

XVII Congreso Latinoamericano de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo
Guayaquil: Julio 3 – 6 del 2023

ACTAS DEL PRIMER CONGRESO DE NUTRICIÓN DEPORTIVA

En esta sección se colocan los títulos y los expositores de los temas impartidos durante el Primer Congreso de Nutrición Deportiva, celebrado como parte del XVII Congreso FELANPE

Simposio: Valoración morfoestructural y suplementación en deportistas. Moderadora: Dra. Anajanet Jáquez (República Dominicana).

- Importancia de la valoración morfoestructural en la nutrición deportiva. Dr. Andrés Arce (Ecuador).
- Lácteos y composición corporal. Dr. Ramón de Cangas (España).
- Suplementación deportiva con nivel de evidencia A: ¿Cómo prescribir? Dr. Guilherme Giorelli (Brasil).

Simposio: Nutrición deportiva. Moderador: Dr. Andrés Arce (Ecuador).

- Ventajas y desventajas de la composición corporal en la consulta: ¿Bioimpedancia, DEXA, IMC? Dra. Silvia Sartoretto (Brasil).
- Ayuno intermitente y composición corporal. Dr. Ramón de Cangas (España).
- El peso de la actividad física en la báscula. Dr. Guilherme Giorelli (Brasil).

Conferencia magistral: Tríada de la mujer atleta. Dr. Manuel Novoa (El Salvador).