

VI CONGRESO (REGISTRADO OFICIALMENTE COMO JORNADA)
NACIONAL DE NUTRICIÓN CLÍNICA Y METABOLISMO
La Habana, 14 – 16 de Diciembre del 2011

RELATORIA DEL VI CONGRESO

1. Entre los días 14 y 16 de Diciembre del 2011 se celebró el VI Congreso (registrado oficialmente como Jornada) Nacional de Nutrición Clínica y Metabolismo en los salones del CELAMED Centro Latinoamericano de Eventos Médicos del CIMEQ Centro de Investigaciones Médico-quirúrgicas de La Habana, Cuba.
2. La reunión contó con la presencia de más de 200 delegados en representación de las instituciones hospitalarias, docentes y comunitarias de varias de las provincias del país.
3. Los capítulos provinciales de la Sociedad se presentaron con delegaciones integradas por nutricionistas seleccionados en base a la calidad científica de los temas a presentar.
4. En el Congreso participaron profesores y conferencistas cubanos provenientes de diferentes instituciones de salud, docentes e investigativas del país, y que cumplieron importantes responsabilidades en el Programa científico del evento.
5. Se debe destacar la presencia en las sesiones del Congreso del Dr. Alfredo Alberto Matos Adames, panameño de origen, y Presidente *pro tempore* de la FELANPE Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo para el bienio 2010-2012.
6. También se hizo presente una delegación de la AANEP Asociación Argentina de Nutrición Enteral y Parenteral, integrada por los Dres. Eduardo Ferraresi (Filial La Plata) y Humberto Fain (Rosario).
7. El programa del VI Congreso comprendió 16 Conferencias que trataron temas diversos como el apoyo nutricional en los diferentes ciclos vitales del ser humano, el estado de los procesos hospitalarios de cuidados alimentarios y nutricionales, y los nuevos paradigmas y tecnologías en la paliación de trastornos nutricionales como la anemia ferripriva.
8. También se incluyeron en el programa del evento 19 Mesas Redondas sobre la Obesidad y el Síndrome metabólico, los errores congénitos del metabolismo, y la actuación nutricional en diferentes avenidas como el trasplante de órganos, el trauma, las enfermedades onco-hematológicas, y el embarazo de alto riesgo.
9. Se debe destacar la Mesa Redonda dedicada a la “Nutrición en la Atención Primaria de Salud”, coordinado por la Dra. Cecilia Cárdenas Azcuy, quien ocupa la Secretaría dedicada a este asunto en la Junta Directiva de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo; y que cristalizó una vieja aspiración de estas reuniones.
10. El programa del VI Congreso incluyó el Simposio auspiciado por la representación B|BRAUN de Cuba dedicado a “Los Lípidos en la Nutrición artificial y el Apoyo nutricional”, a fin de exponer a los asistentes a los nuevos avances tecnológicos en la producción de lípidos con fines de apoyo nutricional parenteral.

11. Durante este VI Congreso se celebró un debate sobre las “Posturas éticas ante situaciones nutricionales dilemáticas”, que proveyó pautas para la actuación de los nutricionistas en escenarios desacostumbrados, como el caso del ayuno voluntario.
12. El programa del VI Congreso incluyó la acostumbrada sesión de temas en cartel, que reunió 67 contribuciones de nutricionistas de todo el país.
13. Dentro de la sesión de temas en cartel, se celebró la dedicada a los temas en formato digital, para la que se seleccionaron las 16 mejores contribuciones.
14. La sesión de temas en formato digital se celebró el viernes 16 de Diciembre del 2011, y dio pie a una intensa discusión sobre la repercusión de los hallazgos de los trabajos expuestos en la labor de los nutricionistas en diferentes ámbitos.
15. Como reconocimiento al esfuerzo de los ponentes, y la calidad de las contribuciones, se entregaron 3 premios, y se hicieron 5 menciones.
16. Los premios fueron como sigue: *Tercer Premio*: “Diagnóstico del Síndrome de insulinoresistencia en edad escolar”, defendido por la Dra. Lizet Leyva Herrera, de la Facultad de Ciencias Médicas de Morón (Ciego de Avila); *Segundo Premio*: “Intervención nutricional perioperatoria con yogurt probiótico en lactantes sujetos a cirugía cardíaca”, expuesto por la Lic. Juana Monteagudo, del Cardiocentro Pediátrico “William Soler Ledea” (La Habana); y el *Primer Premio*: “El futuro de la formación e investigación en Nutrición promovidas por los capítulos de las sociedades científicas. La experiencia en Pinar del Río”, que fue aportado por la delegación del Capítulo Pinar del Río de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo; respectivamente.
17. Las menciones recayeron en “SIDE-IN. Sistema integrado de datos de evaluación-intervención nutricional” (Justo Herrera Nápoles, Santiago de Cuba); “Influencia del estado nutricional en la respuesta a la rehabilitación del paciente con trauma raquimedular dorsolumbar” (Francisca Zamora Pérez, CIREN, La Habana); “Guía para la Dietoterapia en las instituciones de salud” (Orlando Heredia Colás, Santiago de Cuba); “Experiencias en el tratamiento alimentario y nutricional de los pacientes con hiperfenilalaninemias en Cuba” (Georgina Zayas Torrientes, INHA, La Habana); e “Impacto del Centro de Mezclas Parenterales Pediátricas en la nutrición de los neonatos graves” (Alina González Hernández, Hospital Docente Gineco-obstétrico de Guanabacoa, La Habana).
18. Los profesores invitados impartieron conferencias magistrales a los participantes sobre aspectos novedosos como el apoyo nutricional en el abdomen abierto, y la operación de sistemas de apoyo nutricional a domicilio.
19. Asimismo, el Comité Científico del VI Congreso invitó al Dr. Manuel Hernández Triana, Presidente *pro tempore* de la SLAN Sociedad Latinoamericana de Nutrición, para que impartiera una Conferencia magistral sobre “La SLAN: Historia, Logros y Congresos. Relevancia para Cuba. A propósito del Congreso de la SLAN La Habana 2012”, en vista de la próxima celebración de la reunión magna de los nutricionistas del área en nuestro país a finales del año 2012.
20. El VI Congreso fue un momento propicio para la presentación del libro “Ganarle el tiempo a la Obesidad”, del Profesor Moisés Hernández, investigador del INHA.
21. El VI Congreso también incluyó la celebración del III Encuentro Nacional de Dietistas y Nutricionistas, coordinado por el Lic. En Nutrición Alexander González Domínguez, encargado de la Secretaría de Dietética y Nutrición de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo; y durante el cual se impartieron conferencias y se presentaron casos

clínicos por nutricionistas de las diferentes filiales de la FATESA Facultad de Tecnología de la Salud del país.

22. El VI Congreso se destacó por la celebración, por primera vez en estas reuniones y satisfaciendo una vieja aspiración de la Junta Directiva de la Sociedad, de la I Jornada de Enfermería en la Nutrición, coordinada por la Lic. En Enfermería Irina Montano Hernández, de la Secretaría de Enfermería de la Sociedad.
23. La I Jornada de Enfermería en la Nutrición destacó el importante papel que el(la) enfermero(a) juega dentro de los procesos de cuidados alimentarios y nutricionales que se le administran al enfermo, independientemente del lugar donde es atendido.
24. En una nota novedosa en la historia de los Congresos de la Sociedad, se organizó el Taller de Cata Vegas de la Torre “Vinos sin alcohol”, coordinado por el *Maitre* Jesús Hernández, de la Sociedad de Sommeliers de Cuba; y que expuso a los asistentes a una variedad de vinos de mesa de los cuales se retira el alcohol a la vez que se preserva el espíritu de la bebida aportado por la fermentación de la uva.
25. Habiendo concluido las actividades del VI Congreso, se aprovecha este momento para dejar constancia del agradecimiento de la Junta directiva de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo a los Profesores invitados, quienes derrocharon su tiempo y energía para compartir con los delegados sus conocimientos, experiencias y vivencias.
26. No puede pasarse por alto la entrega, dedicación, disciplina y profesionalismo del CELAMED Centro Latinoamericano de Eventos adscrito al CIMEQ Centro de Investigaciones Médico quirúrgicas de La Habana, por haber acogido la organización y celebración del VI Congreso, máxime en el tiempo tan breve que las circunstancias impusieron a los organizadores. Si la reunión fue exitosa, se debe en gran medida al celo puesto por el equipo de trabajo del CELAMED en el cumplimiento del empeño comprometido.