

Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo

MEDICINA INTENSIVA. NUTRICIÓN DEL PACIENTE CRÍTICO. EDITOR: DAVID LEÓN PÉREZ. EDITORIAL CIENCIAS MÉDICAS. LA HABANA: 2014.

*Sergio Santana Porbén*¹.

Finalmente, ha salido a la luz el libro “Medicina Intensiva. Nutrición del paciente crítico”: un esfuerzo multi-autoral auspiciado por la Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo. En apretada síntesis se han expuesto las pautas de la actuación alimentaria, nutricional y metabólica en varios dramas críticos como la insuficiencia orgánica aguda, la inestabilidad hemodinámica, la peritonitis, la pancreatitis, la fístula intestinal y la sepsis. La obra reseña también la intervención nutricional durante la conducción de terapias sustitutivas como la ventilación mecánica, incluyendo el apoyo nutricional durante la deshabitación del ventilador.

El texto se ha extendido para cubrir las peculiaridades del apoyo nutricional en el politraumatismo, las quemaduras, y el trasplante orgánico, entre otras situaciones especiales que se reciben y atienden en una sala de cuidados críticos. Asimismo, el libro contiene una sección de “Generalidades” para tratar cuestiones relativas a la evaluación del estado nutricional del enfermo crítico, el diseño e implementación de esquemas de Nutrición artificial (léase enteral y/o parenteral), y paradigmas de intervención fármaco-nutricional como la Inmunonutrición.

La aparición de este libro culmina un ciclo de desarrollo y madurez de la

Sociedad. Concebido desde el mismo momento de la fundación de nuestra organización, numerosos eventos postergaron durante mucho tiempo la concreción de este producto literario. De un lado, la ausencia de un editor técnico con un saber (casi) enciclopédico que asumiera la tarea de liderar el colectivo de autores hacia un único objetivo, sin admitir tardanzas ni descarrilamientos. Del otro, la dispersión de los autores, todos ellos expertos reconocidos en el área de su desempeño, pero sin poder dedicar el tiempo que obras como éstas requieren para organizar, madurar y decantar ideas y experiencias, y localizar referencias adecuadas para soportar las experiencias vertidas en el texto encomendado. Igualmente, la capacidad de respuesta del sistema editorial del sector de la salud, que muchas veces marcha a un ritmo desfasado de los propósitos de los autores y las exigencias de los lectores, influyó también para que se dilatara con los años la entrega del presente volumen.

El mérito por la final terminación de este proyecto editorial, y la consiguiente entrega al destinatario último de esta obra, le cabe entonces al Dr. David León Pérez, quien unió individualidades, estimuló esfuerzos, y apuró voluntades para sacarlo adelante y llevarlo a vías de hecho. Sacrificando su tiempo y bienestar, el Dr. León Pérez se

¹ Especialista de Segundo Grado en Bioquímica Clínica. Máster en Nutrición en Salud Pública. Profesor Asistente. Vicepresidente, Sociedad Cubana de Nutrición Clínica y Metabolismo.

ocupó también de revisar uno por uno los manuscritos remitidos por los autores, y pulirlos incansablemente para asegurar un único estilo de exposición y redacción. El resultado nos ha dejado a todos satisfechos a la vez que contentos, y ya podemos congratularnos de que los nutricionistas cubanos cuenten con una obra que reúne la experiencia acumulada por ellos durante años de ejercicio.



En el momento actual, “Medicina Intensiva. Nutrición del paciente crítico” es un proyecto digital albergado en la sección de libros de la Biblioteca Virtual de Salud, dentro del sitio del Centro Nacional de Información en Ciencias Médicas (o brevemente: INFOMED)*. Para satisfacción de los lectores a la antigua, se trabaja en estos momentos en la preparación de la correspondiente edición en papel.

Como toda obra humana, este libro está lejos de agotar todos los temas de interés nutricional en el ámbito de los cuidados críticos. En la misma cuerda, cuando uno vuelve sobre los capítulos que componen esta obra, reconoce que se podrían haber escrito de otra manera, o incluido ideas y

referencias que hubo que sacrificar ante la inamovible fecha de cierre, o el agotamiento creador. Luego, la oportunidad (más bien, la necesidad) de una segunda edición abarcadora y exhaustiva está más que justificada.

El libro que se reseña en esta sección trata aspectos sobresalientes de la actuación nutricional en el mundo crítico, pero uno no debiera engañarse al pensar que la nutrición

Descripción técnica:

- + 40 autores
- 35 capítulos distribuidos en 4 partes
- 273 páginas
- Índice de autores

es un patrimonio exclusivo de los especialistas y profesionales que tratan con enfermos en situaciones límites para la vida. Obviamente, la Nutrición alcanza tantas otras esferas de la asistencia médica, que el asentamiento de este conocimiento tiene que esperar forzosamente por un esfuerzo editorial superior que resulte en lo que sería el texto de Nutrición de los nutricionistas cubanos. Saludemos entonces al libro “Medicina Intensiva. Nutrición del paciente crítico” como la antesala de ese esfuerzo, y comprometamos nuestro tiempo y energía para hacerlo posible.