

Instituto de Nutrición e Higiene de los Alimentos. La Habana

SOBRE EL VI TALLER LATINOAMERICANO DE LIDERAZGO EN NUTRICIÓN

Héctor Hernández Hernández,¹ para el Comité Organizador del VI Taller de Liderazgo en Nutrición.

Luego de que asumiera la Presidencia de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición (SLAN) en el año 2009, en la persona del Dr. Manuel Hernández Triana, Cuba contrajo también el compromiso y el reto de organizar en la ciudad de La Habana, en el año 2012, el XII Congreso Latinoamericano de Nutrición, y junto con él, la nueva edición del Taller Latinoamericano de Liderazgo en Nutrición, actividad que se desarrolla de manera paralela a los eventos de la SLAN de forma ininterrumpida desde 1997.

La sexta edición de este Taller de Liderazgo estuvo convocada a mantener la tradición de sus predecesores en cuanto a promover eficazmente, en jóvenes prospectos dedicados al campo de la Nutrición humana y los alimentos, la adquisición y perfeccionamiento de cualidades de liderazgo, comunicación y trabajo en equipo para apoyar el desarrollo de futuros líderes en aquellos campos, y de esta manera, contribuir a solventar las dificultades nutricionales de la región.

Al mismo tiempo, el Taller de Liderazgo debía facilitar interacciones entre los profesionales seleccionados y sus futuras contrapartes en los sectores académico, público, empresarial, e industrial; así como

con líderes consagrados a escala global en la Nutrición.

El VI Taller de Liderazgo en Nutrición tuvo lugar entre los días 5 y 10 de noviembre del 2012 en la comunidad de Las Terrazas, sita en la Sierra del Rosario, paisaje natural de la provincia cubana de Artemisa que ha sido designado como Reserva de la Biosfera por las Naciones Unidas. En el Taller participaron 23 jóvenes (de ellos, 16 muchachas) en representación de 13 países latinoamericanos. Los participantes fueron seleccionados atendiendo a la excelencia académica, los intereses de trabajo, y asegurando una adecuada representatividad por género y países. Se establecieron los siguientes criterios de prioridad para ser elegido como participante en el Taller: ser profesional latinoamericano, no ser mayor de 35 años de edad, tener al menos una Maestría, trabajar en áreas relacionadas con la Nutrición y la Alimentación a nivel público o académico, o como parte de organizaciones no gubernamentales; y ser oriundo de países en los que se han reconocido problemas nutricionales importantes.

¹ En una sección de esta Relatoría se exponen los integrantes del Comité organizador del VI Taller Latinoamericano de Liderazgo en Nutrición.

Recibido: 21 de Marzo del 2013. Aceptado: 28 de Mayo del 2013.

Héctor Hernández Hernández. Presidente del Comité Organizador del VI Taller de Liderazgo en Nutrición. Jefe, Laboratorio de Metabolismo de Lípidos. Departamento de Bioquímica y Fisiología. Instituto de Nutrición e Higiene de los Alimentos. Infanta # 1158 e/t Llinás y Clavel. La Habana 10300. Cuba.

Correo electrónico: hector@sinha.sld.cu

El país con más representantes resultó Guatemala (con 5 asistentes), seguido por Brasil (3), Chile, Cuba, México y Panamá (2 cada uno); y Argentina, Belice, Bolivia, Colombia, Paraguay, Perú y Uruguay, con un representante cada uno. La edad promedio de los participantes fue 31 años, con un rango entre 27 y 35 años. De acuerdo al perfil profesional, el grupo estuvo constituido por 18 nutricionistas, 2 médicos, una licenciada en Ciencias de los Alimentos, una licenciada en Biología, y una licenciada en Química Farmacéutica. Veintiuno de los asistentes habían completado Maestrías o Doctorados en Nutrición, o en ciencias relacionadas. Otros 2 estaban a punto de finalizar Maestrías en Nutrición o Alimentos. En cuanto al sector laboral representado, 18 correspondieron al sector académico, 4 al público, y uno a las organizaciones no gubernamentales, todos relacionados con el campo de la Nutrición y los alimentos.

Esta edición del Taller de Liderazgo comprendió 5 días de trabajo intensivo, y resultó una excelente oportunidad para emplear el tiempo con creatividad y eficiencia, así como desarrollar otras competencias necesarias para el crecimiento personal y profesional. Todas las actividades que conformaron el programa tuvieron un carácter interactivo, lo que permitió que los participantes construyeran los conocimientos a nivel grupal e intercambiaran entre ellos y con los ponentes experiencias de la práctica profesional y cotidiana, nutriéndose de los aportes desde las distintas esferas profesionales, culturas, contextos y costumbres.

Reconocidos profesionales nacionales y de otros países latinoamericanos de los sectores académico, público y comunitario, y de la industria de alimentos, fungieron como ponentes del Taller, y compartieron espacio y tiempo lectivos y no lectivos con los participantes, posibilitando una interacción permanente y enriquecedora, mediante

actividades dirigidas como dinámicas de grupo, conferencias, charlas, paneles, conversatorios; y otras formas informales de intercambio e interacción durante comidas y recesos; a la par que reflejaron la importancia de la interdisciplinariedad como elemento indispensable para lograr el éxito.

Las actividades lectivas específicas incluyeron 11 dinámicas de grupo, 5 charlas, 3 conferencias, 2 conversatorios, un panel, y una actividad en el terreno. Además de las facilitadoras Daymí Rodríguez y Yissel Quintosa (ambas psicólogas de la Cátedra de la Mujer de la Universidad de La Habana, Cuba), que tuvieron a cargo las dinámicas de grupo, en el resto de las actividades tomaron parte 8 ponentes nacionales y otros 7 de otros países de la región. Ellos fueron: Manuel Hernández (Presidente del Comité Organizador del XII Congreso Latinoamericano de Nutrición, INHA, Cuba), Blanca Terry (Vicedirectora, INHA, Cuba), Daisy Zulueta (Coordinadora del Programa de Control de los Desórdenes por Deficiencias de Yodo, INHA, Cuba), Juan Castañeda (Ingeniero, Empresa Geominera, Ministerio de la Industria Básica, Cuba), Rolando Sánchez (Psicólogo, INHA, Cuba), Armando Rodríguez (Profesor, INHA, Cuba; y Profesor de la Universidad de Wageningen, Holanda); Gerardo Weisstaub (Coordinador Latinut y Profesor de la Unidad de Salud Pública y Nutrición del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos de la Universidad de Chile), Juan Rivera (Miembro del Comité Permanente del Taller, y Director del Centro de Investigación en Nutrición y Salud, Instituto Nacional de Salud Pública de México), Carlos Monteiro (Miembro del Comité Permanente del Taller y Coordinador Científico del Núcleo de Pesquisas Epidemiológicas em Nutrição e Saúde de la Universidad de Sao Paulo, Brasil), Patricia Jaime (Coordinadora de Alimentación y Nutrición del Ministerio de Salud, Brasil), Noel Solomons (Director Científico del

Center for Studies of Sensory Impairment, Aging and Metabolism, Guatemala), Tito Núñez (Asesor de la Federación de Asociaciones Culinarias de Cuba y Director general del Eco-proyecto “El Romero”, Las Terrazas, Cuba), Daniel López de Romaña (Miembro del Comité Permanente del Taller y Profesor del Laboratorio de Micronutrientes del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos, Universidad de Chile), Beatriz Basabe (Investigadora, INHA, Cuba), y Elizabeth Dini (Gerente de Gestión del Conocimiento, Centro de Atención Nutricional Infantil Antímamo, Venezuela).

Las sesiones de trabajo interactivas y orientadoras sobre Liderazgo, conducidas por las facilitadoras en forma de Dinámicas de grupo, se iniciaron en el segundo día del Taller. Tres de estas sesiones fomentaron el debate y el protagonismo de los participantes respecto a los temas “El grupo como escenario de trabajo social”, “Elementos que contribuyen a la eficacia en el trabajo con grupos”, y “Liderazgo: Más allá del concepto”.

Al término de estas actividades, los participantes quedaron distribuidos en 4 equipos para trabajar diariamente en los espacios no lectivos con vistas a la evaluación final, el reporte matutino de lo ocurrido el día anterior, y el informe sobre el completamiento de otras tareas orientadas previamente. Ello permitió aplicar y fomentar el desempeño en conjunto y las destrezas y aptitudes para la interacción humana durante la práctica, en torno al tema central del Taller: “Nutrición comunitaria y prevención de enfermedades crónicas”. La premisa del Taller fue abordada por cada equipo durante la preparación y presentación del trabajo final, que consistió en una propuesta para abordar una problemática de salud comunitaria relacionada con la Nutrición, poniendo en práctica los conocimientos adquiridos durante este evento.

Paralelamente, para potenciar el rol activo de cada participante en función del desarrollo individual y grupal, y crear nuevos compromisos y marcos adicionales de interacción entre ellos, fueron autoagrupados en 5 comisiones de trabajo: “Animación”, “Información”, “Control y evaluación”, “Quejas y sugerencias”, y “Promoción cultural”, que se encargaron, con sus acciones grupales e iniciativas propias, de garantizar el éxito del quehacer diario del Taller.

Durante la segunda jornada del Taller también tuvo lugar la conferencia inaugural “Nutrición en Latinoamérica: La doble carga para los sistemas de salud”, impartida por el Dr. Manuel Hernández Triana, y que abordó la situación nutricional actual en la región, junto con sus retos y metas. Además, fue impartida la conferencia “Nutrición comunitaria y prevención de enfermedades crónicas”, por la Dra. Blanca Terry, la cual sirvió para introducir el tema central del taller desde un enfoque comunitario y de Nutrición Pública, resaltando algunos proyectos de trabajo exitosos a nivel nacional, como el Programa de Control de Desórdenes por Deficiencia de Yodo (DDY) y el Programa de Control de la Anemia.

En el tercer día del Taller sesionaron 4 dinámicas de grupo con los temas “Diferencias entre líder y jefe”, “Estilos de liderazgo”, “La efectividad del Liderazgo”, y “Habilidades conformadoras de desarrollo personal: Solución de problemas”. A su vez, se efectuó el panel “El carácter integral del equipo en función del éxito: Experiencias de un proyecto multisectorial de intervención nutricional”, en el que representantes de la academia como la Dra. Daisy Zulueta y el Lic. Rolando Sánchez; y de la industria de los alimentos, como el Ing. Juan Castañeda, expusieron la experiencia exitosa cubana en la eliminación sostenible de DDY mediante la instauración y generalización del consumo de sal yodada.

Cerró esta jornada la charla “Los programas de nutrición comunitaria: ¿Cómo lograr efectividad y eficiencia en la gestión de proyectos?”, impartida por el Dr. Armando Rodríguez, quien expuso los elementos claves a tener en cuenta para el diseño, monitoreo y evaluación de impacto de ese tipo de proyectos.

A lo largo del cuarto día del Taller se efectuaron 4 dinámicas de grupo que completaron las temáticas sobre Habilidades conformadoras de desarrollo personal, y que se centraron en la organización temporal, la comprensión, la expresión y la comunicación interpersonal. El día finalizó con el tema de Género, donde se trataron las formas de expresión, los estereotipos, las perspectivas, la equidad de género, y el género en las ciencias de la Nutrición.

Unido a lo anterior, los asistentes al Taller pudieron conocer sobre el terreno las características del Proyecto Comunitario de Desarrollo Sostenible Las Terrazas, a través de un recorrido guiado por la comunidad, donde recibieron información sobre los orígenes y funcionamiento de este proyecto, las principales fuentes de sostenibilidad, el estado de la seguridad alimentaria comunitaria, y los proyectos priorizados en curso.

La quinta jornada del evento albergó en la mañana la evaluación final por equipos. Los cuatro equipos presentaron sus propuestas de abordaje nutricional de los problemas de salud comunitarios de acuerdo a lo orientado el primer día de trabajo. Cada equipo fue evaluado de manera cruzada por otro que fungió como tribunal, por lo que cada uno ejerció los roles de evaluado y de evaluador. Además, los profesores invitados, las facilitadoras y los miembros de los Comités Permanente y Organizador del Taller complementaron la evaluación de los asistentes expresando sus valoraciones y recomendaciones a los equipos con relación a sus respectivas presentaciones.

La sesión de la tarde de la quinta jornada continuó con la charla “Amenazas y oportunidades de las tecnologías de la información y la comunicación para los profesionales de la Nutrición”, impartida por el Dr. Gerardo Weisstaub, en la cual resaltó la importancia de las redes sociales para la comunicación e intercambio de información entre profesionales vinculados a las ciencias nutricionales, así como recomendó, y mostró, el modo de empleo de algunas herramientas informáticas de útil aplicación para la impartición de clases y conferencias virtuales.

Seguidamente aconteció la conferencia brindada por el Dr. Juan Rivera, quien disertó sobre la importancia del diseño de la investigación en Nutrición para lograr el impacto deseado, a través de ejemplos exitosos de su quehacer profesional, incluyendo logros en la modificación de políticas públicas dirigidas a prácticas alimentarias más saludables.

Esta conferencia fue sucedida por la charla a dos voces “Cómo lograr cambios en las políticas de Nutrición: Desde la producción de evidencias hasta la movilización de la sociedad”, compartida por los Dres. Patricia Jaime y Carlos Monteiro, quienes pusieron de manifiesto los avances alcanzados en su país en materia de legislaciones dirigidas al consumo de alimentos ultraprocesados y otras regulaciones a favor de la alimentación responsable.

A continuación, el Dr. Noel Solomons ofreció la charla “La malnutrición por defecto y la inseguridad nutricional como blancos en la prevención de enfermedades crónicas”. Durante la misma reveló los aspectos teóricos y aquellos basados en evidencias, y al mismo tiempo polémicos, sobre ambos ejes temáticos, destacando la importancia de su abordaje en pos de la reducción de las tasas actuales de morbi-mortalidad. En las cuatro presentaciones, sus

ponentes promovieron el debate y la participación activa de los participantes.

Las actividades lectivas del quinto día concluyeron con la presentación del Ing. Tito Núñez Gudás, conductor del Eco-proyecto “El Romero”. En su exposición, el especialista describió ese proyecto desde su concepción hasta su estado actual, incluyendo obstáculos y logros, y destacándolo como fuente de beneficios para la comunidad al brindar una alternativa de alimentación sana diseñada a partir de las plantas y sus partes comestibles, a la vez que respetuosa del medio ambiente, debido a la recolección y cultivo de gran parte de los ingredientes en un huerto orgánico, el empleo de la energía solar, y la resiembra de semillas de los frutos utilizados; así como propiciar activamente la educación nutricional, y por representar, además, un aporte de ingresos a la comunidad.

La noche cerró con la actividad “Encuentro entre culturas” donde a través de diversas manifestaciones tales como presentaciones, danzas, vestimentas y productos típicos, los participantes dieron a conocer las características propias de sus respectivos pueblos y naciones.

El sexto y último día del taller incluyó la celebración de dos conversatorios, el primero con los ex-participantes en anteriores Talleres de Liderazgo Daniel López de Romaña, Beatriz Basabe, Gerardo Weisstaub, Elizabeth Dini, y Patricia Jaime; y el segundo, con los líderes en Nutrición mundialmente reconocidos Juan Rivera, Carlos Monteiro y Noel Solomons. En ambos, los ponentes respondieron a las preguntas e inquietudes de los participantes y compartieron con ellos anécdotas, enseñanzas, consejos, estilos de trabajo y perspectivas. En particular, los ex-participantes de talleres de liderazgo comentaron de qué manera había influido éste tipo de evento en su desempeño ulterior como profesionales y líderes de la Nutrición, y en el desarrollo de relaciones

interpersonales y proyectos conjuntos con otros co-participantes de sus respectivas ediciones. Finalmente, de la conversación con las personalidades resaltó que el compromiso, la entrega, el sacrificio, la perseverancia, y la confianza constituyen elementos de gran utilidad para lograr un liderazgo exitoso.

Concluyendo, la VI edición del Taller Latinoamericano de Liderazgo en Nutrición cumplió con los objetivos de estos eventos. La aplicación de un programa equilibrado de actividades que combinó abundantes actividades lectivas con la separación del tiempo necesario para el trabajo extra-clase en equipos permitió un satisfactorio aprovechamiento del tiempo, y una óptima dosificación de esfuerzos por los participantes.

La dinámica del Taller promovió el trabajo en grupo, apoyando su importancia como escenario real de trabajo y unidad funcional indispensable para concretar resultados. El empleo de más de un criterio de agrupación (como pueden ser equipos y comisiones facultativas con influencia grupal) propició una mayor interacción entre todos los participantes, y contribuyó a reforzar el sentimiento de pertenencia a todo el conjunto, a la par de estimular las capacidades resolutivas para lidiar con responsabilidades colaterales demandantes de la diversificación y planificación requeridas. Paralelamente, se logró un extenso intercambio de los participantes con los líderes consagrados y ponentes invitados durante los momentos lectivos y no lectivos.

Las actividades desarrolladas posibilitaron el deseado análisis crítico junto a la generación de cuestionamientos e inquietudes necesarios en los participantes de cara al complejo fenómeno del liderazgo así como su percepción desde variados ángulos. Dado su carácter interactivo, los temas fueron ampliamente debatidos, y permitieron el abordaje integral y una mejor concepción de los mismos, así como el

desempeño activo de los participantes. De conjunto, enmarcaron el liderazgo en el escenario de la prevención y control de las enfermedades crónicas a partir de acciones de Nutrición comunitaria, tema de gran actualidad, seleccionado como eje central del taller.

Al final del evento se constató el crecimiento profesional y personal de los participantes, el incremento de la confianza en sí mismos, y de sus propósitos de concretar resultados útiles trabajando unidos. En esa evolución positiva influyó la elevada calidad profesional y humana de los participantes, su gran interés académico mantenido, su marcado espíritu de consagración, y su manifiesta constancia y responsabilidad ante el trabajo. A esta evolución positiva contribuyó, además, la calidad y pericia de las facilitadoras y de los ponentes invitados, y las intervenciones oportunas de los miembros del Comité Permanente presentes.

Por todo lo anterior, la VI edición del Taller Latinoamericano de Liderazgo en Nutrición fue valorada como un éxito concreto por el Comité Permanente y el Comité Organizador del evento. Valga entonces el reconocimiento a todas las personas y entidades que participaron o apoyaron en la organización y desarrollo de esta importante contribución al progreso y la unidad de Latinoamérica.

AGRADECIMIENTOS

Los integrantes del Comité Permanente y el Comité Organizador del VI Taller Latinoamericano de Liderazgo en Nutrición agradecen a las siguientes personas e instituciones por el apoyo organizativo e institucional: Dr. Ricardo Uauy (Miembro del Comité Permanente del Taller; Profesor del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos de la Universidad de Chile), el Comité Permanente del Taller de Liderazgo en Nutrición, la Oficina de Asuntos Internacionales del Instituto de Nutrición y Tecnología de los

Alimentos de la Universidad de Chile; los ponentes invitados nacionales y extranjeros; la Junta Directiva de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición; el Instituto de Nutrición e Higiene de los Alimentos de Cuba; la Vicedirección de Epidemiología y la Dirección del Ministerio de Salud Pública de Cuba, el Complejo Turístico y Comunidad "Las Terrazas", de Cuba; la Empresa Havanatur-Eventos, Cuba; el Grupo Organizador de Eventos "Palco" del Palacio de Convenciones de Cuba; el Taller "Hero" del Fondo Cubano de Bienes Culturales; la sucursal Artemisa de la Empresa ETECSA de Cuba; la Sucursal 264 del Banco Metropolitano de Cuba; el Instituto de Higiene, Epidemiología y Microbiología de Cuba; y el Consejo Nacional de Sociedades Científicas de la Salud de Cuba.

Igualmente, los integrantes del Comité Permanente y el Comité Organizador del VI Taller Latinoamericano de Liderazgo en Nutrición agradecen a las siguientes personas e instituciones por el apoyo financiero: Centro Integral del Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá para la Prevención de las Enfermedades Crónicas; la Nevin Scrimshaw International Nutrition Foundation; Sight and Life (Basilea, Suiza); UNICEF Fondo de Naciones Unidas para la Infancia; el Ministerio de Saude de Brasil, DSM Nutritional Products de México, la Organización Panamericana de la Salud, y la United Nations University.

INTEGRANTES DEL COMITÉ ORGANIZADOR DEL VI TALLER LATINOAMERICANO DE LIDERAZGO EN NUTRICIÓN

Héctor Hernández Hernández, Daymí Rodríguez López, Yissel Quintosa Puebla, Mayttel de la Paz Luna, Yeneisy Lanyau Domínguez, Beatriz Basabe Tuero, Vladimir Ruiz Álvarez, Carlos Viera Casiñol, Manuel Hernández Triana, María Teresa Oyarzun Macchiavello (Oficina de Asuntos Internacionales, INTA, Universidad de Chile), Daniel López de Romaña Forga (Oficina de Asuntos Internacionales, INTA, Universidad de Chile).