

## UNA TERAPIA NUTRICIONAL CON CALIDAD\*

*Eduardo Ferraresi<sup>1</sup>.*

La Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo (FELANPE) ha tenido a lo largo de los años un horizonte, que nunca ha abandonado: la EDUCACIÓN. Su objeto es desarrollar la capacidad intelectual, moral y afectiva de los profesionales para poder llegar a los pacientes y a la comunidad de acuerdo con la cultura y las normas de convivencia de la sociedad a la que pertenece. Para ello, su preocupación es conservar y transmitir las verdades sistemáticas que son tan esenciales para el progreso de la sociedad, porque, al final del camino, el objetivo de enseñar no es meramente solo el de comunicar conocimiento, sino que el aprendiz se adueñe de éste.

Teniendo en cuenta que la FELANPE está constituida principalmente por cuatro disciplinas (o profesiones) diferentes, a saber: médicos, nutricionistas, enfermeras(os), y farmacéuticas(os); y que, como decíamos, uno de sus objetivos es impulsar y fomentar la educación, ha diseñado distintos cursos como el Curso TNT (Terapia Nutricional Total) dirigido específicamente a médicos; el Curso Interdisciplinario de Nutrición Clínica (CINC), cuyo objetivo es la interdisciplinariedad y que, además de las profesiones tradicionales, incorporó, en los dos últimos años, a terapeutas respiratorios, físicos y ocupacionales; y fonoaudiólogos, psicólogos y trabajadores sociales; y por último, el Curso de Nutrición Pediátrica (CNP), cuyo objetivo, como su nombre lo indica, son los pediatras.

No contenta con estos logros, la Federación continua por este camino abierto de la Educación convocando para que cada disciplina organice sus propios cursos, y así como los médicos y los pediatras tiene el suyo, y el CINC intenta con su prédica que se formen grupos interdisciplinarios, hoy se está trabajando para que los enfermeros, los nutricionistas y los farmacéuticos tengan cada uno el suyo. Y nos preguntamos: ¿Por qué no también un Curso de iniciación que reúna a estudiantes del último año de las de las distintas carreras afines?

Hoy la FELANPE cuenta un grupo de gente convocados por la Dra. Dolores Rodríguez Veintimilla, su Presidenta, que asegura un período de inevitables éxitos basado en el trabajo a destajo y propuestas inteligentes; pero no debemos olvidarnos que el futuro también será promisorio, y está asegurado, dado que, a la vuelta de la esquina nos espera la Sociedad Paraguaya de Nutrición en la persona de la Dra. Any Ferreyra, que asumirá la Presidencia en el próximo período.

Latinoamérica está pasando por un período de crisis, con algunos valores morales esenciales olvidados, y con serias dificultades económicas, de lo cual se sale solo con más educación.

---

Disponible en: <https://felanpeweb.org/web/2019/07/03/editorial-julio-2019-dr-eduardo-ferraresi/>.

\* *Nota del Editor:* El texto del Editorial ha sido transcrito íntegramente de la fuente original. Se ha tratado en todo momento de preservar el estilo del autor.

<sup>1</sup> Médico. Especialista en Terapia Intensiva y Medicina Crítica.

Termino este Editorial con el presente párrafo tomado del propio Manual del CINC (y cito textualmente): “Teniendo en cuenta que la FELANPE está conformada por cuatro disciplinas o profesiones diferentes, y que uno de sus objetivos es impulsar y fomentar la educación dentro de sus afiliados, se diseñó el Curso Interdisciplinario de Nutrición Clínica –CINC– dirigido a enfermeros, farmacéuticos, médicos y nutricionistas. Es interés de la FELANPE asumir el liderazgo de la enseñanza interdisciplinaria de la Terapia nutricional, no solo al nivel de sus países afiliados sino de América Latina en general. Materializar el sueño de enseñar a Enfermeros, Farmacéuticos, Médicos y Nutricionistas a un mismo tiempo, en un mismo lugar con las mismas oportunidades, ha requerido perseverancia, esfuerzo, tiempo, energía, compromiso y voluntad. Sin embargo, en consonancia con la globalización y la transmisión del conocimiento, se consideró necesario ampliar este objetivo a fisioterapeutas respiratorios, físicos, ocupacionales, fonoaudiólogos, psicólogos y trabajadores sociales con el fin de que un universo mayor de profesionales de la salud reconozcan y repliquen la importancia de la Nutrición clínica. En este sentido, la clave radica en la utilización de un lenguaje universal, el “lenguaje de la nutrición”, que es donde las distintas disciplinas convergen y donde el interés se hace común. El CINC pretende difundir la terapia nutricional con calidad, así como crear conciencia de trabajo interdisciplinario, mediante una metodología de enseñanza contemporánea: aprender a aprender, aprender a ser y aprender a hacer, que motive a profundizar y por ello convertirse en la mejor opción para abordar, en forma dinámica y sencilla la terapia metabólica y nutricional desde la óptica interdisciplinaria” (fin de la cita).

Dr. Eduardo Ferraresi  
Dirección General  
Curso CINC  
La Plata  
República Argentina

“La mente que se abre a una nueva idea jamás vuelve a su tamaño original”