

CONVOCATORIA DE LA JUNTA DIRECTIVA DE LA SOCIEDAD CUBANA DE NUTRICIÓN CLÍNICA Y METABOLISMO A LAS JORNADAS TERRITORIALES DEDICADAS A LA NUTRICIÓN CLÍNICA Y HOSPITALARIA. CUBA: 2015

El próximo año 2015 marca la fecha de la celebración del Congreso Nacional de Nutrición Clínica y Metabolismo. La magna cita de los nutricionistas cubanos deviene siempre punto de encuentro, discusión e intercambio de los especialistas del área caribeña y latinoamericana.

Los congresos nacionales de Nutrición Clínica y Metabolismo se han caracterizado por lo ambicioso de sus programas científicos, que se diseñan para abarcar todas las experiencias de los campos de aplicación de las especialidades de Terapia nutricional, Apoyo nutricional y Nutrición artificial en las diferentes situaciones de salud-enfermedad. Sin embargo, muchas veces son más los temas que se quedan fuera del programa científico que los que se tratan durante las sesiones del Congreso.

En virtud de una situación coyuntural ocurrida durante el proceso de inscripción del que sería el VIII Congreso Nacional de Nutrición Clínica y Metabolismo, la Junta Directiva ha estimado pertinente proceder a la celebración de 3 jornadas territoriales verticalizadas en temas de trascendente actualidad para el país a lo largo de todo el año 2015, culminando en la ciudad de La Habana en el mes de Diciembre del 2015 con la jornada central.

La Junta directiva de la SCNCM ha identificado 3 ejes temáticos de enorme actualidad y trascendencia debido al impacto que tienen sobre el cuadro de salud del país, a saber: el cáncer; la accidentalidad, el trauma y la sepsis; y la insuficiencia orgánica crónica y la actividad del trasplante de órganos. El cáncer constituye hoy la primera causa de morbilidad y mortalidad en casi todas las provincias del país; y la desnutrición es una comorbilidad importante del cáncer, que determina incluso hasta el curso de tratamiento del enfermo.

La accidentalidad y el trauma constituyen todavía hoy en día una importante demanda de cuidados médicos durante largos períodos de tiempo hasta que se completa la rehabilitación y reinserción social y familiar del enfermo. Sumada a la accidentalidad y el trauma, la sepsis es una importante complicación en la evolución de estos enfermos que obliga a esfuerzos adicionales para la preservación de la vida del paciente.

Por su parte, la insuficiencia orgánica crónica se ha incrementado en Cuba de la mano de la obesidad y el envejecimiento. Se estima que la décima parte de la población padezca de enfermedad renal crónica en algún estadio de progresión, y se asiste hoy a una demanda desproporcionada de terapias de reemplazo renal, otras terapias sustitutivas de la función orgánica dañada (donde sea posible), y la realización de trasplante de órganos.

En todas las situaciones anteriores, la actuación alimentaria, nutricional y metabólica es fundamental para garantizar el éxito terapéutico. Incluso, se deben adoptar acciones para prevenir la aparición de trastornos nutricionales en estos pacientes.

Consecuente con lo antes dicho, la Junta directiva dedicará 3 jornadas a estas temáticas en otros tantos territorios del país, a los fines de explorar exhaustivamente el estado de la desnutrición asociada a las mismas, y las estrategias orientadas a la identificación, tratamiento y eventual prevención. La celebración de las jornadas territoriales también persigue el propósito de llevar la actuación de los capítulos de la Sociedad a un nivel superior organizativo y científico.

Las jornadas territoriales serán organizadas por los capítulos correspondientes de la Sociedad, con el apoyo de todos sus miembros. No obstante, la Junta directiva de la SCNCM ha tenido a bien nombrar expertos que, en base a sus conocimientos y experiencias actuarán como de conjunto con los capítulos provinciales en el diseño del programa científico, y la creación de las condiciones logísticas requeridas para la celebración de la jornada. Estos expertos también actuarán como coordinadores de la organización de las jornadas entre el respectivo capítulo provincial y la Junta directiva de la SCNCM, todo en aras de la mejor conducción de la jornada.

No obstante lo dicho anteriormente, se le pide a todos los integrantes de la Sociedad involucrarse activamente en la organización de las jornadas para asegurar éxito de las mismas, y que nuevamente coloquen a la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo en un puesto de referencia del desarrollo de las especialidades en la región.

Junta Directiva
Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo
La Habana: Diciembre del 2014.