

VI CONGRESO (REGISTRADO OFICIALMENTE COMO JORNADA)  
NACIONAL DE NUTRICIÓN CLÍNICA Y METABOLISMO  
La Habana, 14 – 16 de Diciembre del 2011

PANELES MULTIDISCIPLINARIOS

INTRODUCCIÓN

En este apartado se presentan los títulos, los coordinadores y demás integrantes de los Paneles Multidisciplinarios celebrados durante el desarrollo de las actividades del V Congreso de Nutrición Clínica. Estos paneles comprendieron: Simposios, Mesas Redondas y Talleres de Expertos. Donde fuera posible, se exponen además los resúmenes de las ponencias hechas durante la celebración del panel correspondiente.

**Mesa Redonda:** Nutrición y Trasplante de órganos. Coordinador: Dr. Aldo Álvarez Rodríguez.

Ponentes:

- Dr. Luis Orlando Molina Reynaldo.
- Dr. Raúl Bohorques Rodríguez.
- Dra. Janet Alvarez González.

**Mesa Redonda LABIOFAM:** La salud por la naturaleza. Coordinador: Lic. Ivón García.

Presentación de productos de aplicación en la Nutrición:

- Acitan: Suplemento dietético.
- Nutrivin y Ferrical: Suplementos dietéticos.
- Nutrisol y Asmacan: Productos naturales.
- Vimang: Producto natural.
- Vidatox: Homeopático

**Mesa Redonda:** Estrategias alternativas de intervención alimentaria. Coordinador: Lic. En Nutrición Martha Beatriz Pérez Santana.

- La dieta macrobiótica. Dra. Carmen Porrata Maury
- La dieta cetogénica. Lic. Martha B. Pérez Santana
- La dieta ovo-lacto-vegetariana. Lic. Isabel Martín

**Mesa Redonda:** La Obesidad en el Siglo XXI. Coordinador: Dra. Malicela Barceló Acosta.

- Obesidad en el paciente crítico. Dr. David León Pérez.
- Obesidad en el niño y el adolescente. Dr. Eduardo Joaquín Cárdenas.
- Obesidad y embarazo. Dr. Manuel Ernesto Hevia.

**Mesa Redonda:** Nutrición y Geriátría. Coordinador: Dr. Emilio Zayas Somoza.

Ponentes:

- Dr. René Rocabruna Pedroso.
- Dr. Abdel Jiménez Conde.

**Mesa Redonda:** Nutrición en la Atención Primaria de Salud. Coordinadora: Dra. Cecilia Cárdenas Azcuy.

Ponentes:

- Dra. Clara Hernández.
- Dra. Dagmara Monagas.
- Dra. Milagros Carrascosa.
- Dra. Lázara Ferrer.

**Mesa Redonda:** Modelos experimentales en animales utilizados en el estudio de la nutrición y sus trastornos. Coordinadora: Dra. Ana María Díaz-Canel Fajardo.

Ponentes:

- Dra. Aime González Santiesteban.
- Dra. Maylin Borroto Castellano.
- Dr. Leandro Pérez López.

**Mesa Redonda:** Selenio, inmunonutrición, salud y antioxidación. Coordinador: Dr. José O. Kindelán Barrientos.

Ponentes:

- Lic. Yuria Caraballo Sánchez.
- Dr. Charles Hall Smith.

**Mesa Redonda:** Errores congénitos del metabolismo. Coordinadora: Dra. Yarissa Domínguez Ayllon.

Ponentes:

- Dra. Laritza Martínez Rey.
- Lic. Dianelys Domínguez Álvarez.

**Mesa Redonda:** Nutrición en el trauma. Coordinador: Dr. Wilfredo Hernández Pedroso.

Ponentes:

- Dra. Aliusha Rittoles Navarro.
- Dra. Altinai Lemes Rodríguez.
- Dr. Julio César Francisco Pérez.
- Dr. Rilder Acosta Vaillant.

El soporte nutricional en el paciente grave con trauma reviste un valor importante, si se tiene en cuenta que estos pacientes van sufrir cambios metabólicos caracterizados por hipermetabolismo e hipercatabolismo. Todo ello pone en riesgo el estado nutricional, con la presencia evolutiva de un estado de mala nutrición y todas las consecuencias que se derivan de este proceso. En nuestro centro, la atención del paciente con trauma nos ha permitido comprobar estas consideraciones, y a pesar del desarrollo tecnológico y los recursos destinados a lograr mejores resultados, aún no se

satisfacen las expectativas. En esta actividad están invitados especialistas de distintos servicios, que han tenido la oportunidad de atender a estos pacientes, y que laboran en las unidades de atención a adultos graves, pacientes pediátricos, y quemados. Nuestro objetivo fundamental es que los especialistas puedan exponer sus experiencias y consideraciones respecto a la aplicación del soporte nutricional en el paciente con trauma. Los aspectos que vamos a desarrollar son el ingreso energético proteico, las formas de nutrición, la evaluación nutricional, y el soporte nutricional en el paciente traumatizado grave y el paciente quemado. Nos convoca también lograr el intercambio de criterios con los profesionales relacionados con la atención de estos pacientes y recibir con satisfacción las experiencias que puedan ofrecernos al respecto

**Mesa Redonda:** Nutrición en el embarazo de alto riesgo. Coordinadora: Dra. Bertha Rodríguez Anzardo.

Ponentes:

- Adolescente diabética. Dr. Manuel Vera.
- Cardiopatía y embarazo. Dra. Elena Guerra.
- Hipertensión arterial y embarazo. Dr. Goliat Reina.
- Obesidad en diabetes y embarazo. Dra. Bertha Rodríguez Anzardo.

**Mesa Redonda:** Temas de Oncología para Pediatras. Coordinador: Dr. Rafael Jiménez García.

Ponentes:

- Dr. Humberto Fain.
- Dra. Caridad Verdecia Cañizares

**Mesa Redonda:** Síndrome metabólico y repercusión clínica. Coordinador: Dr. Angel Arpa Gámez.

Ponentes:

- Dra. Odalys González Sotolongo.
- Dra. Iraisá León Cid.
- Dr. Alexander Reyes de la Paz.

El Síndrome metabólico (SM) constituye una asociación de alteraciones clínicas y humorales que aparecen en un individuo, relacionadas fisiopatológicamente entre sí, y que comportan un elevado riesgo de daño vascular aterosclerótico, Diabetes mellitus y otras enfermedades que implican una elevada morbi-mortalidad. Dentro de las causas que se han invocado en la génesis del síndrome, los hábitos y estilos de vida constituyen factores fundamentales y, dentro de éstos, los hábitos alimentarios, que se han extendido en el mundo globalizado actual, son los responsables de que esta entidad haya adquirido un carácter epidémico. En esta Mesa Redonda se persigue abordar algunos aspectos relacionados con la nutrición y el SM. Los panelistas desarrollarán los siguientes temas:

- El síndrome metabólico y la adiposopatía. Se abordarán conceptos fisiopatológicos actuales sobre el papel patogénico del tejido graso en el complejo entramado de alteraciones metabólicas que constituyen el síndrome.
- El síndrome metabólico: ¿tratamiento dietético o medicamentoso? A través de nuestra experiencia se discutirá la preponderancia de uno u otro tipo de tratamiento en el abordaje de esta entidad.

- El síndrome metabólico: un punto intermedio entre nutrición y salud reproductiva. La nutrición estaría muy vinculada con la salud reproductiva a través de la asociación del SM y la insulinoresistencia con la actividad ovárica.
- El síndrome metabólico: además de todo, también el cáncer. Además de la clara asociación del SM con la diabetes y la aterosclerosis, el cáncer comienza a evidenciarse como parte del espectro de riesgo de esta entidad, y en particular la neoplasia de mama. Esto implica una nueva perspectiva entre nutrición y cáncer.

**Mesa Redonda:** Temas de Oncología en Adultos. Coordinador: Dra. Teresa Pedroso Garriga.

Ponentes:

- Dr. Armando Pena Cimadevilla.
- Dr. José Gómez Pérez.
- Dr. Mario Luis Riguera Martín.
- Ing. Hilda Gómez Martínez.

La nutrición es un proceso fundamental en el tratamiento de los pacientes con cáncer e influye de manera importante tanto en la morbilidad como la mortalidad. Un número elevado de estos pacientes (hasta un 80% de los que tienen cáncer de las vías digestivas superiores) presentan en el momento del diagnóstico síntomas y signos de desnutrición. La pérdida de peso no intencionada se relaciona con una disminución de la calidad de vida y un peor pronóstico, y es un predictor independiente del estadio y la histología tumorales, y un indicador de la respuesta al tratamiento. Para lograr una mejoría de la calidad de vida de los pacientes oncológicos es necesario conocer el riesgo nutricional de ellos que estará determinado por los antecedentes del paciente, el tumor y su localización, los efectos metabólicos, y el tratamiento oncoespecífico (cirugía, radioterapia y/o quimioterapia). Es del interés de los ponentes de esta mesa redonda transmitir las experiencias acumuladas en el tratamiento multidisciplinario de los pacientes oncológicos, y su inserción en la consulta de nutrición perioperatoria.

**Mesa Redonda:** Nutrición en el Neonato. Coordinadora: Dra. Reyna Valdés Armenteros.

Ponentes:

- Dr. Pablo Duperval Maletá.
- Dra. Yamilé Barrios Rentarúa.
- Dra. Ivett Varona.
- Dra. Alina González Hernández.

**Mesa Redonda:** Retos de la atención nutricional a la embarazada en la comunidad. Coordinadora: Dra. Raquel Castanedo Valdés.

Ponentes:

- Dr. José Osvaldo Kindelán Barrientos.
- Dra. Miralda Chinique.
- Dr. Miguel Rojas Portes.
- Dra. Clara Sangil.

**Mesa Redonda:** Actualización en Farmacia nutricional. Coordinadora: Lic. Katia Aroche Estalella.

Ponentes:

- Lic. Katia Aroche Estalella.
- Lic. Odalys O'Farril.

**Mesa Redonda:** Polémicas alimentarias en las dislipidemias. Coordinador: Lic. En Ciencias de los Alimentos Luis Garcés García-Espinosa.

- El huevo. Lic. En Ciencias de los Alimentos Luis Garcés García-Espinosa.
- Carnes o vísceras. Lic. Isabel Martín González.
- Café y té. Lic. En Nutrición Martha Beatriz Pérez Santana.
- Leche y lácteos. Dra. Ligia Marcos Plasencia.

**Mesa Redonda:** Nutrición durante el embarazo y la lactancia. Coordinadora: Dra. Norma Silva Leal.

Ponentes:

- Dr. Jorge René Fernández.
- Dra. Josefa Rodríguez.
- Dr. Moisés Hernández.

**Simposio B|BRAUN:** Lípidos en Nutrición parenteral. Coordinadora: Dra. Marlene Hidalgo López. Representación B|BRAUN de Cuba.

Ponentes:

- Dr. Sergio Santana Porbén.
- Dr. Aldo Álvarez Rodríguez.

**Debate:** Posturas éticas ante situaciones nutricionales dilemáticas. Coordinador: Dr. Aldo Álvarez Rodríguez.

Ponentes:

- Dr. Aldo Álvarez Rodríguez.
- Dr. Jorge González Pérez.