

SOBRE LOS PRIMEROS 10 AÑOS DESDE LA REAPERTURA DE LA REVISTA CUBANA DE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

En este año 2017 se cierra la primera década de la segunda vida de la RCAN Revista Cubana de Alimentación y Nutrición. Han transcurrido diez años durante los cuales han aparecido tanto números regulares de la Revista con las experiencias y saberes de nutricionistas cubanos e ibero-latinoamericanos; como suplementos que contienen tesis de Doctorado y Maestrías, y las transacciones de los congresos de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo (SCNCM). Es entonces más que oportuno ofrecerles a los lectores una visión de lo hecho y alcanzando, al mismo que se indaga sobre los posibles derroteros de la Revista.

La Tabla 1 muestra cómo los contenidos de la Revista se han distribuido entre las diferentes categorías de la misma. Siendo como es una publicación que promueve el atesoramiento y la visibilización de las experiencias de los equipos de nutricionistas en sus correspondientes áreas de desempeño, se anticipa que las contribuciones originales prevalezcan al ocupar el 51.2% de los contenidos. No obstante, la Revista también ha reunido a lo largo de estos últimos 10 años otras formas de la comunicación científica como revisiones temáticas (13.7% del total), reportes especiales (4.6%), y casos clínicos (4.2%).

Tabla 1. Distribución de los contenidos de la Revista Cubana de Alimentación y Nutrición entre las distintas categorías contempladas en el diseño de la misma.

Categoría	Hallazgos
Contribuciones originales	146
Revisiones temáticas	39
Suplementos	23
Comunicaciones breves	14
Reporte especial	13
Caso clínico	12
Visión personal	9
Patrimonio histórico	5
Pautas para la actuación	5
Crítica literaria	5
Semblanza biográfica	4
Relatoría	4
Notas estadísticas	4
Carta al Editor	2
Totales	285

Extendiendo lo apuntado en las líneas introductorias de este ensayo, se destaca que la Revista se ha expandido para acomodar 23 suplementos que de ordinario acompañan la salida de cada número regular. En ocasiones selectas, se han publicado hasta 2 suplementos por cada número regular. Los suplementos han sido una vía para difundir trabajos originales, u otros igualmente trascendentales para las ciencias de la Alimentación y la Nutrición, que de otra manera no tendrían salida por los canales habituales de la comunicación científica, o se dilatarían en el tiempo

innecesariamente si se recurre a la práctica de desmontar el reporte original y separarlo (yo diría mejor desmocharlo) en varias comunicaciones consecutivas.

Siempre he afirmado que la Revista de Alimentación y Nutrición es Cubana, y debe reunir experiencias y saberes de los especialistas y profesionales de estas ciencias de todo el país. En este sentido, en los números regulares de la Revista se han acumulado 211 comunicaciones de autores que se desempeñan en 37 instituciones de 9 provincias del país. La Tabla 2 muestra la distribución de los contenidos de la Revista entre las distintas provincias e instituciones del país. De acuerdo con la cuantía de trabajos publicados, las provincias se distribuyeron como sigue (en orden descendente): *Ciudad Habana*: 180 publicaciones (85.3% del total); *Pinar del Río*: 10 (4.7%); *Santiago de Cuba*: 6 (2.8%); *Granma*: 4 (1.9%); *Camagüey*: 3 (1.4%); *Matanzas*: 2 (0.9%); *Ciego de Ávila*: 2 (0.9%); *Cienfuegos*: 1 (0.5%); y *Holguín*: 1 (0.5%); respectivamente.

Tabla 2. Distribución de las comunicaciones acomodadas en los números regulares de la Revista Cubana de Alimentación y Nutrición entre las provincias del país y las instituciones de pertenencia.

Provincia	Institución	Número
Pinar del Río	Universidad Médica “Ernesto Guevara de la Serna”	3
	Hospital Clínico quirúrgico “Abel Santamaría”	7
Ciudad Habana	Hospital Clínico quirúrgico “Hermanos Ameijeiras”	52
	Instituto de Nutrición e Higiene de los Alimentos	35
	Escuela de Medicina de La Habana	19
	Hospital Pediátrico Docente “Juan Manuel Márquez”	12
	Instituto de Neurología y Neurocirugía	12
	Escuela de Nutrición de La Habana	5
	Hospital Pediátrico Docente “William Soler”	5
	Otras [¶]	40
Matanzas	Dirección Provincial de Salud de Matanzas	2
Cienfuegos	Hospital Clínico quirúrgico “Gustavo Aldereguía Lima”	1
Ciego de Ávila	Dirección Provincial de Salud de Ciego de Ávila	1
	Universidad de Ciencias Médicas de Ciego de Ávila	1
Camagüey	Dirección Provincial de Salud de Camagüey	3
Holguín	Facultad de Ciencias Médicas de Holguín	1
Granma	Instituto de Investigaciones Agropecuarias “Jorge Dimitrov”	4
Santiago de Cuba	Dirección Provincial de Salud de Santiago	6
Totales		211

[¶] En este acápite se incluyen los autores de 19 instituciones que publicaron entre 1 – 4 trabajos en los números regulares de la Revista Cubana de Alimentación y Nutrición.

Es solo natural que la Ciudad Habana sea la provincia que registre el mayor número de publicaciones hechas en la Revista, en virtud del número de centros de salud que comprende, y el peso específico que los mismos tienen en la investigación biomédica y la formación de recursos humanos en todo el país. De entre estos centros se destacan el Hospital Clínico quirúrgico “Hermanos Ameijeiras” y el Instituto de Nutrición e Higiene de los Alimentos (hoy incorporado dentro del Instituto de Higiene, Epidemiología y Microbiología) como los que han aportado el mayor número de contribuciones a la Revista.

El que fuera hasta el año 2014 el Instituto de Nutrición e Higiene de los Alimentos fue reconocido durante mucho tiempo como el centro rector de la investigación y la educación continuada en las ciencias de la Alimentación y la Nutrición. En cumplimiento de tales encargos y misiones, el Instituto condujo investigaciones cuyos reportes finales fueron acomodados como comunicaciones en la Revista. Muchas de estas investigaciones fueron realizadas como trabajos de terminación de distintas formas de educación continuada como diplomados y maestrías.

Fundado en 1997, el Grupo de Apoyo Nutricional (GAN) del Hospital “Hermanos Ameijeiras” promovió desde el mismo inicio la investigación y la educación continuada en las disciplinas de la Nutrición clínica y hospitalaria, la Nutrición artificial, y el Apoyo nutricional. La influencia del GAN se ha trasladado a casi todos los servicios y grupos de trabajo de la institución, lo que ha resultado en un caudal cada vez mayor de contribuciones a la Revista.

Otros centros de la capital del país han sido también contribuyentes regulares de la Revista, como la Escuela de Medicina de La Habana, el Instituto de Neurología y Neurocirugía de La Habana, y el Hospital Pediátrico Docente “Juan Manuel Márquez”, con temas que recorren desde aplicaciones bioestadísticas y modelos experimentales hasta la provisión a domicilio de cuidados nutricionales a niños y adolescentes aquejados de enfermedades oncohematológicas y la actuación alimentaria, nutricional y metabólica en las enfermedades neurológicas y los errores congénitos del metabolismo.

Lo anteriormente dicho no oculta sin embargo el hecho que existe un notable desequilibrio entre la actividad investigativa y literaria de las instituciones radicadas en la capital y las del resto del país. Sumadas todas estas contribuciones, apenas representaron el 15% de los contenidos encontrados en los números regulares de la Revista. Tales hallazgos solo nos recuerdan que todavía nos queda un largo tramo por recorrer hasta que los nutricionistas que operan en las provincias sedimenten sus saberes y experiencias mediante las distintas formas de la comunicación científica, y luego se preocupen por diseminar, socializar y visibilizar tales contenidos a través de la Revista.

Durante esta década, la Revista también ha publicado 34 trabajos de profesionales ibero-latinoamericanos de las ciencias de la Alimentación y Nutrición, en aras de exponer a los lectores a diversas realidades inherentes a la actuación de los mismos en sus respectivas áreas de desempeño. México (35.3% de los trabajos), Argentina (32.3%), Aruba, Uruguay y Ecuador (8.8% cada uno), y España y Colombia (2.9%), han sido los países representados.

La Tabla 3 muestra los temas y acápites más investigados en la segunda etapa de la vida editorial de la Revista Cubana de Alimentación y Nutrición. Los ejercicios de evaluación nutricional mediante los cuales se reúnen varios indicadores de diverso tipo, y se interpretan en su asociación con determinantes selectos del estado de salud del individuo, ocupan casi la quinta parte de los contenidos de la Revista. La obesidad y la desnutrición hospitalaria están igualmente representadas en la Revista, cada una con el 11% de las publicaciones.

Detrás de este primer bloque de temas y acápites, se ubican otros también relevantes como el diseño e implementación de organizaciones para la provisión de cuidados nutricionales al enfermo en diferentes ámbitos, la composición de alimentos y la tecnología de elaboración de los alimentos, y la conducción y gestión de programas poblacionales de protección nutricional. Asimismo, han encontrado acomodo en la Revista temas como la nutrición artificial, los servicios públicos de alimentación, la formación de recursos y la educación continuada, y la actuación nutricional en el cáncer.

Tabla 3. Temas y acápite más investigados en la segunda etapa de la vida de la Revista Cubana de Alimentación y Nutrición.

Tema/Acápite	Número
Evaluación nutricional	46
Obesidad	26
Desnutrición hospitalaria	25
Organizaciones de provisión de cuidados nutricionales	20
Tecnología y composición de los alimentos	16
Programas de protección nutricional	16
Nutrición artificial	12
Servicios públicos de alimentación	11
Formación de recursos humanos y educación continuada	10
Actuación nutricional en el cáncer	10
Modelos experimentales	9
Legislación alimentaria	8
Farmaconutrición	7
Composición corporal	5
Hábitos de alimentación de sujetos y poblaciones	5
Actuación nutricional en las enfermedades heredometabólicas	5
Actuación nutricional en las enfermedades crónicas no transmisibles	5
Aplicaciones bioestadísticas	4
Historia de los cuidados nutricionales en Cuba	3
Totales	243

Finalmente, la Tabla 4 muestra los 5 artículos más leídos de la RCAN en esta segunda etapa de su vida editorial. El artículo más leído presenta los puntos de contacto entre las guías de apoyo nutricional de los pacientes críticamente enfermos elaboradas, por un lado, por un comité conjunto de trabajo de la Asociación Argentina de Nutrición Enteral y Parenteral (AANEP) y la Sociedad Argentina de Terapia Intensiva (SATI); y la *American Society of Parenteral and Enteral Nutrition* (AANEP) y la *Society of Critical Care Medicine* (SCCM), por el otro. El artículo fue escrito por uno de los integrantes del comité conjunto bisocietal argentino que se ocupó de redactar el “Consenso de Práctica Clínica sobre el Soporte nutricional del paciente adulto críticamente enfermo”.

El segundo artículo más leído es una puesta al día del apoyo nutricional del paciente que ha sufrido quemaduras redactada por especialistas que se desempeñan en un hospital pediátrico de la ciudad de La Habana. Le sigue una contribución original que muestra el estado del conocimiento sobre temas de Nutrición clínica y hospitalaria que tiene el personal de Enfermería que actúa en un hospital de la ciudad de La Habana verticalizado en la actividad quirúrgica y el trasplante de órganos.

La cuarta pieza más leída de la Revista es una comunicación breve con la que varios nutricionistas argentinas discuten sobre las mejores estrategias de obtención de un valor del peso corporal que sea “útil” para el cálculo de los requerimientos nutricionales del paciente críticamente enfermo. Esta pieza bien pudiera haber sido una contribución original, pero la ausencia de una estrategia independiente de obtención del peso corporal del sujeto (como sería la bioimpedancia eléctrica) supuso un obstáculo que impidió la generalización de las observaciones hechas. No obstante, el Comité Editorial de la Revista consideró conservar las disquisiciones de los autores

como un pretexto para que otros emprendan esta línea de indagación con un diseño experimental superior.

El quinto artículo más leído de la Revista (y el que cierra la presente lista) es otra revisión temática dedicada esta vez a la difusión de las Buenas Prácticas de Manipulación de Alimentos en el hospital. La gastronomía hospitalaria representa un difícil reto organizativo por cuanto hay que armonizar y conciliar numerosos intereses y esfuerzos para hacerle llegar al paciente hospitalizado un menú inocuo, variado, equilibrado, completo nutricionalmente, y palatable sobre todas las cosas. Las autores aportan pautas para la selección, conservación, cocción, elaboración y servido de alimentos en el ámbito hospitalario de acuerdo con las Buenas Prácticas. Las autoras también se extienden para ofrecer recomendaciones sobre la capacitación del personal de la cocina, y la implementación de programas de prevención de enfermedades transmisibles y control de plagas y vectores. Es evidente que esta publicación ha venido para llenar un vacío documental en la actividad de los servicios hospitalarios de Dietética y Cocina.

Tabla 4. Los artículos más leídos de la Revista Cubana de Alimentación y Nutrición en la segunda etapa de vida editorial.

Título	Autores	Lecturas
Un estudio comparativo entre las guías AANEP-SATI (2016) y las guías ASPEN-SCCM (2016). RCAN 2016;26(1 Supl 1): S71-S82	Martinuzzi A	321
Sobre el apoyo nutricional del paciente quemado. RCAN 2016;26(2):337-64	Torres Amaro A, Jiménez García R.	237
Estado del conocimiento del personal de Enfermería sobre temas de Nutrición clínica. RCAN 2013;23(1):44-64	González Benítez M	215
¿Qué valor del peso corporal es útil para calcular los requerimientos nutricionales del paciente? Acerca de la estimación indirecta del peso corporal. RCAN 2016;26(2):387-94	Delledonne A, Etienne C, Bettiol M, Cash Rasch MR, Méndez I, Cortina M, Fantinelli A, Lipovetzky V, Iribarne ME	181
Las Buenas Prácticas de Manipulación de Alimentos en el hospital. RCAN 2015;25(1):162-83	Díaz Lorenzo T, Cardona Gálvez M	154

Hasta aquí lo que sería considerado como el primer estudio bibliométrico de la producción científica comprendida dentro de la RCAN en su segunda etapa de vida editorial. El análisis presentado en este Editorial pudiera ser principista, y sus conclusiones mejorarse mediante métodos informáticos más refinados, pero habiendo dicho esto, los resultados presentados sirven para (re)afirmar el carácter plural de la Revista Cubana de Alimentación y Nutrición tanto en las orígenes, formaciones curriculares e intereses de los autores, como en los temas y acápites abordados.

Dr. Sergio Santana Porbén.

Editor-En-Jefe.

RCAN Revista Cubana de Alimentación y Nutrición.