

Facultad de Salud Pública. Escuela Politécnica del Chimborazo

LA DECLARACIÓN DE CARTAGENA EN LA EDUCACIÓN UNIVERSITARIA. PRINCIPIO IV: EL ENFOQUE INTERDISCIPLINARIO DEL CUIDADO NUTRICIONAL

*Valeria Carpio Alvarez*¹.

El cuidado nutricional es, por fuerza, un proceso interdisciplinario.¹⁻² En la comprensión de los cambios que la enfermedad produce en el estado nutricional del sujeto, y, a su vez, cómo la desnutrición incidente afecta el estado de salud del enfermo, se interceptan conceptos de Fisiología, Anatomía, Bioquímica, y Metabolismo. De la misma manera, la provisión efectiva de cuidados nutricionales al enfermo implica la articulación efectiva de disciplinas como la Medicina, la Cirugía, los Cuidados intensivos, la Farmacia, la Enfermería, la Dietética, la Alimentación y la Nutrición. A este núcleo íntimo de especialidades y disciplinas representados en los equipos interdisciplinarios de provisión de cuidados nutricionales se le pueden sumar, de acuerdo con la etapa del tratamiento médico-quirúrgico y las necesidades del enfermo, otras especialidades como la Fonoaudiología (que ayudaría en la evaluación de los trastornos de la deglución), la Fisioterapia, la Rehabilitación y la Terapia ocupacional que serían de gran ayuda en la convalecencia del paciente. Además, siendo como es la alimentación un proceso con fuertes connotaciones sociales y económicas, los equipos dedicados a la provisión de cuidados nutricionales podrían beneficiarse de la inclusión de psicólogos y trabajadores sociales que harían más efectivas las intervenciones prescritas mediante el reconocimiento y paliación de las vulnerabilidades y precariedades de los destinatarios de tales cuidados.

Aun así, todavía hoy se discute si las instituciones hospitalarias se beneficiarían de la incorporación y la actuación de tales equipos interdisciplinarios dentro de la organización. Las discusiones en torno a estas cuestiones han retrasado la creación de los sistemas requeridos de colección de evidencias científicas para la emisión de los correspondientes juicios de valor. Habida cuenta de que en aquellos lugares en que se les ha permitido actuar se ha notado un cambio importante no solo en la calidad de la asistencia médica, sino también en la cultura institucional y la forma en que los equipos de salud reconocen y afrontan la desnutrición, es imperativo que se promueva, donde quiera que sea posible, la construcción de los equipos interdisciplinarios de provisión de cuidados nutricionales, y se definan e implementen los sistemas de acreditación de aquellos que se encuentran activos a través de la medición de los resultados de su actuación.³⁻⁴

Concluyendo, la interdisciplinaridad es el elemento distintivo de los cuidados nutricionales, y como tal, debe ser asumida por los equipos de salud llegado el momento de la implementación, gestión y conducción de los programas requeridos de sostén del estado nutricional del enfermo durante el tránsito por las distintas etapas del tratamiento médico-quirúrgico.

¹ Profesora. Investigadora.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ash MG. Interdisciplinarity in historical perspective. *Perspectives Science* 2019;27:619-42.
2. Prado SD, Kraemer FB. Food and nutrition: A really interdisciplinary scientific field? *Demetra Food Nutr Health* 2015;10:227-31.
3. Monasterio J. La interdisciplinaria y la intersectorialidad como enfoques integradores en el proceso de diseño y formulación de políticas públicas. *Revista Gestión I + D* 2020;5:295-333.
4. Brito Timauri CE. Interdisciplinaria: Su valor en un programa de nutrición comunitaria. *Rev Esp Nutr Comunit* 2010;16:21-3.

Sobre la ponente



- Profesora e Investigadora de la Facultad de Salud Pública. Escuela Superior Politécnica del Chimborazo
- Doctora en Ciencias (PhD) en Alimentación y Nutrición por la Universidad de Barcelona
- Candidata a Doctora en Ciencias (Phd) en Ciencias de la Salud por la Universidad de Alicante
- Directora de proyectos de investigación nacionales e internacionales
- Autora de varios artículos científicos publicados en revistas de alto impacto