

PRESENTACIÓN DEL ESTUDIO DE DESNUTRICIÓN EN ONCOLOGÍA

El Estudio de Desnutrición en Oncología* se ha concebido como un ejercicio multicéntrico *de-un-día* en las instituciones de salud del país que se dedican al diagnóstico, tratamiento y seguimiento de los pacientes atendidos por cáncer. El Estudio DNO Cuba se aplica en los diversos escenarios de salud que están involucrados en la atención de las enfermedades oncohematológicas (EOH), a saber: la atención primaria de salud (APS), los hospitales generales y clínicoquirúrgicos inscritos dentro del nivel secundario de provisión de salud, y las instituciones especializadas que participan dentro del nivel terciario, entre ellas, el Instituto de Oncología y Radiobiología (INOR) de La Habana y los hospitales oncológicos existentes en cada provincia del país. De esta manera, el Estudio DNO Cuba abarca tanto la atención ambulatoria del paciente, como la asistencia especializada brindada en los centros especializados, y los tratamientos citorreductores conducidos en los hospitales clínicoquirúrgicos.

Hasta la conducción del Estudio DNO Cuba, solo se tenían evidencias aisladas del impacto nutricional de las EOH, y las terapias citorreductoras administradas. Gutiérrez Noyola *et al.* (2015)¹ encontraron una frecuencia de desnutrición del 59.5 % mediante el índice CONUT entre los pacientes operados por cáncer al arribo a la Unidad hospitalaria de Cuidados Intensivos. Por su parte, Guedes Rodríguez *et al.* (2016)² han documentado un peso insuficiente para la talla (dado por un IMC < 18.5 kg.m⁻²) en uno de cada 8 de 29 adultos (*Hombres*: 69.0%; *Edad* promedio: 63.5 ± 11.9 años) en los que se inició quimioterapia citorreductora. En un tercer estudio, Labrada Aguilera *et al.* (2021)³ encontraron que la desnutrición afectaba a la quinta parte de las mujeres afectadas por cáncer de mama que eran atendidas en un centro oncológico territorial empleando la Mini Encuesta Nutricional del Anciano (MENA) en el ejercicio nutricional. Fue también alarmante que las dos terceras partes de las mujeres atendidas estuvieran en riesgo de desnutrición, aun cuando el exceso de peso y la obesidad eran prevalentes en la serie de estudio.³

El Estudio ELAN Cuba fue el primer esfuerzo epidemiológico organizado para exponer el estado nutricional de los pacientes atendidos en el sistema hospitalario nacional. En la primera edición (completada en el bienio 2001 – 2002), se encontró una tasa de desnutrición del 41.2 %. Entre los pacientes encuestados, el 12.7 % de ellos había sido diagnosticado con cáncer.⁴ La desnutrición entre ellos alcanzó el 62.0 %.⁴ La reedición del Estudio ELAN Cuba en el trienio 2012 – 2014 mostró un diagnóstico confirmado de cáncer en el 16.1 % de los pacientes encuestados, y que la desnutrición entre ellos alcanzó el 47.2 %, mientras que la tasa nacional *por-todas-las-causas* era del 36.9 %.⁵

Ahora, con la conducción del Estudio DNO Cuba se tiene, finalmente, una herramienta (a la vez que una estrategia) propia para revelar los determinantes de la desnutrición asociada | secundaria al cáncer, en la esperanza de que la información emanada del mismo sea aplicada creadoramente en la construcción de las políticas requeridas para la contención y remediación de esta condición, y se asegure así no solo la efectividad terapéutica de las terapias citorreductoras, sino también la supervivencia y la calidad de vida del enfermo.

* Referido de ahora en lo adelante como Estudio DNO Cuba.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Gutiérrez Noyola A, Martos Benítez FD, Echeverría Vítores A, Pupo San Juan Y, Soto García A, Alonso Rodríguez L; *et al.* Estado nutricional posquirúrgico del paciente oncológico al ingreso en una unidad de cuidados críticos. RCAN Rev Cubana Aliment Nutr 2015;25(1):60-75. Disponible en: <https://revalnutricion.sld.cu/index.php/rcan/article/view/86>. Fecha de última visita: 16 de Marzo del 2023.
2. Guedes Rodríguez D, León Pérez DO, Pedroso Garriga T. Repercusión de la citorreducción tumoral sobre el estado nutricional del paciente. RCAN Rev Cubana Aliment Nutr 2016;26(2):224-38. Disponible en: <https://revalnutricion.sld.cu/index.php/rcan/article/view/60>. Fecha de última visita: 16 de Marzo del 2023.
3. Labrada Aguilera E, Peña González M, Garib Hernández R. Estado nutricional de las mujeres con cáncer de mama atendidas en un centro oncológico territorial. RCAN Rev Cubana Aliment Nutr 2021;31(2):463-80. Disponible en: <https://revalnutricion.sld.cu/index.php/rcan/article/view/1250>. Fecha de última visita: 16 de Marzo del 2023.
4. Barreto Penié J, for the Cuban Group for the Study of Hospital Malnutrition. State of malnutrition in Cuban hospitals. Nutrition 2005;21:487-97.
5. Santana Porbén S. Estado de la desnutrición en los hospitales de Cuba: Una actualización necesaria. Nutrición Hospitalaria [España] 2015;31:1900-9. Reimpresa en: RCAN Rev Cubana Aliment Nutr 2015;25:356-70.