

## UN EDITORIAL INVITADO: SOBRE LA DESNUTRICIÓN EN LOS PACIENTES ONCOLÓGICOS DE LATINOAMÉRICA: ESTUDIO, ANHELO Y META

Dolores Rodríguez-Veintimilla<sup>1</sup>.

El cáncer es un problema de salud pública global que, a pesar de los esfuerzos realizados, continúa afectando y matando a un enorme número de personas sin distinción alguna. En el año 2022 se reportaron a nivel mundial 19'926.499 de nuevos casos de cáncer, de los cuales a Latinoamérica (LATAM) le corresponden 1'561,060 (lo que sería igual al 7.8 % del total). En orden descendente, los tumores de pulmón, mama, colon, recto y ano, próstata y estómago son los más frecuentemente reportados a nivel global.<sup>1</sup>

Tratar al paciente oncológico se convierte en un punto de confluencia de las más diversas especialidades biomédicas que constituyen el equipo multidisciplinario, y en el cual la Nutrición jugaría un rol vital. Llevados de esta verdad: conocer el estado nutricional de los pacientes oncológicos en Latinoamérica, quienes conformamos la Junta Directiva *pro tempore* 2019 – 2021 de la Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo (FELANPE) nos motivamos a desarrollar una encuesta multinacional, multicéntrica, *de-un-día*, con el objetivo primario de estimar la prevalencia de la desnutrición entre los pacientes atendidos por cáncer en los hospitales de América Latina.

El que ha sido después referenciado como el Estudio Latinoamericano de Desnutrición en Oncología (LASOMO) se completó finalmente con 1,842 pacientes (*Mujeres*: 56.2 %; *Edad*  $\geq$  60 años: 43.2 %) atendidos en 52 centros LATAM de salud (*Quimioterapia*: 55.1 %; *Radioterapia*: 17.8 %; *Cirugía*: 27.1 %) de 10 países.<sup>2</sup> La prevalencia de desnutrición se estimó a partir de los puntajes (B + C) asignados al paciente con la Evaluación Global Subjetiva (ESG) propuesta por Detsky *et al.* en 1987 (y que ha sido utilizada en otros ejercicios regionales previos). La prevalencia de desnutrición se distribuyó ulteriormente según las características demográficas del paciente, la localización del tumor primario y el tratamiento citorrreductor actual. El Estudio LASOMO encontró que la desnutrición afectó al 59.1 % de los pacientes encuestados. La prevalencia de desnutrición fue mayor entre los pacientes masculinos, y aquellos con tumores del tracto digestivo y el sistema hemolinfopoyético. Los investigadores LASOMO concluyeron que la desnutrición puede estar presente en más de la mitad de los pacientes atendidos por cáncer en los centros de salud LATAM.<sup>2</sup>

No obstante los resultados del Estudio LASOMO, otras disgresiones serían igualmente trascendentes. La desnutrición suele afectar el 20 – 70 % de los pacientes en el momento del diagnóstico, y sería responsable del 10 – 20 % de los fallecimientos por esta causa.<sup>3</sup> Tal resultado es suficiente para motivar a que los especialistas en Oncología soliciten que el experto conduzca precozmente exámenes nutricionales en los pacientes con cáncer, debido a que se necesita una intervención nutricional rápida e individualizada para reducir el riesgo y la gravedad de esta verdadera comorbilidad porque, de no hacerlo, sería perjudicial para la supervivencia y la calidad

---

<sup>1</sup> Médico. Máster en Nutrición en Salud Pública. Jefa del Servicio de Nutrición Clínica y Dietética. Filial Guayaquil de la SOLCA Sociedad de Lucha contra el Cáncer del Ecuador. Presidenta *pro tempore* 2019 – 2021 de la FELANPE Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo.

de vida de los enfermos.<sup>4</sup> Por lo tanto, todos han de reconocer (y asumir) que: “el *Anhelo* de los pacientes es ser atendidos por un equipo de profesionales, entre los cuales se encuentre el profesional de Nutrición” (y el enfatizado es mío).

Sin embargo, los datos emanados de hospitales que atienden pacientes con cáncer en países como Francia, Alemania e Italia, reportan que no se les prescriben intervenciones nutricionales o, si se hace, sólo se recomiendan y ejecutan como acciones contempladas para el final de la vida. Todo ello indica que, en la práctica clínica del mundo real, la desnutrición relacionada con el cáncer está infradiagnosticada, subnotificada y subtratada (cuando no ignorada).<sup>5</sup> Por lo tanto, ¿cuál es la *Meta*? (y el enfatizado es también mío). Y la respuesta es sencilla: capacitar desde las aulas universitarias a los futuros médicos en el conocimiento de las ciencias de la Nutrición para que, cuando arriben al momento de ejercer la Medicina, puedan aplicar el conocimiento adquirido, no solo en los pacientes oncológicos, sino también en todos los pacientes que así lo requieran por su condición de salud.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Bray F, Laversanne M, Sung H, Ferlay J, Siegel RL, Soerjomataram I, Jemal A. Global cancer statistics 2022: GLOBOCAN estimates of incidence and mortality worldwide for 36 cancers in 185 countries. *CA Cancer J Clin* 2024 [*Epub ahead of print*]. Disponible en: <http://doi:10.3322/caac.21834>. Fecha de última visita: 23 de Abril del 2023.
2. Fuchs-Tarlovsky V, Castillo Pineda JC, Rodríguez Veintimilla D, Calvo Higuera I, Grijalva Guerrero P, Gómez García A, Frías-Toral E, Santana Porbén S. Cancer-Related Malnutrition: Epidemiological Results from the Latin American Study of Malnutrition in the Oncology Practice. *Nutr Cancer* 2022;74(7):2479-488. Disponible en: <http://doi:10.1080/01635581.2021.2014902>. Fecha de última visita: 23 de Abril del 2023.
3. Rodríguez Veintimilla D. Impacto de la desnutrición en los pacientes con cáncer. *Medicina* 2023;45(2):220-8. Disponible en: <https://revistamedicina.net/index.php/Medicina/article/view/2233/2927>. Fecha de última visita: 22 de Marzo del 2023.
4. Reber E, Schönenberger KA, Vasiloglou MF, Stanga Z. Nutritional risk screening in cancer patients: The first step toward better clinical outcome. *Front Nutr* 2021;8:603936. Disponible en: <http://doi:10.3389/fnut.2021.603936>. Fecha de última visita: 23 de Abril del 2023.
5. Caccialanza R, Goldwasser F, Marschal O, Ottery F, Schiefke I, Tilleul P, Zalcman G, Pedrazzoli P. Unmet needs in clinical nutrition in oncology: A multinational analysis of real-world evidence. *Ther Adv Med Oncol* 2020;12:1758835919899852. Disponible en: <http://doi:10.1177/1758835919899852>. Fecha de última visita: 23 de Abril del 2023.