

## PRÓLOGO

Entre los días 14 – 16 de Diciembre del 2011 la SCNCM Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo celebró el VI Congreso Nacional de Nutrición Clínica y Metabolismo (y que fue registrado como una Jornada Nacional) en el CELAMED Centro Latinoamericano de Eventos Médicos del CIMEQ Centro de Investigaciones Médico quirúrgicas de La Habana. Concluidas las sesiones de la reunión magna de los nutricionistas cubanos, se impone el necesario recuento.

El camino hacia el VI Congreso nuestro no estuvo exento de retos y obstáculos. Inicialmente programado para celebrarse en la sureña ciudad de Cienfuegos, para así destacar el trabajo de los nutricionistas de las provincias centrales del país, y con ello, incrementar la visibilidad de la Sociedad, la sede del evento hubo de ser reubicada ante contingencias externas e internas que podrían rozar el absurdo. Una vez seleccionado el CELAMED como el lugar que acogería las sesiones del VI Congreso, las tortuosidades del proceso de acreditación ante las autoridades pertinentes pusieron en peligro la celebración del mismo. Por tales razones fue que el VI Congreso se inscribió como una “Jornada Nacional con participación de delegados extranjeros”. Vencidos todos estos obstáculos, fue que finalmente la Sociedad pudo reunir a todos sus afiliados para constatar el estado actual del desarrollo de las especialidades de Nutrición clínica y hospitalaria, Nutrición artificial, Terapia nutricional, Apoyo nutricional y Metabolismo en los distintos centros asistenciales, docentes e investigativos del país.

Para satisfacción de la Junta directiva, acudieron a la cita delegados de todas las provincias del país, quienes trajeron consigo valiosas experiencias. El programa científico del VI Congreso acogieron las sesiones del III Encuentro Nacional de Dietistas y Nutricionistas, que se convirtió en un congreso de otro, por la calidad de las exposiciones hechas y la afluencia de asistentes. En lo que constituyó un momento trascendente en la historia de nuestras reuniones, se organizó la I Jornada de Enfermería en Nutrición, a cargo de la recién remodelada Secretaría de Enfermería de la Junta Directiva de la Sociedad, y que trató temas trascendentales como la presencia del personal de Enfermería en los servicios de nutrición y la enseñanza de la nutrición en la Enfermería. Asimismo, debe destacar la Mesa Redonda “Nutrición en la Atención Primaria de Salud”, que por primera vez trató los problemas existentes en la comunidad para la provisión de cuidados alimentarios y nutricionales a los enfermos que así lo requieren.

El programa científico del VI Congreso se enriqueció con la presencia de nutricionistas latinoamericanos que, más allá de la suma de conocimientos y experiencias que atesoran, se destacan por su entrega, solidaridad y generosidad sin límites. El Dr. Alfredo Alberto Matos Adames, panameño de origen y Presidente *pro tempore* de la FELANPE Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo, hizo un aparte en su apretada agenda para impartir 3 conferencias magistrales ante los reunidos. Los Dres. Eduardo Ferraresi y Humberto Fain, ambos argentinos, e integrantes de la AANEP Asociación Argentina de Nutrición Enteral y Parenteral, expusieron el diseño, organización y gestión de esquemas de soporte nutricional a domicilio, aspecto en el cual la República Argentina ha acumulado valiosas experiencias.

El VI Congreso de Nutrición Clínica y Metabolismo también contó con la presencia del Dr. Manuel Hernández Triana, Presidente *pro tempore* de la SLAN Sociedad Latinoamericana de

Nutrición, quien impartió sendas conferencias magistrales sobre la historia de la organización y el estado corriente de la Obesidad, el Síndrome metabólico y la transición nutricional en Cuba, en un momento en que el mundo asiste alarmado a la explosión epidémica de esta condición, y cuando se ha estimado en más de 1,500 millones de personas las que viven con sobrepeso en este planeta, con las inexorables tensiones para los sistemas locales de salud.

Los Congresos de Nutrición Clínica y Metabolismo no son eventos triviales. En jornadas intensas, por lo escaso del tiempo que podemos dedicar a estos menesteres, se repasa el estado del arte de las especialidades mencionadas, se dan a conocer novedades tecnológicas y científicas, y se comparan experiencias valiosas sobre la solución de problemas en nuestras respectivas áreas de desempeño. Los Congresos también sirven para repasar la labor de la Sociedad en el bienio precedente, y reforzar lazos de colaboración con instituciones, entidades y organizaciones, que, a pesar de la diversidad de intereses y misiones, comparten con nosotros el deseo de hacer avanzar las ciencias de la Alimentación y la Nutrición en nuestro país. Los Congresos constituyen el foro natural de encuentro de los nutricionistas locales, con otros llegados de países hermanos en prenda de amor, amistad, respeto, solidaridad y enormes deseos de ayudar. Pero si todo lo anterior no bastara, los Congresos también representan importantes celebraciones sociales, donde podemos disponer de un tiempo valioso para (re)encontrarnos con el colega/amigo/hermano del que hemos estado alejados por los imperativos de nuestra labor, y de esta manera, renovar nuestros espíritus y afectos.

Con este suplemento colocamos ante el lector las transacciones del VI Congreso de Nutrición Clínica y Metabolismo, como continuidad de los esfuerzos de la Junta Directiva de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo de registrar la historia de nuestras reuniones. Espero que les sean de utilidad.



Dr. Sergio Santana Porbén.  
Editor-Ejecutivo.  
RCAN Revista Cubana de Alimentación y Nutrición.