

Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo

**ENTREVISTA CON LA DRA. MARÍA OCAÑA PACHECO**Sonia Echeverri<sup>1</sup>.***Una nota de presentación***

El Proyecto Memoria Histórica se ha propuesto la recopilación de las experiencias y vivencias de las primeras generaciones de profesionales latinoamericanos de la Nutrición clínica que en su momento introdujeron en sus respectivos países los principios y las técnicas de apoyo nutricional y terapia nutricional. Estos especialistas también jugaron un papel decisivo en la construcción y afianzamiento de las primeras sociedades nacionales dedicadas a la terapia nutricional y la nutrición artificial, sociedades que eventualmente confluyeron para fundar y afianzar los cimientos de la Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo (FELANPE). Sirva entonces este proyecto como el primer esfuerzo organizado para trazar la historia de la nutrición artificial en América Latina, y como testimonio y homenaje a los iniciadores y fundadores.

Sonia Echeverri  
Lisboa, Portugal  
Marzo del 2022

**Sonia Echeverri:** María Ocaña, todos te conocemos y referenciamos como Molly. Si consientes en ello, usaremos este apelativo durante el transcurso de la entrevista. Empecemos por conocer un poco de tu historia. Eres una farmacéutica con una trayectoria de logros académicos y asistenciales importantes. ¿Cómo fueron esos inicios? ¿Dónde iniciaste tu carrera de Farmacia? ¿En qué área te especializaste?

**Molly Ocaña:** Realicé un *Fellowship* en Soporte Nutricional Farmacológico (SNF) durante 4 años en el Hospital Nacional “Edgardo Rebagliati Martins” (HNERM) del Instituto del Seguro Social en el Perú

(EsSalud), bajo la mentoría del Dr. Mario Ferreyra (hoy Doctor en Ciencias), el pionero del SNF en el Perú, iniciando mi carrera de Farmacia en el hospital en mención. A fin de profundizar los conocimientos y adquirir mayor experiencia en los años previos a la creación de la especialidad en SNF realicé visitas y pasantías a centrales de mezclas y hospitales en diferentes países.

---

<sup>1</sup> Licenciada en Enfermería. Magíster en Bioética. *Fellow* de la *American Society for Parenteral and Enteral Nutrition* (FASPEN).

Recibido: 5 de Abril del 2022.

Aceptado: 3 de Mayo del 2022.

**Sonia Echeverri.** Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo. Fundación Conocimiento.Correo electrónico: [info.fundacionconocimiento@gmail.com](mailto:info.fundacionconocimiento@gmail.com)

### *Sobre la Dra. María Ocaña Pacheco*



Instructora para Latinoamérica de los cursos CINC, CNP e ICNSO. Autora del capítulo “Estabilidad de mezclas de nutrición parenteral” del “Manual de Nutrición Enteral y Parenteral” de la FELANPE en las ediciones del 2007 y 2012. Recibió el apoyo de la Universidad de Auckland (Nueva Zelanda), donde trabajó con el Profesor Gil Hardy. Premio como coautora a la mejor investigación clínica sobre “Estabilidad de la Vitamina A en Nutrición Parenteral Total” (2007) otorgado por la *American Society for Parenteral and Enteral Nutrition* (ASPEN), elección realizada de entre 84 trabajos presentados por especialistas de cinco continentes, y publicado por el Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología (CONCYTEC). Premio otorgado por la Academia Peruana de Cirugía y el Colegio Médico del Perú en 1997. Medalla Cívica de la Ciudad de Lima del año 2016. *Doctor Honoris Causa* otorgado por la Universidad Femenina del Sagrado Corazón (UNIFE) en el año 2017.

Respecto a la creación de la especialidad en Soporte Nutricional Farmacológico, ésta es reciente. El proyecto se propuso a las autoridades de la Universidad “Norbert Wiener” en la persona del Dr. Enrique León Soria, Decano de la Facultad de Farmacia y Bioquímica, quienes aprobaron la malla curricular propuesta. Yo formé parte de la primera promoción con estudios concluidos.

**SE:** ¿Cómo te involucraste con la Nutrición clínica? ¿Y cuál ha sido ese recorrido en tu país?

**MO:** Durante el internado farmacéutico la Dra. Rosa Rodríguez (mi tutora), quien es la que programa una serie de actividades a desarrollarse durante el año en curso, en una de las reuniones de inicio del curso, los alumnos recibimos de sus manos como obsequio un libro, además de asignarnos un tema de estudio e investigación. En mi caso, fue el libro “Nutrición artificial”.

Una vez concluido el tema, me pregunté si se brindaba este tipo de terapia

en el hospital. Es así que conocí a la Licenciada en Enfermería Reneé Cervantes, quien formó parte del primer grupo de enfermeras que obtuvo la especialidad en SNF; y al Dr. Mario Ferreyra, y quienes en ese momento eran los miembros oficiales de la Unidad de Soporte Nutricional (USN). Después de revisar el tema y dar respuestas a mis interrogantes, me invitaron a hacer la ronda con ellos.

Progresivamente me fui involucrando en el equipo. Es así que decidí hacer el proyecto de tesis en esta área y, paralelamente a la ejecución del mismo, asumí la preparación de las mezclas para Nutrición Parenteral.

Fui contratada como farmacéutico por el Departamento hospitalario de Farmacia en el año 1997, y asignada oficialmente a la USN. Al lado de los miembros fundadores de la USN recorrí todo el territorio peruano, difundiendo los conocimientos adquiridos en las universidades, los hospitales del Ministerio de Salud del Perú, y los de la Seguridad Social.

Figura 1. Equipo de Soporte Nutricional Farmacológico del Hospital Nacional “Edgardo Rebagliati Martins”. Año 2015. De izquierda a derecha: Ruth Bardon (enfermera), Molly Ocaña (químico-farmacéutica), Rosario Holguín Marín (nutricionista), Mario Ferreyra (médico cirujano), Luisa Guerrero Muñoz (enfermera), Carmen Yncio (nutricionista).



Fuente: Cortesía de la autora.

**SE:** Háblanos de tu participación primero en la Sociedad Peruana de Nutrición Enteral y Parenteral y luego en la Asociación Peruana de Terapia Nutricional. ¿Cómo fue esa transición? ¿Y en la FELANPE?

**MO:** En la Sociedad Peruana de Nutrición Enteral y Parenteral (SPNEP) participé activamente en las actividades programadas. La Sociedad tenía el reconocimiento del Colegio Médico del Perú (CMP). Los miembros directivos de la Sociedad hicieron las debidas consultas, pero el CMP no reconocía a otros profesionales de la salud que no fueran médicos, por lo

que fue necesaria la constitución de la Asociación Peruana de Terapia Nutricional (ASPETEN). De otro lado, una vez constituida la ASPETEN, participé, como socia y miembro directivo en la organización de las actividades que la misma desarrollaba en el país.

En el caso de la FELANPE, participé siempre como conferencista en congresos internacionales y como instructor de los cursos propuestos por la orden.

Figura 2. Internos de la carrera de Farmacia con la Dra. María Ocaña como asesora en las instalaciones del Laboratorio de Control de Calidad Hospital Nacional “Edgardo Rebagliati Martins” (EsSalud, Lima, Perú) donde se ejecutaron varios proyectos de investigación en soporte nutricional farmacológico.



Fuente: Cortesía de la autora.

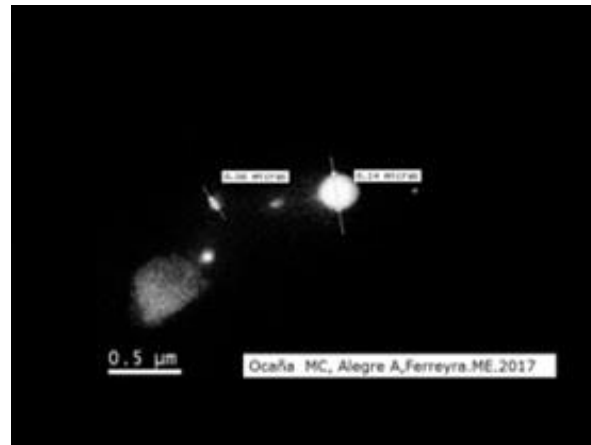
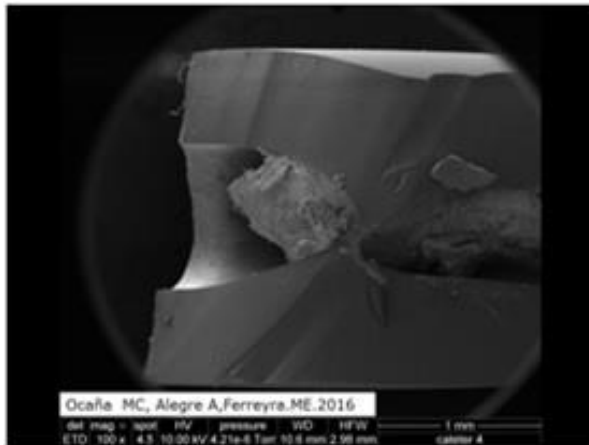
**SE:** ¿Cuáles fueron esos retos que encontraste en ese momento y los que enfrentan ahora?

**MO:** En la ASPETEN, los retos que se presentaron fueron un estímulo para nosotros, y siempre salimos airoso, ya que en todo momento se mantuvo la apertura y el espíritu interdisciplinario hacia y desde los diferentes profesionales. El cambio de nombre de Sociedad a Asociación permitió formalizar la inclusión de las cuatro profesiones de salud directamente relacionadas con la Nutrición clínica. El mayor reto que se ha tenido, y que tienen, los asociados y la ASPETEN es la difusión del SNF, una valiosa arma, lógicamente, en las manos de profesionales entrenados convenientemente.

**SE:** ¿Cómo ves el futuro de las asociaciones científicas, locales e internacionales?

**MO:** Utilizaría la expresión “**futuro prometedor**” (y hago énfasis en ello) si dejamos de ser islas. Es necesario sumar las partes para construir un todo y alcanzar grandes resultados. Esas partes son la universidad (pre- y pos-grado), los colegios profesionales, los laboratorios especializados, los hospitales y las clínicas. Creo que la FELANPE debe apostar por mostrar la experiencia adquirida de cada uno de sus miembros y evitar la formación de círculos viciosos de influencia. Si se lograra este objetivo, sería un potente detonante para el fortalecimiento de la misma. De otro lado, es necesario involucrar al Estado, quien debe fomentar la prevención y el tratamiento adecuado de la desnutrición hospitalaria.

Figura 3. Algunas de las investigaciones concluidas bajo la dirección de la Dra. María Ocaña. *Izquierda*: Biopelícula de *Candida albicans* que llena toda la luz de un catéter venoso central empleado con fines de nutrición parenteral. Imagen tomada con un microscopio electrónico de barrido del Laboratorio de Biología de la Universidad de San Marcos (Lima, Perú). *Derecha*: Partículas lipídicas presentes en una emulsión 3-en-1 destinada a nutrición parenteral total utilizando la emulsión *Smoflipid* al 20 % (Fresenius-Kabi, Alemania) como fuente de lípidos. Imagen tomada con un microscopio híbrido (SEM/TEM) en el Instituto de Física de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).



Fuente: Cortesía de la autora.

**SE:** Respecto a tu profesión, ¿crees que está mejor posicionada como profesión, con reconocimiento social, académico, además de otros? ¿Ha avanzado la profesión realmente en tu país, y en América Latina?

**MO:** El Químico-Farmacéutico (QF) necesita empoderarse, requiere sacar a la luz sus fortalezas, necesita reconocer los logros alcanzados por el colega, celebrar el avance y mostrar los resultados, generando un crecimiento por impulso. Así, si destaca un miembro del equipo, destaca todo el equipo. Solo así se conseguirá el posicionamiento del farmacéutico y el reconocimiento en el equipo de salud.

Definitivamente se ha avanzado a pesar de las dificultades que aún persisten. Sin embargo, aún queda mucho por hacer. Se ha conseguido sensibilizar a algunas autoridades logrando en casos el reconocimiento social y académico.

**SE:** Molly: Tienes también una interesante trayectoria de investigación en Farmacia hospitalaria y Terapia Nutricional, participaciones en eventos internacionales, reconocimientos con premios, y publicaciones en revistas especializadas. Cuéntanos sobre este tema.

**MO:** La presentación de los resultados obtenidos a propósito de la ejecución de los trabajos de investigación en eventos locales e internacionales ha permitido ganar premios y conseguir el reconocimiento de algunas autoridades universitarias y del Gobierno local, como lo mencioné antes. El premio que más me emocionó fue el reconocimiento como Doctor Honoris Causa por la Universidad Femenina Sagrado Corazón (UNIFE), premio que dediqué a mi madre, como gran propulsadora y alentadora en toda mi carrera y desarrollo profesionales.

Figura 4. Primera exposición de trabajos de investigación del internado 2018 del Departamento de Farmacia del Hospital Nacional “Edgardo Rebagliati Martins” (EsSalud, Lima, Perú). Las Dras. Rosa Rodríguez Toro y María Ocaña Pacheco actuaron como las responsables del Comité de Investigación.



Fuente: Cortesía de la autora.

**SE:** ¿Cómo te gustaría que recordaran a Molly Ocaña?

**MO:** Como un ser humano dedicado a encontrar respuestas a sus múltiples e interminables interrogantes, y como formadora de nuevos profesionales e investigadores en SNF.

**SE:** ¿Te gustaría enviar un mensaje a las nuevas generaciones?

**MO:** Es necesario aprender que las grandes conquistas requieren paciencia, voluntad y persistencia, sin dejar de lado la resiliencia.

**SE:** Molly, te conocemos como una mujer inteligente, seria, incansable, exigente, buena e incondicional amiga, pero me gustaría que nos dejara saber un poco más de ti. ¿Cuál es tu pasatiempo favorito? ¿Qué te mueve?

**MO:** Uno de mis pasatiempos favoritos es pintar. Me encanta que la creación lleve un mensaje oculto por descubrir, razón por la que me fascina la pintura abstracta y la pintura futurista.

Mi familia es excepcional, ha sido, es y será el motor y el estímulo en mi vida.



Figura 5. Reunión de Presidentes de las asociaciones y sociedades latinoamericanas dedicadas a la Nutrición artificial y la Terapia nutricional en Ciudad Panamá, Octubre del 2017, con motivo de la creación de la “Fundación FELANPE”. De izquierda a derecha: la enfermera y *Magister* Luisa Guerrero Muñoz, el Dr. Humberto Arenas Márquez (Presidente *pro t mpore* FELANPE 2017 – 2018), y la Dra. María Ocaña Pacheco.



Fuente: Cortesía de la autora.

**SE:** Molly, muchas gracias por tus palabras y tu disposición para participar en los “Reportajes con corazón” como parte del proyecto Memoria Histórica.

**MO:** Gracias a ti, Sonia, por la oportunidad que me has brindado para hacer llegar a muchos mis experiencias y vivencias.