

## OBJETIVOS DE LA PRESENTE INVESTIGACIÓN

### OBJETIVO GENERAL

El objetivo general de la presente investigación fue determinar los factores de riesgo biopsicosociales (FRBSS) asociados a la malnutrición y la calidad de vida del adulto mayor que vive sin restricciones en el cantón Riobamba.

El objetivo general expuesto se desagregó en los siguientes objetivos específicos:

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar las características generales del adulto mayor que vive sin restricciones en el cantón Riobamba.
2. Determinar la composición corporal de los adultos mayores participantes en la encuesta.
3. Determinar la calidad de los ingresos dietéticos del adulto mayor encuestado según el Índice de Alimentación Saludable.
4. Identificar los factores de riesgo biopsicosociales presentes en la vida del adulto mayor encuestado.
5. Evaluar la percepción de la calidad de vida que sostiene el adulto mayor encuestado.

A la conclusión de la presente investigación se respondieron las preguntas siguientes:

*Pregunta #1:* ¿Los adultos mayores que viven sin restricción en el cantón Riobamba presentan malnutrición en la cuantía señalada por la Encuesta SABE?

*Pregunta #2:* De estar presente: ¿La malnutrición se asocia con factores de riesgo biosicosociales preexistentes?

*Pregunta #3:* De existir: ¿Cómo repercuten los factores de riesgo biosicosociales identificados en el estado nutricional y la calidad de vida de adulto mayor de la Ciudad de Riobamba?

La presente investigación se guió por las siguientes hipótesis:

“La proporción de adultos mayores que viven en el cantón Riobamba que presentan malnutrición es igual a la proporción de adultos mayores ecuatorianos que presentan malnutrición de acuerdo con la Encuesta SABE 2010, y que fue estimada en un 61.5 %. La malnutrición presente en los adultos mayores domiciliados en el cantón Riobamba se asocia con factores de riesgo biosicosociales y afecta la percepción de la calidad de vida”.