidas por los presentes. Así, los Dres. Tamara Rubio González, Manuel de Jesús Linares Despaigne, Elba Caballero Pineda y Aglae Cáceres, además de felicitar al Dr. Lázaro, hablaron acerca de la importancia de la alimentación del niño con cáncer para su curación y rehabilitación, y la necesidad de disponer de una variedad de productos apetecibles al paladar para sostener los ingresos dietéticos debido a la mucositis que la quimioterapia provoca.
17. Una vez concluida la sesión inaugural, se abrieron los 3 salones previstos para las exposiciones de los temas libres y las presentaciones de los temas en cartel, y que sesionaron hasta la tarde.
18. Se debe destacar que, dentro de estas sesiones, se impartieron sendas conferencias por el Dr. Barreto titulada “Enfoque multidisciplinario en la intervención nutricional del paciente con cáncer” y la Dra. Gutiérrez Noyola sobre “Nutrición: Una mirada desde los cuidados intensivos oncológicos”; respectivamente.
19. El día 17 de Abril del 2015 se reanudaron las sesiones científicas de la IV Jornada en el Centro de Convenciones “Heredia”, con la Mesa Redonda “Suplementos nutricionales”, organizada por los especialistas y profesionales de la Dirección Provincial de Salud Pública, y coordinada por el Dr. Roberto Nicot; con el objetivo primario de informar a los presentes sobre los suplementos nutricionales disponibles en los expendios de la provincia, y las propiedades de los mismos.
20. Los contenidos expuestos en la Mesa Redonda hicieron que el Dr. C. Enrique González Corona se refiriera a la importancia de la alimentación natural y, sobre todo, de la lactancia materna.
21. La Dra. Aglae Cáceres expuso a continuación la Conferencia magistral “Nutrición y estilos de vida”, que fue muy bien acogida por los reunidos.
22. En este punto, el Dr. Barreto señaló la importancia de los médicos como líderes formales en la alimentación y la nutrición, y la necesidad de su autocapacitación continua para encarar ese reto.

23. La Dra. Amparo Revelo Caldas tuvo a su cargo la tercera presentación de la sesión matutina con el tema “Alimentos biosaludables”.
24. La presentación de la Dra. Revelo Caldas tuvo como objetivo exponer el muestrario de alimentos biosaludables que se ofertan en la tienda especializada “La Ópera”, a la vez que explicar el valor nutricional de los mismos, y el papel del nutricionista en la capacitación de dependientes y clientes por igual para asegurar el consumo adecuado de los productos en oferta.
25. Los participantes agradecieron la presentación de la Dra. Revelo Caldas, y compartieron experiencias de la prescripción y consumo de tales productos. En este sentido, enfatizaron en la promoción entre los consumidores y la población general de las propiedades de estos alimentos, y la entrega de material impreso para la información del cliente.
26. La sesión científica fue clausurada con la Conferencia magistral impartida por el Dr. Barreto sobre “Seguridad alimentaria hospitalaria”, que motivó el debate por los participantes.
27. Una vez terminada la sesión plenaria, sesionaron hasta la tarde los tres salones habilitados para los temas libres y en cartel.
28. Cumplido el programa científico de la IV Jornada, se condujo la sesión de clausura.
29. La ocasión fue propicia para homenajear a la Dra. Albis Fabier en su condición de fundadora del Capítulo Santiago, y por trabajar con dedicación en la formación de profesionales de la nutrición.
30. El acto de homenaje a la Dra. Fabier se extendió hacia los profesores invitados de la IV Jornada, quienes recibieron reconocimientos y presentes de los organizadores.
31. A continuación, la Dra. Magalys Puente Perpiñán presentó la relatoría de las actividades cumplidas como parte de la IV Jornada.
32. El saldo de la IV Jornada fue altamente positivo: se impartieron 9 Conferencias, se celebró una Mesa Redonda, se expusieron 13 trabajos como temas libres, y se presentaron 33 trabajos en cartel.
33. Los temas libres y en cartel reflejaron las experiencias acumuladas por los nutricionistas en los distintos ámbitos de la actuación asistencial en la provincia Santiago.
34. Las palabras de clausura de la IV Jornada fueron pronunciadas por el Prof. Dr. Lázaro Alfonso, en representación de la Vicepresidencia de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo, quien felicitó a los organizadores, delegados y asistentes por igual por la calidad de las jornadas, y el programa científico conducido.

EPÍLOGO

Circúlese entre los interesados a los fines de archivo, disseminación, información y gestión.