

Comité Organizador. XVI Congreso Latinoamericano de Nutrición. La Habana.

PROMOCION DE SALUD Y PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES EN AMÉRICA LATINA. XVI CONGRESO LATINOAMERICANO DE NUTRICIÓN. SOCIEDAD LATINOAMERICANA DE NUTRICION. PALACIO DE CONVENCIONES DE LA HABANA. NOVIEMBRE 11 – 16, 2012

Manuel Hernández Triana, en nombre del Comité Organizador.[¶]

La Sociedad Latinoamericana de Nutrición (SLAN), de acuerdo a los estatutos, organiza cada tres años el Congreso Latinoamericano de Nutrición. El Congreso tiene lugar durante el mes de noviembre del tercer año de gestión del Consejo Directivo.

El XVI Congreso Latinoamericano de Nutrición sesionó del 12 al 16 de noviembre del 2012 en el Palacio de Convenciones de La Habana y contó con la participación de 1601 delegados de 36 países del orbe. México (26% de los delegados), Brasil (22%), Cuba (12%), Argentina y Colombia (9% cada uno) fueron los países más representados. Representantes de agencias del sistema de las Naciones Unidas, como la UNICEF, FAO, OIEA, OPS/OMS y el PMA, contribuyeron con sus experiencias. De igual forma, estuvieron representadas la Unión Internacional de Ciencias de la Nutrición (IUNS) y la Agencia Internacional del Cáncer.

La sesión plenaria inaugural comenzó con la conferencia magistral “Cómo lograr una América Latina libre de malnutrición en todas sus formas” a cargo del Dr. Ricardo Uauy, Profesor de la Universidad de Chile y de la Escuela de Higiene y Medicina Tropical de la Universidad de Londres. En su exposición, el Dr. Uauy hizo referencia a

las principales causas que provocan muertes prematuras en el mundo, como la hipertensión arterial, los elevados niveles de colesterol, el tabaquismo, la calidad de las grasas consumidas, y la inactividad física, factores de riesgo para enfermedades no transmisibles como el cáncer y las afecciones cardiovasculares. El Profesor Uauy subrayó la importancia de la prevención desde las edades más tempranas haciendo valer los principios de una adecuada nutrición y los niveles recomendables de actividad física, elementos que permitirán vivir con calidad; y alentó a los especialistas reunidos a debatir y llevar a efecto los cambios necesarios para prevenir antes de que arribe la enfermedad.

“Promoción de Salud y Prevención de Enfermedades” fueron los objetivos que centraron los debates del foro, organizado en 52 conferencias, 10 mesas redondas, 51 simposios, 2 talleres, 82 temas libres y 1511 carteles agrupados en las temáticas de Nutrición Pública, Nutrición Básica, Nutrición Clínica, Nutrición y Enfermedades No Trasmisibles, Alimentos, Actividad Física y Enseñanza de la Nutrición.

Los temas centrales del encuentro resultaron la obesidad y la diabetes como crecientes epidemias dentro del continente relacionadas directamente con la morbi-

[¶] En una sección de esta relatoría se presentan los integrantes del Comité Organizador del evento.

mortalidad por enfermedades crónicas. Se puso en evidencia la necesidad imperiosa de programas de intervención dirigidos a lograr estilos de vida sanos que favorezcan el peso corporal, la presión arterial, los perfiles lipídicos y la glicemia dentro de rangos normales. Con relación a estos apremiantes requerimientos del mundo actual, el consenso se dirigió a lograr la prevención desde las etapas más tempranas, dada su actual y comprobada repercusión a lo largo de la vida y a las cifras en ascenso de la obesidad infantil.

La educación dirigida a la importancia de la leche materna, como fuente protectora para evitar, no solo la deficiencia de micronutrientes, sino la presencia de enfermedades crónicas no transmisibles en el futuro del niño, resultó un tema recurrente en las diversas sesiones del congreso.

El papel de las grasas *trans* y su repercusión para la salud fue otro tema ampliamente tratado, así como la necesidad de disponer de alimentos saludables y seguros, el empleo de alimentos funcionales, y el papel de los antioxidantes de la dieta, todos ellos a abordarse en políticas y programas nacionales que permitan la adecuación de los recursos naturales de cada región.

Estimular que las evidencias científicas constituyan el soporte para el desarrollo de directrices y recomendaciones nacionales e internacionales constituyó otro tema relevante en el foro, además de la necesidad de suplementar a los grupos de riesgo y disponer de los alimentos fortificados que se demandan. La atención a las deficiencias de micronutrientes que aún constituyen problemas de salud, la transición nutricional, el envejecimiento poblacional y, por los tanto, la necesaria atención al adulto mayor, fueron también temas en las sesiones del encuentro.

Sin lugar a dudas, y ante la amplia agenda que requiere la Nutrición contemporánea, otro tema bien discutido

resultó la demanda de profesionales preparados que sean capaces de asumir los retos de nuestros días, además del reclamo de lograr una profesión con autonomía y mercado laboral, así como la propuesta de crear una organización latinoamericana que centre el diseño curricular del nutricionista, ya sea de pregrado como de posgrado.

Temas polémicos fueron la necesidad de contar con políticas públicas y regulaciones para el consumo de alimentos calificados como "chatarra", el establecimiento de herramientas prácticas para evaluar la actividad física, y la propuesta de reordenamientos urbanos para incentivar su práctica sistemática. Con relación a la seguridad alimentaria y nutricional, se tomó consenso en abordar de forma multidisciplinaria esta temática y se enfatizó en la necesidad de que la SLAN dedique especial interés a este aspecto, tomando como referencia las experiencias exitosas de algunos países como Brasil.

Disponer de un etiquetado nutricional claro para el consumidor, alentar la ingestión de alimentos naturales y disminuir los componentes críticos de los alimentos procesados resultaron también temas de debate en el congreso.

Un simposio polémico resultó "*Helicobacter pylori* en Nutrición", donde se propuso el diseño de estudios longitudinales que permitan esclarecer los diferentes aspectos que se asocian con la infección por esta bacteria, al no existir evidencias científicas comprobadas de su directa relación con la desnutrición o la anemia.

Una sesión de amplio auditorio resultó la Mesa Redonda "Nutrigenómica y programación temprana", en la cual sus ponentes abordaron los actuales resultados en el campo de la epigenética y la repercusión de los estilos de vida en los desequilibrios metabólicos responsables de incidir en la expresión génica, y con ello en el fenotipo, poniendo en peligro, no solo la

salud de las actuales generaciones, sino el futuro de la humanidad.

A sala llena sesionó el Simposio “Dieta macrobiótica Ma-Pi y enfermedades no transmisibles”, en el cual se expusieron los alentadores resultados obtenidos al aplicar la dieta macrobiótica en pacientes con diabetes, obesidad, asma, y enfermedades autoinmunes, entre otras enfermedades. Se disertó además sobre los nuevos enfoques de la obesidad como un proceso inflamatorio relacionado con alteraciones de la microbiota intestinal a causa de estilos de vida no saludables.

La Mesa Redonda “Técnicas nucleares en Nutrición en Latinoamérica”, constituyó un espacio que demostró el relevante aporte del apoyo financiero de la Organización Internacional de Energía Atómica (OIEA) a proyectos regionales dedicados a la Nutrición. Con la participación de 8 ponentes procedentes de Cuba, Argentina, Chile, México, República Dominicana y Guatemala se mostraron resultados de los estudios que permitieron evaluar el impacto del empleo de isótopos estables, no solo en la evaluación de poblaciones y para la validación de metodologías, sino en programas de intervención relacionados con problemas de salud en la región.

La Asamblea General “Latin Food”, que sesionó el martes 13 de noviembre de 2012, polemizó acerca la necesidad de intensificar la evaluación de la composición de alimentos entre médicos, nutricionistas y productores para conocer sus potencialidades y unificar criterios con el objetivo de contar con una caracterización propia de Latinoamérica.

En el contexto del congreso se realizó el lanzamiento del libro “Epidemiología nutricional” de la autora Anabella Zanini.

El 6to Premio Latinoamericano “Kellogg's” de Investigación en Alimentación y Nutrición Humana se entregó en la Cena para Profesores realizada el miércoles 14 de noviembre en el Club

Habana de la capital. En esta ocasión resultaron finalistas 7 trabajos procedentes de México, 2 de Chile y uno de Argentina, 5 de ellos en la categoría de profesionales de la Nutrición titulados, y 5 estudiantes de Licenciaturas y Maestrías.

En la categoría de estudiante resultó premiado el proyecto “Protección de probióticos durante el proceso de elaboración y fundido de queso Oaxaca por medio de emulsiones múltiples”, de la autora Diana Jaqueline Pimentel González, de la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, México. En la categoría de profesionales obtuvo el galardón el trabajo titulado “Asociación entre el estado inflamatorio y nutrición de hierro en sujetos con diabetes mellitus y obesidad: Rol de la ferritina y de la hepcidina”, de Mónica Andrews Guzmán, del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA) de la Universidad de Chile. Los autores galardonados con el premio “Rainer Gross” resultaron Manuel Ruz de Chile, con el trabajo “Suplementación con cinc *in vivo* e *in vitro* para evaluar la función de células β del páncreas en la diabetes”; y Kenneth Brown, de la Universidad de Davis, California (Estados Unidos), por sus reconocidos aportes en el campo del metabolismo del cinc.

El tribunal, conformado por más de 30 jueces, se encargó de evaluar los 1,511 carteles presentados en las diferentes temáticas que centraron el congreso. Para la selección de los trabajos premiados se tuvo en cuenta la calidad científica y el diseño metodológico, la novedad, así como la aplicabilidad y posible generalización de los resultados obtenidos.

En la ceremonia de clausura, el Presidente del jurado, el Dr. Armando Rodríguez, y la secretaria, Dra. Alejandrina Cabrera, dieron a conocer, y entregaron los certificados acreditativos a, los 29 trabajos premiados y el Gran Premio del XVI Congreso Latinoamericano de Nutrición de

La Habana. Resultaron laureados, por países, 12 trabajos de Brasil (41% del total de los presentados), 4 de Chile (14%), 3 de Argentina (10%), 3 de México (10%), 2 de Colombia (7%), 2 de Cuba (7%), 1 de Uruguay (3%), un proyecto de colaboración con los países bajos (3%). El Gran Premio resultó para el trabajo "Latin America Dietary Assesment (La-Dieta Project)", de la autora Nadia Slimani, como un proyecto de colaboración de Guatemala con el Instituto de Investigaciones del Cáncer de Francia (3%).

Resulta indispensable mencionar el VI Taller de Liderazgo en Nutrición, actividad precongreso que sesionó del 3 al 10 de noviembre del 2012 en el complejo "Las Terrazas", reserva de la biosfera de la provincia de Artemisa, y que contó con la presencia de 23 estudiantes de 14 países de la región. La actual edición del taller de liderazgo resultó evaluada de manera exitosa por personalidades y organismos internacionales, y por los propios participantes, quienes lo evaluaron como "un espacio para meditar en cómo prepararse y qué le falta a cada uno para emprender el futuro en el mejor ambiente posible: en contacto con la naturaleza".

El congreso contó con las máximas autoridades de la especialidad en América Latina, Norte América y Europa, y que marcan pautas y tendencias en el desarrollo de la misma. De Estados Unidos estuvieron representadas las principales instituciones dedicadas a la investigación en Nutrición, así como de Brasil, México, Argentina, Panamá, Chile, Colombia y Cuba, entre otras de la región. La Asociación Norteamericana de Nutrición, y las Universidades de Harvard, Emory, Massachusetts, Iowa y "John Hopkins", estuvieron representadas. De Canadá asistió la Universidad McGill y la Iniciativa de Micronutrientes. De Europa, asistió la Fundación de la Dieta Mediterránea; por el Reino Unido, el Dunn Nutrition Centre de la Universidad de

Cambridge y la Universidad de Southampton; de Alemania, el Instituto de Nutrición Humana; y de España, la Universidad Complutense de Madrid, y las universidades de Zaragoza, Pamplona, Navarra, Granada, Barcelona, Baleares y Canarias.

Especial distinción tuvo el XVI Congreso SLAN al tener en su celebración a personalidades de la nutrición del mundo como el Prof. Ricardo Uauy, anterior Presidente de la Unión Internacional de Sociedades de Nutrición (IUNS), Profesor del Instituto de Nutrición de Chile y Profesor Adjunto de la Escuela Londinense de Medicina Tropical, quien tuvo a su cargo el discurso inaugural del congreso; el Prof. Ibrahim Elmadfa, Director del Instituto de Nutrición de Viena, y actual Presidente de IUNS; el Prof. Angel Gil, Director del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos de la Universidad de Granada (España) y Presidente del XX Congreso Internacional de Nutrición, a celebrarse en Granada (España) en el 2013; el Prof. Juan Rivera Dommarco, del Instituto Nacional de Salud Pública de México; el Prof. Noel Solomons, Director del CESIANM de Guatemala; el Prof. Eduardo Atalah, del Departamento de Nutrición de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile; el Prof. Helio Vanucchi, de la Universidad de Sao Paulo en Riberão Preto (Brasil); el Prof. Carlos Monteiro, también de la USP (Brasil); la Prof. María Dolores Marrodan (España); el Prof. Javier Aranceta, Presidente de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria; la Prof. Silvia Cozzolino, de la USP (Brasil); el Prof. Benjamín Caballero, de la John Hopkins University (Estados Unidos); la Prof. María Nieves García Casal, del Instituto de Investigaciones Científicas (INIV) de Venezuela, y la nueva Presidenta de la SLAN; la Prof. Concepción Campa Huergo, Presidenta del Instituto Finaly de La Habana; la Prof. Lynnette Neufeld, Secretaria del

Comité del Nuevo Foro de Micronutrientes, y Directora de Servicios Técnicos de la Iniciativa de Micronutrientes; el Prof. Luis Moreno Aznar, de la Universidad de Zaragoza; el Prof. José Alfredo Martínez, de la Sociedad Española de Nutrición, y miembro de la Junta directiva de la IUNS; el Prof. Walter Willet (Estados Unidos); el Prof. Michael Goran, Director del Childhood Obesity Research Center, USC Keck School of Medicine; Carmen Dárdano, representante de la sede de la FAO en Roma; Ina Santos, de la Universidade Federal de Pelotas (Brasil); y Philip Calder, de la University of Southampton del Reino Unido.

Este evento resultó ser la más notable actividad científica sobre alimentación y nutrición celebrada en nuestro país. Por iniciativa del MINSAP, muchas de las conferencias y actividades de este evento fueron filmadas, con el objetivo de garantizar su ulterior divulgación.

El congreso también atrajo el interés de importantes firmas que se comprometieron con la realización del mismo. Participaron el Instituto “Kellogg’s” y UNILEVER (en calidad de Patrocinio Oro); el Instituto DANONE, el ILSI International Life Sciences Institute, Beneo Orafiti y Nestlé.

El congreso, producto de la elevada participación de personalidades y científicos de diversas universidades e instituciones de investigación de todo el continente americano y de múltiples organizaciones internacionales relacionadas con la alimentación y la nutrición, hubiera una excelente y a la vez singular oportunidad para llevar a cabo la firma de acuerdos, contratos y cartas de intención para el intercambio científico. Lamentablemente, esto no tuvo lugar.

La valoración general del Comité Organizador y de su Presidente es que el congreso se desarrolló con una muy notable participación de especialistas y grandes personalidades de la nutrición a nivel mundial, con gran nivel científico, y que se

contó en todo momento con el apoyo y sabias orientaciones de la organizadora profesional de congresos, la Lic. Zósima López y de su equipo de trabajo, los cuales supieron en todo momento dar las orientaciones y soluciones según el caso lo merecía. Los encargados de la organización del evento en el Palacio de las Convenciones mostraron una muy particular dedicación a la organización de las actividades del mismo. Además de las habituales funciones, en este caso, se puso en evidencia el particular afecto que mostraron durante todo el tiempo en lograr el desarrollo muy exitoso de esta reunión científica. Con toda seguridad, este extra de trabajo dedicado por ellos garantizó en gran medida las excelentes opiniones de todos los participantes con relación a la calidad del evento y de la organización de sus instalaciones.

Algunos participantes ofrecieron emocionados testimonios antes de cerrar sus puertas el XVI Congreso Latinoamericano de Nutrición de La Habana: “Un congreso ejemplo de calidad académica” (Panamá); “Un programa bien estructurado y una agenda científica interesante y novedosa” (Colombia); “Buena preparación y nivel académico, pluralidad de temas y posibilidad de intercambio” (Brasil); “El congreso resultó maravilloso para fomentar proyectos de colaboración en toda la región y una oportunidad única para contactar a los mejores especialistas del mundo” (Uruguay); “Un comité organizador que logró que cada delegado se sintiera parte de este exitoso evento. Abrazo a los cubanos y los recibimos en el 2015” (Venezuela); “Evento solo superado por el realizado en Puerto Rico. Felicidades al Dr. Manuel Hernández Triana y a su equipo, pequeño en número pero grande en organización, hospitalidad y calor humano” (Argentina); “Un congreso de excelencia donde se mostró el trabajo y la dedicación de su comité organizador” (México); “Congreso que deja una enorme enseñanza, que no importan las dificultades

sino el empeño en realizar una gran obra, tal y como han demostrado siempre los hermanos cubanos” (Chile); y “Constituye un reto para Venezuela y para los países de la región superar el Congreso de Cuba” (Perú), entre otras muestras.

La actual edición del Congreso Latinoamericano de Nutrición confirmó una vez más la contribución de la región a esta ciencia. Múltiples son los desafíos que le quedan a Latinoamérica por acometer, múltiples son las tareas que deberán continuarse.

La Dra. María Nieves García Casal, del INIV, asume el próximo periodo de trabajo de la SLAN con urgentes tareas como el impulso a los Archivos Latinoamericanos de Nutrición y la creación de una página *web* que le permitirá a cada asociado acceder y compartir espacios a favor de la mejor de las causas, tal y como lo afirmó en la sesión de

clausura el Dr. Eduardo Atalah, de Chile: “Cumplir con el gran desafío y la obligación de implementar lo debatido en el encuentro recién finalizado”, una buena manera de acercarse lo más posible a los Objetivos del Milenio en la región.

COMITÉ ORGANIZADOR DEL EVENTO

Vivian Sánchez Álvarez, Santa Jiménez Acosta, Beatriz Basabe Tuero, Daysi Zulueta Torres, Yeneisy Lanyau Domínguez, Gisela Pita Rodríguez, Consuelo Macías Matos, Héctor Hernández Hernández, Armando Rodríguez Suárez, Zuleimy Guerra, Vladimir Ruiz Álvarez, Mayttel de la Paz Luna, Carlos Viera Cosiñol, Magaly Padrón Herrera, Blanca Terry Berro, Manuel Hernández Triana (Presidente).