

**VII CONGRESO NACIONAL DE NUTRICIÓN CLÍNICA Y  
METABOLISMO  
HOLGUÍN: 8 – 10 de Julio del 2013****Actas de la Asamblea del Comité de Nutrición y Enfermería****INTRODUCCIÓN.**

1. Con fecha 9 de Julio del 2013, se celebró la Asamblea del Comité de Nutrición y Enfermería de la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo.
2. La Asamblea se convocó en respuesta a un pedido de la Junta Directiva de la Sociedad, aprovechando la oportunidad de la celebración del VII Congreso Nacional de Nutrición Clínica y Metabolismo para así exponer al personal de Enfermería que se desempeña en las provincias del Oriente del país a las actividades y programas de desarrollo del Comité.

**DESARROLLO.**

3. La Asamblea se reunió para examinar los siguientes objetivos: debatir sobre las habilidades y competencias del personal de Enfermería en los diferentes procedimientos técnicos aplicables, a pacientes con trastornos nutricionales; propiciar el intercambio de experiencias entre las diferentes instituciones de salud del segundo y tercer nivel sobre la conducción de los procesos de alimentación y nutrición; e incentivar la participación del personal de enfermería en actividades docentes y/o investigativas.
4. La Asamblea contó con la presencia de Licenciados en Enfermería de los servicios de Terapia Intensiva y Pediatría del Hospital Provincial “Vladimir Ilich Lenin”.
5. El número de asistentes a la Asamblea fue pequeño, expresión de la todavía escasa presencia del personal de Enfermería en los Congresos Nacionales de Nutrición Clínica y Metabolismo. Sin embargo, todos y cada uno de ellos estaban de alguna manera dedicados al cuidado, tratamiento y la prevención de enfermedades mediante la intervención alimentaria, nutricional y metabólica.
6. Los participantes en la Asamblea expresaron satisfacción por los temas tratados, y el debate realizado, y mostraron un interés significativo en la posibilidad de organizar cursos más ambiciosos sobre temas relacionados con los procesos alimentario y nutricional en el paciente tanto adulto como pediátrico.
7. Ante este interés, el Comité de Enfermería acordó coordinar un curso básico para los enfermeros y enfermeras de los Capítulos de la Sociedad en las diferentes provincias del país.
8. Se suscitaron polémicas en cuanto al uso de fórmulas artesanales en sustitución, de las industriales para el apoyo nutricional del enfermo. Las fórmulas artesanales, desde luego, ofrecen ventajas sustanciosas en el tratamiento de los desórdenes nutricionales cuando la vía oral no es apropiada, o no viable; y en este punto se expresaron criterios favorables de acuerdo a la situación actual de las instituciones de salud.

9. No obstante, sobre el uso de las fórmulas artesanales, se esclarecieron cuidados muy puntuales en la administración de las mismas por ostomías. Estas fórmulas requieren de un exquisito control en cuanto a la manufactura, conservación y administración adecuadas, resultan una opción terapéutica eficaz en los difíciles tiempos en los que operan los grupos hospitalarios de apoyo nutricional como cuidadores de la terapia nutricional.
10. El Comité de Enfermería se siente muy recompensado por habersele permitido presentar las experiencias acumuladas por sus integrantes de manera tal que sirvan para contribuir con el objetivo de incentivar investigaciones protocolizadas que puedan ser motivo de referencia obligada, tanto nacional como internacional, para todos aquellos dedicados a la Nutrición clínica y hospitalaria, y el Apoyo nutricional.
11. El Comité de Enfermería vería con buenos ojos que los colegas de profesión dedicados a la terapia nutricional participaran con más regularidad en los eventos que auspicia la Sociedad, pues la participación del personal de Enfermería en este VII Congreso fue mínima; y así podrían aportar valiosas experiencias de trabajo.

### **CONCLUSIONES.**

12. Las conclusiones de la Asamblea fueron hechas por la Lic Irina Montano Hernández, Presidenta del Comité de Enfermería de la Sociedad, quien estimuló y comprometió a los profesionales reunidos a continuar con la organización de actividades científicas relacionadas con este tema tan delicado.
13. Todos concordaron en que la Asamblea fue un encuentro sencillo, dinámico, y por encima de todo, muy oportuno.

### **EPÍLOGO.**

Circúlese este documento entre las partes pertinentes, a los fines de conocimiento, divulgación, atesoramiento y archivo.

Comité de Enfermería.  
Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo.  
Holguín, 9 de Julio del 2013.