

## FUTURAS EXTENSIONES

La investigación concluida abre nuevas perspectivas para la indagación del estado nutricional y de salud de las PM que viven sin restricciones en el municipio Puebla. En futuras extensiones se mediría la circunferencia de segmentos corporales como la pantorrilla para, de esta manera, estimar la prevalencia de la obesidad sarcopénica.<sup>1-2</sup> También en nuevas investigaciones se podría explorar la presencia en las PM de indicadores antropométricos de riesgo cardiometabólico como la circunferencia de la cintura y el índice cintura-talla.<sup>3-4</sup> La evaluación dietética debería incorporar indicadores de la calidad y la variedad de la dieta de la PM, como una forma más de complementar el análisis del estado de los ingresos nutrimentales.<sup>5-6</sup>

La presente investigación encontró asociaciones significativas entre el cronotipo de las PM y el ángulo de fase, por un lado, y la fuerza de agarre, por el otro. Estas asociaciones sugieren que el cronotipo pudiera influir en la composición corporal de la PM.<sup>7</sup> De otra parte, el cronotipo sería la resultante de fuerzas e influencias que eventualmente determinarían el tamaño y la funcionalidad de los compartimientos corporales de la economía, en particular, la masa muscular esquelética.<sup>8</sup> En investigaciones futuras se deberían explorar exhaustivamente las dependencias de la grasa corporal y la masa muscular esquelética de la PM respecto del cronotipo.

Por último, se ha de tener en cuenta que el fin último de estas investigaciones es la develación de las claves para el envejecimiento adaptativo, saludable y exitoso. En tal sentido, futuras extensiones deben incorporar mediciones de la calidad de vida de la PM, del validismo y la autonomía,<sup>9</sup> la presencia de situaciones de riesgo biosicosocial,<sup>10</sup> y el estado de las redes de contención familiar y comunitaria.<sup>11</sup> La intervención proactiva de estos dominios serviría para asegurar la mejor alimentación y nutrición de la PM, y con ello, una experiencia superior del proceso de envejecimiento.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Lim WS, Lim JP, Chew J, Tan AWK. Calf circumference as a case-finding tool for sarcopenia: Influence of obesity on diagnostic performance. *J Am Med Direct Assoc* 2020;21:1359-61.
2. Lee ST, Lim JP, Tan CN, Yeo A, Chew J, Lim WS. SARC-F and modified versions using arm and calf circumference: Diagnostic performance for sarcopenia screening and the impact of obesity. *Geriatr Gerontol Int* 2024;24:182-8.
3. Milagres LC, Martinho KO, Milagres DC, Franco FS, Ribeiro AQ, Novaes JFD. Waist-to-height ratio and the conicity index are associated to cardiometabolic risk factors in the elderly population. *Ciencia Saude Coletiva* 2019;24:1451-61.
4. Corrêa MM, Thumé E, De Oliveira ERA, Tomasi E. Performance of the waist-to-height ratio in identifying obesity and predicting non-communicable diseases in the elderly population: A systematic literature review. *Arch Gerontol Geriatr* 2016;65:174-82.
5. Drewnowski A, Renderson SA, Driscoll A, Rolls BJ. The Dietary Variety Score: Assessing diet quality in healthy young and older adults. *J Am Diet Assoc* 1997;97:266-71.

6. Rusu A, Randriambelonoro M, Perrin C, Valk C, Álvarez B, Schwarze AK. Aspects influencing food intake and approaches towards personalising nutrition in the elderly. *J Pop Ageing* 2020;13:239-56.
7. van der Merwe C, Münch M, Kruger R. Chronotype differences in body composition, dietary intake and eating behavior outcomes: A scoping systematic review. *Adv Nutr* 2022;13(6):2357-405. Disponible en: <https://doi.org/10.1093/advances/nmac093>. Fecha de última visita: 10 de Marzo del 2024.
8. Peclzyńska M, Moszak M, Wojciechowska J, Płócienniczak A, Potocki J, Blok J, Balcerzak J, Zblewski M, Bogdański P. The role of the chronotype in developing an excessive body weight and its complications- A narrative review. *Nutrients* 2024;17(1):80. Disponible en: <http://10.3390/nu17010080>. Fecha de última visita: 10 de Marzo del 2024.
9. Pashmdarfard M, Azad A. Assessment tools to evaluate Activities of Daily Living (ADL) and Instrumental Activities of Daily Living (IADL) in older adults: A systematic review. *Med J Islam Repub Iran* 2020;34:33. Disponible en: <http://doi:10.34171/mjiri.34.33>. Fecha de última visita: 10 de Marzo del 2024.
10. Delgado Hernández W, Obando Hidalgo IM. Riesgos biopsicosociales en el adulto mayor. *Rev Trabajo Social* 2003;28 (65):0-0. Disponible en: <https://www.binasss.sa.cr/revistas/ts/65/art3.htm>. Fecha de última visita: 10 de Marzo del 2024.
11. Golden J, Conroy RM, Bruce I, Denihan A, Greene E, Kirby M, Lawlor BA. Loneliness, social support networks, mood and wellbeing in community-dwelling elderly. *Int J Geriatr Psych* 2009;24:694-700.