

## INTRODUCCIÓN

El envejecimiento da lugar al deterioro paulatino de las capacidades físicas y mentales del sujeto, y con ello, incrementa el riesgo de la aparición de enfermedades. El envejecimiento se convierte entonces en un problema emergente de salud pública dado el comportamiento demográfico mundial. México como país, y Puebla como Estado dentro de la Federación mexicana, no escapan de estas dinámicas demográficas y poblacionales: la prolongación de la esperanza de vida de las personas, y la inversión de la pirámide poblacional en virtud del aumento del número de adultos mayores y ancianos, son ya características distintivas del país y el Estado.<sup>1</sup>

Entre los aspectos más importantes de la salud en la vejez se encuentran la adopción y el mantenimiento de estilos saludables de vida, a fin de prevenir la influencia de aquellos que afectan directa (o indirectamente) el patrón alimentario y la calidad de la dieta para, de esta manera reducir la incidencia de las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT).<sup>2</sup> El tipo de la alimentación y la calidad de la dieta pueden dar lugar a cambios en el estado nutricional y la composición corporal de las personas, sobre todo en los adultos mayores, debido a una pronunciada heterogeneidad biológica y clínica respecto de sujetos más jóvenes.<sup>3</sup>

En años recientes se han puesto a punto nuevas herramientas para la interpretación del vínculo alimentación-salud. El uso del ángulo de fase (AF) se ha promovido para la comprensión del efecto de factores externos (como la propia dieta) sobre la composición corporal y el estado nutricional de la persona.<sup>4</sup> Por otro lado, la determinación del cronotipo permite valorar los patrones de sueño, y cómo éstos influyen sobre la alimentación. Unido a la evaluación dietética, el cronotipo ha demostrado su utilidad en una evaluación más integral y abarcadora de los factores que influyen en la aparición de las ECNT.<sup>5</sup>

Tomados en su conjunto, factores como los mencionados (entre ellos, la alimentación, el tamaño de la grasa corporal dentro de la constitución física de la persona, y la cuantía de la actividad nocturna) pueden prevenir la aparición de las ECNT o, por el contrario, acelerar la progresión de las mismas, y por extensión, influir en la capacidad funcional y la calidad de vida de los adultos mayores.

En la literatura especializada consultada en relación con la conducción de la investigación reseñada en este suplemento no se encontraron estudios de alcance estatal\* que integraran en un único cuerpo investigativo la determinación del cronotipo, la estimación del AF y la evaluación de la dieta de las personas mayores. En vista de ello, se propuso la realización de la presente investigación, y que tuvo como supraobjetivo evaluar las asociaciones que podrían existir entre el cronotipo, el AF y los ingresos dietéticos de los adultos mayores domiciliados en el municipio de Puebla.

---

\* *Nota del Editor*: Se refiere al Estado de Puebla.

**REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Ochoa-Vázquez J, Cruz-Ortiz M, Pérez-Rodríguez MC, Cuevas Guerrero CE. El envejecimiento: Una mirada a la transición demográfica y sus implicaciones para el cuidado de la salud. *Rev Enferm Inst Mex Seg Soc* 2019;26(4):273-80. Disponible en: [http://revistaenfermeria.imss.gob.mx/editorial/index.php/revista\\_enfermeria/article/view/647](http://revistaenfermeria.imss.gob.mx/editorial/index.php/revista_enfermeria/article/view/647). Fecha de última visita: 26 de Febrero del 2024.
2. Rodríguez Ávila N. Envejecimiento: Edad, salud y sociedad. *Horizonte Sanitario* 2018;17(2): 87-8. Disponible en: [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2007-74592018000200087&script=sci\\_arttext](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2007-74592018000200087&script=sci_arttext). Fecha de última visita: 26 de Febrero del 2024.
3. Bauer JM. Nutrition in old age- Key to maintaining functionality and quality of life. *Der Gastroenterologe* 2021;16(5):324–31. Disponible en: <https://doi.org/10.1007/s11377-021-00546-y>. Fecha de última visita: 26 de Febrero del 2024.
4. Norman K, Herpich C, Müller-Werdan U. Role of phase angle in older adults with focus on the geriatric syndromes sarcopenia and frailty. *Rev Endoc Metab Disord* 2023;24(3):429-37. Disponible en: <https://doi.org/10.1007/s11154-022-09772-3>. Fecha de última visita: 26 de Febrero del 2024.
5. Almoosawi S, Vingeliene S, Gachon F, Voortman T, Palla L, Johnston JD; *et al.* Chronotype: Implications for epidemiologic studies on chrono-nutrition and cardiometabolic health. *Adv Nutr* 2019;10(1):30-42. Disponible en: <https://doi.org/10.1093/advances/nmy070>. Fecha de última visita: 26 de Febrero del 2024.