

VI CONGRESO (REGISTRADO OFICIALMENTE COMO JORNADA)
NACIONAL DE NUTRICIÓN CLÍNICA Y METABOLISMO
La Habana, 14 – 16 de Diciembre del 2011

ACTAS DE LA I JORNADA DE ENFERMERÍA Y NUTRICIÓN

INTRODUCCIÓN

En esta Sección se relacionan las actividades desarrolladas dentro de la I Jornada de Enfermería y Nutrición, como parte del Programa científico del VI Congreso (registrado oficialmente como Jornada) Nacional de Nutrición Clínica y Metabolismo. Los temas impartidos comprendieron conferencias sobre las funciones y responsabilidades del personal de enfermería dentro de los procesos de cuidados alimentarios y nutricionales que se le brinda al paciente atendido en las instituciones del Sistema nacional de Salud, el estado de la enseñanza de las ciencias de Alimentación y Nutrición en la Licenciatura de Enfermería, y las experiencias acumuladas por enfermero(a)s en la atención nutricional del enfermo.

DESARROLLO

1. El Jueves 15 de Diciembre del 2011, en el marco del VI Congreso (registrado oficialmente como Jornada) Nacional de Nutrición Clínica y Metabolismo, se celebró la I Jornada de Enfermería y Nutrición.
2. La celebración de esta Jornada llenó una vieja aspiración de la Junta Directiva de la SCNCM Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo de abrir un espacio propio para que los enfermero(a)s integrados dentro de la Sociedad puedan discutir temas de su pertinencia y perfil profesional.
3. La celebración de la Jornada no pudo ser más oportuna, en un momento en el que se pone en duda la participación del personal de Enfermería dentro de las organizaciones asistenciales hospitalarias/comunitarias encargadas de los cuidados alimentarios y nutricionales al enfermo que así lo requiere.
4. Como resultado del presente estado de cosas, mucho(a)s enfermero(a)s han sido separados de sus puestos, y asignados a otros totalmente enajenados de las tareas anteriores, e incongruentes con títulos académicos de posgrado, como Maestrías y Diplomados.
5. La Jornada fue coordinada por el recién renovado Comité de Enfermería de la Junta Directiva de la Sociedad, encabezado por su Secretaria, la Lic. Darlenes Guedes Rodríguez; y asistida por los Licenciados Víctor Cabrera Calvo, Irina Montano Hernández, y Alberto Anias Martínez.
6. La Jornada contó con la asistencia de enfermero(a)s provenientes de numerosas áreas de desempeño de todo el país, muchos de ellos integrados en los capítulos provinciales de la Sociedad.

7. El programa de la Jornada se muestra en el anexo a este documento, e incluyó conferencias sobre la presencia y las funciones del enfermero(a) dentro de los procesos de cuidados alimentarios y nutricionales al enfermo que así lo requiera.
8. La Jornada fue enriquecida por las intervenciones, opiniones y comentarios de los asistentes.
9. Entre los planteamientos realizados por los participantes se recogieron los siguientes: Incluir en los estudios de pre- y pos-grado de la especialidad de Enfermería programas de estudio diseñados con temas de Nutrición y Alimentación, y que éstos sean debidamente discutidos a través del Grupo Nacional de Nutrición clínica y Metabolismo con las autoridades docentes responsables de los programas educativos, y el Ministerio de Salud Pública como órgano administrativo; Incorporar al personal de enfermería de la Atención Primaria de Salud en las actividades docentes e investigativas de la Sociedad en su sección correspondiente; Incorporar al personal de Enfermería de los hospitales pediátricos y de neonatología en las actividades docentes e investigativas de la Sociedad en su sección correspondiente; Incorporar al personal de Enfermería de los hospitales gineco-obstétricos en las actividades docentes e investigativas de la Sociedad en su sección correspondiente; y lograr mayor participación del personal de Enfermería en las actividades planificadas de la Sociedad y la sección de Enfermería.
10. La Jornada concluyó con la exhibición de sendos videos educativos, el primero dedicado al “Síndrome metabólico”, presentado por la Lic. Darlenes Guedes Rodríguez; y el segundo “Nutrición y Cáncer”, introducido por la Lic. Irina Montano Hernández; respectivamente.
11. Los organizadores de la Jornada declaran su satisfacción por los resultados alcanzados, y declaran sus propósitos de continuar trabajando en la senda abierta.

ANEXOS

Anexo 1. Programa de actividades científicas desarrollado durante la I Jornada de Enfermería y Nutrición.

Conferencia. Presencia del personal de enfermería en los servicios de Nutrición. **Ponente:** Lic. Alberto Anias Martínez. Afiliación: Programa de Hemodiálisis. Servicio de Nefrología. Hospital Clínico quirúrgico “Hermanos Ameijeiras”. La Habana.

Conferencia. De la “Declaración Internacional de Cancún sobre el derecho a la Nutrición en los hospitales”. **Ponente:** Lic. Irina Montano Hernández. GAN Grupo de Apoyo Nutricional. Hospital Militar Central “Luis Díaz Soto”. La Habana.

Conferencia. Evaluación nutricional del paciente hospitalizado. Resultados de 1 año de trabajo. **Ponente:** Lic. Digna Noriega García. Equipo Multidisciplinario de Apoyo Nutricional. CIMEQ Centro de Investigaciones Médico quirúrgicas de La Habana.

Conferencia. La enseñanza de la Nutrición en Enfermería. **Ponente:** Lic. Maritza González Benítez. Vicedirección de Enfermería. CIMEQ Centro de Investigaciones Médico quirúrgicas de La Habana.

Mesa Redonda. El Enfermero en la valoración e intervención nutricional. **Ponentes:** Lic. Irina Montano Hernández, Lic. Darlene Guedes Rodríguez, Lic. Víctor Cabrera Calvo. Secretaría de Enfermería. Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo.

Conferencia. Crisis e impactos alimentarios. **Ponentes.** MsC. José Ángel Pérez García, Lic. Luis Alberto Fadel Marrero.

Anexo 2. Resúmenes de las actividades científicas desarrolladas dentro de la I Jornada de Enfermería y Nutrición.

Conferencia. Presencia del personal de Enfermería en los servicios de Nutrición. **Ponente:** Lic. Alberto Anias Martínez.

El GAN Grupo de Apoyo Nutricional es la organización encargada de exponer en toda su magnitud el problema de salud que representa la desnutrición. La participación del personal de Enfermería dentro del GAN en los diferentes niveles de atención del Sistema Nacional de Salud en Cuba se convierte en una herramienta de incalculable valor. Este profesional es el proveedor/ejecutor de los cuidados alimentarios y nutricionales, y en su labor requiere de la capacitación permanente para la ejecución del plan de cuidados incluido dentro del PAE Proceso de Atención de Enfermería para lograr su objetivo. La vigilancia sistemática, regular y continuada de las prescripciones nutricionales hechas al paciente, y la implementación de las Buenas Prácticas de Enfermería constituyen parte de las funciones del personal de Enfermería dentro de los procesos de cuidados alimentarios y nutricionales. La presencia de alimentos sintéticos, fórmulas artificiales y mezclas de nutrientes intravenosos ha tenido un impacto importante en el personal de Enfermería, quien tiene el reto de dominar el uso correcto de los mismos, junto con los prospectos para la administración de tales fórmulas, el cuidado de los accesos venosos, y el uso de implementos mecánicos habilitados con programas informáticos complejos. La actividad asistencial, docente, investigativa, y administrativa del personal de Enfermería que se convierta en un miembro activo del GAN constituyen, dentro de las instituciones de salud, motivo para un replanteamiento de la participación del mismo en dichas organizaciones.

Conferencia. De la “Declaración Internacional de Cancún sobre el derecho a la Nutrición en los Hospitales”. **Ponente:** Lic Irina Montano Hernández.

Los Presidentes de la Sociedades y Asociaciones de Nutrición Clínica y Terapia Nutricional afiliados a la Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo (FELAPE), de Chile, Argentina, Uruguay, Paraguay, Brasil, Perú, Ecuador, Colombia, Venezuela, Panamá, Costa Rica, El Salvador, Honduras, Guatemala, México, Cuba, Puerto Rico, República Dominicana y España; así como solidarios la Asociación Americana de Nutrición Parenteral y Enteral (ASPEN) y la Sociedad Europea de Nutrición Clínica y Metabolismo (ESPE), reunidos en la ciudad de Cancún, Quintana Roo, México con motivo del XI Congreso Latinoamericano del 18 al 21 de mayo de 2008, declaramos que es nuestro deseo y compromiso comunes para garantizar que todo enfermo sea valorado nutricionalmente al ingreso a los servicios de salud de primero, segundo y tercer nivel de atención del sector público, privado o de asistencia social del mundo y en especial de Latinoamérica y reciba una atención nutricional oportuna, completa, suficiente y de calidad, proporcionada por profesionales de la Salud capacitados, que prevenga el riesgo de la desnutrición hospitalaria y reduzca el número y la severidad de las complicaciones relacionadas con el proceso de la enfermedad que llevó al paciente a hospitalizarse, mejorar su Calidad de Vida, su sobrevida y reducir los costos relacionados. Así también a los enfermos por exceso y/o desbalance en su alimentación o por alteraciones en su metabolismo cursan con sobrepeso y obesidad dado que en la actualidad se

considera una verdadera epidemia que afecta a toda la población incrementando las complicaciones médicas, aumentando los ingresos y las complicaciones hospitalarias, la estancia en el hospital y que requiere tanta atención como el desnutrido.

Conferencia. Evaluación nutricional del paciente hospitalizado. Resultados de un año de trabajo. **Ponente.** Lic. Digna Noriega García.

En el presente trabajo se muestran los resultados del trabajo del personal de Enfermería vinculados con el diagnóstico y supervisión del cumplimiento de la prescripción dietético-nutricional en pacientes atendidos en el CIMEQ Centro Internacional de Investigaciones Médico-quirúrgicas de La Habana. Los 172 pacientes evaluados en el período se distribuyeron según los servicios de la institución de la manera siguiente: *Trasplante*: 27 (16.0%), *Cirugía general*: 80 (46.0%), *Medicina*: 36 (21.0%), *Cirugía Cardio-vascular*: 23 (13.0%), *Angiología*: 5 (3.0%), y *Hematología*: 1 (1.0%); respectivamente. La distribución según el sexo fue: *Hombres*: 58.0%, *Mujeres*: 42.0%. La edad promedio de los evaluados fue de 55.8 años [Mínimo: 14 años, Máximo: 93 años]. El valor promedio del IMC de los pacientes evaluados fue de 24.4 Kg.m⁻² [Mínimo: 13.6 Kg.m⁻² – 34.5 Kg.m⁻²]. La mayor frecuencia de pacientes normo-nutridos se encontró en el Servicio de Cirugía general, mientras que el mayor porcentaje de obesos fue visto en el de Cirugía Cardiovascular. En el Servicio de Trasplante prevaleció un mayor número de pacientes con grados leves de desnutrición. La Nutrición enteral fue la vía más utilizada para el apoyo nutricional. La concentración sérica de albúmina continúa siendo de gran utilidad como valor predictivo de complicaciones y mortalidad en la serie estudiada. Los resultados observados fueron compatibles con la literatura revisada.

Conferencia. La enseñanza de la Nutrición en Enfermería. **Ponente:** Lic. Maritza González Benítez.

El estudio de la Enfermería como carrera ha transitado por diversas etapas en las cuales se han practicado modificaciones de acuerdo con las necesidades de recursos humanos. Es en la década de los noventa del pasado siglo donde se produce un éxodo masivo de Enfermería del área asistencial, con la consiguiente reducción de recursos humanos disponibles. Para suplir este déficit, la Dirección de Docencia de la especialidad modificó (una vez más) los planes de estudio de la carrera, y con ello, dejan de ser incluidas algunas materias que hasta entonces devolvían a los egresados una visión más acertada del tema Nutrición. En la actualidad la malla curricular de las diferentes modalidades de enseñanza de Enfermería, tanto de pre-grado como de pos-grado, no muestra los grados esperados de satisfacción. Teniendo en cuenta un test creado al efecto, los encuestados, enfermero(a)s que cursaban diferentes niveles de enseñanza revelaron diferentes grados de desconocimiento sobre los temas de nutrición y alimentación. Es por ello que nos hemos planteado como posibles soluciones al problema: Incluir el tema nutrición y ambientación en los estudios de pre-grado y pos-grado; y Crear cursos para la capacitación de profesores dedicados a la preparación, educación y formación de los futuros enfermeros en estas materias. Estas propuestas pudieran convertirse en soluciones a mediano y largo plazo de los problemas antes señalados.

Mesa Redonda. El Enfermero en la valoración e intervención nutricional. **Ponentes:** Lic. Irina Montano Hernández, Lic. Darlene Guedes Rodríguez, Lic. Víctor Cabrera Calvo.

La desnutrición energético-nutricional (DEN) es un hecho frecuente en el ámbito intrahospitalario. La alta incidencia y prevalencia de la DEN, y su efecto negativo sobre la evolución de los pacientes, sobre todo por el riesgo incrementado para el desarrollo de complicaciones y mortalidad, deben ser enfrentados mediante grupos multidisciplinarios. El uso oportuno de herramientas como la Evaluación Subjetiva Global de Detsky y cols. (1987), la Antropometría, así como la evaluación bioquímica e inmunológica del estado nutricional del enfermo, se deben integrar coherentemente para facilitar el diagnóstico de la desnutrición. La experiencia recogida en los GAN hospitalarios, donde el grupo de trabajo está integrado por médicos, personal de enfermería, nutricionistas y dietistas, entre otros integrantes; ha servido para demostrar que se pueden implementar de forma rutinaria los procesos de la valoración, clasificación e intervención nutricional en los pacientes que así lo requieran. El personal de Enfermería, como ejecutor a la vez que supervisor de los cuidados alimentarios y nutricionales del paciente (sean éstos la prescripción dietética hospitalaria, la alimentación asistida por sonda, y la Nutrición artificial), participa de manera activa junto con el resto del equipo de salud para lograr la recuperación y reinserción de pacientes a la sociedad en el menor tiempo posible, disminuyendo así los costos hospitalarios. El(la) enfermero(a) se convierte en un pilar fundamental para garantizar las buenas prácticas de alimentación y nutrición, empleando para ello sus conocimientos teóricos, prácticos y psicológicos, en interés de mejorar la atención a todo paciente con diferentes desórdenes nutricionales.

Conferencia. Crisis e impactos alimentarios. **Ponentes:** MsC. José Ángel Pérez García, Lic. Luis Alberto Fadel Marrero.

En el momento histórico concreto que nos ha tocado vivir son las crisis las que protagonizan la actividad social política y económica de los habitantes del planeta. Estas mismas crisis son las causantes del cambio climático y desastres naturales, y tienen un impacto notable en los seres vivos. Es por ello que en determinados ámbitos y círculos se le denomina a este siglo XXI como el siglo de las crisis. La alimentación y nutrición, como fenómenos fisiológicos de la especie humana, no escapan a tales crisis, y las personas crean sistemas adaptativos de supervivencia. El estado actual de las conductas y tabúes en torno a la alimentación y la nutrición requiere de un replanteamiento inmediato de los estilos de vida alimentarios, en busca de disminuir el consumo de alimentos considerados de poco valor nutricional (y que pueden incluso ser nocivos para la salud, como la comida “chatarra”), e incorporar opciones saludables de alimentación. Para ello, se hace necesaria la implementación de programas educativos que impliquen, no solo a la población en general, sino también a organismos estatales y los medios masivos de difusión y comunicación, en aras de provocar cambios cualitativos en las conductas alimentarias, y por ende, una mejor calidad de vida.