

## EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA Y EL SOPORTE NUTRICIONAL\*

Luisa Guerrero Muñoz<sup>1</sup>.

El profesional de Enfermería tiene cada vez mayor participación en su desempeño dentro del equipo interdisciplinario de terapia nutricional en los ámbitos asistenciales, lo que ofrece numerosas oportunidades para el trabajo del Enfermero como el inicio y monitoreo de la terapia nutricional enteral y parenteral, el uso de bombas infusoras para la administración de la terapia nutricional en dosis y velocidades exactas, el cuidado prolijo de los catéteres venosos centrales para la administración de la nutrición parenteral total (NPT) evitando infecciones relacionadas con los catéteres venosos centrales; la aplicación del *screening* nutricional, la colocación de sondas nasointestinales con la comprobación respectiva mediante placas de rayos X de abdomen simple, la colocación de catéteres centrales de inserción periférica (PICC) en adultos y niños, y la confirmación del extremo distal de los mismos por rayos X de tórax; la conducción de programas de atención nutricional a domicilio, entre otras. Éstas son algunas de las actividades asistenciales dentro de los cuidados nutricionales en las que el Enfermero tiene un peso específico importante.

Por otro lado, el personal de Enfermería juega roles docentes y educativos importantes con los pacientes y familiares, los estudiantes de medicina, la enfermería asistencial y las otras disciplinas involucradas en la prestación asistencial de la terapia nutricional. El rol administrativo es inherente a su labor en la conducción de las unidades de soporte nutricional.

Los nuevos tiempos, y las nuevas exigencias conllevan nuevas y superiores competencias. El personal de Enfermería debe incorporar la actividad académica e investigativa dentro de su quehacer como una necesidad para su crecimiento profesional, y el deseo natural de cuestionar críticamente la práctica asistencial corriente debe ser el común denominador de su labor diaria. Lo cierto es que la investigación es una poderosa herramienta que contribuye al desarrollo de la Enfermería y que eventualmente se traslada a mejores y más efectivas formas de atención al paciente y sus familiares.

Todo este conjunto de nuevos roles y actividades hacen posible que hoy, llegado el siglo XXI, el personal de Enfermería se empodere con conocimientos y destrezas relacionadas con la terapia nutricional y, de esta manera, se convierta en el profesional competente y con la experticia notoria que avizoró e imaginó Florence Nightingale hace ya 150 años.

Nosotros, los Enfermeros, nos sentimos orgullosos que este 2020 se haya declarado Año de la Enfermería, y ello nos compromete a seguir avanzando en nuestros proyectos de buena atención y los programas de educación y capacitación, para así contribuir a erradicar toda clase de malnutrición en nuestras regiones que afecta tanto a niños como adultos.

---

Disponible en: <https://felanpeweb.org/web/2020/03/05/el-profesional-de-enfermeria-y-el-soporte-nutricional/>.

\* *Nota del Editor:* El texto del Editorial ha sido transcrito íntegramente de la fuente original. Se ha tratado en todo momento de preservar el estilo de la autora.

<sup>1</sup> Licenciada en Nutrición. Magíster en Nutrición.