

## LA NUTRICIÓN EN LA ATENCIÓN MATERNO-INFANTIL\*

Lázaro Alfonso Novo<sup>1</sup>.

Abordar el tema “Nutrición en la atención materno-infantil” es la forma más exacta de aproximarnos a la salud integral del futuro individuo adulto. El binomio madre-hijo permite adentrarnos en el fascinante mundo de la nutrición desde las remotas fechas de la pre-concepción hasta las enfermedades crónicas no trasmisibles que hoy sufren millones de personas adultas en todo el mundo.

Aspectos fundamentales de la consejería nutricional prenatal pueden ser básicos en la prevención de trastornos nutricionales en el recién nacido y las primeras etapas de la vida. Los primeros mil días de la vida de un ser humano determinan cómo seremos en el futuro. El estado nutricional de la mujer antes y durante el embarazo repercute en el desarrollo del feto, del recién nacido y del lactante. En las adolescentes, las mujeres de bajo peso pre-gestacional, y las gestantes con sobrepeso y obesidad el riesgo de problemas nutricionales es mayor.

La evaluación antropométrica de la embarazada permite pronosticar con bastante certeza el estado nutricional del niño. El peso alcanzado en las diferentes etapas del embarazo y la tasa de incremento ponderal nos dan la oportunidad de valorar la evolución de la gestación con mucha exactitud. Es tarea de vital importancia la correcta intervención de la malnutrición por defecto y por exceso y las carencias de micronutrientes durante el embarazo con vistas a preparar a la madre para una lactancia exitosa y una adecuada alimentación complementaria.

Damos un valor inestimable a la atención nutricional prenatal que debe siempre estar caracterizada por una serie de eslabones en su accionar: precoz, periódica, continua, completa, individualizada, integral y en equipo. Otros elementos favorecedores para la salud nutricional e integral de la madre con proyección a la salud del feto y del recién nacido en esta atención prenatal son las acciones preventivas y continuas en favor de la salud, reducir los riesgos de morbilidad y mortalidad materna, así como en los embarazos subsecuentes, promover desarrollo de habilidades para la crianza de los hijos, entre otros. Por tales razones, la correcta cobertura de cuidados nutricionales de la gestante asegura un producto cada vez más saludable.

En lo referente a la atención nutricional del niño debemos defender las enormes ventajas nutrimentales, inmunológicas y psicoafectivas de la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de la vida, y complementada hasta los dos años, para lograr un niño sano y sentar las bases de una alimentación complementaria bien diseñada que asegure un crecimiento y desarrollo adecuados.

Nutrición y salud van de la mano cuando un equipo tratante multidisciplinario se dispone a brindar cuidados con esmero y dedicación. Los sistemas nacionales de salud en nuestro continente deben tener como premisas estas consideraciones que hoy adelantamos.

---

Disponible en: <https://felanpeweb.org/web/2019/03/01/dr-lazaro-alfonso-novo-nutricion-en-la-atencion-materno-infantil/>.

\* *Nota del Editor:* El texto del Editorial ha sido transcrito íntegramente de la fuente original. Se ha tratado en todo momento de preservar el estilo del autor.

<sup>1</sup> Médico. Especialista de Segundo Grado en Pediatría. Máster en Nutrición en Salud Pública. Profesor Titular. Presidente de la Sociedad Cubana Nutrición Clínica y Metabolismo.

**Lázaro Alfonso Novo.** Sociedad Cubana Nutrición Clínica y Metabolismo. Consejo Nacional de Sociedades Científicas de la Salud. Calle 15 esquina a 2. Vedado. La Habana. Cuba.  
Correo electrónico: [lanovo@infomed.sld.cu](mailto:lanovo@infomed.sld.cu).