

Hospital General Docente Provincial “Agostinho Neto”. Guantánamo. Guantánamo.

ESTADO DE LA DESNUTRICIÓN EN EL HOSPITAL GENERAL DOCENTE PROVINCIAL “AGOSTINHO NETO” DE GUANTÁNAMO

Robert Henry Knight¹.

INTRODUCCIÓN

El Estudio Cubano de Desnutrición Hospitalaria, completado durante el bienio 1999 – 2001, encontró que el 41.2% de los pacientes ingresados estaban desnutridos.¹⁻² El estudio se realizó en 12 hospitales de 6 provincias del país, fue auspiciado por la SCNCM Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo, y totalizó 1,905 enfermos.¹⁻²

El Estudio Provincial de Desnutrición Hospitalaria se condujo en el Hospital General Docente Provincial “Agostinho Neto” (Guantánamo), como parte del esfuerzo multicéntrico nacional antes mencionado. La cifra encontrada de desnutrición hospitalaria fue del 50.4%.³ Los enfermos gravemente desnutridos representaron el 19.2% de la serie de estudio.³

La SCNCM ha convocado a la realización de la segunda versión del Estudio Cubano de Desnutrición Hospitalaria, con el objetivo primario de actualizar la prevalencia de la desnutrición hospitalaria, y evaluar el impacto de las intervenciones conducidas por los nutricionistas en las áreas locales de desempeño.

Conocida la convocatoria hecha por la Junta Directiva de la SCNCM, el Grupo de Apoyo Nutricional (GAN) que opera en el Hospital General Docente Provincial “Agostinho Neto” solicitó a, y obtuvo de, el Consejo de Dirección la autorización para la conducción de una nueva versión del Estudio Provincial de Desnutrición Hospitalaria en el centro. Este trabajo muestra los resultados obtenidos tras haber completado la fase inicial del estudio.

MATERIAL Y MÉTODO

Descripción de la unidad de investigación: El Hospital General Provincial “Agostinho Neto” es el mayor centro de su tipo en el territorio guantanamero, y se ubica en la ciudad de Guantánamo, capital de la provincia homónima, a 1,500 kilómetros al sureste de la ciudad de La Habana. El hospital es de subordinación provincial, y está integrado dentro del nivel secundario de asistencia médica.

El centro tiene como misión brindar atención médica especializada en las vertientes preventiva y curativa a la población domiciliada en la provincia en diversas especialidades clínicas y quirúrgicas. Para ello, la institución dispone de 850 camas de ingreso repartidas en las áreas clínicas y quirúrgicas de hospitalización.

Diseño del estudio: El Estudio Provincial de Desnutrición Hospitalaria se condujo en el hospital de acuerdo a las pautas y recomendaciones del GCEDH Grupo Cubano para el Estudio de la Desnutrición Hospitalaria.¹⁻² Brevemente, el estudio comprendió el completamiento de

¹ Médico, Especialista de Segundo Grado en Medicina Interna y Medicina Intensiva. Profesor Asistente. Jefe del Grupo de Apoyo Nutricional. Hospital Clínico quirúrgico “Dr. Agostinho Neto”. Guantánamo.
Correo electrónico: henry@infosol.gtm.sld.cu

sendas encuestas orientadas la primera a establecer el estado nutricional del enfermo hospitalizado, y la segunda para registrar el estado corriente de los procesos hospitalarios de cuidados alimentarios y nutricionales. Los procedimientos del Estudio Provincial de Desnutrición Hospitalaria se completaron con los pacientes atendidos en la institución entre los meses de Enero – Abril del 2013 (ambos inclusive).

Figura 1. Hospital General Docente Provincial “Agostinho Neto”. Portada principal.



El estado nutricional del enfermo se estableció mediante la Encuesta Subjetiva Global del estado nutricional desarrollada e introducida en la práctica por Detsky *et al.*⁴ Brevemente, se le asignó al paciente un puntaje de A (Bien Nutrido), B (Moderadamente Desnutrido/En riesgo de estarlo), y C (Gravemente Desnutrido); de acuerdo con los cambios ocurridos en el peso corporal, los ingresos alimentarios, y la autonomía y el validismo; la sintomatología gastrointestinal, la depleción del tejido adiposo subcutáneo y la masa muscular esquelética, y la existencia de edemas y ascitis.

La Encuesta de Nutrición Hospitalaria (ENH) sirvió para registrar el estado de completamiento por los equipos básicos de trabajo de los ejercicios de evaluación, prescripción dietética y suplementación vitamino-mineral, así como el diseño e implementación de esquemas de Nutrición artificial (Enteral/ Parenteral).

Los datos recuperados tras la conducción de las encuestas incluidas en el diseño experimental del estudio se anotaron en los formularios suministrados por el GCEDH, y se ingresaron en un contenedor digital creado con ACCESS para OFFICE de WINDOWS (Microsoft, Redmon, Virginia, Estados Unidos). La frecuencia de desnutrición hospitalaria se estimó de la proporción de enfermos con puntajes (B + C) de la ESG respecto del tamaño de la serie de estudio

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Para este estudio se encuestaron 46 pacientes, lo que representa el 5.4% del parque hospitalario de camas. Se debe hacer notar que la época de la conducción del Estudio Provincial de Desnutrición Hospitalaria coincidió con la aparición y expansión del cólera en la provincia, y el alza en la infestación por el dengue; razones por las cuales el hospital sirvió como centro receptor de los pacientes diagnosticados tanto en Guantánamo, como en las restantes provincias del Oriente cubano, y ello, ciertamente, impidió el completamiento de las encuestas como hubiera sido el deseo de los organizadores.

La serie de estudio se distribuyó homogéneamente entre hombres y mujeres (Mujeres: 52.2% vs. Hombres: 47.8%). Los enfermos con edades ≥ 60 años constituyeron el 47.8% de la serie de

estudio. El 93.5% de los pacientes encuestados se concentraron en las áreas clínicas de hospitalización.

La frecuencia de desnutrición hospitalaria estimada según este nuevo estudio fue del 43.5%, una reducción de 6.9 puntos porcentuales respecto del valor tenido como histórico. Lamentablemente, la plausibilidad de los datos, y la situación epidemiológica enfrentada por el hospital durante la conducción del estudio, impide especular sobre el significado de este resultado. No obstante, resulta llamativo que, en una serie de estudio donde la prevalencia de cáncer fue solo del 8.6%, y la mayoría de los enfermos se concentraran en las áreas clínicas de hospitalización, casi la mitad de los encuestados haya mostrado signos evidentes de desnutrición como para destacarlos de los demás.

No debe pasarse por alto que los enfermos con edades ≥ 60 años prevalecieron en la serie de estudio, y cabría preguntarse entonces si la frecuencia observada de desnutrición hospitalaria sería la anticipada de una población envejecida en la que concurren enfermedades crónicas no transmisibles que requieren de hospitalización por estar descompensadas. Esta hipótesis podría solventarse una vez superadas las contingencias epidemiológicas que enfrenta ahora el hospital, y se restablezca el perfil demográfico y clínico propio de la institución.

CONCLUSIONES

La nueva edición del Estudio Provincial de Desnutrición Hospitalaria resultó en una frecuencia de desnutrición hospitalaria del 43.5%: una cifra menor en 6.9 puntos porcentuales que la observada históricamente. Aún cuando el perfil demográfico y clínico del hospital estaba modificado sustancialmente debido a contingencias epidemiológicas concurrentes, impidiendo así un análisis crítico del resultado observado, lo cierto es que la frecuencia corriente de desnutrición hospitalaria pudiera ser el reflejo de una población envejecida, en la que concurren numerosas comorbilidades. La creciente geriatrización de las unidades de salud, y con ello, la inclusión de un mayor número de sujetos con edades ≥ 60 obliga a los directivos y administrativos hospitalarios al diseño e implementación de intervenciones orientadas a la preservación de la masa magra corporal en el anciano, como elemento clave para una mejor respuesta al tratamiento médico-quirúrgico, y una mayor efectividad de la gestión institucional.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Barreto Penié J, for the Cuban Group for the Study of Hospital Malnutrition. State of malnutrition in Cuban hospitals. *Nutrition* 2005;21:487-97.
2. Santana Porbén S, for the Cuban Group for the Study of Hospital Malnutrition. The state of the provision of nutritional care to hospitalized patients. Results from the ELAN-Cuba Study. *Clinical Nutrition* 2006;25:1015-29.
3. Henry Knight R, Ganen Pratts I. Estado de la desnutrición hospitalaria. La experiencia del Hospital General "Agostinho Neto" [Tema En Cartel]. Libro de resúmenes. IX Congreso Latinoamericano de Nutrición Parenteral y Enteral. III Conferencia Centroamericana y del Caribe de Nutrición Parenteral y Enteral. II Congreso Cubano de Nutrición Clínica. Sociedad Cubana de Nutrición Clínica. La Habana: 2003.
4. Detsky AS, McLaughlin JR, Baker JP, Johnston N, Whittaker S, Mendelson RA, Jeejeebhoy KH. What is subjective global assessment of nutritional status? *JPEN J Parenter Enteral Nutr* 1987;11:8-13. Reimpreso después en: *Nutrición Hospitalaria [España]* 2008;23:395-407.