

## EL DÍA MUNDIAL DE LOS SOBREVIVIENTES DEL CÁNCER\*

*Mery Guerrero Tapia*<sup>1</sup>.

Según la “*American Cancer Society*”, el cáncer se puede originar en cualquier parte del cuerpo, y comienza cuando las células crecen descontroladamente sobrepasando a las células normales, lo cual dificulta que el cuerpo funcione de la manera que debería.

Desde el punto de vista de la religión y la espiritualidad, es importante para la mayoría de las personas creer en Dios e identifican a la religión como una de las influencias más importantes en sus vidas. Sin embargo, hasta las creencias ampliamente sostenidas, como la supervivencia del alma después de la muerte o la creencia en los milagros, varían de manera substancial de acuerdo al género, la educación y la etnia de la persona.

Desde el año 1988, el primer domingo de junio se celebra en Estados Unidos el “*National Cancer Survivors Day*”, cuyo objetivo es darle visibilidad a las necesidades de los supervivientes de cáncer y sus familiares. En España, el “Día de los Supervivientes del Cáncer” empezó a celebrarse en el año 2012 a petición del GEPAC Grupo Español de Pacientes con Cáncer para favorecer planes de abordaje a las diferentes problemáticas, y poner a disposición de los supervivientes de cáncer herramientas necesarias para la solución de barreras y dificultades.

¿Y quiénes son supervivientes de cáncer? Pues aquellos que después de una enfermedad oncológica, están libres de la misma durante, al menos, durante 5 años.

Según la SEOM Sociedad Española de Oncología Médica, más del 50 % de los pacientes diagnosticados de cáncer vivirán al menos 5 años. En los tumores infantiles, esta cifra asciende hasta el 73 %. Entre los hombres, los tres tumores más frecuentes entre los supervivientes de larga data son el cáncer de próstata, el cáncer colorrectal y el melanoma. Entre las mujeres, lo serían el cáncer de mama, el cáncer de útero y el cáncer colorrectal.

Las previsiones son esperanzadoras. Se estima que cada año habrá 100.000 nuevos supervivientes de larga data con necesidades especiales. Por eso hay que abordar adecuadamente, con equipos multidisciplinarios, los aspectos físicos, sociales, laborales, psicológicos y emocionales de éstos SUPERVIVIENTES. Este término es utilizado por profesionales de la salud, extendiéndose a sus familias. Es un concepto que busca no solo identificar y comprender los problemas físicos, sociales, espirituales y psicológicos de los supervivientes, sino que también ofrece la idea de que la atención adecuada implica promover la calidad de vida para este grupo. Por lo tanto, para comprender y abordar estas situaciones, el plan de atención para la supervivencia del cáncer actúa como una herramienta que facilita la coordinación de la atención entre los propios supervivientes, el equipo multidisciplinario de atención, y las otras personas involucradas.

---

Disponible en: <https://felanpeweb.org/web/2020/06/03/dia-mundial-de-los-sobrevivientes-del-cancer/>.

\* *Nota del Editor*: El texto del Editorial ha sido transcrito íntegramente de la fuente original. Se ha tratado en todo momento de preservar el estilo de la autora.

<sup>1</sup> Médico.

Después del tratamiento del cáncer, muchos supervivientes quieren saber qué deben hacer para que la posibilidad de que regrese su cáncer sea mínima. Algunos se preocupan por su alimentación, por su estilo de vida, por la reducción del estrés en sus vidas diarias, o inician la práctica de algún deporte. Estas personas se dan cuenta que ahora es tiempo de fijarse en la forma cómo se cuidan. Éste es un comienzo importante para vivir una vida saludable cambiando muchas veces ese “viejo estilo de vida”, algunas veces inadecuado. Se debe procurar que el superviviente siga las recomendaciones de una alimentación saludable, logre un peso adecuado, y mantenga una actividad física regular de acuerdo a sus requerimientos.

Las dificultades de los supervivientes de cáncer son poco conocidas y, por ello, en muchos casos, se sienten incomprendidos. Las necesidades de salud, psicológicas y sociales, laborales, económicas y legales que les surgen no son cubiertas tras la remisión de la enfermedad oncológica. De ahí la importancia de celebrar este Día Mundial.

Dra. Mery Guerrero Tapia

Presidente

ASENPE Asociación Ecuatoriana de Nutrición Parenteral y Enteral

Guayaquil

Provincia Guayas

Ecuador